

Jeugdmonitor 12-18 jarigen

2019-2020



Tabellenboek gemeente Eindhoven

Jeugdmonitor 12-18 jaar 2019-2020

Gemeente Eindhoven

Leeswijzer

Respons per gemeente

Respons per deelgebied

Tabel 1 - Kernindicatoren

Gemeente
Deelgebieden gemeente
Regio Zuidoost-Brabant

Tabel 2 – Vergelijking 2011-2015-2019

Gemeente
Regio Zuidoost-Brabant

Tabel 3 – Antwoordpercentages op alle vragen

Gemeente
Regio Zuidoost-Brabant

Onderwerpen

Algemene kenmerken
School
Lekker in je vel
Leefstijl
Vrijtijdsbesteding en social media
Seksualiteit
Relatie met ouders

Situatie ouders en geld

Jouw buurt

Dingen waar je mee kunt zitten

Bijlage 1 - Vragenlijst Jeugdmonitor 12-18 jaar 2019

Leeswijzer

In de tabel op de volgende pagina's zijn de belangrijkste resultaten uit de Jeugdmonitor 12 tot en met 18 jaar 2019 weergegeven. De onderliggende enquête is in het najaar van 2019 uitgezet bij ongeveer 24.000 jongeren uit de regio Zuidoost-Brabant, de vragenlijst is bijgevoegd achter de tabellen. Ongeveer 7.900 jongeren hebben de vragenlijst ingevuld: een gemiddelde respons van 33%. Na deze leeswijzer vindt u de respons per gemeente en per deelgebied. Voor een goede interpretatie van de resultaten volgen hieronder enkele algemene aandachtspunten vooraf en een korte toelichting.

Algemeen

- De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom geven de percentages en aantallen enkel een **schatting van de werkelijke percentages en aantallen** in de bevolking. Rondom de gepresenteerde percentages en aantallen zit dus altijd een marge.
- De gepresenteerde cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor de verdeling naar leeftijd en geslacht**. De cijfers geven dan ook een beeld van de werkelijke situatie wat betreft leeftijds- en geslachtsopbouw, voor uw gemeente, de deelgebieden binnen de gemeente en de regio Zuidoost-Brabant.
- Bovenaan de kolom op de eerste pagina staat **het aantal jongeren** waarop het cijfer is gebaseerd, hierbij gaat het om het aantal jongeren dat heeft deelgenomen aan deze enquête op niveau van uw gemeente of deelgebied.
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen.

Tabel 1: Kernindicatoren

- In tabel 1 worden de belangrijkste resultaten van het onderzoek beschreven in de vorm van **kernindicatoren**. De resultaten zijn weergegeven als percentages voor **de gemeente, de deelgebieden binnen de gemeente en de regio Zuidoost-Brabant**.
- In de kolom **aantal** vindt u de aantallen kinderen waar het om gaat in uw gemeente. Dit aantal is berekend op basis van het percentage (kolom gemeente) in combinatie met het totaal aantal 12 t/m 18-jarigen in uw gemeente. Omdat het hier om een schatting gaat zijn de aantallen afgerond op tientallen.
- **Vetgedrukte cijfers** in de gemeentekolom geven een statistisch significant verschil aan tussen uw gemeente en (een van) de deelgebieden en/of uw gemeente en de regio Zuidoost-Brabant.
- **Vetgedrukte cijfers** in de deelgebied kolommen geven een statistisch significant verschil aan tussen het betreffende deelgebied en uw gemeente.
- **Vetgedrukte cijfers** in de regiokolom geven een statistisch significant verschil aan tussen de regio Zuidoost-Brabant en uw gemeente.

Tabel 2: Vergelijking 2011-2015-2019

- In tabel 2 zijn de kernindicatoren van de jeugdmonitor 2019 voor uw **gemeente** en de **regio Zuidoost-Brabant** waar mogelijk vergeleken met de resultaten uit 2015 en 2011.
- Het **aantal indicatoren in tabel 2 is beperkter dan in tabel 1**, omdat niet alle indicatoren van 2019 (op precies dezelfde wijze) zijn gemeten in 2015 en 2011. Vergelijking is dan niet goed mogelijk. Ook kan het voorkomen dat het percentage voor 2015 of 2011 dat in deze tabel staat, voor

sommige indicatoren iets afwijkt van een eerder gepresenteerd percentage. Dit komt omdat de indicator in 2019 dan iets anders is berekend (bijv. vanwege een veranderde landelijke richtlijn of voortschrijdend inzicht). Voor een juiste vergelijking van de cijfers is de nieuwe berekening nu toegepast op de indicator voor 2015/2011.

- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2011 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2011 en 2019.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2015 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2015 en 2019.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2019 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2011 en 2019 en/of 2015 en 2019.

Tabel 3: Antwoordpercentages op alle vragen

- In tabel 3 zijn voor alle vragen uit de jeugdmonitor 2019 de antwoordpercentages weergegeven voor uw **gemeente** en de **regio Zuidoost-Brabant**.

Meer informatie?

De cijfers van de Jeugdmonitor 12 t/m 18 jaar 2019 kunt u ook terugvinden in de [Brabantscan](#). Op deze website kunt u naar wens cijfers van uw gemeente opzoeken en geografisch of in tabelvorm weergeven en/of vergelijken met een willekeurige andere gemeente uit Zuidoost-Brabant.

Respons per gemeente

	Totaal 12-18 jarigen*	Aangeschreven	Respons	
	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>%</i>
Asten	1.460	823	286	35%
Bergeijk	1.599	836	311	37%
Best	2.801	927	317	34%
Bladel	1.772	850	320	38%
Cranendonck	1.539	823	289	35%
Deurne	2.644	920	276	30%
Eersel	1.521	826	300	36%
Eindhoven	16.008	5.354	1.543	29%
Geldrop-Mierlo	3.331	951	309	32%
Gemert-Bakel	2.426	1.139	398	35%
Heeze-Leende	1.277	785	292	37%
Helmond	8.166	2.069	611	30%
Laarbeek	1.918	870	299	34%
Nuenen	1.945	913	313	34%
Oirschot	1.603	832	307	37%
Reusel-De Mierden	998	744	291	39%
Someren	1.560	824	263	32%
Son en Breugel	1.485	821	251	31%
Valkenswaard	2.299	896	293	33%
Veldhoven	3.651	993	340	34%
Waalre	1.479	822	283	34%
Zuidoost-Brabant	61.482	24.019	7.892	33%

Bron: CBS, leeftijd op 1 januari 2019

Respons per deelgebied gemeente Eindhoven

	Aangeschreven	Respons	
	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>%</i>
Centrum ¹	138	33	24%
Oud-Stratum	255	85	33%
Kortonjo	281	100	36%
Putten	293	91	31%
De Laak ²	223	62	28%
Doornakkers ²	250	55	22%
Oud-Tongelre	264	85	32%
Oud-Woensel ²	233	45	19%
Erp ²	294	77	26%
Begijnenbroek ²	268	78	29%
Ontginning	304	90	30%
Achtse Molen	309	96	31%
Aanscot	347	98	28%
Dommelbeemd ²	296	84	28%
Oud-Strijp ²	251	77	31%
Halve Maan ²	267	52	19%
Meerhoven	294	113	38%
Rozenknopje ²	236	73	31%
Oud-Gestel ²	281	72	26%
Gestelse Ontginning ²	270	77	29%
Gemeente Eindhoven	5.354	1.543	29%

¹ In dit deelgebied is het aantal respondenten te laag om de resultaten te tonen.

² Let op bij de interpretatie: In dit deelgebied is de respons en dus het aantal respondenten lager dan benodigd, waardoor de spreiding rondom het percentage groter is dan gewenst.

JEUGDMONITOR 12-18 JAAR 2019-2020

Kernindicatoren deelgebieden, gemeente Eindhoven en regio Zuidoost-Brabant

* Let op bij de interpretatie:

In dit deelgebied is de respons en dus het benodigd aantal respondenten lager dan benodigd, waardoor de spreiding rondom het percentage groter is dan gewenst.

	Centrum n=33*	Oud-Stratum n=85	Kortonjo n=100	Putten n=91	De Laak n=62*	Doornakkers n=55*	Oud-Tongelre n=85	Oud-Woensel n=45*	Erp n=77*	Begijnenbroek n=78*	Ontginning n=90	Achtse Molen n=96	Aanshot n=98	Dommelbeemd n=84*	Oud-Strijp n=77*	Halve Maan n=52*	Meerhoven n=113	Rozenknopje n=73*	Oud-Gestel n=72*	Gestelse Ontginning n=77*	Gemeente Eindhoven n=1543		Zuidoost-Brabant n=7.892
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	Aantal ±	%	%
Algemene kenmerken																							
Geslacht																							
Jongen	50	54	51	50	52	55	50	52	51	51	54	52	51	51	48	52	52	51	51	52	8250	52	52
Meisje	50	46	49	50	48	45	50	48	49	49	46	48	49	49	52	48	48	49	49	48	7760	48	48
Leeftijd																							
12-15 jaar	54	58	53	58	57	59	54	55	55	56	55	54	51	56	53	53	64	59	56	53	8890	56	55
16-18 jaar	46	42	47	42	43	41	46	45	45	44	45	46	49	44	47	47	36	41	44	47	7120	44	45
Gezinssituatie																							
Ouders samen	78	68	78	63	86	71	71	72	72	79	76	83	80	83	69	63	81	72	62	78	12020	75	79
Vader/moeder en partner	0	6	3	8	3	2	1	7	6	4	4	2	4	2	4	2	3	7	7	9	660	4	5
Co-ouders	4	12	10	6	3	5	8	4	4	3	6	7	3	4	7	11	5	16	4	5	930	6	5
Eenoudergezin	15	11	4	22	5	18	20	14	11	13	12	7	11	9	16	21	9	5	25	8	2010	13	9
Woont bij anderen of zelfstandig	3	3	6	2	4	5	0	2	8	1	3	0,9	2	1	3	4	1	0	2	0	390	2	1
Etniciteit																							
Nederlandse achtergrond (beide ouders in Nederland geboren)	54	78	87	65	73	51	58	33	55	58	55	77	70	63	80	66	67	83	41	67	10380	65	80
Westerse migratieachtergrond	22	7	6	13	19	12	12	10	13	6	10	11	9	7	15	6	6	10	14	14	1620	10	8
Niet-westerse migratieachtergrond	24	15	7	22	8	37	30	57	32	36	35	12	22	30	6	28	27	7	45	20	4000	25	13
B. School																							
Soort onderwijs																							
Niet meer op school/geen onderwijs	4	2	7	3	2	4	0	8	7	6	1	0,9	2	1	2	2	2	2	2	3	450	3	2
Basisonderwijs	6	6	0,9	0	0	3	0	0	11	1	3	0,9	2	2	6	4	2	2	0	0	390	2	2
VMBO/Praktijkonderwijs	13	10	11	28	14	35	34	27	28	31	29	25	17	29	9	30	21	9	40	21	3820	24	25
MBO	7	3	6	8	2	14	13	18	7	8	13	11	11	16	12	19	12	8	15	17	1820	11	15
HAVO/VWO/HBO/Universiteit	57	76	73	61	78	40	51	41	46	53	42	60	63	51	69	42	58	75	39	56	8950	56	54
Ander soort onderwijs	12	2	1	0	3	5	2	6	1	1	12	3	6	1	2	3	4	4	3	2	580	4	3
Ziekteverzuim (alleen schoolgaande jeugd)																							
Heeft afgelopen 4 weken wegens ziekte verzuimd van school	25	31	25	37	33	36	39	32	25	31	35	30	29	33	37	36	23	25	33	22	4790	31	29
Spijbelen (alleen schoolgaande jeugd)																							
Heeft afgelopen 4 weken gespijbeeld van school	6	16	10	9	14	8	19	10	11	10	10	11	9	9	8	12	6	16	11	14	1620	10	10
Pesten (alleen schoolgaande jeugd)																							
Is afgelopen 3 maanden op school gepest	13	6	5	9	9	14	5	5	12	11	10	7	3	6	5	4	9	5	8	11	1140	7	7
Heeft afgelopen 3 maanden anderen gepest	8	5	4	2	2	2	3	2	3	3	6	6	0	2	2	5	5	1	10	3	530	3	3
Is afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand op school gepest	0	1	0,9	1	7	2	2	0	5	4	2	4	2	2	3	2	2	1	3	3	370	2	3
Heeft afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand anderen op school gepest	0	0	0	2	0	2	1	2	0	3	0	0	0	0	2	0	3	0	1	0	120	0,8	0,6

* Let op bij de interpretatie:
In dit deelgebied is de respons en dus het benodigd aantal respondenten lager dan benodigd, waardoor de spreiding rondom het percentage groter is dan gewenst.

	Centrum n=33*	Oud-Stratum n=85	Kortonjo n=100	Putten n=91	De Laak n=62*	Doornackers n=55*	Oud-Tongelre n=85	Oud-Woensel n=45*	Erp n=77*	Begijnenbroek n=78*	Ontginning n=90	Achtse Molen n=96	Aanshot n=98	Dommelbeemd n=84*	Oud-Strijp n=77*	Halve Maan n=52*	Meerhoven n=113	Rozenknopje n=73*	Oud-Gestel n=72*	Gestelse Ontginning n=77*	Gemeente Eindhoven n=1543		Zuidoost-Brabant n=7.892
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	Aantal ±	%	%
C. Lekker in je vel																							
Ervaren gezondheid																							
Vindt eigen gezondheid matig / slecht	19	14	13	12	10	23	21	18	21	22	12	15	17	13	14	14	16	11	18	14	2510	16	14
Gevoelens afgelopen 3 maanden																							
(Heel) blij	51	55	53	58	61	49	54	46	62	58	60	70	51	57	60	56	62	54	47	59	9100	57	60
Beetje tot erg somber	10	3	3	4	11	10	1	11	7	12	4	8	9	1	0,9	4	5	6	12	2	970	6	5
Psychosociale problematiek																							
Heeft een aanwijzing voor psychosociale problematiek	9	1	4	3	5	9	4	4	2	7	3	7	3	3	2	6	4	4	10	3	700	4	3
Ervaren geestelijke gezondheid																							
Voelt zich psychisch ongezond	28	18	20	18	22	31	18	21	26	25	16	23	20	18	25	18	20	24	26	10	3310	21	18
Eenzaamheid																							
Is eenzaam	50	31	32	35	30	52	48	50	45	44	44	31	27	37	33	39	35	47	56	34	6090	38	33
- Is (zeer) ernstig eenzaam	11	3	2	6	5	11	7	6	6	10	5	9	5	3	5	3	8	6	12	5	990	6	5
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	31	28	22	28	22	42	36	48	37	35	33	24	19	29	28	35	32	39	47	31	4900	31	26
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	52	24	32	34	33	45	42	35	41	44	36	34	32	33	27	34	33	34	44	27	5600	35	31
Gewicht																							
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	19	5	3	9	6	14	16	16	16	25	19	12	12	15	11	11	7	4	20	24	2140	13	11
- Ernstig overgewicht (obesitas)	0	0	0	2	0	2	1	5	0	1	4	1	0	3	0	3	0	0	5	0	220	1	1
D. Leefstijl																							
Voeding																							
Niet dagelijks groente	31	38	38	53	38	53	54	59	49	46	56	49	48	58	43	56	54	46	51	41	7940	50	53
Niet dagelijks fruit	68	76	54	79	54	69	74	76	81	69	72	73	66	72	60	67	79	68	76	67	11360	71	72
Minder dan 5x per week ontbijten	11	13	12	22	12	21	22	21	22	22	17	20	14	24	10	27	12	18	23	17	2900	18	16
Energiedrankjes																							
Drinkt regelmatig (tenminste wekelijks) energiedrankjes	13	5	0,9	14	6	15	12	8	13	13	12	5	7	7	7	18	6	3	10	12	1460	9	9
Drinkt dagelijks 1 of meer blikjes energiedrank	0	3	0	5	1	1	1	0	1	2	0	2	1	1	0	2	0	0	1	1	220	1	1
Alcoholconsumptie																							
Heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	26	38	37	34	41	24	29	29	33	30	23	30	35	24	40	38	28	35	24	29	4960	31	38
Heeft ooit alcohol gedronken (alleen slokjes of heel glas of meer)	46	52	59	53	54	34	52	44	45	44	38	49	48	38	53	53	42	55	40	47	7450	47	53
Heeft alcohol gedronken in afgelopen 4 weken (heel glas of meer)	23	33	31	32	37	17	25	13	24	24	19	22	30	22	30	32	19	30	21	23	4030	25	32
Heeft alcohol gedronken in afgelopen 4 weken (alleen een paar slokjes of een heel glas of meer)	25	35	33	35	41	17	30	13	24	28	22	27	37	23	35	37	20	34	21	25	4550	28	35

* Let op bij de interpretatie:
In dit deelgebied is de respons en dus het benodigd aantal respondenten lager dan benodigd, waardoor de spreiding rondom het percentage groter is dan gewenst.

	Centrum n=33*	Oud-Stratum n=85	Kortonjo n=100	Putten n=91	De Laak n=62*	Doornakkers n=55*	Oud-Tongelre n=85	Oud-Woensel n=45*	Erp n=77*	Begijnenbroek n=78*	Ontginning n=90	Achtse Molen n=96	Aanschot n=98	Dommelbeemd n=84*	Oud-Strijp n=77*	Halve Maan n=52*	Meerhoven n=113	Rozenknopje n=73*	Oud-Gestel n=72*	Gestelse Ontginning n=77*	Gemeente Eindhoven n=1543		Zuidoost-Brabant n=7.892
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	Aantal ±	%	%
Heeft in de afgelopen 4 weken bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken	14	28	22	27	30	14	17	2	16	18	11	17	21	12	21	31	13	19	17	13	2890	18	25
Is in de afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest	14	27	23	23	32	9	14	5	14	15	10	15	19	10	21	24	8	21	14	13	2580	16	20
<i>Leeftijd eerste glas alcohol:</i>																							
- jonger dan 12 jaar	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	30	0,2	0,3
- 12-13 jaar	0	4	2	2	5	2	4	7	5	8	0	2	0,9	3	3	3	5	0	0	5	450	3	4
- 14-15 jaar	19	19	15	21	21	11	14	13	12	11	12	15	21	14	15	18	14	20	18	12	2540	16	20
- 16 of 17 jaar	7	13	16	9	12	11	11	9	12	8	11	10	13	7	18	17	8	13	6	8	1720	11	13
- 18 jaar en ouder	0	0,8	4	3	3	0	0	0	4	3	0	3	0	0	2	0	0	1	0	4	210	1	1
<i>Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol:</i>																							
- ja, ouders verbieden alcohol	41	41	42	35	48	64	45	51	45	53	50	48	38	55	45	38	47	41	52	50	7350	46	39
- ja, wel regels over alcohol, geen verbod	54	48	43	55	31	30	49	33	38	43	35	43	50	34	44	54	44	46	36	41	6890	43	50
- geen regels over alcohol	4	11	14	10	21	5	6	16	17	4	15	9	11	11	11	8	9	13	12	9	1760	11	11
Alcoholconsumptie 12-17 jarige recente drinkers (subgroep)																							
<i>Is 12-17 jaar, heeft in afgelopen 4 weken gedronken en:</i>																							
- heeft bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken	62	85	64	86	75	81	69	31	62	67	42	76	67	50	66	100	66	58	80	56	2310	69	73
- is dronken of aangeschoten geweest	62	75	73	72	84	46	57	31	48	56	48	68	63	22	66	71	51	58	77	56	2040	61	58
<i>Mening ouders over alcoholgebruik (subgroep 12-17 jarige drinkers):</i>																							
- ze vinden het goed	37	61	33	47	39	47	42	38	46	40	36	69	71	55	24	54	53	45	28	39	1650	49	52
- ze vinden dat ik minder moet drinken	21	7	5	0	0	0	6	0	6	20	0	5	0	0	0	8	4	11	10	0	130	4	5
- ze raden het af	32	21	42	32	20	9	47	26	18	20	27	13	19	45	50	30	20	30	35	33	910	27	26
- ze verbieden het	0	0	4	0	11	0	0	14	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	8	0	50	2	3
- ze weten het niet	10	8	13	0	15	23	6	9	18	7	12	12	10	0	8	0	23	14	8	7	340	10	6
- ze zeggen er niets van	0	4	4	22	15	21	0	12	12	13	26	0	0	0	5	8	0	0	10	22	260	8	8
<i>Heeft afspraken of regels met ouders/verzorgers over alcohol (subgroep 12-17 jarige drinkers):</i>																							
- ja, ouders verbieden alcohol	12	8	5	0	17	11	0	24	7	7	10	5	6	0	18	8	15	6	25	18	290	9	7
- ja, wel regels over alcohol, geen verbod	88	92	78	96	62	77	100	76	82	93	64	82	85	100	78	76	77	83	67	76	2760	82	84
- geen regels over alcohol	0	0	17	4	20	11	0	0	11	0	26	12	10	0	4	16	9	11	8	5	310	9	9
Roken																							
Ooit gerookt	5	11	10	15	13	11	6	2	12	6	11	7	3	5	8	10	2	10	6	8	1230	8	9
Rookt op dit moment	2	4	6	13	6	10	4	0	7	4	8	3	3	2	4	6	2	4	0	6	790	5	5
Rookt dagelijks	0	0,8	1	7	1	6	3	0	5	3	3	1	0	1	1	3	0,9	2	0	0	330	2	2
Elektronische sigaret																							
Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt	6	17	19	22	29	36	19	20	24	23	24	15	13	29	15	34	13	11	17	21	3220	20	18
Gebruikt tenminste wekelijks een elektronische sigaret	0	0	2	0	2	2	1	0	1	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	1	100	0,6	0,6

* Let op bij de interpretatie:
In dit deelgebied is de respons en dus het benodigd aantal respondenten lager dan benodigd, waardoor de spreiding rondom het percentage groter is dan gewenst.

	Centrum n=33*	Oud-Stratum n=85	Kortonjo n=100	Putten n=91	De Laak n=62*	Doornakkers n=55*	Oud-Tongelre n=85	Oud-Woensel n=45*	Erp n=77*	Begijnenbroek n=78*	Ontginning n=90	Achtse Molen n=96	Aanschot n=98	Dommelbeemd n=84*	Oud-Strijp n=77*	Halve Maan n=52*	Meerhoven n=113	Rozenknopje n=73*	Oud-Gestel n=72*	Gestelse Ontginning n=77*	Gemeente Eindhoven n=1543		Zuidoost-Brabant n=7.892
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	Aantal ±	%	%
Druggebruik																							
Ooit drugs gebruikt (sofdrugs, harddrugs en/of lachgas)	9	26	15	22	17	12	15	5	18	17	9	9	8	10	19	18	6	13	5	10	2000	13	12
Softdrugs																							
Ooit wiet of hasj gebruikt	9	20	14	18	16	9	13	5	17	11	6	8	8	7	15	16	4	12	5	9	1670	10	10
In afgelopen 4 weken wiet of hasj gebruikt	5	9	8	6	7	8	9	0	9	1	4	7	4	0	8	2	2	6	3	7	780	5	4
Harddrugs																							
Ooit XTC, cocaïne, paddo's, amfetamine, LSD, GHB of heroïne gebruikt	0	3	2	2	6	3	2	0	9	0	0,8	3	1	1	3	3	0	4	0	3	350	2	2
<i>Gebruik harddrugs in afgelopen 4 weken:</i>																							
- XTC (ecstasy, MDMA)	0	0	0	0	2	1	1	0	1	0	0,8	0	0	0	0	2	0	0	0	0	60	0,4	0,7
- cocaïne (coke of wit)	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	0,1	0,2
- paddo's (hallucinogene paddestoeltjes of magic mushrooms)	0	0	0	2	0	0	0	0	3	0	0,8	0	1	0	2	0	0	0	0	0	100	0,6	0,2
- amfetaminen (uppers, pep of speed)	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	30	0,2	0,2
- LSD	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<10	0	0
- GHB	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<10	0	0
- heroïne (horse, smack of bruin)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<10	0	0
Lachgas																							
Ooit lachgas gebruikt	5	10	9	9	11	9	3	0	8	13	4	7	2	7	7	6	2	5	3	3	930	6	6
In afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	0	0,8	4	0,9	0	0	1	0	4	1	0	2	0	0	2	0	1	1	0	0,9	160	1	0,7
Opkomen voor jezelf																							
Heeft lage weerbaarheid	12	4	7	2	2	13	1	6	6	1	5	5	3	4	6	5	3	4	9	5	750	5	6
Beweging																							
Sport of beweegt (minimaal één uur per dag) minder dan 7 dagen per week	80	83	76	81	79	77	75	87	74	85	88	82	77	84	77	81	76	89	82	68	12760	80	78
Sport nooit	3	7	7	13	13	15	10	10	10	9	12	9	6	10	8	14	8	6	7	13	1530	10	9
Sport wekelijks	91	83	91	81	86	82	83	74	86	80	76	82	84	70	87	83	83	85	82	83	13110	82	84
E. Vrijtijdsbesteding en social media																							
Vrijwilligerswerk en gokken																							
Doet incidenteel vrijwilligerswerk	3	8	13	13	14	20	11	13	6	6	14	5	7	10	14	4	12	9	5	11	1540	10	13
Doet wekelijks vrijwilligerswerk ¹	6	8	6	2	8	7	8	10	16	4	6	8	9	1	6	7	10	6	6	7	1140	7	8
Gokt of speelt om geld	0	0	0	1	0	0	1	3	2	0	2	1	0	0	4	0	0,7	0	1	0	130	0,8	0,8
Vrijtijdsbesteding																							
Lid van een club	69	77	90	74	88	66	63	63	60	62	69	73	78	63	83	66	78	73	62	82	11530	72	78
Lid van sportclub / sportschool	59	65	78	65	76	51	50	58	49	53	54	60	69	52	66	60	66	63	56	72	9810	61	67

¹ Vanwege toevoeging van de categorie 'minder dan 1 dag per week' is deze indicator niet vergelijkbaar met 2015

* Let op bij de interpretatie:
In dit deelgebied is de respons en dus het benodigd aantal respondenten lager dan benodigd, waardoor de spreiding rondom het percentage groter is dan gewenst.

	Centrum n=33*	Oud-Stratum n=85	Kortonjo n=100	Putten n=91	De Laak n=62*	Doornakkers n=55*	Oud-Tongelre n=85	Oud-Woensel n=45*	Erp n=77*	Begijnenbroek n=78*	Ontginning n=90	Achtse Molen n=96	Aanschot n=98	Dommelbeemd n=84*	Oud-Strijp n=77*	Halve Maan n=52*	Meerhoven n=113	Rozenknopje n=73*	Oud-Gestel n=72*	Gestelse Ontginning n=77*	Gemeente Eindhoven n=1543		Zuidoost-Brabant n=7.892
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	Aantal ±	%	%
Social media																							
Dagelijks 3 uur of langer actief op social media	40	11	16	29	20	36	44	29	41	30	18	23	21	40	28	28	29	25	34	19	4370	27	25
Risico op problematisch social media gebruik	3	3	5	4	9	8	6	8	3	4	4	6	7	10	2	8	5	5	3	2	850	5	4
Is in de afgelopen 3 maanden digitaal gepest	12	2	4	3	2	13	6	9	3	7	7	6	6	0	6	6	3	3	6	5	820	5	4
Heeft in de afgelopen 3 maanden anderen digitaal gepest	10	1	2	2	2	3	2	6	1	3	3	1	0	1	4	5	2	2	1	2	320	2	2
Heeft in de afgelopen 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van zichzelf aan iemand anders gestuurd	3	5	5	2	0	8	2	6	2	5	0	5	2	0	11	4	6	7	8	8	650	4	4
Gamen																							
Dagelijks gamen	18	41	25	24	28	32	30	23	22	12	19	27	24	30	27	28	26	21	32	24	4070	25	25
Dagelijks 3 uur of langer gamen	4	5	0	6	5	12	5	9	8	3	5	5	5	3	2	5	6	3	9	4	810	5	5
Risico op problematisch gamen	2	3	1	0	3	3	0	0	1	2	2	4	3	3	5	3	3	0	4	0	380	2	2
Gehoor(schade)																							
Heeft wel eens last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen)	41	37	43	42	49	50	49	40	47	39	46	33	43	30	39	49	38	42	50	47	6720	42	42
Heeft (vaak tot) altijd last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen)	2	2	5	4	1	7	2	6	5	5	6	5	5	3	6	2	7	2	8	4	770	5	5
<i>Neemt preventieve maatregelen tegen gehoorschade:</i>																							
- tijdens het luisteren van muziek	64	63	63	50	53	48	59	63	59	51	59	53	56	43	60	56	63	57	56	48	8900	56	54
- tijdens het uitgaan	23	29	43	24	22	28	35	30	31	31	27	36	34	16	41	23	39	33	21	25	4820	30	32
Gebruikt gehoorbescherming (oordopjes) tijdens het uitgaan	15	19	24	13	8	20	17	11	18	12	13	16	20	11	23	13	16	16	11	11	2530	16	18
Doet niets om het risico op gehoorschade te verminderen	34	32	30	45	38	45	38	30	35	44	36	36	35	50	30	39	30	41	39	43	6020	38	37
F. Seksualiteit																							
Seksualiteit																							
Heeft ooit geslachtsgemeenschap gehad	7	13	15	18	14	9	15	13	16	11	9	18	11	13	23	30	16	11	14	17	2360	15	18
Heeft wel eens onveilig gevreeën	3	9	9	11	14	4	9	8	13	8	3	14	6	13	19	22	11	10	11	14	1660	10	12
Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad	3	3	2	6	10	5	8	8	5	8	2	1	4	4	9	8	3	9	6	4	770	5	5
Homoseksualiteit / seksuele diversiteit																							
<i>Wanneer een klasgenoot homoseksueel is:</i>																							
- zou ik daarmee rustig vriendschap sluiten	56	70	67	58	52	65	60	58	48	44	49	68	64	58	77	52	61	61	55	58	9480	59	60
- zou ik laten merken dat hij/zij van mij af moet blijven	23	18	21	32	30	39	41	28	35	35	42	37	32	40	21	35	24	23	38	19	5160	32	32
- zou ik daar in de pauze liever niet naast gaan zitten	2	11	11	12	15	15	12	15	28	22	33	20	14	20	5	23	15	3	18	10	2730	17	15
Denkt dat een schoolgenoot niet open kan zijn over zijn/haar homoseksualiteit op school	68	69	72	78	74	67	63	92	72	73	86	77	76	77	62	63	75	72	74	74	11890	74	74
G. Relatie met ouders																							
Minder goede relatie met ouders	26	10	14	10	15	24	8	27	18	14	15	17	15	8	17	17	17	20	24	13	2460	15	13
Goede relatie met ouders	22	31	40	40	43	40	33	32	38	30	46	46	44	41	30	42	34	25	38	44	6270	39	43

* Let op bij de interpretatie:
In dit deelgebied is de respons en dus het benodigd aantal respondenten lager dan benodigd, waardoor de spreiding rondom het percentage groter is dan gewenst.

	Centrum n=33*	Oud-Stratum n=85	Kortonjo n=100	Putten n=91	De Laak n=62*	Doornakkers n=55*	Oud-Tongelre n=85	Oud-Woensel n=45*	Erp n=77*	Begijnenbroek n=78*	Ontginning n=90	Achtse Molen n=96	Aanschot n=98	Dommelbeemd n=84*	Oud-Strijp n=77*	Halve Maan n=52*	Meerhoven n=113	Rozenknopje n=73*	Oud-Gestel n=72*	Gestelse Ontginning n=77*	Gemeente Eindhoven n=1543	Zuidoost-Brabant n=7.892	
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	Aantal ±	%	%
H. Situatie ouders en geld																							
Werksituatie ouders																							
Geen werkende ouder/verzorger	5	0	0	1	2	6	1	2	7	5	8	1	1	1	2	2	0	1	6	1	400	2	2
Eén of beide ouders werkloos, arbeidsongeschikt en/of langdurig ziek	5	8	9	21	11	18	20	14	15	24	25	9	8	10	17	7	9	10	22	16	2250	14	11
Moeite met rondkomen																							
Ervaart geen moeite met rondkomen thuis maar moet wel opletten	33	25	27	25	23	45	36	40	30	27	37	30	27	36	28	45	38	39	44	38	5300	33	29
Ervaart enige of grote moeite met rondkomen thuis	15	8	1	5	7	9	9	9	12	13	8	9	4	5	15	0	5	3	9	6	1100	7	5
- Ervaart grote moeite met rondkomen thuis	0	0,9	0	0	1	3	1	3	2	7	2	2	0	0	5	0	0	0	0	1	200	1	0,8
Komt vaak geld tekort	13	1	3	3	1	5	10	12	8	11	4	2	3	9	7	11	8	6	14	11	1030	6	6
Heeft een schuld die niet binnen een maand kan worden afgelost	0	5	1	5	4	2	0	2	5	3	2	4	5	6	5	7	3	3	3	1	580	4	3
I. Jouw buurt																							
Rapportcijfer																							
Rapportcijfer 6 of hoger voor de buurt	95	99	100	93	85	90	97	86	93	95	93	96	98	92	100	97	97	97	85	94	15140	95	96
Rapportcijfer 8 of hoger voor de buurt	77	87	88	59	71	60	68	34	44	59	59	71	73	52	78	48	71	68	38	70	10190	64	70
Vindt dat er in de buurt (meer dan) genoeg leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd	47	54	56	41	41	33	41	28	46	35	35	40	44	27	50	37	40	44	24	36	6340	40	39
Vindt dat er in de buurt (veel) te weinig leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd	28	21	15	31	35	35	18	48	25	42	39	33	33	47	27	39	33	34	43	35	5350	33	37
Weet niet of er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd	25	25	29	28	24	32	41	23	29	23	26	27	23	27	23	24	27	22	33	29	4320	27	24
Verkeer																							
Ervaart gevaarlijke of onveilige situaties in het verkeer	39	23	26	21	38	39	35	40	27	29	14	28	26	22	34	31	23	26	40	29	4330	27	27
J. Dingen waar je mee kunt zitten																							
Stress																							
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	41	38	40	34	39	39	34	42	39	36	39	30	45	30	42	35	38	45	47	36	6110	38	35
<i>Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:</i>																							
- school of huiswerk	33	29	25	25	24	24	29	19	27	25	31	24	36	25	28	21	26	30	35	28	4460	28	25
- situatie thuis (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)	3	4	6	4	1	5	7	5	14	11	5	6	8	4	6	5	8	10	9	1	1040	6	5
- eigen problemen (zoals de eigen gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)	20	5	12	11	8	9	12	13	10	16	9	11	8	5	13	7	11	9	15	9	1610	10	9
- wat anderen van hem/haar vinden	19	14	8	12	5	25	7	17	8	16	9	14	16	9	13	13	8	15	12	12	1940	12	10
- alles wat hij/zij moet doen (school, huiswerk, sociale media, bijbaantje, sporten, etc.)	24	22	20	16	34	25	21	28	23	20	22	14	32	14	17	27	23	21	35	24	3650	23	20

* Let op bij de interpretatie:

In dit deelgebied is de respons en dus het benodigd aantal respondenten lager dan benodigd, waardoor de spreiding rondom het percentage groter is dan gewenst.

	Centrum n=33*	Oud-Stratum n=85	Kortonjo n=100	Putten n=91	De Laak n=62*	Doornakkers n=55*	Oud-Tongelre n=85	Oud-Woensel n=45*	Erp n=77*	Begijnenbroek n=78*	Ontginning n=90	Achtse Molen n=96	Aanschot n=98	Dommelbeemd n=84*	Oud-Strijp n=77*	Halve Maan n=52*	Meerhoven n=113	Rozenknopje n=73*	Oud-Gestel n=72*	Gestelse Ontginning n=77*	Gemeente Eindhoven n=1543		Zuidoost-Brabant n=7.892
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	Aantal ±	%	%
Ingrijpende gebeurtenissen																							
<i>Heeft ooit meegemaakt:</i>																							
- overlijden van iemand in het gezin	29	25	22	37	23	40	30	37	35	33	39	28	34	22	38	35	31	21	37	27	5090	32	27
- ernstige lichamelijke ziekte of beperking van iemand in het gezin	18	23	11	27	19	24	30	28	25	36	28	22	27	19	29	29	26	27	31	30	4120	26	25
- ernstige lichamelijke ziekte of beperking van zichzelf	13	5	10	8	6	9	13	12	5	10	6	7	7	10	9	8	7	7	8	6	1270	8	7
- psychische ziekte van iemand in het gezin	19	16	17	16	10	17	5	11	19	19	19	10	22	9	22	12	7	13	19	18	2470	15	13
- psychische ziekte van zichzelf	11	10	7	6	1	12	5	11	9	12	7	8	10	3	12	4	7	9	9	13	1300	8	7
- verslaving aan alcohol, drugs of gokken van iemand in het gezin (niet roken)	7	6	4	13	4	6	3	3	5	6	3	9	5	1	11	11	7	5	13	10	1050	7	5
- scheiding van ouders	19	27	23	29	10	22	26	30	20	19	20	17	15	13	30	35	19	31	39	25	3560	22	19
Heeft op dit moment iemand in het gezin met een ernstige lichamelijke ziekte of beperking, psychische ziekte of verslaving aan alcohol, drugs of gokken (jonge mantelzorger)	15	12	5	15	5	15	10	8	14	18	15	11	12	14	17	13	13	17	14	16	2090	13	12
Problemen																							
Heeft een probleem en behoefte aan hulp	3	2	4	0	2	8	3	6	3	8	2	3	7	4	3	4	3	0	8	3	630	4	3
<i>Heeft behoefte aan:</i>																							
- informele hulp	0	1	4	0	0	3	2	3	2	5	0,8	2	1	1	1	0	2	0	1	1	260	2	1
- professionele hulp	0	2	2	0	2	8	1	6	1	7	2	3	7	2	3	4	2	0	6	3	530	3	2
Heeft een probleem en ontvangt hulp	18	11	12	8	8	5	7	11	15	14	4	10	10	7	8	5	11	8	12	13	1550	10	9
<i>Ontvangt:</i>																							
- informele hulp	5	6	7	5	5	4	5	6	7	9	3	6	11	5	6	4	4	8	3	8	980	6	6
- professionele hulp	16	11	9	8	3	4	6	11	10	15	3	7	8	7	5	6	10	5	13	13	1310	8	7
<i>Bij behoefte aan professionele hulp zou jongere:</i>																							
- niet weten hoe dit te regelen	10	7	3	7	10	13	8	11	13	6	6	6	7	10	4	6	8	10	13	16	1310	8	9
- dit zelf regelen	21	21	32	22	19	19	23	22	7	18	15	15	17	18	15	23	23	17	28	21	3040	19	18
- dit aan de ouder(s) / verzorger(s) vragen	82	78	86	73	82	71	64	74	75	76	79	75	81	78	81	61	75	74	59	73	12050	75	76
- naar een professional / formele instantie gaan (gemeente, school, huisarts, GGD)	18	31	32	28	24	32	31	20	27	29	40	31	27	27	35	45	37	29	38	40	5090	32	32
Suicide																							
Heeft in de afgelopen 12 maanden suicide overwogen	21	16	10	18	10	20	17	18	19	18	8	16	14	7	6	12	16	22	24	19	2390	15	13
Heeft in de afgelopen 12 maanden een suicidepoging ondernomen	3	0,9	1	2	0	5	0	5	6	2	0,8	2	2	0	0	2	0,8	1	3	0	300	2	1
Heeft met één of meer anderen gesproken over suicide gedachten	11	8	4	6	5	13	8	9	12	12	4	8	6	1	1	5	8	10	16	11	1200	8	7
<i>Heeft over suicide gedachten gesproken met (subgroep):</i>																							
- familie	0	13	0	0	69	23	14	0	0	14	0	0	0	100	0	0	19	0	0	0	80	7	9
- vrienden	30	47	0	54	0	0	55	0	60	43	50	53	83	0	0	67	44	100	62	26	590	49	46
- leraar of vertrouwenspersoon school	0	0	0	0	0	0	0	0	12	0	0	0	0	0	0	33	0	0	0	0	30	2	5
- huisarts of hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog)	40	16	100	28	31	38	19	65	18	43	21	35	0	0	0	0	12	0	28	54	320	26	28
- een geestelijke (bijvoorbeeld predikant, imam, etc.)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	<10	0	0
- 113 zelfmoordpreventie of de Kindertelefoon	30	24	0	19	0	39	12	0	11	0	29	12	0	0	0	0	0	0	0	9	110	9	4
- anders	0	0	0	0	0	0	0	35	0	0	0	0	17	0	100	0	24	0	9	11	80	7	8

JEUGDMONITOR 12-18 JAAR 2019-2020

Trends 2011-2015-2019 - Gemeente Eindhoven en regio Zuidoost-Brabant

	Eindhoven			Zuidoost-Brabant		
	2011	2015	2019	2011	2015	2019
	n=4411 %	n=810 %	n=1543 %	n=12.143 %	n=7.387 %	n=7.892 %
Algemene kenmerken						
Geslacht						
Jongen	51	51	52	51	51	52
Meisje	49	49	48	49	49	48
Leeftijd						
12-15 jaar	58	57	56	59	57	55
16-18 jaar	42	43	44	41	43	45
Gezinssituatie						
Ouders samen	73	73	75	80	78	79
Vader/moeder en partner	6	6	4	5	5	5
Co-ouders	5	7	6	4	6	5
Eenoudergezin	13	12	13	10	9	9
Woont bij anderen of zelfstandig	3	3	2	1	2	1
Etniciteit						
Nederlandse achtergrond (beide ouders in Nederland geboren)	71	69	65	85	83	80
Westerse migratieachtergrond	9	11	10	6	7	8
Niet-westerse migratieachtergrond	20	20	25	10	10	13
School						
Ziekteverzuim (alleen schoolgaande jeugd)						
Heeft afgelopen 4 weken wegens ziekte verzuimd van school	33	30	31	30	26	29
Spijbelen (alleen schoolgaande jeugd)						
Heeft afgelopen 4 weken gespijbeld van school	9	6	10	7	5	10

	Eindhoven			Zuidoost-Brabant		
	2011	2015	2019	2011	2015	2019
	n=4411 %	n=810 %	n=1543 %	n=12.143 %	n=7.387 %	n=7.892 %
Pesten (alleen schoolgaande jeugd)						
Is afgelopen 3 maanden op school gepest	11	4	7	10	6	7
Heeft afgelopen 3 maanden anderen gepest	10	3	3	9	3	3
Is afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand op school gepest	4	2	2	4	3	3
Heeft afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand anderen op school gepest	3	0,5	0,8	2	0,5	0,6
Lekker in je vel						
Ervaren gezondheid						
Vindt eigen gezondheid matig / slecht	15	17	16	14	14	14
Gevoelens afgelopen 3 maanden						
(Heel) blij	65	71	57	67	74	60
Beetje tot erg somber	3	3	6	3	3	5
Psychosociale problematiek						
Heeft een aanwijzing voor psychosociale problematiek	3	2	4	2	2	3
Ervaren geestelijke gezondheid						
Voelt zich psychisch ongezond	16	15	21	13	12	18
Eenzaamheid						
Is eenzaam	-	27	38	-	24	33
- Is (zeer) ernstig eenzaam	-	3	6	-	2	5
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))	-	18	31	-	17	26
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	-	27	35	-	25	31

	Eindhoven			Zuidoost-Brabant		
	2011	2015	2019	2011	2015	2019
	n=4411 %	n=810 %	n=1543 %	n=12.143 %	n=7.387 %	n=7.892 %
Gewicht						
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	14	13	13	11	11	11
- Ernstig overgewicht (obesitas)	2	3	1	1	2	1
Leefstijl						
Voeding						
Niet dagelijks groente	77	48	50	79	56	53
Niet dagelijks fruit	76	70	71	76	73	72
Minder dan 5x per week ontbijten	16	15	18	13	12	16
Energiedrankjes						
Heeft in de afgelopen 4 weken wel eens energiedrank gedronken	-	25	22	-	24	20
Drinkt regelmatig (tenminste wekelijks) energiedrankjes	-	12	9	-	10	9
Drinkt dagelijks 1 of meer blikjes energiedrank	-	0,8	1	-	1	1
Alcoholconsumptie						
Heeft ooit alcohol gedronken (heel glas of meer)	43	36	31	49	44	38
Heeft alcohol gedronken in afgelopen 4 weken (heel glas of meer)	35	27	25	41	36	32
Heeft in de afgelopen 4 weken bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken	24	17	18	30	25	25
Is in de afgelopen 4 weken dronken of aangeschoten geweest	17	15	16	19	18	20
<i>Leeftijd eerste glas alcohol:</i>						
- jonger dan 12 jaar	2	0,5	0,2	2	0,8	0,3
- 12-13 jaar	7	4	3	9	6	4
- 14-15 jaar	23	19	16	28	25	20
- 16 of 17 jaar	11	11	11	10	12	13
- 18 jaar en ouder	0,2	0,3	1	0,1	0,4	1

Alcoholconsumptie 12-17 jarige recente drinkers (subgroep)

Is 12 t/m 17 jaar, heeft in afgelopen 4 weken alcohol gedronken en:

- heeft bij ten minste één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken
- is dronken of aangeschoten geweest

Mening ouders over alcoholgebruik

(subgroep 12-17 jarige drinkers):

- ze vinden het goed
- ze vinden dat ik minder moet drinken
- ze raden het af
- ze verbieden het
- ze weten het niet
- ze zeggen er niets van

Roken

Ooit gerookt

Rookt op dit moment

Rookt dagelijks

Elektronische sigaret

Heeft ooit een elektronische sigaret gebruikt

Gebruikt tenminste wekelijks een elektronische sigaret

Druggebruik

Ooit drugs gebruikt (softdrugs en/of harddrugs)

Softdrugs

Ooit wiet of hasj gebruikt

In afgelopen 4 weken wiet of hasj gebruikt

	Eindhoven			Zuidoost-Brabant		
	2011	2015	2019	2011	2015	2019
	n=4411	n=810	n=1543	n=12.143	n=7.387	n=7.892
	%	%	%	%	%	%
	51	56	69	57	65	73
	36	47	61	35	47	58
	50	51	49	53	54	52
	4	2	4	6	4	5
	22	31	27	20	27	26
	4	5	2	4	3	3
	8	5	10	5	5	6
	11	6	8	11	8	8
	27	17	8	26	18	9
	11	7	5	10	7	5
	6	3	2	5	3	2
	-	18	20	-	18	18
	-	0,1	0,6	-	0,2	0,6
	11	9	11	9	8	10
	11	9	10	9	8	10
	4	4	5	3	3	4

Harddrugs

Ooit XTC, cocaïne, paddo's, amfetamine, LSD, GHB of heroïne gebruikt

Gebruik harddrugs in afgelopen 4 weken:

- XTC (ecstasy, MDMA)
- cocaïne (coke of wit)
- paddo's (hallucinogene paddestoeltjes of magic mushrooms)
- amfetaminen (uppers, pep of speed)
- LSD
- GHB
- heroïne (horse, smack of bruin)

Opkomen voor jezelf

Heeft lage weerbaarheid

Beweging

Sport of beweegt (minimaal één uur per dag) minder dan 7 dagen per week

Sport nooit

Sport 3 keer in de week of vaker

Vrijtijdsbesteding en social media

Vrijtijdsbesteding

Lid van een club

Lid van sportclub / sportschool

Social media

Dagelijks 2 uur of langer actief op social media

Dagelijks 3 uur of langer actief op social media

Gamen

Dagelijks gamen

Dagelijks 2 uur of langer gamen

Dagelijks 3 uur of langer gamen

	Eindhoven			Zuidoost-Brabant		
	2011	2015	2019	2011	2015	2019
	n=4411	n=810	n=1543	n=12.143	n=7.387	n=7.892
	%	%	%	%	%	%
Ooit XTC, cocaïne, paddo's, amfetamine, LSD, GHB of heroïne gebruikt	1	2	2	1	1	2
<i>Gebruik harddrugs in afgelopen 4 weken:</i>						
- XTC (ecstasy, MDMA)	0,2	0,3	0,4	0,3	0,4	0,7
- cocaïne (coke of wit)	0	0,2	0,1	0,1	0,1	0,2
- paddo's (hallucinogene paddestoeltjes of magic mushrooms)	0,1	0,5	0,6	0,1	0,1	0,2
- amfetaminen (uppers, pep of speed)	0	0,3	0,2	0,1	0,2	0,2
- LSD	0	0,2	0	0	0,1	0
- GHB	0	0,2	0	0,1	0	0
- heroïne (horse, smack of bruin)	0	0,2	0	0	0	0
Heeft lage weerbaarheid	4	4	5	4	4	6
Sport of beweegt (minimaal één uur per dag) minder dan 7 dagen per week	75	78	80	75	77	78
Sport nooit	10	11	10	9	10	9
Sport 3 keer in de week of vaker	60	58	55	65	62	59
Lid van een club	74	77	72	81	81	78
Lid van sportclub / sportschool	63	67	61	70	71	67
Dagelijks 2 uur of langer actief op social media	-	41	52	-	41	52
Dagelijks 3 uur of langer actief op social media	-	20	27	-	22	25
Dagelijks gamen	-	22	25	-	21	25
Dagelijks 2 uur of langer gamen	-	9	12	-	9	11
Dagelijks 3 uur of langer gamen	-	5	5	-	4	5

	Eindhoven			Zuidoost-Brabant		
	2011	2015	2019	2011	2015	2019
	n=4411 %	n=810 %	n=1543 %	n=12.143 %	n=7.387 %	n=7.892 %
Gehoor(schade)						
Heeft wel eens last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen)	-	32	42	-	32	42
Heeft (vaak tot) altijd last van het gehoor (piep in de oren, doof gevoel, minder goed kunnen horen)	-	2	5	-	3	5
<i>Neemt preventieve maatregelen tegen gehoorschade:</i>						
- tijdens het luisteren van muziek	-	65	56	-	63	54
- tijdens het uitgaan	-	29	30	-	27	32
Gebruikt gehoorbescherming (oordopjes) tijdens het uitgaan	-	10	16	-	9	18
Doet niets om het risico op gehoorschade te verminderen	-	29	38	-	30	37
Seksualiteit						
Seksualiteit						
Heeft ooit geslachtsgemeenschap gehad	19	16	15	20	18	18
Heeft wel eens onveilig gevreeën	11	9	10	12	10	12
Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad	6	4	5	5	4	5
Homoseksualiteit / seksuele diversiteit						
<i>Wanneer een klasgenoot homoseksueel is:</i>						
- zou ik daarmee rustig vriendschap sluiten	-	59	59	-	54	60
- zou ik laten merken dat hij/zij van mij af moet blijven	-	29	32	-	32	32
- zou ik daar in de pauze liever niet naast gaan zitten	-	18	17	-	20	15
Denkt dat een schoolgenoot niet open kan zijn over zijn/haar homoseksualiteit op school	-	76	74	-	76	74

	Eindhoven			Zuidoost-Brabant		
	2011	2015	2019	2011	2015	2019
	n=4411 %	n=810 %	n=1543 %	n=12.143 %	n=7.387 %	n=7.892 %
Relatie met ouders						
Minder goede relatie met ouders	18	13	15	17	13	13
Goede relatie met ouders	41	45	39	43	48	43
Situatie ouders en geld						
Werksituatie ouders						
Geen werkende ouder/verzorger	3	4	2	2	3	2
Eén of beide ouders werkloos, arbeidsongeschikt en/of langdurig ziek	14	17	14	9	12	11
Komt vaak geld tekort	11	8	6	9	7	6
Heeft een schuld die niet binnen een maand kan worden afgelost	3	2	4	2	2	3
Dingen waar je mee kunt zitten						
Problemen						
Heeft ooit scheiding van zijn/haar ouders meegemaakt	-	22	22	-	19	19
Heeft een probleem en behoefte aan professionele hulp	2	2	3	2	2	2
<i>Bij behoefte aan professionele hulp zou jongere:</i>						
- niet weten hoe dit te regelen	-	27	8	-	28	9
- dit zelf regelen	-	11	19	-	11	18
- dit aan de ouder(s) / verzorger(s) vragen	-	64	75	-	63	76
- naar een professional / formele instantie gaan (gemeente, school, huisarts, GGD)	-	18	32	-	17	32
Suïcide						
Heeft in de afgelopen 12 maanden suïcide overwogen	-	10	15	-	8	13
Heeft in de afgelopen 12 maanden een suïcidepoging ondernomen	-	1	2	-	0,9	1

JEUGDMONITOR 12-18 JAAR 2019

Tabel 3. Antwoordpercentages op alle vragen

	Gemeente Eindhoven n = 1543 %	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892 %
A. Algemene vragen		
A1. Ben je een jongen of een meisje?		
jongen	52	52
meisje	48	48
A2. Hoe oud ben je?		
12 jaar	13	13
13 jaar	15	15
14 jaar	14	14
15 jaar	13	13
16 jaar	17	16
17 jaar	13	15
18 jaar	13	13
19 jaar	0,7	0,8
A3. Bij wie woon je de <u>meeste</u> dagen van de week?		
Ik woon:		
bij mijn ouders samen	75	79
ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)	6	5
bij mijn moeder en haar partner	3	5
bij mijn vader en zijn partner	1	0,7
alleen bij mijn moeder	11	8
alleen bij mijn vader	2	1
bij anderen (bijvoorbeeld pleegouders, andere familie, internaat)	0,9	0,8
ik woon op mezelf	1	0,7
A4a. In welk land ben je geboren?		
Nederland	91	93
Suriname	0,1	0,1
Nederlandse Antillen	0,3	0,2
Aruba	0	0
Turkije	0,2	0,1
Marokko	0,1	0
ander land	9	6
A4b. In welk land is je moeder geboren?		
Nederland	70	83
Suriname	1	0,5
Nederlandse Antillen	0,6	0,3
Aruba	0,1	0,1
Turkije	4	1
Marokko	3	2
ander land	21	13

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
A4c. In welk land is je vader geboren?		
Nederland	71	84
Suriname	2	0,8
Nederlandse Antillen	0,8	0,5
Aruba	0,2	0,1
Turkije	4	2
Marokko	3	2
ander land	19	11
B. School		
B1. Zit je op school, volg je een opleiding of studie?		
ja	97	98
nee	3	2
B2. Welk soort onderwijs volg je?		
basisonderwijs	3	2
Praktijdonderwijs (pro)	1	1
Vmbo-b (basis)	3	3
Vmbo-k (kader)	7	6
Vmbo-g (gemengd)	2	2
Vmbo-t (theoretisch, mavo)	13	14
Havo	22	23
Vwo (atheneum, gymnasium)	28	26
Mbo (roc, aoc, vakschool)	11	15
Hbo/Wo	7	7
ander soort onderwijs	4	3
De vragen B3 t/m B6 gelden alleen voor schoolgaande jongeren.		
B3. Hoeveel dagen ben je de <u>laatste 4 weken</u> dat er school was thuis gebleven, omdat je ziek was? (Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken)		
geen	69	71
1-2 dagen	21	20
3-5 dagen	7	7
meer dan 5 dagen	2	2
B4. Hoeveel lesuren heb je de <u>laatste 4 weken</u> dat er school was gespijbeld? (Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken)		
geen	90	90
1 uur	3	3
2 uur	2	2
3 tot 4 uur	2	2
5 tot 10 uur	2	2
11 of meer uur	1	0,9

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
B5. Hoe vaak ben je de <u>laatste 3 maanden</u> op school gepest?		
nooit	93	93
minder dan 2 keer per maand	5	4
2 of 3 keer per maand	0,9	0,8
ongeveer 1 keer per week	0,5	0,7
meerdere keren per week	1	1
B6. Hoe vaak heb je de <u>laatste 3 maanden</u> meegedaan aan pesten van een andere leerling op school?		
nooit	97	97
minder dan 2 keer per maand	3	3
2 of 3 keer per maand	0,5	0,4
ongeveer 1 keer per week	0,2	0,2
meerdere keren per week	0,1	0,1
C. Lekker in je vel		
C1. Hoe is over het algemeen je gezondheid?		
heel goed	32	34
goed	52	52
gaat wel	13	12
niet zo best	3	2
slecht	0,5	0,3
C2. Welk gezichtje geeft het beste aan hoe jij je in de <u>afgelopen 3 maanden</u> voelde?		
erg vrolijk	17	19
vrolijk	39	41
beetje vrolijk	27	26
neutraal	10	8
beetje somber	4	3
somber	2	1
erg somber	0,8	0,7
C3. De volgende vragen gaan over jou en je gedrag in de <u>laatste 6 maanden</u>. Geef aan of de uitspraken voor jou 'niet waar zijn' of 'een beetje waar zijn' of 'zeker waar zijn'		
a. Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens		
niet waar	0,8	0,7
een beetje waar	16	14
zeker waar	83	85
b. Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stilzitten		
niet waar	40	1
een beetje waar	42	0,7
zeker waar	18	2
c. Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn, of ik ben misselijk		
niet waar	66	6
een beetje waar	26	17
zeker waar	9	37
d. Ik deel makkelijk met anderen (eten, pennen enz.)		
niet waar	4	37
een beetje waar	26	22
zeker waar	70	47

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
e. Ik word erg boos en ben vaak driftig		
niet waar	76	77
een beetje waar	20	20
zeker waar	4	3
f. Ik ben nogal op mijzelf. Ik bemoei mij liever niet met anderen		
niet waar	53	56
een beetje waar	37	35
zeker waar	10	9
g. Ik doe meestal wat me wordt opgedragen		
niet waar	8	8
een beetje waar	47	47
zeker waar	44	45
h. Ik pieker veel		
niet waar	46	47
een beetje waar	37	35
zeker waar	18	17
i. Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt		
niet waar	3	3
een beetje waar	26	25
zeker waar	71	72
j. Ik zit constant te wiebelen of te friemelen		
niet waar	49	48
een beetje waar	33	35
zeker waar	18	17
k. Ik heb minstens één goede vriend of vriendin		
niet waar	4	3
een beetje waar	6	5
zeker waar	91	92
l. Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil		
niet waar	92	92
een beetje waar	8	7
zeker waar	0,8	0,8
m. Ik ben vaak ongelukkig, in de put of in tranen		
niet waar	75	77
een beetje waar	20	18
zeker waar	5	5
n. Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig		
niet waar	2	2
een beetje waar	15	15
zeker waar	83	84
o. Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren		
niet waar	32	32
een beetje waar	44	46
zeker waar	23	22
p. Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen		
niet waar	38	38
een beetje waar	41	41
zeker waar	22	21

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
q. Ik ben aardig tegen jongere kinderen		
niet waar	1	0,9
een beetje waar	10	9
zeker waar	88	90
r. Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg en bedrieg		
niet waar	85	87
een beetje waar	12	11
zeker waar	3	3
s. Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij		
niet waar	92	93
een beetje waar	7	6
zeker waar	2	1
t. Ik bied vaak anderen aan hun te helpen (ouders, leerkrachten, kinderen)		
niet waar	6	7
een beetje waar	45	46
zeker waar	49	48
u. Ik denk na voor ik iets doe		
niet waar	5	5
een beetje waar	45	48
zeker waar	50	47
v. Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen		
niet waar	92	93
een beetje waar	6	5
zeker waar	2	2
w. Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd		
niet waar	62	64
een beetje waar	29	28
zeker waar	9	8
x. Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig		
niet waar	74	74
een beetje waar	20	20
zeker waar	6	5
y. Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden		
niet waar	12	12
een beetje waar	54	54
zeker waar	34	34
C4. Hoe vaak gedurende de <u>laatste 4 weken</u>:		
a. was je erg zenuwachtig?		
altijd	0,7	0,6
meestal	4	3
vaak	11	9
soms	34	34
zelden	39	42
nooit	12	12

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
b. zat je zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?		
altijd	0,5	0,5
meestal	3	2
vaak	4	4
soms	12	11
zelden	26	25
nooit	55	58
c. voelde je je kalm en rustig?		
altijd	6	6
meestal	38	39
vaak	32	32
soms	17	17
zelden	6	5
nooit	1	1
d. voelde je je somber en neerslachtig?		
altijd	0,7	0,7
meestal	3	2
vaak	7	6
soms	18	17
zelden	37	37
nooit	35	37
e. was je een gelukkig mens?		
altijd	22	22
meestal	44	47
vaak	18	17
soms	10	10
zelden	5	4
nooit	0,9	1
C5. In hoeverre zijn de volgende uitspraken op jou van toepassing, zoals je de laatste tijd bent?		
a. Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan		
ja	81	83
min of meer	16	14
nee	4	3
b. Ik mis een echt goede vriend of vriendin		
ja	12	8
min of meer	14	13
nee	74	79
c. Ik ervaar een leegte om mij heen		
ja	6	5
min of meer	16	13
nee	78	82
d. Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen		
ja	75	79
min of meer	18	14
nee	7	6
e. Ik mis gezelligheid om mij heen		
ja	5	4
min of meer	13	11
nee	82	84

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost-Brabant n = 7.892
f. Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt		
ja	8	6
min of meer	17	15
nee	75	78
g. Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen		
ja	68	70
min of meer	23	22
nee	9	8
h. Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel		
ja	65	69
min of meer	25	22
nee	10	9
i. Ik mis mensen om mij heen		
ja	7	6
min of meer	13	11
nee	80	83
j. Vaak voel ik me in de steek gelaten		
ja	5	4
min of meer	11	11
nee	83	86
k. Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht		
ja	78	80
min of meer	17	16
nee	5	4
D. Leefstijl		
D1. Hoeveel dagen per week ontbijt je meestal?		
(bijna) nooit	6	5
1 dag per week	0,6	0,9
2 dagen per week	4	3
3 dagen per week	4	4
4 dagen per week	4	4
5 dagen per week	6	6
6 dagen per week	7	7
elke dag	69	71
D2. Hoeveel dagen per week eet je fruit? (bijvoorbeeld appels, sinaasappels, mandarijnen, bananen etc.)		
(bijna) nooit	10	10
1 dag per week	4	5
2 dagen per week	8	8
3 dagen per week	13	12
4 dagen per week	12	12
5 dagen per week	15	15
6 dagen per week	9	10
elke dag	29	28

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
D3. Hoeveel dagen per week eet je groente?		
(bijna) nooit	0,6	1
1 dag per week	0,4	0,4
2 dagen per week	2	1
3 dagen per week	6	4
4 dagen per week	9	8
5 dagen per week	14	16
6 dagen per week	18	23
elke dag	50	47
D4. Hoeveel blikjes energiedrank heb je de <u>afgelopen 4 weken</u> gedronken?		
geen	78	80
minder dan 1 blikje per week	13	11
1 of 2 blikjes per week	5	5
3 tot 6 blikjes per week	3	3
1 of 2 blikjes per dag	0,6	0,5
3 of 4 blikjes per dag	0,7	0,4
5 of meer blikjes per dag	0,1	0,2
D5. Heb je ooit alcohol gedronken?		
ja, een heel glas of meer	31	38
ja, alleen een paar slokjes	16	15
nee	53	47
D6. Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken?		
a. in je hele leven		
1 of 2 dagen	14	14
3 t/m 5 dagen	7	8
6 t/m 9 dagen	4	5
10 dagen of meer	22	27
n.v.t. ik heb nooit alcohol gedronken	54	47
b. in de laatste 4 weken		
Nooit	18	18
1 of 2 dagen	16	17
3 t/m 5 dagen	8	11
6 t/m 9 dagen	3	4
10 dagen of meer	2	2
n.v.t. ik heb nooit alcohol gedronken	54	47
D7. Hoe vaak heb je de <u>afgelopen vier weken</u> VIJF OF MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid? (bijvoorbeeld een feestje of op een avond)		
nooit	7	8
1 keer	7	7
2 keer	4	6
3 of 4 keer	4	7
5 of 6 keer	1	3
7 of 8 keer	0,7	1
9 keer of vaker	0,5	0,9
n.v.t. ik heb geen alcohol gedronken in de laatste 4 weken	59	52
n.v.t. heeft alleen slokjes gedronken	16	15

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
D8. Hoe vaak ben je dronken of aangeschoten geweest door het drinken van alcohol?		
a. in je hele leven		
Nooit	4	7
1 keer	4	5
2 keer	4	4
3 keer	3	4
4 t/m 10 keer	7	8
11 keer of vaker	9	11
n.v.t. ik heb nooit alcohol gedronken	53	47
n.v.t. heeft alleen slokjes gedronken	16	15
b. in de laatste 4 weken		
Nooit	9	12
1 keer	7	8
2 keer	4	5
3 keer	2	3
4 t/m 10 keer	2	3
11 keer of vaker	0,4	0,2
n.v.t. ik heb geen alcohol gedronken in de laatste 4 weken	59	53
n.v.t. heeft alleen slokjes gedronken	16	15
D9. Hoe oud was je toen je voor het eerst een glas alcohol dronk?		
jonger dan 12 jaar	0,6	0,9
12 jaar	3	3
13 jaar	6	7
14 jaar	22	21
15 jaar	30	33
16 jaar	27	27
17 jaar	8	7
18 jaar	4	3
D10. Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?		
thuis, alleen	1	2
thuis, met anderen	18	21
bij anderen thuis	24	28
op een schoolfeest	1	1
in een disco	8	12
in een café, bar, snackbar of op een terras	13	15
in een restaurant	4	3
in de sportkantine of bij een vereniging	2	3
op straat, in een park of ergens anders buiten (en dan niet op een terras)	1	0,9
in een keet, hok of schuur	0,9	5
ergens anders	2	2

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
D11. Hoe kom je <u>meestal</u> aan de alcohol die je drinkt?		
ik koop het zelf (bijvoorbeeld in een winkel, bar, keet/hok)	9	11
anderen kopen het voor mij en ik betaal ze terug	7	7
ik krijg het van vrienden	8	9
ik krijg het van mijn ouders	5	8
ik krijg het van andere familieleden	0,5	0,6
ik bestel het zelf online	0	0
anders	2	2
n.v.t. ik heb nooit alcohol gedronken	54	47
n.v.t. heeft alleen slokjes gedronken	16	15
D12. Wat vinden je ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt?		
ze vinden het goed	20	27
ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken	2	3
ze raden het af	8	9
ze verbieden het	0,4	1
ze weten het niet	3	2
ze zeggen er niets van	3	3
n.v.t. ik heb nooit alcohol gedronken	63	55
D13. Heb jij afspraken of regels met je ouders/verzorgers over alcohol?		
ja, ze verbieden alle alcohol onder de 18 jaar	36	35
ja, ze verbieden sterke drank onder de 18 jaar, bier of wijn mag wel	8	10
ja, ik mag alleen alcohol drinken tijdens speciale gelegenheden (zoals oud & nieuw, kerst of verjaardagen), anders niet	11	10
ja, ik mag geen alcohol drinken vanwege mijn geloof	11	5
ja, ze raden alcoholgebruik af onder de 18 jaar, maar verbieden het niet	19	22
ja, ze vinden het goed dat ik thuis (af en toe) alcohol drink	11	12
ja, ze vinden het goed als ik alcohol drink, als ik maar niet dronken word	11	14
ja, er zijn bij ons thuis andere regels dan hierboven genoemd	11	12
nee, er zijn bij ons thuis geen regels over het gebruik van alcohol	11	11
D14. Heb je ooit gerookt?		
ja, een hele sigaret of meer	8	9
ja, alleen een paar trekjes	5	6
nee	87	85
D15. Hoe vaak rook je nu?		
ik rook niet	8	10
minder dan één keer per week	1	2
tenminste één keer per week, maar niet iedere dag	2	1
iedere dag	2	2
n.v.t. ik heb nooit gerookt	87	85

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
D16. Heb je ooit een elektronische sigaret gebruikt (elektronische sigaret) of shisha-pen (e-sigaret, shisha-pen, e-hookha, e-smoker, flavor vape)?		
ja, vaker dan 1 keer	9	8
ja, 1 keer	11	10
nee, nooit	75	77
ik weet niet wat dat is	5	5
D17. Hoe vaak gebruik je nu een elektronische sigaret?		
elke dag	0,3	0,2
minstens 1 keer per week, maar niet elke dag	0,3	0,5
minder dan 1 keer per week	2	2
ik gebruik geen elektronische sigaret	8	7
n.v.t. ik heb nooit een elektronische sigaret gebruikt	90	91
D18. Heb je ooit wiet of hasj gebruikt?		
ja	10	10
nee	90	90
D19. Op hoeveel dagen heb je wiet of hasj gebruikt?		
a. in je hele leven		
1 of 2 dagen	3	4
3 t/m 5 dagen	2	2
6 t/m 9 dagen	0,8	0,8
10 dagen of meer	4	3
n.v.t. ik heb nooit wiet of hasj gebruikt	90	90
b. in de laatste vier weken		
Nooit	5	5
1 of 2 dagen	3	3
3 t/m 5 dagen	0,8	0,7
6 t/m 9 dagen	0,5	0,3
10 dagen of meer	1	0,7
n.v.t. ik heb nooit wiet of hasj gebruikt	90	90
D20. Hoe kom je meestal aan wiet of hasj?		
ik gebruik het nu niet meer	33	29
van vrienden	40	51
via, via van iemand die ik niet goed ken	5	7
van een (huis)dealer	8	6
ik koop het in een coffeeshop	27	23
van schoolgenoten	3	4
ik kweek het zelf	0	0,8
anders	3	2
D21. Waar gebruik je meestal wiet of hasj?		
thuis	27	23
bij vrienden	73	69
café of disco, op een feest of bij een concert	20	15
in een coffeeshop	14	9
op of rond school	5	6
op straat, in een park of een andere plek buiten	56	49
ergens anders	2	3

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
D22. Heb je ooit lachgas gebruikt?		
ja	6	6
nee	94	94
D23. Op hoeveel dagen heb je lachgas gebruikt?		
a. in je hele leven		
1 of 2 dagen	4	4
3 t/m 5 dagen	1	1
6 t/m 9 dagen	0,3	0,4
10 dagen of meer	0,5	0,3
n.v.t. ik heb nooit lachgas gebruikt	94	94
b. in de laatste 4 weken		
nooit	5	5
1 of 2 dagen	0,7	0,6
3 t/m 5 dagen	0,2	0,1
6 t/m 9 dagen	0	0
10 dagen of meer	0	0
n.v.t. ik heb nooit lachgas gebruikt	94	94
D24. Heb je ooit een van de volgende middelen gebruikt: XTC (ecstasy, MDMA), cocaine, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroine?		
nee	98	98
ja	2	2
D25. Welke van de volgende middelen heb je gebruikt?		
a. XTC (ecstasy, MDMA)		
niet gebruikt	0,5	0,4
in de laatste 4 weken gebruikt	0,4	0,7
wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden	1	0,9
n.v.t., ik heb nooit harddrugs gebruikt	98	98
b. cocaïne (coke of wit)		
niet gebruikt	2	1
in de laatste 4 weken gebruikt	0,1	0,2
wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden	0,4	0,3
n.v.t., ik heb nooit harddrugs gebruikt	98	98
c. paddo's (hallucinogene paddestoeltjes of magic mushrooms)		
niet gebruikt	0,7	1
in de laatste 4 weken gebruikt	0,6	0,2
wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden	0,8	0,4
n.v.t., ik heb nooit harddrugs gebruikt	98	98
d. amfetamine (uppers, pep of speed)		
niet gebruikt	2	2
in de laatste 4 weken gebruikt	0,2	0,2
wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden	0,2	0,3
n.v.t., ik heb nooit harddrugs gebruikt	98	98
f. LSD		
niet gebruikt	2	2
in de laatste 4 weken gebruikt	0	0
wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden	0,1	0,1
n.v.t., ik heb nooit harddrugs gebruikt	98	98

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
g. GHB		
niet gebruikt	2	2
in de laatste 4 weken gebruikt	0	0
wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden	0	0,1
n.v.t., ik heb nooit harddrugs gebruikt	98	98
e. heroïne (horse, smack of bruin)		
niet gebruikt	2	2
in de laatste 4 weken gebruikt	0	0
wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden	0	0
n.v.t., ik heb nooit harddrugs gebruikt	98	98
D26. Geef aan in hoeverre je het eens bent met onderstaande uitspraken.		
a. Ik weet wat ik wel en niet wil		
helemaal mee eens	52	53
mee eens	33	32
soms wel, soms niet	13	13
mee oneens	0,9	1
helemaal mee oneens	1	0,8
b. Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind		
helemaal mee eens	38	38
mee eens	38	37
soms wel, soms niet	22	22
mee oneens	2	3
helemaal mee oneens	0,7	0,8
c. Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil		
helemaal mee eens	2	2
mee eens	5	4
soms wel, soms niet	21	21
mee oneens	38	38
helemaal mee oneens	34	35
d. Ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden		
helemaal mee eens	32	34
mee eens	36	35
soms wel, soms niet	23	22
mee oneens	7	6
helemaal mee oneens	3	3
e. Ik vind het moeilijk om hulp te vragen als iemand mij lastig valt		
helemaal mee eens	2	3
mee eens	9	10
soms wel, soms niet	20	20
mee oneens	35	33
helemaal mee oneens	34	35
f. Ik doe alleen maar dingen die ik zelf echt wil		
helemaal mee eens	26	24
mee eens	41	41
soms wel, soms niet	26	27
mee oneens	6	6
helemaal mee oneens	1	2

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
g. Ik kom voor mezelf op als iemand mij uitscheldt, beledigt of bedreigt		
helemaal mee eens	46	44
mee eens	34	35
soms wel, soms niet	15	16
mee oneens	4	4
helemaal mee oneens	0,9	1
h. Als mijn vrienden iets doen wat ik eigenlijk niet wil dan doe ik toch maar mee		
helemaal mee eens	0,8	0,7
mee eens	3	4
soms wel, soms niet	26	25
mee oneens	36	38
helemaal mee oneens	34	33
D27. Hoeveel dagen van de week besteed je minimaal één uur aan alle hierna genoemde activiteiten bij elkaar opgeteld: lopen of fietsen van en naar school, gymmen op school, sporten bij een sportvereniging en sporten buiten een sportvereniging om (bijvoorbeeld voetballen op straat)?		
geen enkele dag	3	3
1 dag	4	3
2 dagen	7	6
3 dagen	10	10
4 dagen	13	12
5 dagen	24	23
6 dagen	19	20
7 dagen	20	22
E. Vrijtijdsbesteding		
E1. Van welke verenigingen of organisaties ben je lid?		
sportvereniging	61	67
zang-, muziek-, of toneelvereniging	11	11
organisatie op het gebied van natuur of milieu (zoals: WNF Rangerclub, NJN)	2	3
jeugdvereniging (bijvoorbeeld scouting, knutselclub)	6	6
vereniging of organisatie van kerk of moskee	3	2
ander soort vereniging of organisatie	8	8
geen lid van vereniging	28	22
E2. Hoeveel dagen per week doe je gewoonlijk deze dingen?		
a. sporten		
dit doe ik nooit	10	9
minder dan 1 dag per week	9	7
1 t/m 2 dagen per week	27	25
3 t/m 4 dagen per week	36	39
5 t/m 6 dagen per week	14	15
elke dag	5	5

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
b. vrijwilligerswerk		
dit doe ik nooit	83	79
minder dan 1 dag per week	10	13
1 t/m 2 dagen per week	6	7
3 t/m 4 dagen per week	0,8	1
5 t/m 6 dagen per week	0,2	0,2
elke dag	0,3	0,3
c. (online) gokken of spelen om geld (ook kaarten om geld)		
dit doe ik nooit	98	97
minder dan 1 dag per week	2	2
1 t/m 2 dagen per week	0,3	0,4
3 t/m 4 dagen per week	0,2	0,2
5 t/m 6 dagen per week	0,2	0,1
elke dag	0,1	0,1
E3. Hoeveel uur per dag ben je gemiddeld actief op sociale media?		
ik ben niet/ nauwelijks actief op sociale media	3	3
korter dan een half uur	5	5
een half uur tot 1 uur	13	12
1 tot 2 uur	28	28
2 tot 3 uur	25	27
meer dan 3 uur	27	25
E4a. Hoe vaak vind je het moeilijk om met sociale media te stoppen?		
nooit	22	22
bijna nooit	26	29
soms	35	33
vaak	13	12
heel vaak	4	3
b. Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan sociale media?		
nooit	30	31
bijna nooit	27	28
soms	27	26
vaak	12	11
heel vaak	4	4
c. Hoe vaak gebruik je liever sociale media dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?		
nooit	39	41
bijna nooit	36	36
soms	19	17
vaak	6	4
heel vaak	0,9	1
d. Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je geen sociale media kunt gebruiken?		
nooit	56	56
bijna nooit	28	29
soms	11	11
vaak	3	3
heel vaak	1	0,9

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
e. Hoe vaak raffel je je huiswerk af om sociale media te gebruiken?		
nooit	53	53
bijna nooit	27	28
soms	15	14
vaak	4	4
heel vaak	1	1
f. Hoe vaak ga je sociale media gebruiken omdat je je rot voelt?		
nooit	41	43
bijna nooit	25	25
soms	22	22
vaak	9	8
heel vaak	3	2
g. Hoe vaak kom je slaap te kort door sociale media?		
nooit	48	52
bijna nooit	25	25
soms	16	15
vaak	8	6
heel vaak	3	2
E5. Hoe vaak speel je games?		
(bijna) nooit	28	31
minder dan 1 dag per week	9	9
1 dag per week	8	7
2 of 3 dagen per week	20	17
4 of 5 dagen per week	10	11
(bijna) elke dag	25	25
E6. Hoeveel uur per dag ben je gemiddeld aan het gamen?		
korter dan een half uur	15	14
een half uur tot 1 uur	17	16
1 tot 2 uur	22	21
2 tot 3 uur	12	11
meer dan 3 uur	7	6
n.v.t. ik speel (bijna) nooit games	28	31
E7a. Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?		
nooit	25	24
bijna nooit	20	20
soms	18	17
vaak	7	6
heel vaak	2	1
n.v.t. ik speel (bijna) nooit games	28	31
b. Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan gamen?		
nooit	32	30
bijna nooit	16	15
soms	13	14
vaak	7	7
heel vaak	3	3
n.v.t. ik speel (bijna) nooit games	28	31

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
c. Hoe vaak ga je liever gamen dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?		
nooit	35	35
bijna nooit	19	18
soms	13	12
vaak	4	3
heel vaak	1	1
n.v.t. ik speel (bijna) nooit games	28	31
d. Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen?		
nooit	49	47
bijna nooit	14	14
soms	6	6
vaak	2	2
heel vaak	0,7	0,5
n.v.t. ik speel (bijna) nooit games	28	31
e. Hoe vaak raffel je je huiswerk af om te gaan gamen?		
nooit	42	42
bijna nooit	18	15
soms	9	8
vaak	3	2
heel vaak	0,8	0,6
n.v.t. ik speel (bijna) nooit games	28	31
f. Hoe vaak ga je gamen omdat je je rot voelt?		
nooit	43	41
bijna nooit	13	13
soms	10	10
vaak	5	4
heel vaak	2	1
n.v.t. ik speel (bijna) nooit games	28	31
g. Hoe vaak kom je slaap te kort door gamen?		
nooit	51	51
bijna nooit	13	12
soms	6	4
vaak	1	0,9
heel vaak	0,7	0,5
n.v.t. ik speel (bijna) nooit games	28	31
<u>E8. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, sociale media of mobiele telefoon?</u>		
nooit	95	96
minder dan 2 keer per maand	4	3
2 of 3 keer per maand	0,4	0,6
ongeveer 1 keer per week	0,6	0,3
meerdere keren per week	0,1	0,3
<u>E9. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een ander gepest via internet, sociale media of mobiele telefoon?</u>		
nooit	98	98
minder dan 2 keer per maand	2	1
2 of 3 keer per maand	0,2	0,2
ongeveer 1 keer per week	0,2	0,1
meerdere keren per week	0	0,1

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
E10. Hoe vaak heb je de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand anders gestuurd?		
nooit	96	96
1 keer	2	2
2 keer of vaker	2	2
E11. Heb jij wel eens last van je gehoor? Bijvoorbeeld een piep in je oren, een doof gevoel, minder goed kunnen horen		
nee, nooit	58	58
ja, soms	37	37
ja, vaak	3	4
ja, altijd	1	1
E12. Doe je zelf iets om het risico op gehoorschade te verminderen?		
nee, nooit	38	37
ja, ik gebruik gehoorbescherming (oordopjes) op een plek met harde muziek	16	18
ja, ik gebruik een koptelefoon in plaats van oortjes om naar muziek te luisteren	15	13
ja, ik zet het volume van mijn MP3-speler/smartphone niet maximaal	48	47
ja, ik bewaar voldoende afstand tot de geluidsbron (box) op een plek met harde muziek	20	20
ja, ik neem regelmatig een rustpauze bij het luisteren van muziek met mijn MP3-speler/ smartphone	13	11
F. Seksualiteit en veilig vrijen		
F1. Heb je ooit met iemand gezoend (tongzoenen)?		
ja	34	39
nee, nooit	66	61
F2. Heb je ooit seksuele gemeenschap gehad?		
ja	15	18
nee, nooit	19	21
n.v.t.	66	61
F3. Heb je altijd een condoom gebruikt toen je seks had?		
ja, altijd	4	6
nee, niet altijd	8	9
nee, nooit	2	2
ik weet het niet meer	0,1	0,2
n.v.t. ik heb nooit seks gehad	85	82
F4. Heb je wel eens zonder dat je dat wilde een seksuele ervaring met iemand gehad? Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan toe.		
nee	95	95
ja	5	5

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
F5. Wat zou je wel, misschien of juist niet doen, wanneer er in jouw klas een jongen of meisje homoseksueel is?		
a. Ik zou rustig vriendschap met hem/haar sluiten		
zeker wel	35	34
wel	25	26
misschien wel, misschien niet	30	31
niet	6	5
zeker niet	5	4
b. Ik zou laten merken dat hij/zij van mij af moet blijven		
zeker wel	15	14
wel	18	19
misschien wel, misschien niet	22	24
niet	23	23
zeker niet	23	21
c. Ik zou in de pauze liever naast iemand anders gaan zitten		
zeker wel	8	6
wel	9	9
misschien wel, misschien niet	22	23
niet	26	27
zeker niet	35	34
F6. Als een jongen of een meisje op jouw school homoseksueel, biseksueel of lesbisch is, denk je dan dat diegene dat op school eerlijk zou kunnen vertellen?		
ja, tegen iedereen op school	26	26
ja, maar alleen tegen zijn of haar vrienden	40	39
nee	9	8
dat weet ik niet	25	27
G. Relatie met ouders		
G1. Denk aan de afgelopen week...		
a. Heb je het gevoel gehad dat je ouders/ verzorgers je begrijpen?		
nooit	2	1
zelden (bijna nooit)	4	3
zo nu en dan (soms)	15	13
redelijk vaak	47	48
altijd	32	34
b. Heb je het gevoel gehad dat je ouders/ verzorgers van je houden?		
nooit	0,3	0,4
zelden (bijna nooit)	0,9	0,7
zo nu en dan (soms)	4	3
redelijk vaak	19	17
altijd	76	79
c. Heb je je thuis gelukkig gevoeld?		
nooit	0,5	0,4
zelden (bijna nooit)	2	2
zo nu en dan (soms)	7	6
redelijk vaak	33	31
altijd	58	61

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
d. Hebben je ouders/ verzorgers voldoende tijd voor je gehad?		
nooit	0,6	0,4
zelden (bijna nooit)	2	1
zo nu en dan (soms)	7	8
redelijk vaak	34	33
altijd	56	58
e. Hebben je ouders/ verzorgers je eerlijk behandeld?		
nooit	0,4	0,3
zelden (bijna nooit)	1	1
zo nu en dan (soms)	6	6
redelijk vaak	27	26
altijd	65	67
f. Heb je met je ouders/ verzorgers kunnen praten als je dat wilde?		
nooit	0,6	0,7
zelden (bijna nooit)	2	2
zo nu en dan (soms)	8	6
redelijk vaak	21	20
altijd	69	71
H. Situatie ouders/ verzorgers en geld		
H1. Hebben je moeder en vader (of verzorgers) op dit moment betaald werk? Invullen voor de ouder(s)/ verzorgers bij wie je de <u>meeste</u> dagen van de week woont.		
a. Moeder/ verzorgster/ ouder 1		
ja, voltijds (fulltime)	30	26
ja, deeltijd (parttime)	46	55
nee, is huisman/huisvrouw	12	9
nee, is werkloos	4	2
nee, is arbeidsongeschikt of langdurig ziek	4	4
nee, is gepensioneerd of met de VUT	0,2	0,1
Dat weet ik niet	4	2
b. Vader/ verzorger/ ouder 2		
ja, voltijds (fulltime)	75	81
ja, deeltijd (parttime)	10	9
nee, is huisman/huisvrouw	0,7	0,6
nee, is werkloos	3	2
nee, is arbeidsongeschikt of langdurig ziek	3	3
nee, is gepensioneerd of met de VUT	1	1
Dat weet ik niet	7	4
H2. Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld? Met thuis bedoelen we het gezin waar je de <u>meeste</u> dagen van de week woont.		
nee, geen enkele moeite	60	66
nee, geen moeite maar we moeten wel opletten	33	29
ja, enige moeite	6	4
ja, grote moeite	1	0,8

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
H3. Kom je wel eens geld te kort? Dus dat je iets niet kunt kopen wat je wilt of moet hebben.		
ja, vaak	6	6
ja, soms	31	27
nee, nooit	63	67
H4. Heb je <u>op dit moment</u> een schuld die je niet binnen een maand kunt aflossen (terugbetalen)?		
nee	96	97
ja	4	3
I. Jouw buurt		
I1. Welk rapportcijfer (van 1 tot en met 10) geef jij de buurt waarin je woont?		
1 (heel slecht)	0,2	0,3
2	0,4	0,2
3	0,7	0,5
4	2	1
5	3	2
6	9	6
7	22	19
8	32	34
9	20	24
10 (heel goed)	11	11
I2. Vind je dat er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren georganiseerd worden?		
meer dan genoeg	6	6
genoeg	33	33
te weinig	18	22
veel te weinig	16	15
weet ik niet/ geen mening	27	24
I3. Zijn er in jouw buurt plekken waar jij het gevaarlijk of onveilig vindt in het verkeer als je daar bijvoorbeeld loopt of fietst?		
ja	27	27
nee	73	73
I4. Hoe kom je hier meestal?		
lopend	5	5
fiets (of e-bike)	25	25
skateboard/ skates/ hoverboard et cetera	0,4	0,3
brommer/ scooter	0,8	0,8
anders	1	1

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
J. Dingen waar je mee kunt zitten		
J1. Hoe vaak voel je je gestrest door:		
a. school of huiswerk		
nooit	12	14
bijna nooit	22	26
soms	38	35
vaak	19	17
zeer vaak	9	7
b. jouw situatie thuis (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)		
nooit	58	59
bijna nooit	25	25
soms	11	10
vaak	5	4
zeer vaak	2	1
c. eigen problemen (zoals jouw gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)		
nooit	46	48
bijna nooit	27	27
soms	17	16
vaak	7	6
zeer vaak	3	3
d. wat anderen van je vinden		
nooit	42	42
bijna nooit	29	29
soms	16	19
vaak	8	7
zeer vaak	4	3
e. alles wat je moet doen (school, huiswerk, sociale media, bijbaantje, sporten, etc.)		
nooit	21	24
bijna nooit	25	26
soms	32	30
vaak	14	14
zeer vaak	8	7
J2. Wat heb je meegemaakt of maak je nu mee?		
a. Overlijden van <u>iemand in je gezin</u>		
nooit meegemaakt	68	73
heb ik meegemaakt	30	25
maak ik nu mee	1	1
b. Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van <u>iemand in je gezin</u>		
nooit meegemaakt	74	75
heb ik meegemaakt	18	17
maak ik nu mee	8	7
c. Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van <u>jezelf</u>		
nooit meegemaakt	92	93
heb ik meegemaakt	4	4
maak ik nu mee	4	3
d. Psychische ziekte van <u>iemand in je gezin</u>		
nooit meegemaakt	85	87
heb ik meegemaakt	10	8
maak ik nu mee	6	4

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
e. Psychische ziekte van <u>jezelf</u>		
nooit meegemaakt	92	93
heb ik meegemaakt	4	3
maak ik nu mee	5	3
f. Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van <u>iemand in je gezin</u> (niet roken)		
nooit meegemaakt	93	95
heb ik meegemaakt	5	4
maak ik nu mee	2	2
g. Scheiding van je ouders		
nooit meegemaakt	78	81
heb ik meegemaakt	20	17
maak ik nu mee	2	2
J3. Zit je <u>nu</u> met een probleem waarvoor je hulp zou willen krijgen?		
nee, ik heb geen probleem	76	79
nee, ik heb wel een probleem maar ik krijg al hulp	10	9
nee, ik heb wel een probleem maar ik los dat zelf op	10	9
ja	4	3
J4. Van wie zou je hulp willen ontvangen?		
van familie, vrienden of kennissen	2	1
van iemand van een club of vereniging	0,1	0
van iemand op school, bijvoorbeeld de vrouwenspersoon, mentor, leraar of lerares	1	0,8
van een professional, bijvoorbeeld de huisarts, hulpverlener van maatschappelijk werk, Centrum Jeugd en Gezin, GGD	3	2
iemand van mijn geloof, bijvoorbeeld een predikant of imam	0,2	0,1
van iemand anders	0,4	0,4
J5. Van wie ontvang je hulp?		
van familie, vrienden of kennissen	5	5
van iemand van een club of vereniging	0,2	0,1
van iemand op school, bijvoorbeeld de vrouwenspersoon, mentor, leraar of lerares	3	3
van een professional, bijvoorbeeld de huisarts, hulpverlener van maatschappelijk werk, Centrum Jeugd en Gezin, GGD	6	5
iemand van mijn geloof, bijvoorbeeld een predikant of imam	0,1	0,1
van iemand anders	0,4	0,5
J6. Wat zou je doen als je professionele hulp nodig hebt?		
ik zou niet weten hoe ik dit moest regelen	8	9
ik zou mijn ouders/ verzorgers vragen dit te regelen	75	76
ik zou iemand van school vragen me te helpen	17	17
ik zou naar de huisarts gaan	17	16
ik zou naar de GGD gaan	7	6
ik zou naar de gemeente gaan	1	1
ik zou dat zelf regelen	19	18
ik regel dat anders	4	4

	Gemeente Eindhoven n = 1543	Regio Zuidoost- Brabant n = 7.892
J7. Heb je in de <u>laatste 12 maanden</u> er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?		
nooit	85	87
een enkele keer	9	8
af en toe	4	3
vaak	1	1
heel vaak	0,8	0,7
J8. Heb je de <u>laatste 12 maanden</u> een poging ondernomen om een eind te maken aan je leven?		
ja	2	1
nee	13	12
n.v.t. ik heb geen suïcidegedachten gehad	85	87
J9. Heb je met één of meer anderen gesproken over je gedachten om een eind te maken aan je leven?		
ja	8	7
nee, ik wil met niemand hierover spreken	1	1
nee, ik weet niet met wie ik hierover kan spreken	6	5
n.v.t. ik heb geen suïcidegedachten gehad	85	87
J10. Met wie heb je erover gesproken?		
met mijn ouder(s)/ verzorger(s)	3	3
met mijn broer of zus	0,4	0,6
met een ander familielid	0,1	0,2
met een vriend of vriendin	6	5
met een leraar/ lerares, mentor of leerlingbegeleider	0,7	0,7
met een vertrouwenspersoon op school	0,5	0,6
met mijn huisarts	0,8	0,7
met een hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog)	2	2
met een geestelijke (bijvoorbeeld predikant, imam, etc.)	0	0
met 113 zelfmoordpreventie	0,4	0,2
met de Kindertelefoon	0,4	0,2
met iemand anders	0,6	0,5



Brabant-Zuidoost



Jeugdmonitor 12-18 jarigen **2019**



Jeugdmonitor 2019

Algemeen

1. Ben je een jongen of een meisje?

- 1 Jongen
- 2 Meisje

2. Hoe oud ben je?

Ik ben jaar

3. Bij wie woon je de meeste dagen van de week?

Je mag hier maar één antwoord geven.

- 1 Bij mijn ouders samen
- 2 Ongeveer de helft van de tijd bij mijn ene ouder en de helft van de tijd bij mijn andere ouder (co-ouders)
- 3 Bij mijn moeder en haar partner
- 4 Bij mijn vader en zijn partner
- 5 Alleen bij mijn moeder
- 6 Alleen bij mijn vader
- 7 Bij anderen (bijvoorbeeld pleegouders, andere familie, internaat)
- 8 Ik woon op mezelf

4. Wat zijn de 4 cijfers van de postcode van het adres waar je de meeste dagen van de week woont?

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

5. In welk land ben je geboren?

- 1 Nederland
- 2 Suriname
- 3 Nederlandse Antillen
- 4 Aruba
- 5 Turkije
- 6 Marokko
- 7 Ander land, namelijk _____

6. In welk land is je moeder geboren?

- 1 Nederland
- 2 Suriname
- 3 Nederlandse Antillen
- 4 Aruba
- 5 Turkije
- 6 Marokko
- 7 Ander land, namelijk _____

7. In welk land is je vader geboren?

- 1 Nederland
- 2 Suriname
- 3 Nederlandse Antillen
- 4 Aruba
- 5 Turkije
- 6 Marokko
- 7 Ander land, namelijk _____

School

8. Zit je op school, volg je een opleiding of studie?

- 1 Ja
- 2 Nee

→ Ga door naar vraag 10

→ Ga door naar vraag 9

9. Waarom zit je niet op school, volg je geen opleiding of studie?

→ Ga door naar vraag 15

10. Welk soort onderwijs volg je?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Basisonderwijs
- Praktijkonderwijs (pro)
- Vmbo-b (basis)
- Vmbo-k (kader)
- Vmbo-g (gemengd)
- Vmbo-t (theoretisch, mavo)
- Havo
- Vwo (atheneum, gymnasium)
- Mbo (roc, aoc, vakschool)
- Hbo / Wo
- Ander soort onderwijs, namelijk _____

11. Hoeveel dagen ben je de laatste 4 weken dat er school was thuis gebleven, omdat je ziek was?

Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken.

schooldagen

12. Hoeveel lessen heb je de laatste 4 weken dat er school was gespijeld?

Vakantieweken niet meetellen bij die 4 weken.

lessen

Pesten op school

De volgende vragen gaan over pesten. Pesten is bijvoorbeeld schelden, roddelen, vervelende berichtjes sturen, iets afpakken, spugen of iemand buitensluiten. Met pesten wordt hier bedoeld dat een persoon door anderen wordt getreiterd op een manier die deze persoon echt niet leuk vindt.

13. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden op school gepest?

- 1 Nooit
- 2 Minder dan 2 keer per maand
- 3 2 of 3 keer per maand
- 4 Ongeveer 1 keer per week
- 5 Meerdere keren per week

14. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden meegedaan aan pesten van een andere leerling op school?

- 1 Nooit
- 2 Minder dan 2 keer per maand
- 3 2 of 3 keer per maand
- 4 Ongeveer 1 keer per week
- 5 Meerdere keren per week

Lekker in je vel

15. Hoe is over het algemeen je gezondheid?

- 1 Heel goed
- 2 Goed
- 3 Gaat wel
- 4 Niet zo best
- 5 Slecht

16. Er zijn 7 gezichtjes afgebeeld die gevoelens weergeven. Welk gezichtje geeft het beste aan hoe jij je in de afgelopen 3 maanden voelde?



17. De volgende vragen gaan over jou en je gedrag in de laatste 6 maanden. Geef aan of de uitspraken voor jou 'niet waar zijn' of 'een beetje waar zijn' of 'zeker waar zijn'.

		Niet waar	Een beetje waar	Zeker waar
a	Ik probeer aardig te zijn tegen anderen. Ik houd rekening met hun gevoelens.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Ik ben rusteloos, ik kan niet lang stil zitten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Ik heb vaak hoofdpijn, buikpijn of ik ben misselijk.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Ik deel makkelijk met anderen (zoals eten, drinken of pennen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Ik word erg boos en ben vaak driftig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	Ik ben nogal op mijzelf. Ik ben liever alleen dan met anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	Ik doe meestal wat me wordt opgedragen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h	Ik pieker veel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i	Ik help iemand die zich heeft bezeerd, van streek is of zich ziek voelt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j	Ik zit constant te wiebelen of te friemelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k	Ik heb minstens één goede vriend of vriendin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
l	Ik vecht vaak. Het lukt mij andere mensen te laten doen wat ik wil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
m	Ik ben vaak ongelukkig, in tranen of zit in de put.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
n	Andere jongeren van mijn leeftijd vinden mij over het algemeen aardig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
o	Ik ben snel afgeleid, ik vind het moeilijk om me te concentreren.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
p	Ik ben zenuwachtig in nieuwe situaties. Ik verlies makkelijk mijn zelfvertrouwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
q	Ik ben aardig tegen jongere kinderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
r	Ik word er vaak van beschuldigd dat ik lieg of bedrieg.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
s	Andere kinderen of jongeren pesten of treiteren mij.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
t	Ik bied anderen vaak aan hen te helpen (ouders, docenten, kinderen).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
u	Ik denk na voor ik iets doe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
v	Ik neem dingen weg die niet van mij zijn thuis, op school of op andere plaatsen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
w	Ik kan beter met volwassenen opschieten dan met jongeren van mijn leeftijd.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
x	Ik ben voor heel veel dingen bang, ik ben snel angstig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
y	Ik maak af waar ik mee bezig ben. Ik kan mijn aandacht er goed bij houden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. De volgende vragen gaan over hoe je je in de laatste vier weken hebt gevoeld. Wil je bij elke vraag het antwoord geven dat het beste aansluit bij hoe je je hebt gevoeld?

		Altijd	Meestal	Vaak	Soms	Zelden	Nooit
a	Hoe vaak was je gedurende de <u>afgelopen 4 weken</u> erg zenuwachtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Hoe vaak zat je gedurende de <u>afgelopen 4 weken</u> zo erg in de put dat niets je kon opvrolijken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Hoe vaak voelde je je gedurende de <u>afgelopen 4 weken</u> kalm en rustig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Hoe vaak voelde je je de <u>afgelopen 4 weken</u> somber en neerslachtig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Hoe vaak was je gedurende de <u>afgelopen 4 weken</u> een gelukkig mens?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

19. Er volgen nu enkele uitspraken. Wil je van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op jou, zoals je de laatste tijd bent, van toepassing is?

		Ja	Min of meer	Nee
a	Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Ik mis een echt goede vriend of vriendin.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Ik ervaar een leegte om mij heen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Ik mis gezelligheid om mij heen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h	Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
i	Ik mis mensen om mij heen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
j	Vaak voel ik me in de steek gelaten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
k	Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Gewicht en lengte

20. Hoeveel kilo weeg je (zonder kleren)?

Afronden op hele kilo's.

--	--	--

 kilogram

21. Hoe lang ben je (zonder schoenen)?

--	--	--

 centimeter

Leefstijl

De volgende vragen gaan over gezonde en riskante gewoonten. Wij willen graag weten hoeveel jongeren wel of niet gezond eten, bewegen, roken, alcohol of drugs gebruiken.

Voeding

Denk bij het beantwoorden van de volgende vragen aan de afgelopen week.

22. Hoeveel dagen per week ontbijt je meestal?

- 0 (Bijna) nooit
- 1 1 dag per week
- 2 2 dagen per week
- 3 3 dagen per week
- 4 4 dagen per week
- 5 5 dagen per week
- 6 6 dagen per week
- 7 Elke dag

23. Hoeveel dagen per week eet je fruit?

Bijvoorbeeld appels, sinaasappels, mandarijnen, bananen et cetera.

- 0 (Bijna) nooit
- 1 1 dag per week
- 2 2 dagen per week
- 3 3 dagen per week
- 4 4 dagen per week
- 5 5 dagen per week
- 6 6 dagen per week
- 7 Elke dag

24. Hoeveel dagen per week eet je groente?

- 0 (Bijna) nooit
- 1 1 dag per week
- 2 2 dagen per week
- 3 3 dagen per week
- 4 4 dagen per week
- 5 5 dagen per week
- 6 6 dagen per week
- 7 Elke dag

25. Hoeveel blikjes energiedrank heb je de afgelopen 4 weken gedronken?

Zoals Red Bull, Bullit, Rockstar, Golden Power of Monster.

LET OP! Sportdrankjes in flesjes zoals AA-drink en Extran tellen niet mee.

- 0 Geen
- 1 Minder dan 1 blikje per week
- 2 1 of 2 blikjes per week
- 3 3 tot 6 blikjes per week
- 4 1 of 2 blikjes per dag
- 5 3 of 4 blikjes per dag
- 6 5 of meer blikjes per dag

Alcohol

26. Heb je ooit alcohol gedronken?

Alcoholvrije dranken (zoals Radler 0,0%) tellen niet mee.

- 1 Ja, een heel glas of meer
- 2 Ja, alleen een paar slokjes
- 3 Nee

→ Ga door naar vraag 27

→ Ga door naar vraag 27

→ Ga door naar vraag 33

Op hoeveel dagen heb je alcohol gedronken?

		Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
a	In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alleen slokjes drinkers -> vraag 33

27. Hoe vaak heb je de afgelopen 4 weken VIJF OF MEER drankjes met alcohol gedronken bij één gelegenheid?

Bijvoorbeeld op een feestje of op één avond.

- 1 Nooit
- 2 1 keer
- 3 2 keer
- 4 3 of 4 keer
- 5 5 of 6 keer
- 6 7 of 8 keer
- 7 9 keer of vaker

28. Hoe vaak ben je dronken of aangeschoten geweest door het drinken van alcohol?

		Nooit	1 keer	2 keer	3 keer	4 t/m 10 keer	11 keer of vaker
a	In je hele leven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

29. Hoe oud was je toen je voor het eerst een glas alcohol dronk?

Ik was toen jaar oud

30. Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?

Je mag maximaal drie antwoorden geven. Als je op meer plekken alcohol drinkt, geef dan alleen de drie belangrijkste aan.

Thuis, alleen

Thuis, met anderen

Bij anderen thuis

Op een schoolfeest

In een disco

In een café, bar, snackbar of op een terras

In een restaurant

In de sportkantine of bij een vereniging

Op straat, in een park of ergens anders buiten (en dan niet op een terras)

In een keet, hok of schuur

Ergens anders, namelijk _____

31. Hoe kom je meestal aan de alcohol die je drinkt?

Je mag hier maar één antwoord geven.

1 Ik koop het zelf (bijvoorbeeld in een winkel, bar, keet/hok)

2 Anderen kopen het voor mij en ik betaal ze terug

7 Ik bestel het zelf online

3 Ik krijg het van vrienden

4 Ik krijg het van mijn ouders

5 Ik krijg het van andere familieleden

6 Anders, namelijk _____

32. Wat vinden je ouders/verzorgers ervan dat je alcohol drinkt?

1 Ze vinden het goed

2 Ze vinden dat ik minder alcohol zou moeten drinken

3 Ze raden het af

4 Ze verbieden het

5 Ze weten het niet

6 Ze zeggen er niets van

33. Heb jij afspraken of regels met je ouders/verzorgers over alcohol?

Je mag meer dan één antwoord geven.

Ja, ze verbieden alle alcohol onder de 18 jaar

Ja, ze verbieden sterke drank onder de 18 jaar, bier of wijn mag wel

Ja, ik mag alleen alcohol drinken tijdens speciale gelegenheden (zoals oud & nieuw, kerst of verjaardagen), anders niet

Ja, ik mag geen alcohol drinken vanwege mijn geloof

Ja, ze raden alcoholgebruik af onder de 18 jaar, maar verbieden het niet

Ja, ze vinden het goed dat ik thuis (af en toe) alcohol drink

Ja, ze vinden het goed als ik alcohol drink, als ik maar niet dronken word

Ja, er zijn bij ons thuis andere regels dan hierboven genoemd

Nee, er zijn bij ons thuis geen regels over het gebruik van alcohol

Roken

34. Heb je ooit gerookt?

Hiermee bedoelen we sigaretten en shag (sjek), geen elektronische sigaret.

1 Ja, een hele sigaret of meer

→ Ga door naar vraag 35

2 Ja, alleen een paar trekjes

→ Ga door naar vraag 35

3 Nee

→ Ga door naar vraag 46

35. Hoe vaak rook je nu?

1 Ik rook niet

2 Minder dan één keer per week

3 Tenminste één keer per week, maar niet iedere dag

4 Iedere dag

36. Heb je ooit een elektronische sigaret gebruikt (e-sigaret, shisha-pen, e-hookha, e-smoker, flavor vape)?

1 Ja, vaker dan 1 keer

→ Ga door naar vraag 37

2 Ja, 1 keer

→ Ga door naar vraag 38

3 Nee, nooit

→ Ga door naar vraag 38

4 Ik weet niet wat dat is

→ Ga door naar vraag 38

37. Hoe vaak gebruik je nu een elektronische sigaret?

1 Elke dag

2 Minstens 1 keer per week, maar niet elke dag

3 Minder dan 1 keer per week

4 Ik gebruik geen elektronische sigaret

Drugs

38. Heb je ooit wiet of hasj gebruikt?

1 Ja

→ Ga door naar vraag 39

2 Nee

→ Ga door naar vraag 42

39. Op hoeveel dagen heb je wiet of hasj gebruikt?

		Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
a	In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

40. Hoe kom je meestal aan wiet of hasj?

Je mag meer dan één antwoord geven.

Ik gebruik het nu niet meer

Van vrienden

Via, via van iemand die ik niet goed ken

Van een (huis)dealer

Ik koop het in een coffeeshop

Van schoolgenoten

Ik kweek het zelf

Anders, namelijk _____

→ Ga door naar vraag 42

→ Ga door naar vraag 41

→ Ga door naar vraag 41

→ Ga door naar vraag 41

→ Ga door naar vraag 41

→ Ga door naar vraag 41

→ Ga door naar vraag 41

→ Ga door naar vraag 41

41. Waar gebruik je meestal wiet of hasj?

Je mag meer dan één antwoord geven.

Thuis

Bij vrienden

Café of disco, op een feest of bij een concert

In een coffeeshop

Op of rond school

Op straat, in een park of een andere plek buiten

Ergens anders, namelijk _____

42. Heb je ooit lachgas gebruikt?

1 Ja

2 Nee

→ Ga door naar vraag 43

→ Ga door naar vraag 44

43. Op hoeveel dagen heb je lachgas gebruikt?

		Nooit	1 of 2 dagen	3 t/m 5 dagen	6 t/m 9 dagen	10 dagen of meer
a	In je hele leven		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	In de laatste 4 weken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

44. Heb je ooit één van de volgende middelen gebruikt: XTC (ecstasy, MDMA), cocaïne, paddo's, amfetamine (uppers, pep of speed), LSD, GHB, heroïne?

1 Ja

2 Nee

→ Ga door naar vraag 45

→ Ga door naar vraag 46

45. Welke van de volgende middelen heb je gebruikt?

		Niet gebruikt	In de laatste 4 weken gebruikt	Wel gebruikt, maar langer dan 4 weken geleden
a	XTC (ecstasy, MDMA)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Cocaïne (coke of wit)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Paddo's (hallucinogene paddenstoeltjes of magic mushrooms)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Amfetamine (uppers, pep of speed)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	LSD	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	GHB	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	Heroïne (horse, smack of bruin)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Opkomen voor jezelf

De volgende vragen gaan over opkomen voor jezelf en het maken van keuzes (zoals over pesten, kleding, uitgaan, roken, alcoholgebruik, seksualiteit).

46. Geef aan in hoeverre je het eens bent met onderstaande uitspraken.

		Helemaal mee eens	Mee eens	Soms wel, soms niet	Mee oneens	Helemaal mee oneens
a	Ik weet wat ik wel en niet wil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Ik zeg het als iemand iets doet wat ik vervelend vind.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Ik laat mij makkelijk overhalen om dingen te doen die ik niet wil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Ik kan heel goed nee zeggen tegen mijn vrienden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Ik vind het moeilijk om hulp te vragen als iemand mij lastig valt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	Ik doe alleen maar dingen die ik zelf echt wil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	Ik kom voor mezelf op als iemand mij uitscheldt, beledigt of bedreigt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
h	Als mijn vrienden iets doen wat ik eigenlijk niet wil, dan doe ik toch maar mee.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bewegen

47. Neem de afgelopen week in gedachten. Hoeveel dagen van de week besteed je minimaal één uur aan alle hierna genoemde activiteiten bij elkaar opgeteld: lopen of fietsen van en naar school, gymmen op school, sporten bij een sportvereniging, sporten buiten een sportvereniging om (bijvoorbeeld voetballen op straat)?

- 1 geen enkele dag
- 2 1 dag
- 3 2 dagen
- 4 3 dagen
- 5 4 dagen
- 6 5 dagen
- 7 6 dagen
- 8 7 dagen

Vrijtijdsbesteding

48. Hier staat een aantal verenigingen en organisaties. Wil je aangeven van welke verenigingen of organisaties je lid bent?

Je mag meer dan één antwoord geven.

Sportvereniging

Zang-, muziek- of toneelvereniging

Organisatie op het gebied van natuur of milieu (zoals WNF Rangerclub, NJN)

Jeugdvereniging (bijvoorbeeld scouting, knutselclub)

Vereniging of organisatie van kerk of moskee

Ander soort vereniging of organisatie, namelijk _____

Geen lid van vereniging

49. Hier staat een aantal dingen die je in je eigen tijd kunt doen. Hoeveel dagen per week doe je gewoonlijk deze dingen?

		Dit doe ik nooit	Minder dan 1 dag per week	1 t/m 2 dagen per week	3 t/m 4 dagen per week	5 t/m 6 dagen per week	Elke dag
a	Sporten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Vrijwilligerswerk doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	(online) gokken of spelen om geld (ook kaarten om geld)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sociale media en gamen

De volgende vragen gaan over jouw ervaring met sociale media. Met sociale media bedoelen we bijvoorbeeld Instagram, Whatsapp, Snapchat, Facebook en YouTube.

50. Hoeveel uur per dag ben je gemiddeld actief op sociale media?

- 0 Ik ben niet/ nauwelijks actief op sociale media
- 1 Kortere dan een half uur
- 2 Een half uur tot 1 uur
- 3 1 tot 2 uur
- 4 2 tot 3 uur
- 5 Meer dan 3 uur

51. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

		Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Heel vaak
a	Hoe vaak vind je het moeilijk om met sociale media te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan sociale media?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Hoe vaak gebruik je liever sociale media dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je geen sociale media kunt gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Hoe vaak raffel je je huiswerk af om sociale media te gebruiken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	Hoe vaak ga je sociale media gebruiken omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	Hoe vaak kom je slaap te kort door sociale media?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

De volgende vraag gaat over gamen. Met games bedoelen we alle spellen/spelletjes die je speelt op een smartphone, tablet, laptop, pc, Mac of spelcomputer (zoals Playstation, Xbox, Nintendo).

52. Hoe vaak speel je games?

- 1 (Bijna) nooit
- 2 Minder dan 1 dag per week
- 3 1 dag per week
- 4 2 of 3 dagen per week
- 5 4 of 5 dagen per week
- 6 (Bijna) elke dag

→ Ga door naar vraag 55

53. Hoeveel uur per dag ben je gemiddeld aan het gamen?

- 1 Korter dan een half uur
- 2 Een half uur tot 1 uur
- 3 1 tot 2 uur
- 4 2 tot 3 uur
- 5 Meer dan 3 uur

54. De volgende vraag gaat over jouw ervaring met gamen. Kun je van de onderstaande ervaringen aangeven hoe vaak je deze hebt?

		Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Heel vaak
a	Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Hoe vaak zeggen anderen (bijvoorbeeld ouders of vrienden) dat je minder tijd zou moeten besteden aan gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Hoe vaak ga je liever gamen dan dat je in het echt tijd met anderen doorbrengt (bijvoorbeeld vrienden of ouders)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Hoe vaak voel je je onrustig, gestrest of geïrriteerd wanneer je niet kunt gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Hoe vaak raffel je je huiswerk af om te gaan gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	Hoe vaak ga je gamen omdat je je rot voelt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	Hoe vaak kom je slaap te kort door gamen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pesten via internet, sociale media of mobiele telefoon

De volgende vragen gaan over pesten via internet, sociale media of mobiele telefoon. Het gaat om pesten op een manier die de ander niet leuk vindt. Voorbeelden zijn:

- iemand uitschelden op sociale media
- iemand bedreigen op sociale media
- gemene roddels over iemand online verspreiden
- vervelende foto's of filmpjes van iemand verspreiden

55. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, sociale media of mobiele telefoon?

- 1 Nooit
- 2 Minder dan 2 keer per maand
- 3 2 of 3 keer per maand
- 4 Ongeveer 1 keer per week
- 5 Meerdere keren per week

56. Hoe vaak heb je de laatste 3 maanden zelf een ander gepest via internet, sociale media of mobiele telefoon?

- 1 Nooit
- 2 Minder dan 2 keer per maand
- 3 2 of 3 keer per maand
- 4 Ongeveer 1 keer per week
- 5 Meerdere keren per week

- 57. Hoe vaak heb je de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje van jezelf aan iemand anders gestuurd?**
- 1 Nooit
 - 2 1 keer
 - 3 2 keer of vaker

Gehoorschade

- 58. Heb je wel eens last van je gehoor?**

Bijvoorbeeld een piep in je oren, een doof gevoel, minder goed kunnen horen.

- 1 Nee, nooit
- 2 Ja, soms
- 3 Ja, vaak
- 4 Ja, altijd

- 59. Doe je zelf iets om het risico op gehoorschade te verminderen?**

Je mag meer dan één antwoord geven.

Nee, nooit

Ja, ik gebruik gehoorbescherming (oordopjes) op een plek met harde muziek

Ja, ik gebruik een koptelefoon in plaats van oortjes om naar muziek te luisteren

Ja, ik zet het volume van mijn MP3-speler / smartphone niet maximaal

Ja, ik bewaar voldoende afstand tot de geluidsbron (box) op een plek met harde muziek

Ja, ik neem regelmatig een rustpauze bij het luisteren van muziek met mijn MP3-speler / smartphone

Seksualiteit

- 60. Heb je ooit met iemand gezoend (tongzoenen)?**

- 1 Ja
- 2 Nee nooit

→ Ga door naar vraag 61

→ Ga door naar vraag 63

- 61. Heb je ooit seksuele gemeenschap gehad?**

Sommigen noemen het ook "seks hebben", "het doen" of "met elkaar naar bed gaan".

- 1 Ja
- 2 Nee nooit

→ Ga door naar vraag 62

→ Ga door naar vraag 63

- 62. Heb je altijd een condoom gebruikt toen je seks had?**

- 1 Ja, altijd
- 2 Nee, niet altijd
- 3 Nee, nooit
- 4 Ik weet het niet meer

- 63. Heb je wel eens zonder dat je dat wilde een seksuele ervaring met iemand gehad?**

Met seksuele ervaring bedoelen we alles van zoenen, intiem betasten tot naar bed gaan aan toe.

- 1 Ja
- 0 Nee

→ Alleen voor jongeren op school

→ Vraagtekst voor jongens

64. Stel dat er in jouw klas een jongen zit die op jongens valt (homo is). Wat zou je wel, misschien of juist niet doen?

→ Vraagtekst voor meisjes

Stel dat er in jouw klas een meisje zit dat op meisjes valt (lesbisch is). Wat zou je wel, misschien of juist niet doen?

		Zeker wel	Wel	Misschien wel, misschien niet	Niet	Zeker niet
		1	2	3	4	5
a	Ik zou rustig vriendschap met hem/haar sluiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Ik zou laten merken dat hij/zij van mij af moet blijven.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Ik zou in de pauze liever naast iemand anders gaan zitten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

65. Als een jongen of een meisje op jouw school homoseksueel, biseksueel of lesbisch is, denk je dan dat diegene dat op school eerlijk zou kunnen vertellen?

- 1 Ja, tegen iedereen op school
- 2 Ja, maar alleen tegen zijn of haar vrienden
- 3 Nee
- 4 Dat weet ik niet

Relatie met je ouders

66. Beantwoord de volgende vragen voor het gezin bij wie je (de meeste tijd) in huis woont. Denk aan de afgelopen week.

		Nooit	Zelden (bijna nooit)	Zo nu en dan (soms)	Redelijk vaak	Altijd
a	Heb je het gevoel gehad dat je ouders/verzorgers je begrijpen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Heb je het gevoel gehad dat je ouders/verzorgers van je houden?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Heb je je thuis gelukkig gevoeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Hebben je ouders/verzorgers voldoende tijd voor je gehad?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Hebben je ouders/verzorgers je eerlijk behandeld?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	Heb je met je ouders/verzorgers kunnen praten als je dat wilde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Situatie ouders/verzorgers en geld

67. Hebben je moeder en vader (of verzorgers) op dit moment betaald werk?

Je mag hier één antwoord geven voor je moeder en één voor je vader.

Invullen voor de ouder(s)/verzorgers bij wie je de meeste dagen van de week woont.

	Moeder / verzorgster/ ouder 1	Vader / verzorgster / ouder 2
Ja, voltijds (fulltime)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ja, deeltijd (parttime)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nee, is huisman/huisvrouw	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nee, is werkloos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nee, is arbeidsongeschikt of langdurig ziek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nee, is gepensioneerd of met de VUT	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dat weet ik niet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

68. Hebben jullie thuis moeite om rond te komen met geld?

Met thuis bedoelen we het gezin waar je de meeste dagen van de week woont.

- 1 Nee, geen enkele moeite
- 2 Nee, geen moeite maar we moeten wel opletten
- 3 Ja, enige moeite
- 4 Ja, grote moeite

De volgende vragen gaan over omgaan met geld.

69. Kom je wel eens geld te kort?

Dus dat je iets niet kunt kopen wat je wilt of moet hebben.

- 1 Ja, vaak
- 2 Ja, soms
- 3 Nee, nooit

70. Heb je op dit moment een schuld die je niet binnen een maand kunt aflossen (terugbetalen)?

- 1 Ja
- 2 Nee

Jouw buurt

71. Welk rapportcijfer (van 1 tot en met 10) geef jij de buurt waarin je woont?

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 Rapportcijfer 1 (heel slecht) | 6 Rapportcijfer 6 |
| 2 Rapportcijfer 2 | 7 Rapportcijfer 7 |
| 3 Rapportcijfer 3 | 8 Rapportcijfer 8 |
| 4 Rapportcijfer 4 | 9 Rapportcijfer 9 |
| 5 Rapportcijfer 5 | 10 Rapportcijfer 10 (heel goed) |

72. Vind je dat er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren georganiseerd worden?

- 1 Meer dan genoeg
- 2 Genoeg
- 3 Te weinig
- 4 Veel te weinig
- 5 Weet ik niet / geen mening

Verkeersveiligheid

De volgende vragen gaan over jouw buurt. Op de wegen waar jij zelf loopt of rijdt als je bijvoorbeeld naar school, stage, werk of sportclub gaat, kan het soms gevaarlijk of onveilig zijn. Wij zijn benieuwd waar jij het verkeer gevaarlijk of onveilig vindt.

73. Zijn er in jouw buurt plekken waar jij het gevaarlijk of onveilig vindt in het verkeer als je daar bijvoorbeeld loopt of fietst?

1 Ja

--> Ga door naar vraag 74

2 Nee

--> Ga door naar vraag 77

74. Geef op de kaart aan waar jij het in jouw buurt gevaarlijk of onveilig vindt in het verkeer als je daar bijvoorbeeld loopt of fietst.

--> [Google maps kaartje op basis van postcode](#)

75. Hoe kom je hier meestal?

1 Lopend

2 Fiets (of e-bike)

3 Skateboard / skates / hoverboard etc

4 Brommer / scooter

5 Anders, namelijk _____

76. Kun je uitleggen waarom je dat een gevaarlijk of onveilig stuk vindt?

Dingen waar je mee kunt zitten

77. Hoe vaak voel je je gestrest?

		Nooit	Bijna nooit	Soms	Vaak	Zeer vaak
		1	2	3	4	5
a	Ik voel me gestrest door <u>school of huiswerk</u> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b	Ik voel me gestrest door mijn <u>situatie thuis</u> (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Ik voel me gestrest door <u>eigen problemen</u> (zoals mijn gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Ik voel me gestrest over <u>wat anderen van me vinden</u> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Ik voel me gestrest door <u>alles wat ik moet doen</u> (school, huiswerk, sociale media, bijbaantje, sporten etc.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

78. Wat heb je meegemaakt of maak je nu mee?

		Nooit meegemaakt	Heb ik meegemaakt	Maak ik nu mee
		1	2	3
a	Overlijden van <u>iemand in je gezin</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
b	Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van <u>iemand in je gezin</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c	Ernstige lichamelijke ziekte of beperking van <u>jezelf</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d	Psychische ziekte van <u>iemand in je gezin</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e	Psychische ziekte van <u>jezelf</u>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
f	Verslaving aan alcohol, drugs of gokken van <u>iemand in je gezin</u> (niet roken)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
g	Scheiding van je ouders	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Niet alle problemen waar mensen mee zitten, kunnen ze zelf oplossen. Nu volgen een paar vragen over wat je zou doen als je hulp zou zoeken.

79. Zit je nu met een probleem waarvoor je hulp zou willen krijgen?

- | | |
|--|-------------------------|
| 1 Nee, ik heb geen probleem | → Ga door naar vraag 82 |
| 2 Nee, ik heb wel een probleem maar ik krijg al hulp | → Ga door naar vraag 81 |
| 3 Nee, ik heb wel een probleem maar ik los dat zelf op | → Ga door naar vraag 82 |
| 4 Ja | → Ga door naar vraag 80 |

80. Van wie zou je hulp willen ontvangen?

Je mag meer dan één antwoord geven.

Van familie, vrienden of kennissen

Van iemand van een club of vereniging

Van iemand op school, bijvoorbeeld de vertrouwenspersoon, mentor, leraar of lerares

Van een professional, bijvoorbeeld de huisarts, hulpverlener van maatschappelijk werk, Centrum Jeugd en Gezin, GGD

Iemand van mijn geloof, bijvoorbeeld een predikant of imam

Van iemand anders, namelijk _____

81. Van wie ontvang je hulp?

Je mag meer dan één antwoord geven.

Van familie, vrienden of kennissen

Van iemand van een club of vereniging

Van iemand op school, bijvoorbeeld de vertrouwenspersoon, mentor, leraar of lerares

Van een professional, bijvoorbeeld de huisarts, hulpverlener van maatschappelijk werk, Centrum Jeugd en Gezin, GGD

Iemand van mijn geloof, bijvoorbeeld een predikant of imam

Van iemand anders, namelijk _____

82. Wat zou je doen als je professionele hulp nodig hebt?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Ik zou niet weten hoe ik dit moest regelen
- Ik zou mijn ouders/verzorgers vragen dit te regelen
- Ik zou iemand van school vragen me te helpen
- Ik zou naar de huisarts gaan
- Ik zou naar de GGD gaan
- Ik zou naar de gemeente gaan
- Ik zou dat zelf regelen
- Dan neem ik contact op met _____

Suïcide

Het blijkt dat sommige mensen wel eens gedachten hebben om zelf een einde aan hun leven te willen maken. De volgende vragen gaan over dit onderwerp.

83. Heb je in de laatste 12 maanden er wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan je leven?

- 1 Nooit → Jonger dan 16: Ga door naar vraag 89
→ 16 jaar of ouder: Ga door naar vraag 87
- 2 Een enkele keer → Ga door naar vraag 84
- 3 Af en toe → Ga door naar vraag 84
- 4 Vaak → Ga door naar vraag 84
- 5 Heel vaak → Ga door naar vraag 84

84. Heb je de laatste 12 maanden een poging ondernomen om een eind te maken aan je leven?

- 1 Ja
- 2 Nee

85. Heb je met één of meer anderen gesproken over je gedachten om een eind te maken aan je leven?

- 1 Ja → Ga door naar vraag 86
- 2 Nee, ik wil met niemand hierover spreken → Ga door naar tekst onder vraag 86
- 3 Nee, ik weet niet met wie ik hierover kan spreken → Ga door naar tekst onder vraag 86

86. Met wie heb je erover gesproken?

Je mag meer dan één antwoord geven.

- Met mijn ouder(s)/ verzorger(s)
- Met mijn broer of zus
- Met een ander familielid
- Met een vriend of vriendin
- Met een leraar/lerares, mentor of leerlingbegeleider
- Met een vertrouwenspersoon op school
- Met mijn huisarts
- Met een hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog)
- Met een geestelijke (bijvoorbeeld, predikant, imam, etc)
- Met 113 zelfmoordpreventie
- Met de Kindertelefoon
- Met iemand anders, namelijk _____

Zie je het leven niet meer zitten of maak je je zorgen om iemand anders?

Praat er over met iemand die je vertrouwt of neem contact op met 113 Zelfmoordpreventie via www.113.nl (aan het einde van de vragenlijst volgt een link) of bel 0900-0113. Anoniem, gratis en 24/7.

Panel

→ Alleen 16 of ouder

87. Vind je het leuk om af en toe een korte digitale vragenlijst in te vullen? Meld je dan aan voor het GGD panel! Je ontvangt dan per e-mail maximaal drie keer per jaar een uitnodiging voor een korte vragenlijst. Wil je lid worden van het panel?

Deelname aan het GGD panel brengt geen verplichtingen met zich mee. Je kunt je op elk moment afmelden. Als je lid wilt worden van het panel, vragen wij jou straks jouw e-mailadres in te vullen. DESAN (het bedrijf dat de vragenlijsten voor ons verwerkt) maakt een apart overzicht van deze e-mailadressen alleen ten behoeve van het panel. Jouw e-mailadres wordt niet gekoppeld aan de vragenlijst die je net hebt ingevuld.

- 1 Ja, ik wil mij opgeven voor het GGD panel → Ga door naar vraag 88
- 2 Nee, ik heb geen interesse in deelname aan het GGD panel → Ga door naar vraag 89

88. Mijn e-mail adres is: _____

Jouw e-mailadres wordt niet gebruikt voor andere of commerciële doeleinden en is niet gekoppeld aan de vragenlijst die je net hebt ingevuld.

Tot slot

89. Heb je nog op- of aanmerkingen op deze vragenlijst?

- 1 Ja → Ga door naar vraag 90
- 2 Nee

90. Ik wil graag de volgende op- of aanmerkingen over deze vragenlijst kwijt...
