

# ALCOHOL DIT LEEFT ER!

Zuidoost-Brabant staat bekend als een gezellige regio waar men (van jong tot oud) niet vies is van een glaasje alcohol. Bij het eten, 's avonds op de bank of voor het stappen. Niet alleen thuis, ook buitenshuis is alcohol erg populair. Bijvoorbeeld op het terras, in de kroeg en bij allerlei lokale en regionale activiteiten zoals de kermis, carnaval en festivals. Het is dan ook niet gek dat alcohol regelmatig een onderwerp in de media is. De meningen over de 'nieuwe' Drank- en Horecawet zijn verdeeld; zeker ook onder ouders van jongeren. Maar één ding is zeker: alcohol is en blijft een spraakmaker.



**"Hoe we de jeugd van de alcohol af krijgen? Nie!"**

Rik – Bezoeker kermis Lierop

**"De meeste jongeren weten wel dat ze beter geen alcohol kunnen drinken. Als ouders dan roepen dat het allemaal niet zo erg is, gaat er iets goed mis."**

Floris Brocaar -Preventiewerker  
Novadic-Kentron



Are you Drunk?

☐ Yes

☐ No

X

**" Verbieden helpt echt: ze wachten langer, en als ze al drinken, drinken ze minder veel"**

Bas Zegers - Kinderarts Máxima  
Medisch Centrum



**"Het gaat op een leuke manier maar ze proberen je toch over te halen. 'Vat gewoon een pilske of doe niet zo flauw', hoor je dan als je aan de ijsthee zit."**

Pieter Theunissen (18) –  
Deelnemer IkPas 2019

# ALCOHOL DE FEITEN IN BEST!

Het draagvlak voor de norm Nix18 is in Best de afgelopen jaren toegenomen. Desondanks vindt iets minder dan de helft van de ouders alcoholgebruik onder de 18 jaar verantwoord. Bovendien drinkt 1 op de 4 jongeren in klas 3 of 4 van het VO alcohol ondanks het wettelijke verbod. Jongeren krijgen de alcohol vaker van hun ouders dan gemiddeld in de regio. Bij de volwassenen is de groep drinkers de afgelopen jaren stabiel gebleven. Wel lijkt er een daling te zijn van de groep overmatige drinkers. Naar verwachting blijft deze groep tot 2040 stabiel rond 6%.



## Alcoholgebruik <18 jaar

Eén op de vier Bestse jongeren in klas 3 en 4 van het VO heeft recent alcohol gedronken.



Ruim 1 op de 8 is recent dronken of aangeschoten geweest.

2017

**Ouders van 4-11 jarigen die <18 jaar een verantwoorde startleeftijd voor eerste glas alcohol vinden**



2018

## Hoe komen jongeren aan alcohol?

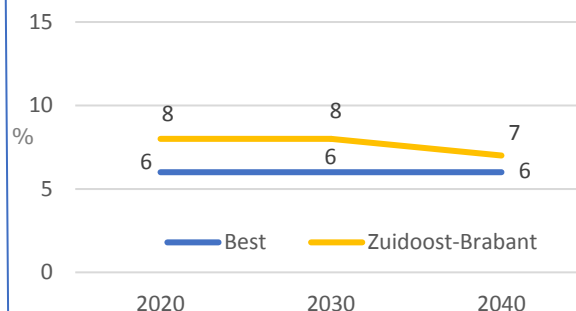
Circa 9% van de jongeren in Best koopt zelf alcohol. Daarnaast krijgt ook 16% het van zijn/haar ouders. Dat is hoger dan in de regio (11%).

Koop het zelf 9%

Krijg het van ouders 17%

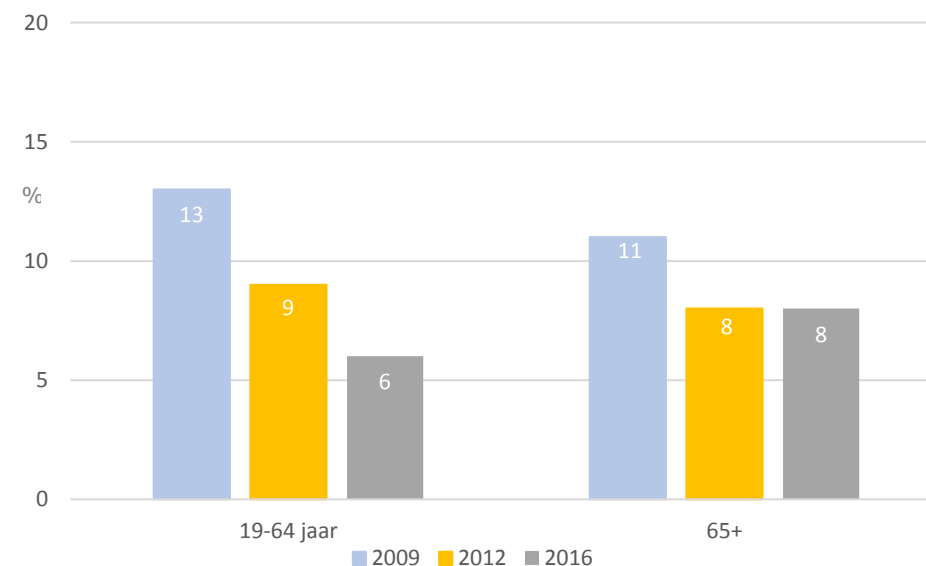
2015

## Prognose overmatige drinkers 19+ in Best en Zuidoost-Brabant



## Aandeel overmatige drinkers neemt af

Het aandeel volwassenen in Best dat niet voldoet aan de aanbevolen norm alcohol (drink liever niet, max. 1 glas per dag) is stabiel. Wel zien we een dalende tendens in het aandeel overmatige drinkers. In Best is 6% van de volwassenen en 8% van de ouderen een overmatige drinker.



2016

[Klik hier voor meer cijfers over alcoholgebruik in Best](#)

\* Overmatig drinken: meer dan 21 (m) of 14 (v) glazen per week

# ALCOHOL INSPIRATIE!



Gezonde inwoners, zorg voor de jeugd en een veilige samenleving: het zijn allemaal belangrijke kerntaken van de gemeente. Alcohol is een thema dat al deze kerntaken raakt. Toch is het een behoorlijke uitdaging om als gemeente beleid op het gebied van alcohol te ontwikkelen en uit te voeren. Het raakt immers verschillende wetten en beleidsterreinen. Daarnaast helpt de (lokale) drinkcultuur ook niet altijd mee. Gelukkig zijn er mooie voorbeelden om uit te putten. Zowel op het gebied van beleid als uitvoering kun je als gemeente bijdragen aan deze cultuurverandering voor alle inwoners van jong tot oud!

## Integrale aanpak maakt het verschil

Ga voor een integrale aanpak om de alcoholproblematiek aan te pakken. De gemeente Someren stelde hiervoor de [notitie 'Aanpak alcohol en drugs in Someren'](#) op en nam daarnaast ook een projectleider aan.



[Wethouder Theo Maas](#): "Met name die integrale aanpak is belangrijk. Aan de voorkant heb je het over educatie en voorlichting. Het gaat daarnaast om regelgeving. Maar aan regelgeving heb je niets als je niet handhaaft. En regionale samenwerking is ook belangrijk. Want onze jongeren gaan ook de gemeentegrens over."

**Meer info? Neem contact op met [Monique Mentjens](#)!**



## NIX zonder ID

Besteed middels NIXzonderID extra aandacht de naleving van de leeftijdsgrens voor alcohol en tabak. Promoot het spontaan tonen van het identiteitsbewijs (ID) door jongeren én de leeftijdscheck door verkopers van alcohol en tabak. Het Trimbos-instituut heeft een [toolkit](#) ontwikkeld met handige materialen.

## IkPas: Zet je alcohol gebruik op pauze

Stimuleer inwoners om de uitdaging met zichzelf aan te gaan. Vergeet niet om ook als gemeente het goede voorbeeld te geven! Drink een maand geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet. Je wordt je bewuster van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken en je ervaart positieve lichamelijke veranderingen.



## Nieuw sinds 2019: twee actieperiodes

30 dagen in januari (dry januari) en/of 40 dagen na carnaval