

ALCOHOL DIT LEEFT ER!

Zuidoost-Brabant staat bekend als een gezellige regio waar men (van jong tot oud) niet vies is van een glaasje alcohol. Bij het eten, 's avonds op de bank of voor het stappen. Niet alleen thuis, ook buitenshuis is alcohol erg populair. Bijvoorbeeld op het terras, in de kroeg en bij allerlei lokale en regionale activiteiten zoals de kermis, carnaval en festivals. Het is dan ook niet gek dat alcohol regelmatig een onderwerp in de media is. De meningen over de 'nieuwe' Drank- en Horecawet zijn verdeeld; zeker ook onder ouders van jongeren. Maar één ding is zeker: alcohol is en blijft een spraakmaker.



"Hoe we de jeugd van de alcohol af krijgen? Nie!"

[Rik - Bezoeker kermis Lierop](#)

Are you Drunk?

Yes

No

X

"De meeste jongeren weten wel dat ze beter geen alcohol kunnen drinken. Als ouders dan roepen dat het allemaal niet zo erg is, gaat er iets goed mis."



[Floris Brocaar -Preventiewerker](#)
[Novadic-Kentron](#)



"Verbieden helpt echt: ze wachten langer, en als ze al drinken, drinken ze minder veel"

[Bas Zegers - Kinderarts Máxima](#)
[Medisch Centrum](#)

"Het gaat op een leuke manier maar ze proberen je toch over te halen. 'Vat gewoon een pilske of doe niet zo flauw', hoor je dan als je aan de ijsthee zit."

[Pieter Theunissen \(18\) -](#)
[Deelnemer IkPas 2019](#)

ALCOHOL DE FEITEN IN GEMERT-BAKEL!



Nix18 is in Gemert-Bakel nog niet norm. Bijna de helft van de jongeren in klas 3 of 4 van het VO drinkt alcohol ondanks het wettelijke verbod en 30% is recent dronken of aangeschoten geweest. De meerderheid van de Gemert-Bakelse ouders vindt alcoholgebruik onder de 18 jaar verantwoord. Circa 12% van de jongeren krijgt de alcohol ook van hun ouders. Het goede nieuws is dat het overmatig (structureel) drinken onder volwassenen iets lijkt af te nemen. Het binge drinken (op één dag veel drinken) daalt echter niet. Naar verwachting daalt het aandeel overmatige drinkers in Gemert-Bakel licht tot 6% in 2040.

Alcoholgebruik <18 jaar

Bijna de helft van de jongeren in klas 3 en 4 van het VO heeft recent alcohol gedronken.



Bijna 1 op de 3 is recent dronken of aangeschoten geweest.

2017

Hoe komen jongeren aan alcohol?

Circa 11% van de jongeren in Gemert-Bakel koopt zelf alcohol. Twaalf procent krijgt (ook) alcohol van zijn/haar ouders. Beide percentages zijn vergelijkbaar met de regio.

Koop het zelf 11%

Krijg het van ouders 12%

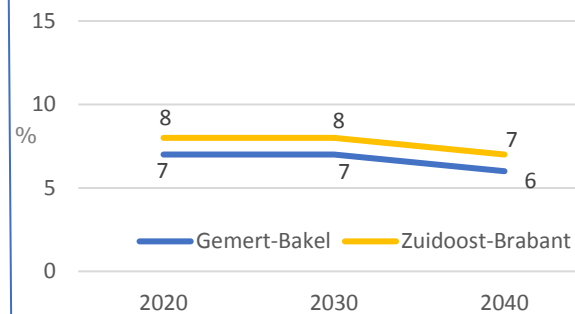
2015

Ouders van 4-11 jarigen die <18 jaar een verantwoorde startleeftijd voor eerste glas alcohol vinden



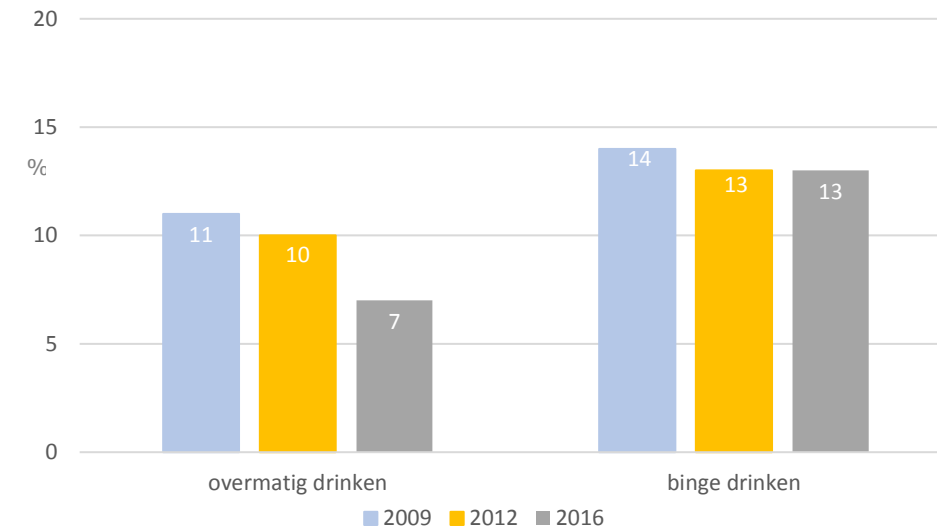
2018

Prognose overmatige drinkers 19+ in Gemert-Bakel en Zuidoost-Brabant



Aandeel binge drinkers bij volwassenen neemt niet af

In Gemert-Bakel zien we dat steeds meer mensen aan de aanbevolen norm voor alcohol voldoen (drink liever niet, max. 1 glas per dag). Het overmatig drinken (structureel drinken) lijkt af te nemen. Daarentegen blijft het aandeel binge drinkers (op één dag veel drinken) gelijk. Binge drinken hangt vaak samen met sociale activiteiten, zoals feesten en het lid zijn van verenigingen.



* Overmatig drinken: meer dan 21 (m) of 14 (v) glazen per week

* Binge drinken: minstens 1x per week meer dan 5 glazen op één dag

2016

[Klik hier voor meer cijfers over alcoholgebruik in Gemert-Bakel](#)

ALCOHOL INSPIRATIE!



Gezonde inwoners, zorg voor de jeugd en een veilige samenleving: het zijn allemaal belangrijke kerntaken van de gemeente. Alcohol is een thema dat al deze kerntaken raakt. Toch is het een behoorlijke uitdaging om als gemeente beleid op het gebied van alcohol te ontwikkelen en uit te voeren. Het raakt immers verschillende wetten en beleidsterreinen. Daarnaast helpt de (lokale) drinkcultuur ook niet altijd mee. Gelukkig zijn er mooie voorbeelden om uit te putten. Zowel op het gebied van beleid als uitvoering kun je als gemeente bijdragen aan deze cultuurverandering voor alle inwoners van jong tot oud!

Integrale aanpak maakt het verschil

Ga voor een integrale aanpak om de alcoholproblematiek aan te pakken. De gemeente Someren stelde hiervoor de [notitie 'Aanpak alcohol en drugs in Someren'](#) op en nam daarnaast ook een projectleider aan.



[Wethouder Theo Maas](#): "Met name die integrale aanpak is belangrijk. Aan de voorkant heb je het over educatie en voorlichting. Het gaat daarnaast om regelgeving. Maar aan regelgeving heb je niets als je niet handhaaft. En regionale samenwerking is ook belangrijk. Want onze jongeren gaan ook de gemeentegrens over."

Meer info? Neem contact op met [Marlieke de Jong](#)!



NIX zonder ID

Besteed middels NIXzonderID extra aandacht de naleving van de leeftijdsgrens voor alcohol en tabak. Promoot het spontaan tonen van het identiteitsbewijs (ID) door jongeren én de leeftijdscheck door verkopers van alcohol en tabak. Het Trimbos-instituut heeft een [toolkit](#) ontwikkeld met handige materialen.

IkPas: Zet je alcohol gebruik op pauze

Stimuleer inwoners om de uitdaging met zichzelf aan te gaan. Vergeet niet om ook als gemeente het goede voorbeeld te geven! Drink een maand geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet. Je wordt bewuster van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken en je ervaart positieve lichamelijke veranderingen.



Nieuw sinds 2019: twee actieperiodes

30 dagen in januari (dry januari) en/of 40 dagen na carnaval