

# ALCOHOL DIT LEEFT ER!

Zuidoost-Brabant staat bekend als een gezellige regio waar men (van jong tot oud) niet vies is van een glaasje alcohol. Bij het eten, 's avonds op de bank of voor het stappen. Niet alleen thuis, ook buitenshuis is alcohol erg populair. Bijvoorbeeld op het terras, in de kroeg en bij allerlei lokale en regionale activiteiten zoals de kermis, carnaval en festivals. Het is dan ook niet gek dat alcohol regelmatig een onderwerp in de media is. De meningen over de 'nieuwe' Drank- en Horecawet zijn verdeeld; zeker ook onder ouders van jongeren. Maar één ding is zeker: alcohol is en blijft een spraakmaker.



**"Hoe we de jeugd van de alcohol af krijgen? Nie!"**

Rik – Bezoeker kermis Lierop

**"De meeste jongeren weten wel dat ze beter geen alcohol kunnen drinken. Als ouders dan roepen dat het allemaal niet zo erg is, gaat er iets goed mis."**

Floris Brocaar -Preventiewerker  
Novadic-Kentron



Are you Drunk?

☐ Yes

☐ No

X

**" Verbieden helpt echt: ze wachten langer, en als ze al drinken, drinken ze minder veel"**

Bas Zegers - Kinderarts Máxima  
Medisch Centrum



**"Het gaat op een leuke manier maar ze proberen je toch over te halen. 'Vat gewoon een pilske of doe niet zo flauw', hoor je dan als je aan de ijsthee zit."**

Pieter Theunissen (18) –  
Deelnemer IkPas 2019

# ALCOHOL DE FEITEN IN BERGEIJK!

Nix18 is in Bergeijk nog niet norm. Ruim 4 op de 10 jongeren in klas 3 of 4 van het VO drinkt alcohol ondanks het wettelijke verbod. Bovendien vindt de meerderheid van de Bergeijkse ouders alcoholgebruik onder de 18 jaar verantwoord. Circa 11% van de jongeren krijgt zelfs alcohol van hun ouders. Ook bij de volwassenen ligt het percentage drinkers hoger dan gemiddeld in Nederland. Wel lijkt het aandeel binge-drinkers bij deze groep af te nemen. Een positieve tendens met het oog op de voorbeeldfunctie naar de jeugd! Naar verwachting blijft het aandeel overmatige drinkers in Bergeijk tot 2040 stabiel rond 9%.



## Alcoholgebruik <18 jaar

Bijna de helft van de Bergeijkse jongeren in klas 3 en 4 van het VO heeft recent alcohol gedronken.



Bijna 1 op de 4 is recent dronken of aangeschoten geweest.

2017

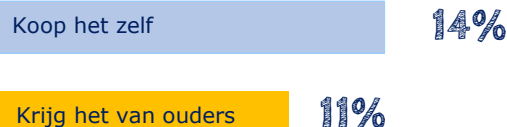
## Ouders van 4-11 jarigen die <18 jaar een verantwoorde start-leeftijd voor eerste glas alcohol vinden



2018

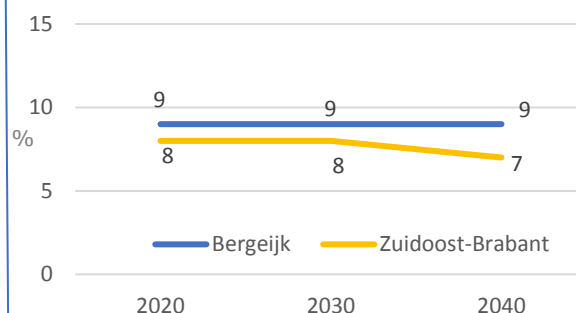
## Hoe komen jongeren aan alcohol?

Eén op de zeven 12 t/m 18 jarigen in Bergeijk koopt alcohol zelf. Eén op de negen geeft aan het (ook) van zijn/haar ouders te krijgen.



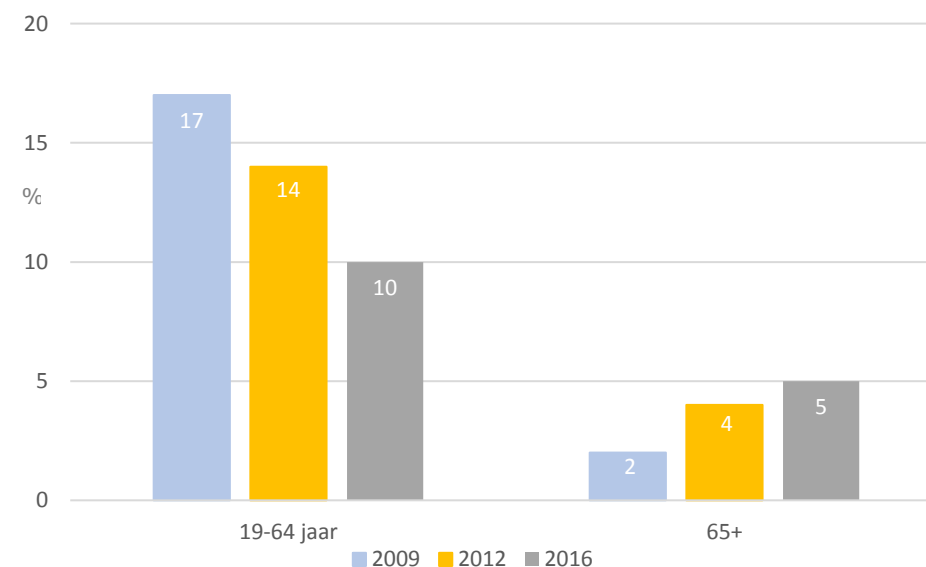
2015

## Prognose overmatige drinkers 19+ in Bergeijk en Zuidoost-Brabant



## Aandeel binge drinkers bij volwassenen neemt af

In Bergeijk drinken meer volwassenen alcohol dan gemiddeld in Nederland. Wel zien we een afname van het aandeel binge drinkers (min. 1x per week 6 glazen). Bij ouderen lijkt dit aandeel juist iets toe te nemen. Binge drinken hangt vaak samen met sociale activiteiten, zoals feesten en het lid zijn van verenigingen.



\* Overmatig drinken: meer dan 21 (m) of 14 (v) glazen per week

\* Binge drinken: minstens 1x per week meer dan 5 glazen op één dag

2016

[Klik hier voor meer cijfers over alcoholgebruik in Bergeijk](#)

# ALCOHOL INSPIRATIE!

Gezonde inwoners, zorg voor de jeugd en een veilige samenleving: het zijn allemaal belangrijke kerntaken van de gemeente. Alcohol is een thema dat al deze kerntaken raakt. Toch is het een behoorlijke uitdaging om als gemeente beleid op het gebied van alcohol te ontwikkelen en uit te voeren. Het raakt immers verschillende wetten en beleidsterreinen. Daarnaast helpt de (lokale) drinkcultuur ook niet altijd mee. Gelukkig zijn er mooie voorbeelden om uit te putten. Zowel op het gebied van beleid als uitvoering kun je als gemeente bijdragen aan deze cultuurverandering voor alle inwoners van jong tot oud!



## #KEMPENBRANIE

### IJslandse aanpak in de Kempen

Maak gebruik van de succesfactoren waarmee [IJsland](#) hun jongeren bijna helemaal van het middelengebruik afhielp. Gemeente Bergeijk, Bladel, Eersel en Reusel – De Mierden omarmen deze aanpak waarbij de samenwerking tussen wetenschap, beleid en praktijk centraal staat. Door middel van een uitgebreide vragenlijst worden de beschermende- en risicofactoren in beeld gebracht en samen met stakeholders speerpunten benoemd en preventie-activiteiten ingezet. Daarbij ligt de nadruk op het veranderen van de omgeving waarin de jeugd opgroeit.

**Meer info? Neem contact op met [Reineke Horbach](#)!**



### NIX zonder ID

Besteed middels NIXzonderID extra aandacht de naleving van de leeftijdsgrens voor alcohol en tabak. Promoot het spontaan tonen van het identiteitsbewijs (ID) door jongeren én de leeftijdscheck door verkopers van alcohol en tabak. Het Trimbos-instituut heeft een [toolkit](#) ontwikkeld met handige materialen.

### IkPas: Zet je alcohol gebruik op pauze

Stimuleer inwoners om de uitdaging met zichzelf aan te gaan. Vergeet niet om ook als gemeente het goede voorbeeld te geven! Drink een maand geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet. Je wordt bewuster van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken en je ervaart positieve lichamelijke veranderingen.



#### Nieuw sinds 2019: twee actieperiodes

30 dagen in januari (dry januari) en/of 40 dagen na carnaval