

ALCOHOL DIT LEEFT ER!

Zuidoost-Brabant staat bekend als een gezellige regio waar men (van jong tot oud) niet vies is van een glaasje alcohol. Bij het eten, 's avonds op de bank of voor het stappen. Niet alleen thuis, ook buitenshuis is alcohol erg populair. Bijvoorbeeld op het terras, in de kroeg en bij allerlei lokale en regionale activiteiten zoals de kermis, carnaval en festivals. Het is dan ook niet gek dat alcohol regelmatig een onderwerp in de media is. De meningen over de 'nieuwe' Drank- en Horecawet zijn verdeeld; zeker ook onder ouders van jongeren. Maar één ding is zeker: alcohol is en blijft een spraakmaker.



"Hoe we de jeugd van de alcohol af krijgen? Nie!"

Rik – Bezoeker kermis Lierop

"De meeste jongeren weten wel dat ze beter geen alcohol kunnen drinken. Als ouders dan roepen dat het allemaal niet zo erg is, gaat er iets goed mis."

Floris Brocaar -Preventiewerker
Novadic-Kentron



Are you Drunk?

☐ Yes

☐ No

X

" Verbieden helpt echt: ze wachten langer, en als ze al drinken, drinken ze minder veel"

Bas Zegers - Kinderarts Máxima
Medisch Centrum



"Het gaat op een leuke manier maar ze proberen je toch over te halen. 'Vat gewoon een pilske of doe niet zo flauw', hoor je dan als je aan de ijsthee zit."

Pieter Theunissen (18) –
Deelnemer IkPas 2019

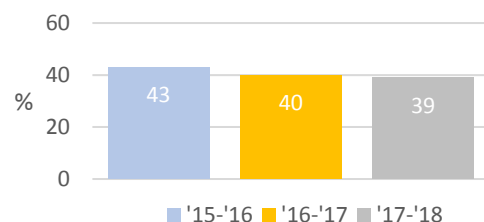
ALCOHOL DE FEITEN IN HELMOND!

Het draagvlak voor de norm Nix18 is in Helmond de afgelopen jaren toegenomen. Meer ouders dan regionaal vinden dat ouders het goede voorbeeld kunnen zijn door in het bijzijn van kinderen niet te drinken. Toch vindt ruim 1 op de 3 ouders alcoholgebruik onder de 18 jaar verantwoord. Bovendien drinkt bijna 4 op de 10 jongeren in klas 3 of 4 van het VO alcohol ondanks het wettelijke verbod. Bij de volwassenen zien we dat er door minder mensen gedronken wordt dan elders in de regio, maar dat het aandeel overmatig drinkers niet kleiner is. Naar verwachting blijft de groep overmatig drinkers in Helmond tot 2040 stabiel rond 7%.



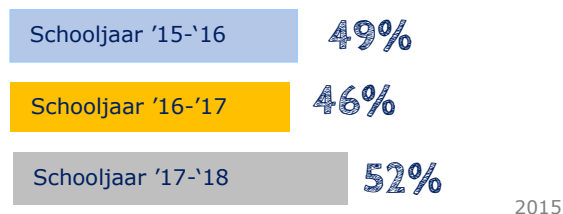
Alcoholgebruik <18 jaar

In schooljaar 2017-2018 heeft 39% van de Helmondse jongeren in klas 3 en 4 van het VO recent alcohol gedronken. Dit is vergelijkbaar met vorig schooljaar.



Jongeren drinken vaker thuis

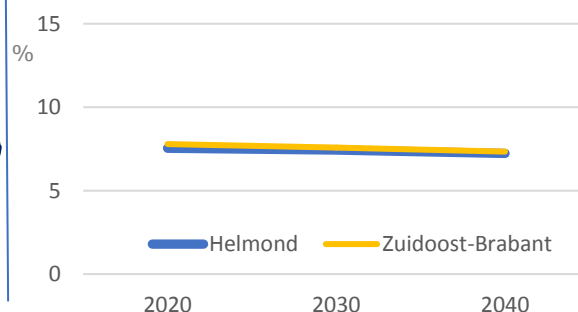
Het aandeel jongeren in klas 3 en 4 van het VO dat meestal thuis met anderen alcohol drinkt is toegenomen.



Ouders van 8-11 jarigen die <18 jaar een verantwoorde startleeftijd voor eerste glas alcohol vinden

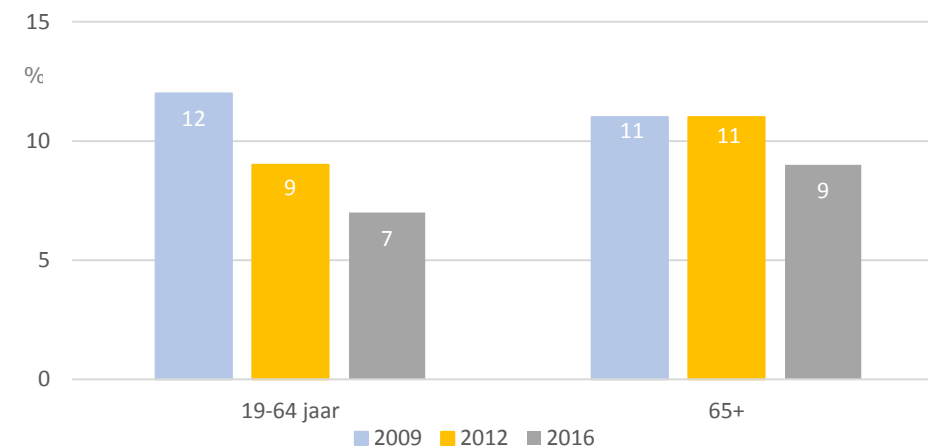


Prognose overmatige drinkers 19+ in Helmond en Zuidoost-Brabant



Dalende trend overmatig drinkers, totale groep drinkers stabiliseert

In Helmond is het aandeel drinkende volwassenen kleiner dan gemiddeld in Zuidoost-Brabant. De groepen binge drinkers en overmatig drinkers zijn echter niet kleiner dan gemiddeld in de regio. Terwijl de totale groep drinkers bij volwassenen en ouderen in de afgelopen jaren gestabiliseerd is, is er een dalende trend te zien bij de overmatig drinkers van 19 t/m 64 jaar tussen 2009 en 2016. In de toekomst lijkt deze trend eveneens te stabiliseren.



* Overmatig drinken: meer dan 21 (m) of 14 (v) glazen per week

2016

ALCOHOL INSPIRATIE!



Gezonde inwoners, zorg voor de jeugd en een veilige samenleving: het zijn allemaal belangrijke kerntaken van de gemeente. Alcohol is een thema dat al deze kerntaken raakt. Toch is het een behoorlijke uitdaging om als gemeente beleid op het gebied van alcohol te ontwikkelen en uit te voeren. Het raakt immers verschillende wetten en beleidsterreinen. Daarnaast helpt de (lokale) drinkcultuur ook niet altijd mee. Gelukkig zijn er mooie voorbeelden om uit te putten. Zowel op het gebied van beleid als uitvoering kun je als gemeente bijdragen aan deze cultuurverandering voor alle inwoners van jong tot oud!

Integrale aanpak maakt het verschil

Ga voor een integrale aanpak om de alcoholproblematiek aan te pakken. De gemeente Someren stelde hiervoor de [notitie 'Aanpak alcohol en drugs in Someren'](#) op en nam daarnaast ook een projectleider aan.



[Wethouder Theo Maas](#): "Met name die integrale aanpak is belangrijk. Aan de voorkant heb je het over educatie en voorlichting. Het gaat daarnaast om regelgeving. Maar aan regelgeving heb je niets als je niet handhaaft. En regionale samenwerking is ook belangrijk. Want onze jongeren gaan ook de gemeentegrens over."

Meer info? Neem contact op met [Ellen van Bree](#)!



NIX zonder ID

Besteed middels NIXzonderID extra aandacht de naleving van de leeftijdsgrens voor alcohol en tabak. Promoot het spontaan tonen van het identiteitsbewijs (ID) door jongeren én de leeftijdscheck door verkopers van alcohol en tabak. Het Trimbos-instituut heeft een [toolkit](#) ontwikkeld met handige materialen.

IkPas: Zet je alcohol gebruik op pauze

Stimuleer inwoners om de uitdaging met zichzelf aan te gaan. Vergeet niet om ook als gemeente het goede voorbeeld te geven! Drink een maand geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet. Je wordt je bewuster van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken en je ervaart positieve lichamelijke veranderingen.



Nieuw sinds 2019: twee actieperiodes

30 dagen in januari (dry januari) en/of 40 dagen na carnaval