

ALCOHOL DIT LEEFT ER!

Zuidoost-Brabant staat bekend als een gezellige regio waar men (van jong tot oud) niet vies is van een glaasje alcohol. Bij het eten, 's avonds op de bank of voor het stappen. Niet alleen thuis, ook buitenshuis is alcohol erg populair. Bijvoorbeeld op het terras, in de kroeg en bij allerlei lokale en regionale activiteiten zoals de kermis, carnaval en festivals. Het is dan ook niet gek dat alcohol regelmatig een onderwerp in de media is. De meningen over de 'nieuwe' Drank- en Horecawet zijn verdeeld; zeker ook onder ouders van jongeren. Maar één ding is zeker: alcohol is en blijft een spraakmaker.



"Hoe we de jeugd van de alcohol af krijgen? Nie!"

Rik - Bezoeker kermis Lierop

"De meeste jongeren weten wel dat ze beter geen alcohol kunnen drinken. Als ouders dan roepen dat het allemaal niet zo erg is, gaat er iets goed mis."

Floris Brocaar -Preventiewerker
Novadic-Kentron



Are you Drunk?

- Yes
- No

X



" Verbieden helpt echt: ze wachten langer, en als ze al drinken, drinken ze minder veel"

Bas Zegers - Kinderarts Máxima
Medisch Centrum

"Het gaat op een leuke manier maar ze proberen je toch over te halen. 'Vat gewoon een pilske of doe niet zo flauw', hoor je dan als je aan de ijsthee zit."

Pieter Theunissen (18) -
Deelnemer IkPas 2019

ALCOHOL DE FEITEN IN EERSEL!



Het draagvlak voor de norm Nix18 is in Eersel de afgelopen jaren toegenomen. Desondanks vindt meer dan de helft van de ouders alcoholgebruik onder 18 jaar verantwoord. Circa 1 op de 5 jongeren is recent dronken of aangeschoten geweest ondanks het wettelijke verbod alcohol. Ook bij volwassenen zien we dat relatief veel mensen drinken en dat het aandeel binge drinkers hoger is dan gemiddeld. In tegenstelling tot de regio is er geen (significante) dalende trend zichtbaar in het binge en overmatig drinken. Naar verwachting blijft het aandeel overmatige drinkers in Eersel tot 2040 stabiel rond 9%.

Alcoholgebruik <18 jaar

Ruim één op de drie Eerselse jongeren in klas 3 en 4 van het VO heeft recent alcohol gedronken.



Bijna 1 op de 5 is recent dronken of aangeschoten geweest. 2017

Ouders van 4-11 jarigen die <18 jaar een verantwoorde startleeftijd voor eerste glas alcohol vinden



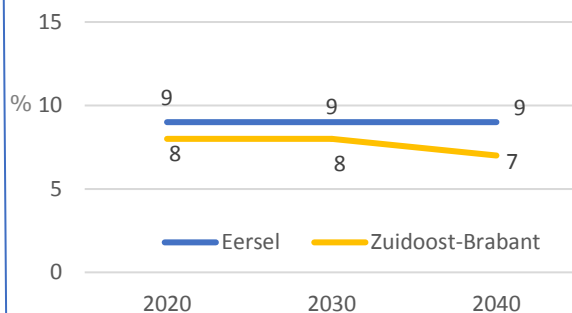
2018

Hoe komen jongeren aan alcohol?

Jongeren in Eersel kopen het vaker zelf (17%) dan in de regio (11%). Daarnaast krijgt ook 10% het van zijn/haar ouders.

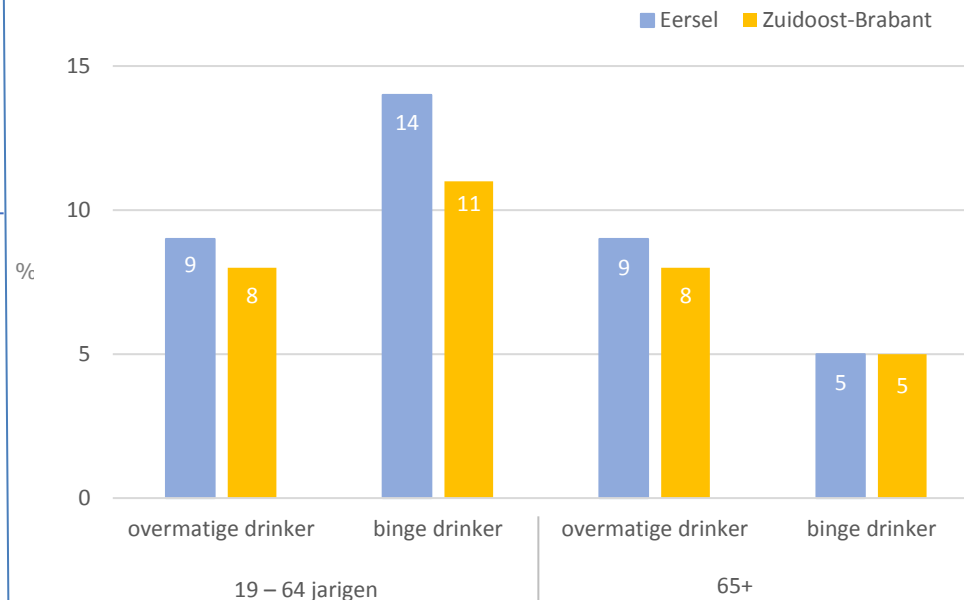


Prognose overmatige drinkers 19+ in Eersel



Ook bij volwassenen is het alcoholgebruik relatief hoog

In Eersel drinken meer volwassenen alcohol dan in de regio en ook het aandeel volwassen binge drinkers (incidenteel veel drinken) is relatief hoog. Binge drinken hangt vaak samen met sociale activiteiten, zoals feesten en het lid zijn van verenigingen.



* Overmatig drinken: meer dan 21 (m) of 14 (v) glazen per week

* Binge drinken: minstens 1x per week meer dan 5 glazen op één dag

2016

ALCOHOL INSPIRATIE!



Gezonde inwoners, zorg voor de jeugd en een veilige samenleving: het zijn allemaal belangrijke kerntaken van de gemeente. Alcohol is een thema dat al deze kerntaken raakt. Toch is het een behoorlijke uitdaging om als gemeente beleid op het gebied van alcohol te ontwikkelen en uit te voeren. Het raakt immers verschillende wetten en beleidsterreinen. Daarnaast helpt de (lokale) drinkcultuur ook niet altijd mee. Gelukkig zijn er mooie voorbeelden om uit te putten. Zowel op het gebied van beleid als uitvoering kun je als gemeente bijdragen aan deze cultuurverandering voor alle inwoners van jong tot oud!

#KEMPENBRANIE

IJslandse aanpak in de Kempen

Maak gebruik van de succesfactoren waarmee [IJsland](#) hun jongeren bijna helemaal van het middelengebruik afhielp. Gemeente Bergeijk, Bladel, Eersel en Reusel – De Mierden omarmen deze aanpak waarbij de samenwerking tussen wetenschap, beleid en praktijk centraal staat. Door middel van een uitgebreide vragenlijst worden de beschermende- en risicofactoren in beeld gebracht en samen met stakeholders speerpunten benoemd en preventie-activiteiten ingezet. Daarbij ligt de nadruk op het veranderen van de omgeving waarin de jeugd opgroeit.


Meer info? Neem contact op met [Reineke Horbach!](#)



NIX zonder ID

Besteed middels NIXzonderID extra aandacht de naleving van de leeftijdsgrens voor alcohol en tabak. Promoot het spontaan tonen van het identiteitsbewijs (ID) door jongeren én de leeftijdscheck door verkopers van alcohol en tabak. Het Trimbos-instituut heeft een [toolkit](#) ontwikkeld met handige materialen.

IkPas: Zet je alcohol gebruik op pauze

Stimuleer inwoners om de uitdaging met zichzelf aan te gaan. Vergeet niet om ook als gemeente het goede voorbeeld te geven! Drink een maand geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet. Je wordt bewuster van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken  en je ervaart positieve lichamelijke veranderingen.

Nieuw sinds 2019: twee actieperiodes

30 dagen in januari (dry january) en/of 40 dagen na carnaval