

VOOR HET EERST MOEDER?



**ALS BEGINNENDE MOEDER KAN DE
VERZORGING VAN JE BABY VRAGEN
OPROEPEN. MOEDERS INFORMEREN
MOEDERS HELPT JE OP WEG.**

Lees de achterkant voor meer informatie.



Brabant-Zuidoost

Als beginnende moeder kan de verzorging van je baby vragen oproepen. Je vraagt je af of je het wel goed doet en hoe anderen dat doen. Soms kom je er ook achter dat je weinig mensen kent waar je je vragen aan kunt stellen.

Herken je dit?

En wil je graag ondersteuning krijgen van een collega-moeder? Dan is 'Moeders Informeren Moeders' (MIM) Moeders' iets voor jou!

Hoe werkt het?

Het programma 'Moeders Informeren Moeders' (MIM) koppelt een beginnende moeder aan een ervaren moeder. Zij kan je ondersteunen en aanmoedigen om op jouw eigen manier met je kindje om te gaan. Ze kan je ook helpen met het uitbreiden van je sociale netwerk. De ervaren moeder komt iedere maand bij je thuis op bezoek totdat je kindje ongeveer anderhalf jaar oud is. Deze moeder doet dat op vrijwillige basis. Je kunt gratis deelnemen aan MIM.

Iets voor jou?

Wil je meer weten of je aanmelden? Stuur dan een email naar: **jgzmm@ggdbzo.nl**

Voor meer informatie of vragen kun je contact opnemen met je consultatiebureau.



Brabant-Zuidoost

GGD Brabant-Zuidoost

Postbus 8684

5605 KR Eindhoven

jgz.ggdbzo.nl



@ggdbzo

