

# DEMENTIE DIT LEEFT ER

Dementie is een verzamelnaam voor meer dan 50 ziekten waarbij de hersenen steeds minder goed gaan werken. Omdat we steeds ouder worden zal het aantal mensen met dementie de komende jaren groeien. Aangezien er geen genezing voor dementie is, is preventie door een gezonde, actieve leefstijl voor lichaam én brein extra belangrijk. Mensen leven gemiddeld acht jaar met dementie, waarvan de eerste zes jaar thuis. Niet alleen de zorgkosten, maar ook de belasting op de samenleving neemt toe. Dit geldt niet alleen voor mantelzorgers die steeds langer voor hun naasten met dementie moeten zorgen. Iedereen kan zomaar op straat iemand tegenkomen die verward is en hulp nodig heeft. Het is dus belangrijk dat in onze maatschappij iedereen GOED kan omgaan met mensen met dementie.



"Eén op de vijf Nederlanders krijgt dementie. We komen er hoe dan ook mee in aanraking. Het is van belang om te weten hoe je ermee kunt omgaan."

Arianne Valkhof (Coördinator  
Dementievriendelijk Valkenswaard)

The restaurant that makes mistakes wordt een nieuw programma van SBS6 en de stichting Alzheimer Nederland. In het programma gaan mensen met dementie samen in een restaurant werken. Doel van het programma is om werkgevers en beleidsmakers te laten zien wat er allemaal nog wél kan.



## EenVandaag opiniepanel:

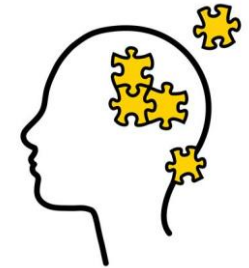
'Mensen met dementie wonen volgens familie onverantwoord lang thuis'



Teun Toebes (20) uit Best wint George Maduro Prijs voor YouTubevideo's over mensen met dementie. Toebes creëert geluismomenten voor mensen met dementie. Daarvoor richtte hij Stichting sTeun en toeverlaat op; een platform met video's over ouderen én de zorg.

# DEMENTIE INSPIRATIES

Het toenemende aantal mensen met dementie vraagt om een actieve rol van de gemeente. Als spin in het web is zij één van de belangrijkste partners bij het op te zetten lokale netwerk dementievriendelijk. Dat de zorg voor mensen met dementie toeneemt is een feit. Dit zien we bijvoorbeeld ook aan het toenemende aantal zorgboerderijen en de behoefte aan nieuwe woonvormen zoals mantelzorgwoningen en woningsplitsing. Ook worden verschillende [Alzheimer cafés](#) in de regio georganiseerd om ideeën en ervaringen uit te wisselen. Aandacht voor mensen met dementie is erg belangrijk. Nog niet iedereen is zich bewust van wat je kunt doen om mensen met dementie te helpen. Theater over dementie kan bijvoorbeeld helpen bij deze bewustwording. Gelukkig zijn er nog veel meer onvergetelijke inspiraties.



## Nostalgische hoeken

Met 'nostalgische hoeken' op de psychogeriatrische afdeling wil [Vitalis Peppelrode](#) een nostalgische en vertrouwde leefomgeving maken voor bewoners met dementie. "Het gaat om het oproepen van herinneringen en de sfeerbeleving", vertelt manager Katja.



## Into D'mentia

Middels simulatietraining neemt [Into D'mentia](#) je mee in de leefwereld van een persoon met dementie: als je zelf ervaart hoe het is om met dementie te leven, snap je het beter, toon je meer begrip, ervaar je de zorg als minder zwaar...en kun je betere zorg leveren.

## Wonderfoon

Niek (18 jaar) bouwt vrijwillig oude draaischijftelefoons om tot een '[Wonderfoon](#)', een speciaal aangepaste telefoon voor ouderen met dementie. Je kunt er niet mee bellen, maar je kunt er wel liedjes van vroeger mee luisteren.



## Verwarringsdagen

Bekend zijn met de verschijnselen van dementie is een belangrijke stap om meer begrip te krijgen. Om mensen te laten ervaren hoe het is om iemand met dementie tegen te komen zijn in verschillende gemeenten verwarringsdagen georganiseerd (zie de gemeenten [Waalre](#) en [Eersel](#)). Acteurs gaan op pad en zorgen voor 'verwarring' door te kijken hoe winkeliers en klanten reageren op iemand met dementie. Een echte eye-opener!

**Meer info? Vraag het aan uw  
GGD-Gezondheidsmakelaar.**