



**39% van de beoogde leerlingen vulde de Check in. Dit betreft ongeveer tweederde van de VMBO3 en HAVO4 leerlingen en de helft van de VMBO2 leerlingen. Bijna alle BBL1 en VMBO1 leerlingen en ongeveer driekwart van de HAVO2, VWO2 en VWO4 leerlingen deden niet mee.**

**Aantal vragenlijsten ingevuld: 123**  
**Mogelijke aandachtsléerlingen\*: 22**



\* Kinderen die op basis van hun antwoorden worden uitgenodigd voor een gesprek of die zelf hebben aangegeven een gesprek te willen met de jeugdverpleegkundige

## Lichamelijke gezondheid



**91 %**  
Beoordeelt eigen gezondheid met een 6 of hoger

**86 %**  
Slaapt redelijk tot goed (cijfer tussen 6 - 10)

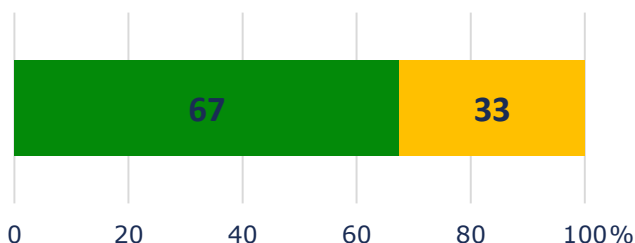


**>95 %**  
Kan goed zien (eventueel met lenzen of bril)

**>95 %**  
Heeft na luisteren van muziek nooit of soms last van het gehoor



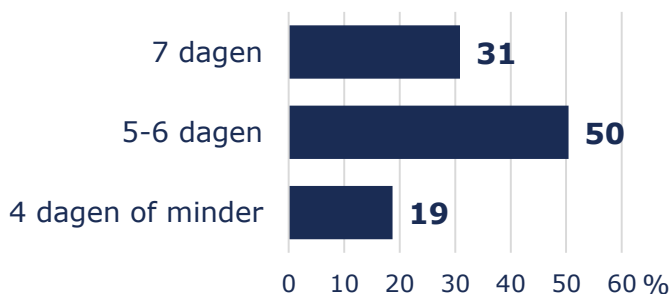
### Gewicht



■ **Tevreden met gewicht**  
■ **Niet tevreden met gewicht (wil afvallen of aankomen)**

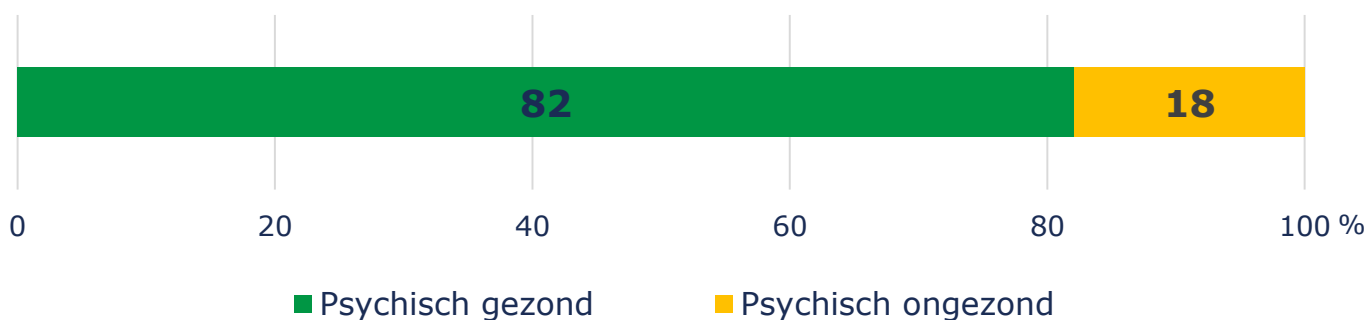
**74 %** heeft geen problemen met eten

### Aantal dagen per week dat leerlingen (%) minimaal 1 uur bewegen of sporten





## Psychische gezondheid



**11 %**

Is de afgelopen  
3 maanden gepest



**10 %**

Heeft de afgelopen  
3 maanden anderen gepest

**<5 %**

Wordt thuis wel eens tot vaak  
genegeerd, uitgescholden  
of buitengesloten

**93 %**

Komt voor zichzelf op  
(cijfer tussen 6 - 10)

**10 %** Heeft zichzelf in de afgelopen 6 maanden één tot meerdere keren opzettelijk verwond

**<5 %** Heeft in de afgelopen 6 maanden (heel) vaak suïcidegedachten gehad

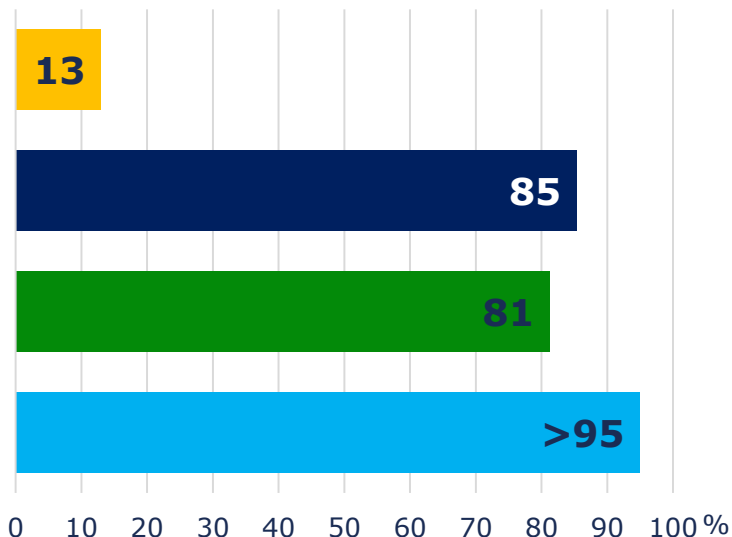
**<5 %** Heeft in de afgelopen 6 maanden een suïcide poging ondernomen



## School

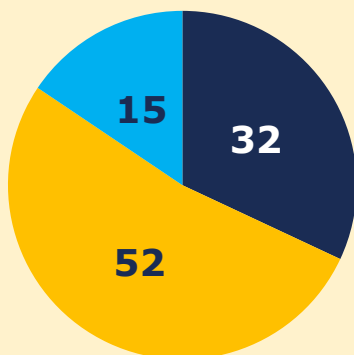
### Percentage leerlingen dat:

- 3 dagen of meer heeft verzuimd  
in de laatste 4 weken
- het leuk vindt op school  
(cijfer tussen 6 - 10)
- tevreden is over cijfers  
(cijfer tussen 6 - 10)
- plezier heeft met leeftijdgenoten  
(cijfer tussen 6 - 10)



## Social Media

### Uren per dag (in de vrijetijd) besteed aan internet, sociale media en gamen (%):



- Minder dan 3 uur
- 3-4 uur
- Meer dan 5 uur

### >95 %

Houdt naast sociale media, internet en gamen genoeg tijd over voor vrienden, huiswerk en sporten

### 89 %

Lukt het om op tijd te stoppen met mobiele telefoon, zodat er genoeg geslapen wordt





## Genotmiddelen



**<5 %**  
Rookt sigaretten

**<5 %**  
Rookt dagelijks

**7 %**  
Rookt waterpijp



**<5 %**  
Rookt dagelijks,  
maar wil minderen

**35 %**  
Drinkt alcohol



**31 %**  
Heeft in de afgelopen  
vier weken alcohol gedronken

**27 %**  
Heeft in de afgelopen vier weken  
vijf glazen of meer gedronken  
bij een gelegenheid (binge drinken)



**<5 %**  
Heeft ooit lachgas  
gebruikt

**<5 %**  
Heeft lachgas gebruikt  
in de afgelopen 4 weken

**<5 %**  
Heeft ooit hasj/wiet  
gebruikt

**<5 %**  
Heeft hasj/wiet gebruikt  
in de afgelopen 4 weken





## Ongewenste intimiteiten



van **<5 %**  
zijn naaktfoto's of  
filmpjes tegen zijn/haar  
wil verspreid



**6 %**  
Heeft een ongewenste  
seksuele ervaring meegemaakt  
en heeft hier nog last van

## Thuisituatie



Bij **>95 %**  
gaat het goed thuis

**>95 %**

Heeft voldoende geld voor kleding,  
eten, sport en uitstapjes

**>95%**

Kan goed met  
ouders praten



## Persoonlijk

**>95 %**

is tevreden met eigen leven



**>95 %**

heeft vertrouwen  
in de toekomst

**7 %**

wil zelf een  
gesprek met de  
jeugdverpleegkundige

