

ALCOHOL DIT LEEFT ER!

Zuidoost-Brabant staat bekend als een gezellige regio waar men (van jong tot oud) niet vies is van een glaasje alcohol. Bij het eten, 's avonds op de bank of voor het stappen. Niet alleen thuis, ook buitenshuis is alcohol erg populair. Bijvoorbeeld op het terras, in de kroeg en bij allerlei lokale en regionale activiteiten zoals de kermis, carnaval en festivals. Het is dan ook niet gek dat alcohol regelmatig een onderwerp in de media is. De meningen over de 'nieuwe' Drank- en Horecawet zijn verdeeld; zeker ook onder ouders van jongeren. Maar één ding is zeker: alcohol is en blijft een spraakmaker.



"Hoe we de jeugd van de alcohol af krijgen? Nie!"

Rik - Bezoeker kermis Lierop

Are you Drunk?

Yes

No

X

"Verbieden helpt echt: ze wachten langer, en als ze al drinken, drinken ze minder veel"

Bas Zegers - Kinderarts Máxima Medisch Centrum



"De meeste jongeren weten wel dat ze beter geen alcohol kunnen drinken. Als ouders dan roepen dat het allemaal niet zo erg is, gaat er iets goed mis."

Floris Brocaar -Preventiewerker Novadic-Kentron



"Het gaat op een leuke manier maar ze proberen je toch over te halen. 'Vat gewoon een pilske of doe niet zo flauw', hoor je dan als je aan de ijsthee zit."

Pieter Theunissen (18) - Deelnemer IkPas 2019

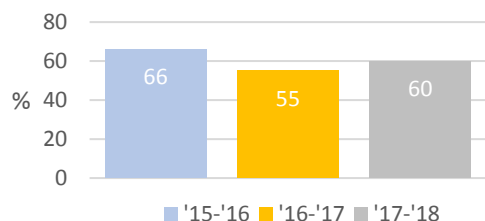
ALCOHOL DE FEITEN IN SOMEREN!



In vergelijking tot de regio is het alcoholgebruik bij zowel bij jongeren als volwassenen in Someren relatief hoog. De meerderheid van de 18- jongeren gebruikt ondanks het wettelijke verbod alcohol. De helft van de ouders vindt alcoholgebruik onder 18 jaar nog steeds verantwoord. Ook het alcoholgebruik van de volwassenen is zorgwekkend en daarmee ook het voorbeeldgedrag richting de jeugd. Eén op de zes volwassenen in Someren is binge drinker. Dit aandeel is nauwelijks kleiner geworden de afgelopen jaren. Naar verwachting neemt de groep 19-plussers die meer drinkt dan de alcoholnorm (drink liever niet, max. 1 glas per dag) in de toekomst licht af tot 64% in 2040.

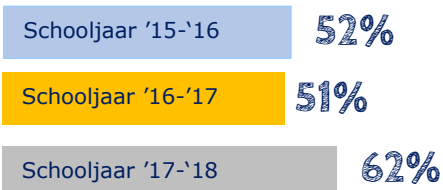
Alcoholgebruik <18 jaar

In schooljaar 2017-2018 heeft 60% van de Somerense jongeren in klas 3 en 4 van het VO recent alcohol gedronken. Dit is iets hoger dan vorig schooljaar.

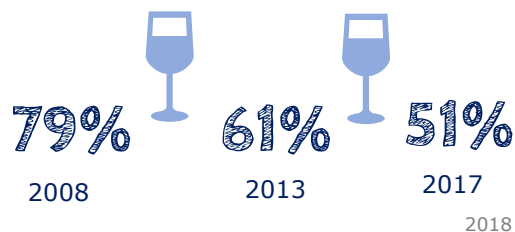


Jongeren drinken vaker thuis

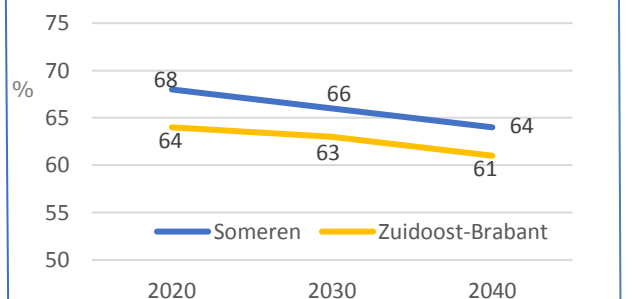
Jongeren in klas 3 en 4 van het VO drinken alcohol in toenemende mate meestal thuis met anderen.



Ouders van 8-11 jarigen die <18 jaar een verantwoorde startleeftijd voor eerste glas alcohol vinden

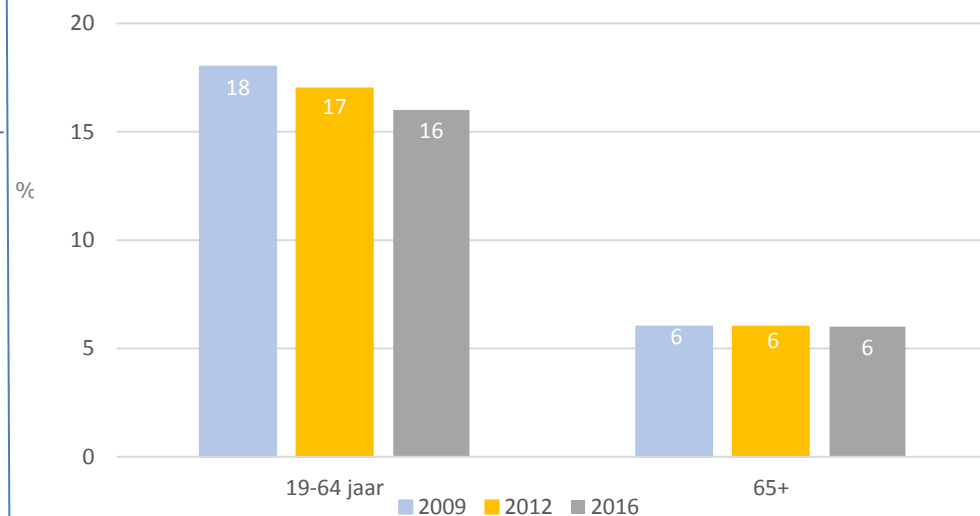


Prognose 'niet voldoen aan alcoholnorm' in Someren en Zuidoost-Brabant (19+ jr)



Aandeel binge drinkers bij volwassenen neemt nauwelijks af

Het aandeel volwassenen dat alcohol drinkt is met 90% hoger dan gemiddeld in Nederland. Ook zijn er meer binge drinkers. Bij de volwassenen lijkt het binge drinken licht te dalen, maar niet significant. In Someren is 16% van de volwassenen en 6% van de ouderen een binge drinker. Binge drinken hangt vaak samen met sociale activiteiten, zoals feesten en lid zijn van verenigingen.



* Binge drinken: minstens 1x per week meer dan 5 glazen op één dag 2016

ALCOHOL INSPIRATIE!



Gezonde inwoners, zorg voor de jeugd en een veilige samenleving: het zijn allemaal belangrijke kerntaken van de gemeente. Alcohol is een thema dat al deze kerntaken raakt. Toch is het een behoorlijke uitdaging om als gemeente beleid op het gebied van alcohol te ontwikkelen en uit te voeren. Het raakt immers verschillende wetten en beleidsterreinen. Daarnaast helpt de (lokale) drinkcultuur ook niet altijd mee. Gelukkig zijn er mooie voorbeelden om uit te putten. Zowel op het gebied van beleid als uitvoering kun je als gemeente bijdragen aan deze cultuurverandering voor alle inwoners van jong tot oud!

Integrale aanpak maakt het verschil

Ga voor een integrale aanpak om de alcoholproblematiek aan te pakken. De gemeente Someren stelde hiervoor de [notitie 'Aanpak alcohol en drugs in Someren'](#) op en nam daarnaast ook een projectleider aan.



[Wethouder Theo Maas](#): "Met name die integrale aanpak is belangrijk. Aan de voorkant heb je het over educatie en voorlichting. Het gaat daarnaast om regelgeving. Maar aan regelgeving heb je niets als je niet handhaaft. En regionale samenwerking is ook belangrijk. Want onze jongeren gaan ook de gemeentegrens over."

Meer info? Neem contact op met [Ellen van Bree!](#)




NIX zonder ID



Besteed middels NIXzonderID extra aandacht de naleving van de leeftijdsgrens voor alcohol en tabak. Promoot het spontaan tonen van het identiteitsbewijs (ID) door jongeren én de leeftijdscheck door verkopers van alcohol en tabak. Het Trimbos-instituut heeft een [toolkit](#) ontwikkeld met handige materialen.

IkPas: Zet je alcohol gebruik op pauze

Stimuleer inwoners om de uitdaging met zichzelf aan te gaan. Vergeet niet om ook als gemeente het goede voorbeeld te geven! Drink een maand geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet. Je wordt bewuster van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken  en je ervaart positieve lichamelijke veranderingen.

Nieuw sinds 2019: twee actieperiodes

30 dagen in januari (dry january) en/of 40 dagen na carnaval