



Brabant-Zuidoost



Hulp bij samen zorgen

Wat is er in uw omgeving mogelijk?

Informatieloket: Gezondheid en Zorgwijzer

Heeft u vragen over zorg voor uzelf of voor een ander? Bijvoorbeeld, waar krijg ik informatie rondom mijn ziekte of beperking. Of wie kan de zorg voor mijn partner of zoon een dagje overnemen?

De Gezondheid en Zorgwijzer helpt u bij al deze vragen over informele zorg, waaronder vrijwillige zorg, zelfhulp en mantelzorg. Een paar voorbeelden van deze vragen zijn:

- Is er een zelfhulpgroep voor mensen met een depressie?
- Ik wil op vakantie, maar wie zorgt er dan voor mijn zieke moeder?
- Van welke ondersteuning kan ik als mantelzorger gebruik maken?
- Kan iemand mij helpen met klusjes in huis of helpen bij mijn administratie?

Medewerkers van de Gezondheid en Zorgwijzer zoeken samen met u naar een passend antwoord op uw vraag.

Wat heeft de Gezondheid en Zorgwijzer u te bieden:

- Gratis informatie
- Tijd om mee te denken
- Uw zorgvraag op maat beantwoorden
- Luisterend oor
- Overzicht van organisaties die mantelzorgondersteuning bieden
- Overzicht van patiëntenverenigingen en zelfhulpgroepen
- Overzicht van vrijwilligersorganisaties die ondersteuning kunnen bieden

U vindt de Gezondheid en Zorgwijzer in het GGD gebouw, Clausplein 10 in Eindhoven. Elke ochtend van maandag tot en met vrijdag tussen 10.00 en 13.00 kunt u daar zonder afspraak terecht. Mocht u toevallig in de buurt zijn, kom eens langs en stel die vraag die u al een tijd bezig houdt.

U kunt ons ook telefonisch bereiken via **088 0031 244** of via e-mail gezondheidswijzer@ggdbzo.nl

De Gezondheid en Zorgwijzer, Clausplein 10

Telefoon 088 0031 244

E-mail Gezondheidswijzer@ggdbzo.nl

Openingstijden maandag t/m vrijdag van 10.00 - 13.00 uur