



Brabant-Zuidoost

## Telefonische ondersteuning

[SineFuma](#): *Rookvrij? Ook jij? (ook speciaal voor zwangeren)*

Waar: op meerdere plaatsen bij jou in de regio of bij jou thuis

Hoe: in een groep, individueel, via telefonische- of digitale coaching

Informatie: 076 88 951 95

[Medipro](#)

Waar: Eindhoven

Hoe: telefonische coaching en persoonlijke coaching

Informatie: 088 7867 799

[iLifecoach](#)

Waar: Helmond

Hoe: telefonische coaching, persoonlijk coaching en coaching zwangeren

Informatie: 0599-853740

[Rookvrije Ouders](#)

Voor ouders die willen stoppen met roken informatie: via [rookvrijestart@trimbos.nl](mailto:rookvrijestart@trimbos.nl) of bel met de Stoplijn: 0800-1995 (gratis).

[Luchtsignaal](#)

Informatie: 088 7867 770

[Smokefree](#)

Ook voor zwangeren

Informatie: 0517 239971

[Psymind](#)

informatie: 06- 22202549