

# ALCOHOL DIT LEEFT ER!

Zuidoost-Brabant staat bekend als een gezellige regio waar men (van jong tot oud) niet vies is van een glaasje alcohol. Bij het eten, 's avonds op de bank of voor het stappen. Niet alleen thuis, ook buitenshuis is alcohol erg populair. Bijvoorbeeld op het terras, in de kroeg en bij allerlei lokale en regionale activiteiten zoals de kermis, carnaval en festivals. Het is dan ook niet gek dat alcohol regelmatig een onderwerp in de media is. De meningen over de 'nieuwe' Drank- en Horecawet zijn verdeeld; zeker ook onder ouders van jongeren. Maar één ding is zeker: alcohol is en blijft een spraakmaker.



**"Hoe we de jeugd van de alcohol af krijgen? Nie!"**

Rik - Bezoeker kermis Lierop

**"De meeste jongeren weten wel dat ze beter geen alcohol kunnen drinken. Als ouders dan roepen dat het allemaal niet zo erg is, gaat er iets goed mis."**

Floris Brocaar -Preventiewerker  
Novadic-Kentron



Are you Drunk?

Yes

No

X

**" Verbieden helpt echt: ze wachten langer, en als ze al drinken, drinken ze minder veel"**

Bas Zegers - Kinderarts Máxima  
Medisch Centrum



**"Het gaat op een leuke manier maar ze proberen je toch over te halen. 'Vat gewoon een pilske of doe niet zo flauw', hoor je dan als je aan de ijsthee zit."**

Pieter Theunissen (18) -  
Deelnemer IkPas 2019

# ALCOHOL DE FEITEN IN SON EN BREUGEL!



Het draagvlak voor de norm Nix18 is in Son en Breugel de afgelopen jaren toegenomen. Desondanks vindt iets minder dan de helft van de ouders alcoholgebruik onder de 18 jaar verantwoord. Bovendien drinkt 40% van de jongeren in klas 3 of 4 van het VO alcohol ondanks het wettelijke verbod. Een aanzienlijk deel van de jongeren koopt zelf alcohol of krijgt het van hun ouders. In vergelijking tot het landelijk gemiddelde drinken in Son en Breugel meer volwassenen en ouderen alcohol. Er is wel in beide leeftijdsgroepen een dalende trend in het overmatig drinken te zien. Naar verwachting neemt de groep 19-plussers die meer drinkt dan de alcoholnorm (drink liever niet, max. 1 glas per dag) in de toekomst licht af tot 64% in 2040.

## Alcoholgebruik <18 jaar

Vier op de tien jongeren in klas 3 en 4 van het VO heeft recent alcohol gedronken.

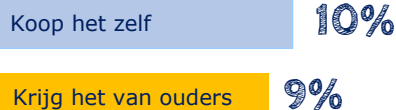


Circa 1 op de 4 is recent dronken of aangeschoten geweest.

2017

## Hoe komen jongeren aan alcohol?

Circa 10% van de jongeren in Son en Breugel koopt zelf alcohol. Daarnaast krijgt 9% van de jongeren het (ook) van hun ouders. Beide cijfers liggen in lijn met de regio gemiddelden.



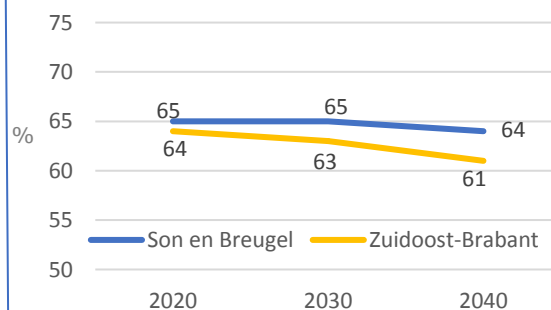
2015

## Ouders van 4-11 jarigen die <18 jaar een verantwoorde startleeftijd voor eerste glas alcohol vinden



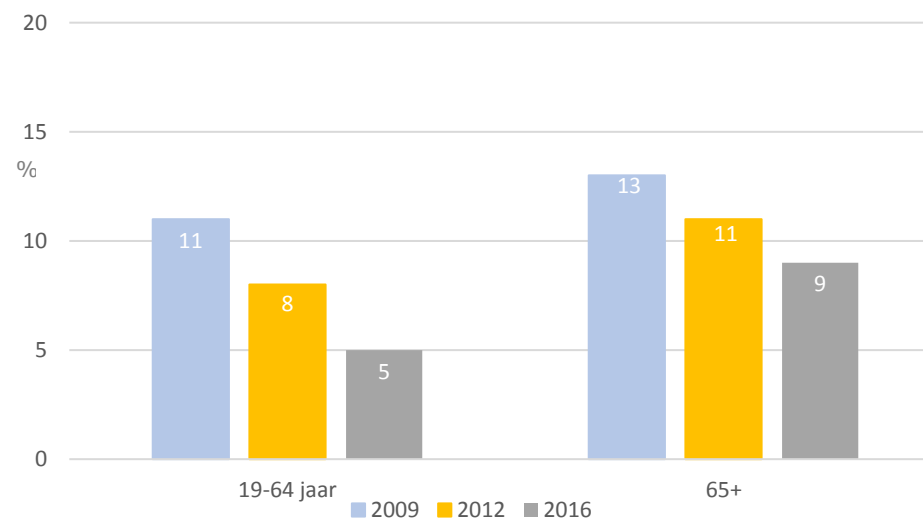
2018

## Prognose 'niet voldoen aan alcoholnorm' in Son en Breugel en Zuidoost-Brabant (19+)



## Aandeel overmatige drinkers neemt af

Het aandeel volwassenen en ouderen in Son en Breugel dat alcohol drinkt is met 88% (beide) hoger dan landelijk. De ouderen voldoen ook vaker niet aan de aanbevolen norm. Wel zien we bij beide leeftijdsgroepen een dalende tendens in het aandeel overmatige drinkers. In Son en Breugel is 5% van de volwassenen en 9% van de ouderen een overmatige drinker.



\* Overmatig drinken: meer dan 21 (m) of 14 (v) glazen per week

2016

[Klik hier voor meer cijfers over alcoholgebruik in Son en Breugel](#)

# ALCOHOL INSPIRATIE!



Gezonde inwoners, zorg voor de jeugd en een veilige samenleving: het zijn allemaal belangrijke kerntaken van de gemeente. Alcohol is een thema dat al deze kerntaken raakt. Toch is het een behoorlijke uitdaging om als gemeente beleid op het gebied van alcohol te ontwikkelen en uit te voeren. Het raakt immers verschillende wetten en beleidsterreinen. Daarnaast helpt de (lokale) drinkcultuur ook niet altijd mee. Gelukkig zijn er mooie voorbeelden om uit te putten. Zowel op het gebied van beleid als uitvoering kun je als gemeente bijdragen aan deze cultuurverandering voor alle inwoners van jong tot oud!

## Integrale aanpak maakt het verschil

Ga voor een integrale aanpak om de alcoholproblematiek aan te pakken. De gemeente Someren stelde hiervoor de [notitie 'Aanpak alcohol en drugs in Someren'](#) op en nam daarnaast ook een projectleider aan.



[Wethouder Theo Maas](#): "Met name die integrale aanpak is belangrijk. Aan de voorkant heb je het over educatie en voorlichting. Het gaat daarnaast om regelgeving. Maar aan regelgeving heb je niets als je niet handhaaft. En regionale samenwerking is ook belangrijk. Want onze jongeren gaan ook de gemeentegrens over."

**Meer info? Neem contact op met [Mieke van Paassen](#)!**



## NIX zonder ID

Besteed middels NIXzonderID extra aandacht de naleving van de leeftijdsgrens voor alcohol en tabak. Promoot het spontaan tonen van het identiteitsbewijs (ID) door jongeren én de leeftijdscheck door verkopers van alcohol en tabak. Het Trimbos-instituut heeft een [toolkit](#) ontwikkeld met handige materialen.

## IkPas: Zet je alcohol gebruik op pauze

Stimuleer inwoners om de uitdaging met zichzelf aan te gaan. Vergeet niet om ook als gemeente het goede voorbeeld te geven! Drink een maand geen alcohol om eens te kijken wat het met je doet. Je wordt je bewuster van de keuze die je kunt maken om wel of niet te drinken en je ervaart positieve lichamelijke veranderingen.

**Nieuw sinds 2019: twee actieperiodes**

30 dagen in januari (dry januari) en/of 40 dagen na carnaval

