



Brabant-Zuidoost

Online ondersteuning

[We Quit](#)

Hoe: Online in groepjes

Informatie: 06-14614427

[De Stopsite](#)

Informatie: 088-7867770

[Roken de baas](#)

Informatie: 088-3822887

Apps

[stopstone](#) – ook geschikt voor jongeren

[de stopcoach](#)

[stopmaatje](#)

[flamy-stoppen met roken](#) [smokefree](#) [stoptoberapp](#): kijk voor meer apps in de [GGD Appstore](#)

Zelfstandig te volgen online programma's

[zelfhulptabak.nl](#) [mijnkoersroken.nl](#) [stoptober.nl](#): jaarlijks

landelijke stopmaand in oktober

Facebookgroepen

[Stoppen met roken per maand](#) iedere maand start een nieuwe groep

[Stoppen voor je kind](#)

[Gestopt met roken](#)