

ERVAREN MOEDERS GEZOCHT



**BEN JIJ DIE ERVAREN MOEDER
DIE GRAAG HAAR ERVARINGEN
WIL DELEN OM BEGINNENDE
MOEDERS TE HELPEN?**

Lees de achterkant voor meer informatie.



Brabant-Zuidoost

Als je al een tijdje moeder bent, herken je vast de twijfels en onzekerheden die je kunt ervaren als je net moeder geworden bent. Door als vrijwilliger jouw ervaring met opvoeding en verzorging te delen, kun je veel betekenen voor een beginnende moeder.

Moeders informeren Moeders?

Moeders Informeren Moeders (MIM) is een programma dat een (beginnende) moeder koppelt aan een ervaren moeder. Deze moeder kan voor het eerst moeder zijn, maar dat hoeft niet. Als ervaren moeder ga je iedere maand op bezoek bij deze moeder. Afhankelijk van de situatie en de wensen van jullie beiden, duurt deze begeleiding gemiddeld 1,5 jaar. Samen bespreek je alledaagse vragen en deel je ervaringen. Je kunt de moeder ook ondersteunen met het vergroten van haar sociale netwerk. De koppeling tussen jou en de moeder is op basis

van overeenkomstige ervaringen en persoonlijke voorkeuren.

Als vrijwilliger bij Moeders Informeren Moeders krijg je ondersteuning en begeleiding van MIM-coördinator. Zij denkt mee en adviseert bij moeilijke vragen of problemen. Er worden diverse bijeenkomsten georganiseerd waar je collega-vrijwilligers kunt ontmoeten en ervaringen kan uitwisselen.

Iets voor jou?

Wil je meer weten of je aanmelden als vrijwilliger? Stuur dan een email naar: [**jgzmim@ggdbzo.nl**](mailto:jgzmim@ggdbzo.nl)

GGD Brabant-Zuidoost

Postbus 8684, 5605 KR Eindhoven
jgz.ggdbzo.nl

  @ggdbzo



Brabant-Zuidoost

