

ALCOHOL DIT LEEFT ER!

Zuidoost-Brabant staat bekend als een gezellige regio waar men (van jong tot oud) niet vies is van een glaasje alcohol. Bij het eten, 's avonds op de bank of voor het stappen. Niet alleen thuis, ook buitenshuis is alcohol erg populair. Bijvoorbeeld op het terras, in de kroeg en bij allerlei lokale en regionale activiteiten zoals de kermis, carnaval en festivals. Het is dan ook niet gek dat alcohol regelmatig een onderwerp in de media is. De meningen over de 'nieuwe' Drank- en Horecawet zijn verdeeld; zeker ook onder ouders van jongeren. Maar één ding is zeker: alcohol is en blijft een spraakmaker.



"Hoe we de jeugd van de alcohol af krijgen? Nie!"

Rik - Bezoeker kermis Lierop

"De meeste jongeren weten wel dat ze beter geen alcohol kunnen drinken. Als ouders dan roepen dat het allemaal niet zo erg is, gaat er iets goed mis."

Floris Brocaar -Preventiewerker
Novadic-Kentron



Are you Drunk?

Yes

No

X

" Verbieden helpt echt: ze wachten langer, en als ze al drinken, drinken ze minder veel"

Bas Zegers - Kinderarts Máxima
Medisch Centrum



"Het gaat op een leuke manier maar ze proberen je toch over te halen. 'Vat gewoon een pilske of doe niet zo flauw', hoor je dan als je aan de ijsthee zit."

Pieter Theunissen (18) -
Deelnemer IkPas 2019

ALCOHOL DE FEITEN IN REUSEL-DE MIERDEN!



In vergelijking tot de regio is het alcoholgebruik bij zowel bij jongeren als volwassenen in Reusel-De Mierden relatief hoog. De meerderheid van de 18- jongeren gebruikt ondanks het wettelijke verbod alcohol. Het draagvlak bij ouders voor Nix18 is klein. Ook het alcoholgebruik van de volwassenen is zorgwekkend en daarmee ook het voorbeeldgedrag richting de jeugd. Eén op de zes volwassenen in Reusel-De Mierden is binge drinker. Dit aandeel neemt niet verder af. Naar verwachting neemt de groep 19-plussers die meer drinkt dan de alcoholnorm (drink liever niet, max. 1 glas per dag) in de toekomst licht af tot 64% in 2040.

Alcoholgebruik <18 jaar

Meer dan de helft van de jongeren in klas 3 en 4 van het VO heeft recent alcohol gedronken.



Bijna 1 op de 3 is recent dronken of aangeschoten geweest. 2017

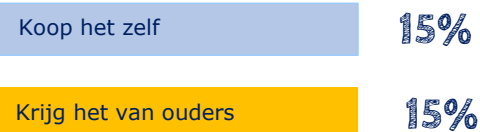
Ouders van 4-11 jarigen die <18 jaar een verantwoorde start-leeftijd voor eerste glas alcohol vinden



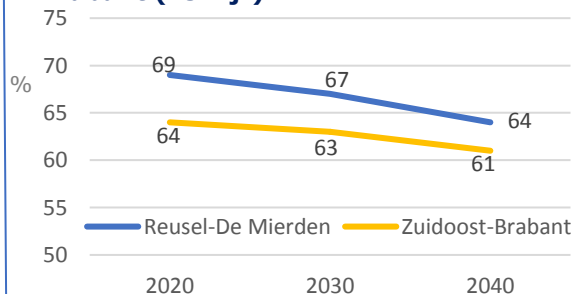
2018

Hoe komen jongeren aan alcohol?

Jongeren in Reusel-De Mierden kopen het vaker zelf (15%) dan in de regio (11%). Daarnaast krijgt ook 15% het van zijn/haar ouders.

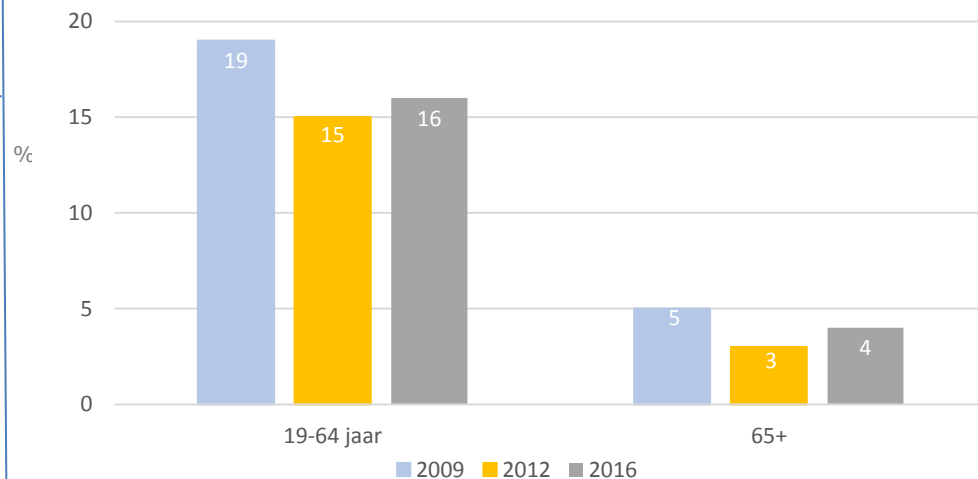


Prognose 'niet voldoen aan alcoholnorm' in Reusel-De Mierden en Zuidoost-Brabant (19+ jr)



Aandeel binge drinkers bij volwassenen neemt niet verder af

Het aandeel volwassenen dat alcohol drinkt is met 90% hoger dan landelijk. Ook zijn er meer binge drinkers (min. 1x per week 6 glazen of meer). Zowel bij de volwassenen als de ouderen heeft de ingezette daling van het aandeel binge drinkers zich niet voortgezet. In Reusel-De Mierden is 16% van de volwassenen en 4% van de ouderen een binge drinker. Binge drinken hangt vaak samen met sociale activiteiten, zoals feesten en lid zijn van verenigingen.



* Binge drinken: minstens 1x per week meer dan 5 glazen op één dag 2016

[Klik hier voor meer cijfers over alcoholgebruik in Reusel-De Mierden](#)

ALCOHOL INSPIRATIE!



Gezonde inwoners, zorg voor de jeugd en een veilige samenleving: het zijn allemaal belangrijke kerntaken van de gemeente. Alcohol is een thema dat al deze kerntaken raakt. Toch is het een behoorlijke uitdaging om als gemeente beleid op het gebied van alcohol te ontwikkelen en uit te voeren. Het raakt immers verschillende wetten en beleidsterreinen. Daarnaast helpt de (lokale) drinkcultuur ook niet altijd mee. Gelukkig zijn er mooie voorbeelden om uit te putten. Zowel op het gebied van beleid als uitvoering kun je als gemeente bijdragen aan deze cultuurverandering voor alle inwoners van jong tot oud!

#KEMPENBRANIE

IJslandse aanpak in de Kempen

Maak gebruik van de succesfactoren waarmee [IJsland](#) hun jongeren bijna helemaal van het middelengebruik afhielp. Gemeente Bergeijk, Bladel, Eersel en Reusel – De Mierden omarmen deze aanpak waarbij de samenwerking tussen wetenschap, beleid en praktijk centraal staat. Door middel van een uitgebreide vragenlijst worden de beschermende- en risicofactoren in beeld gebracht en samen met stakeholders speerpunten benoemd en preventie-activiteiten ingezet. Daarbij ligt de nadruk op het veranderen van de omgeving waarin de jeugd opgroeit.


Meer info? Neem contact op met [Reineke Horbach](#)!



NIX zonder ID

Besteed middels NIXzonderID extra aandacht de naleving van de leeftijdsgrens voor alcohol en tabak. Promoot het spontaan tonen van het identiteitsbewijs (ID) door jongeren én de leeftijdscheck door verkopers van alcohol en tabak. Het Trimbos-instituut heeft een [toolkit](#) ontwikkeld met handige materialen.

IkPas: Zet je alcohol gebruik op pauze

Stimuleer inwoners om de uitdaging met zichzelf aan te gaan. Vergeet niet om ook als gemeente het goede voorbeeld te geven! Drink een maand geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet. Je wordt bewuster van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken  en je ervaart positieve lichamelijke veranderingen.

Nieuw sinds 2019: twee actieperiodes

30 dagen in januari (dry january) en/of 40 dagen na carnaval