

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder

2020-2021



Tabellenboek gemeente Asten

Inhoud

Leeswijzer

Respons per gemeente

Respons per deelgebied

Tabel 1 - Kernindicatoren

Deelgebieden gemeente

Gemeente

Subregio

Regio Zuidoost-Brabant

Nederland

Tabel 2 – Vergelijking 2009-2012-2016-2020

Gemeente

Regio Zuidoost-Brabant

Vragenlijst GGD Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020

Leeswijzer

Dit tabellenboek toont de resultaten van de GGD Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020. Deze vragenlijst is in het najaar van 2020 verstuurd naar een steekproef van ruim 24.200 zelfstandig wonende inwoners van Zuidoost-Brabant. Meer dan 13.300 65-plussers hebben de vragenlijst digitaal of schriftelijk ingevuld: een gemiddelde respons van 55%. Na deze leeswijzer vindt u de respons per gemeente en per deelgebied. Voor een goede interpretatie van de resultaten volgen hieronder enkele algemene aandachtspunten vooraf en een korte toelichting per tabel.

Algemeen

- De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom geven de percentages en aantallen enkel een **schatting van de werkelijke percentages en aantallen** in de bevolking. Rondom de gepresenteerde percentages en aantallen zit dus altijd een marge.
- De gepresenteerde cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor de verdeling naar leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, stedelijkheid, huishoudgrootte, etniciteit en inkomen**. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie in een gebied.
- Bovenaan de kolom op de eerste pagina staat '**Aantal inwoners**' en '**Aantal respons**'. Dit zijn respectievelijk het aantal zelfstandig wonende 65-plussers in het betreffende gebied (de populatie) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten). De vermenigvuldiging van een uitkomstpercentage met het 'Aantal inwoners' in een gebied, geeft een schatting van het aantal inwoners waarop de uitkomst betrekking heeft.
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen.
- Door afronding naar gehele getallen kan het voorkomen dat een landelijk en regionaal cijfer hetzelfde lijken, maar toch significant van elkaar verschillen.
- De percentages hebben betrekking op de totale groep 65-plussers. Wanneer een cijfer berekend is voor een **subgroep** dan staat dit in de tekst vermeld, bijvoorbeeld 'Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)'.

Tabel 1: Kernindicatoren

- In tabel 1 worden de belangrijkste resultaten van het onderzoek beschreven in de vorm van **kernindicatoren**. De resultaten zijn weergegeven als percentages voor **deelgebieden ('wijken'), gemeente, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland**. Door landelijke samenwerking van GGD'en, CBS en RIVM bij de uitvoering van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, is het mogelijk om voor een aantal basisvariabelen het landelijke cijfer te presenteren.
- **Vetgedrukte cijfers** in de Gemeente-kolom geven een statistisch significant verschil aan tussen de gemeente en één of meerdere van de andere gebieden in de tabel (deelgebieden, subregio, regio). De betreffende gebieden zijn dan ook vetgedrukt.
- **Vetgedrukte cijfers** in de Deelgebied-kolom geven een statistisch significant verschil aan tussen het deelgebied en de gemeente.
- **Vetgedrukte cijfers** in de Subregio-kolom geven een statistisch significant verschil aan tussen de sub-regio en de gemeente.
- **Vetgedrukte cijfers** in de Regio-kolom geven een statistisch significant verschil aan tussen de regio en de gemeente.
- **Een bolletje achter de cijfers** in de Nederland-kolom geeft een statistisch significant verschil aan tussen Nederland en de regio Zuidoost-Brabant.
- **Een streepje** in de Nederland-kolom geeft aan dat er geen landelijke resultaten beschikbaar zijn.

- 'NB' (percentages niet beschikbaar) wordt getoond als de groep bestaat uit minder dan 50 respondenten.

Tabel 2: Vergelijking 2009-2012-2016-2020

- In tabel 2 zijn de kernindicatoren van de GGD Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020 voor **gemeente** en **regio Zuidoost-Brabant** - waar mogelijk - **vergeleken** met de resultaten van de GGD Gezondheidsmonitors uit 2009, 2012 en 2016.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2009 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2009 en 2020.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2012 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2012 en 2020.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2016 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2016 en 2020.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2020 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2020 enerzijds en 2009 en/of 2012 en/of 2016 anderzijds.

Meer informatie?

De cijfers van de GGD Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020 kunt u ook terugvinden in de [Brabantscan](#). De resultaten voor deelgebieden, gemeenten, subregio's, regio's en provincie Noord-Brabant zijn uitgewerkt in thematische dashboards en op te zoeken in de achterliggende database.

Respons per gemeente

	Totaal 65-plussers*	Aangeschreven	Respons	
	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>%</i>
Asten	3789	868	470	54
Bergeijk	4173	874	483	55
Best	5787	905	512	57
Bladel	4449	884	526	60
Cranendonck	5039	893	444	50
Deurne	7085	958	527	55
Eersel	4369	879	506	58
Eindhoven	39449	5024	2633	52
Geldrop-Mierlo	8795	919	539	59
Gemert-Bakel	6104	958	544	57
Heeze-Leende	3974	877	495	56
Helmond	16138	2175	1178	54
Laarbeek	5047	893	508	57
Nuenen	6094	906	544	60
Oirschot	4066	878	498	57
Reusel-De Mierden	2671	838	455	54
Someren	3947	877	437	50
Son en Breugel	3912	872	498	57
Valkenswaard	8003	921	500	54
Veldhoven	9885	924	507	55
Waalre	4197	881	504	57
Zuidoost-Brabant	156973	24204	13308	55

Bron: CBS, leeftijd op 1 januari 2020

Respons per deelgebied gemeente Asten

	Aangeschreven	Respons	
	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>%</i>
Asten	498	174	34,9
Overige wijken	500	140	28,0
Ommel	502	116	23,1
Gemeente Asten	868	470	54

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 1. Kernindicatoren deelgebieden, gemeente Asten, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte							
Ervaren gezondheid							
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	30	29	30	30	34	33	33
Chronische ziekten							
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	42	43	44	42	46	45	47 •
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	36	34	35	36	37	36	36
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	49	52	44	49	49	48	48
Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	6	8	5	6	8	8	8
Half jaar of langer (ernstig) beperkt door gezondheid	43	46	37	43	45	44	45
Half jaar of langer ernstig beperkt door gezondheid	6	8	2	6	8	7	8
COVID-19 (situatie najaar 2020)							
Heeft wel of niet COVID-19 gehad:							
- ja, dit is bevestigd met een test	0	0,8	2	0,2	1	1	1
- ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	2	3	2	2	4	3	2 •
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld	2	3	2	2	3	2	2 •
Heeft zich ernstig ziek gevoeld	0,9	0,8	2	0,9	0,9	0,6	0,4

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Impact coronacrisis							
Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	53	54	56	53	56	57	55 •
<i>Positieve impact op:</i>							
- algemene gezondheid	2	0,8	0	1	1	2	2
- financiële situatie	3	3	5	3	2	2	2
- bewegen/sporten	6	11	2	7	6	6	6
- roken	2	2	2	2	1	1	1
- alcohol drinken	9	9	7	9	7	7	5 •
- controle hebben over eigen leven	2	0	1	2	3	3	3
- angstig voelen	2	6	4	3	3	3	3 •
- depressief voelen	2	3	2	2	3	3	2 •
- eenzaam voelen	3	4	2	3	3	3	3 •
- stress hebben	3	3	3	3	3	3	3 •
- mantelzorg geven	3	0	2	3	3	3	3
- vrijwilligerswerk doen	0,5	0,9	6	0,8	2	2	2 •
<i>Negatieve impact op:</i>							
- algemene gezondheid	4	6	1	4	7	6	6
- financiële situatie	3	3	2	3	3	3	4 •
- bewegen/sporten	25	25	29	26	28	28	26 •
- roken	0,6	0	0	0,5	0,4	0,5	0,5
- alcohol drinken	0,5	0	0	0,4	0,6	0,8	0,9
- controle hebben over eigen leven	11	6	14	10	13	14	14
- angstig voelen	12	9	13	11	11	11	13 •
- depressief voelen	5	5	3	4	6	7	7
- eenzaam voelen	9	15	11	10	12	12	12
- stress hebben	6	6	9	6	7	8	9 •
- mantelzorg geven	2	1	0,9	2	2	2	2 •
- vrijwilligerswerk doen	12	19	12	13	12	11	11

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Zelfredzaamheid							
Beperkingen							
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	12	14	15	13	17	17	-
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	21	25	20	22	26	26	26
- Heeft gehoorbeperking	5	8	4	5	7	7	7
- Heeft gezichtsbeperking	8	7	4	7	7	7	7
- Heeft mobiliteitsbeperking	15	18	12	15	19	19	20
<i>Is niet in staat om:</i>							
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	7	8	6	7	8	8	-
- zich te verplaatsen buitenshuis	2	3	3	2	2	2	-
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	3	0	3	2	4	3	-
Beperkingen huishoudelijk werk							
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	22	18	25	21	24	22	-
Regie over eigen leven							
Heeft matig/veel regie over eigen leven	83	87	90	84	85	85	86
Heeft weinig regie over eigen leven	17	13	10	16	15	15	14
Kwetsbaarheid							
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	21	22	22	22	26	27	-
- Is lichamelijk kwetsbaar	15	12	13	14	18	17	-
- Is sociaal kwetsbaar	12	14	15	12	16	18	-
- Is psychisch kwetsbaar	18	19	21	18	25	26	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Valongelukken							
Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was)	6	7	7	6	6	7	-
<i>Waar gevallen:</i>							
- in of rondom huis	3	2	4	3	3	3	-
- ergens anders	2	3	3	2	3	3	-
Welbevinden							
Geluk							
Is niet (zo) gelukkig	24	15	20	22	23	24	-
Welbevinden in afgelopen 3 maanden							
(Heel) vrolijk	47	42	41	46	44	44	-
Beetje vrolijk tot neutraal	45	53	52	47	46	47	-
Beetje tot zeer somber	8	5	7	8	9	9	-
Ervaren psychische gezondheid							
Voelt zich psychisch ongezond	14	11	12	13	16	17	-
Angststoornis of depressie							
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	40	38	45	40	41	42	39
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	2	1	1	2	5	4	4
Zingeving							
Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	54	65	62	56	59	58	-
Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	83	84	90	83	83	82	-
Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	64	82	73	67	66	66	-
Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	68	84	70	71	67	65	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Stress							
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	5	3	2	5	7	7	7
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	3	2	2	3	4	4	4
<i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>							
- werk	0	1	0	0,2	0,3	0,4	0,4
- studie	0	0	0	0	0	0	0
- relatie	0,8	0,8	0	0,8	2	1	1
- familie	2	2	1	2	2	2	2
- sociale contacten	0	0,8	0	0,1	1	1	1
- opvoeding	0	0	0	0	0,1	0,1	0,1
- wonen	0	0,8	1	0,2	0,8	0,8	0,9
- gezondheid	3	0,8	1	3	4	4	4
- mantelzorg	1	0,8	0	1	0,9	1	1
- geldzaken	0	0	0	0	0,9	0,8	1
- social media	0	0	0	0	0,6	0,6	0,4
- andere dingen	1	0	1	1	1	1	1
Zelfdoding							
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	5	1	7	5	4	4	-
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	0,6	0	2	0,5	0,4	0,4	-
Leefstijl							
Roken							
Rookt	7	5	6	7	9	10	10
Gebruikt e-sigaret	0,9	0	0	0,7	0,5	1	0,8

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Alcohol							
Drinkt alcohol	75	82	82	76	73	75	73 •
Drinkt geen alcohol meer	18	12	9	17	17	15	14
Is overmatige drinker (oude norm) (mannen >21 glazen/week, vrouwen >14 glazen/week)	5	3	11	5	7	8	7
Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	4	0,8	3	4	5	5	4 •
Drinkt meer dan 1 glas per dag (voldoet niet aan alcoholnorm Gezondheidsraad 2015)	48	50	60	49	47	48	46
Bewegen							
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	41	53	39	42	41	40	38 •
Sport wekelijks	41	44	35	41	38	39	34 •
Gewicht							
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	1	0	2	1	0,7	1	1
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	42	36	40	41	39	41	40
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	57	64	59	58	61	58	59
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	18	15	20	17	17	16	17 •
Leefomgeving							
Geluidhinder							
Wordt ernstig gehinderd door geluid	19	15	36	19	20	23	-
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geluid	50	47	68	50	57	62	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Ernstige geluidhinder van:							
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	6	10	23	8	5	5	-
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	11	6	4	10	8	8	-
- treinverkeer	0	1	0	0,2	2	2	-
- vliegverkeer	2	2	9	2	4	7	-
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	9	4	6	8	10	12	-
- buren	2	3	9	3	4	5	-
- bedrijven/industrie	0,4	1	2	0,6	1	1	-
- windturbines/windmolens	0	0	0	0	0,3	0,3	-
- warmtepompen	0,3	2	0	0,6	0,7	0,6	-
Slaapverstoring							
Is ernstig slaapverstoord door geluid (7 bronnen)	9	6	13	9	10	12	-
Is matig tot ernstig slaapverstoord door geluid (7 bronnen)	30	24	36	29	34	37	-
Is ernstig slaapverstoord door geluid van:							
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	2	3	10	3	3	3	-
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	4	5	1	4	3	4	-
- treinverkeer	0,3	0,7	0	0,4	1	0,9	-
- vliegverkeer	0,8	0,7	0	0,7	1	3	-
- bedrijven/industrie	0,3	0,6	1	0,4	1	0,9	-
- brommers/scooters	5	1	2	4	5	6	-
- buren	3	0,6	3	3	3	3	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
<i>Tijdsperiode van slaapverstoring door geluid vliegverkeer:</i>							
- 06.00 - 07.00	0,3	1	0	0,4	1	3	-
- 07.00 - 08.00	0,4	0,6	1	0,5	2	6	-
- 08.00 - 19.00	2	0	2	2	3	4	-
- 19.00 - 22.00	0,7	0	2	0,7	2	2	-
- 22.00 - 23.00	0,8	0	3	0,8	1	3	-
- 23.00 - 24.00	0,8	0	0	0,6	1	3	-
- 24.00 - 05.00	0	0	4	0,2	0,9	1	-
- 05.00 - 06.00	0	0	2	0,1	0,6	0,8	-
- Niet van toepassing	96	98	93	96	93	87	-
Geurhinder							
Wordt ernstig gehinderd door geur	15	29	17	17	16	14	-
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geur	43	60	52	45	44	43	-
<i>Ernstige geurhinder van:</i>							
- wegverkeer	4	3	1	3	3	3	-
- riolering/zuivering	1	2	0	1	1	1	-
- open haard/allesbrander/vuurkorf/bbq	6	7	7	6	6	7	-
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	4	17	8	6	6	3	-
- andere bedrijven/industrie	0,7	2	0	0,9	2	1	-
- stallen met vee, pluimvee, enz.	6	19	8	8	6	3	-
- mest uitrijden	5	20	8	8	6	3	-
- opslag/productie van veevoer	1	5	0	1	2	0,8	-
- vergister	0,3	5	0	1	1	0,6	-
- vliegverkeer	0	0,6	0	0,1	1	2	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Bezorgdheid							
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	20	35	25	23	23	21	-
<i>Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:</i>							
- veehouderij in de buurt	9	31	18	12	10	5	-
- wonen in een drukke straat	8	7	0	8	6	6	-
- bedrijven of industrie in de buurt	3	12	8	4	4	4	-
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	0,8	0,7	13	1	6	5	-
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G in de buurt	2	3	0	2	3	5	-
- kerncentrale in de buurt	0	0	0	0	0	0,2	-
- vliegveld in de buurt	0,4	0	0	0,3	2	5	-
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	3	11	2	4	4	2	-
- hoogspanningslijnen in de buurt	2	3	4	2	2	2	-
- tankstation in de buurt	0,5	2	0	0,7	2	2	-
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	0	0	0	0	0	0	-
- wonen op verontreinigde grond	1	0	1	1	0,5	0,5	-
- één of meer windturbines in de buurt	0	0	0	0	0	0	-
<i>Is bezorgd over:</i>							
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	32	39	40	33	36	32	-
- blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	18	23	17	19	21	21	-
- blootstelling aan fijnstof	27	38	36	29	32	33	-
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van mens op mens (bijvoorbeeld corona)	73	69	76	73	76	76	-
- overlastgevende beestjes	33	44	41	35	35	34	-
- niet bezorgd over deze zaken	22	22	20	22	20	19	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Leefbaarheid							
Woning							
Heeft een koopwoning	71	82	97	74	63	65	-
Geeft onvoldoende voor eigen woning	5	0,7	7	5	5	5	-
Blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat	96	96	92	96	96	95	-
De eigen woning is met (kleine) aanpassingen geschikt voor bewoning tot op hoge leeftijd	89	90	85	89	87	87	-
Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning	15	8	20	14	16	16	-
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	0,5	2	5	0,9	2	2	-
Woonomgeving							
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	4	4	7	4	6	7	-
<i>Vindt dat de buurt:</i>							
- onvoldoende groen heeft	9	3	1	8	8	6	-
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	3	3	0	3	2	2	-
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	8	7	0	7	7	6	-
- onvoldoende rustige plekken heeft	4	4	3	4	6	6	-
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	13	9	7	12	15	14	-
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	10	9	4	9	9	10	-
- onvoldoende water heeft	31	14	16	28	19	22	-
Betrokkenheid bij buurt							
Ervaart veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	27	32	29	28	23	21	-
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	34	26	18	32	36	38	-
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met burens	78	78	77	78	83	83	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Veiligheid							
Voelt zich wel eens onveilig	14	14	14	14	15	16	-
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	7	5	2	6	7	7	-
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	14	13	14	14	15	15	-
Ouderenmishandeling							
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	5	5	7	5	5	6	6
<i>Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:</i>							
- psychisch geweld	4	3	4	4	4	4	4
- lichamelijk geweld	0,3	0	0	0,3	0,5	0,4	0,4
- verwaarlozing in verzorging	0,4	0,6	2	0,4	0,4	0,5	0,6
- financiële benadeling	0,9	2	1	1	1	1	1
- vrijheidsbeperking	2	0	1	2	0,6	0,6	0,5
- ongewenste seksuele intimiteiten	0,3	0	0	0,3	0,6	0,4	0,3
Eenzaamheid							
Is eenzaam	48	45	45	48	48	49	49
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	6	5	8	11	11	10
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	27	26	25	27	27	28	28
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	31	23	32	30	32	33	33
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	3	0	3	2	4	3	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>							
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	6	3	6	6	8	8	8
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	12	7	13	11	13	13	13
- mist mensen om zich heen	9	9	5	9	9	10	9
Maatschappelijke participatie							
Vrijwilligerswerk							
Verricht vrijwilligerswerk	33	49	42	36	31	30	28 •
Lidmaatschappen							
Is lid van een vereniging of club	63	80	71	66	59	57	-
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	31	39	30	32	28	28	-
Mantelzorg geven							
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	24	25	14	24	24	24	22
- Geeft momenteel mantelzorg	18	18	13	18	18	16	15 •
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	17	17	12	16	16	15	15
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	6	5	1	6	7	6	6
<i>Belasting mantelzorger</i>							
Is momenteel mantelzorger en voelt zich (tamelijk) zwaar belast (% van totaal)	3	3	0	3	2	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	NB	NB	NB	17	11	12	13
<i>Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger):</i>							
- 1-10 uur per week	12	13	13	12	11	11	11
- 11-20 uur per week	1	2	0	1	2	2	2
- 21 uur of meer per week	4	1	0	3	2	2	3

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Internetgebruik							
Maakt vaak gebruik van internet	53	49	66	53	50	55	-
Maakt af en toe gebruik van internet	28	39	20	29	31	28	-
Maakt nooit gebruik van internet	19	13	15	18	19	17	-
<i>Belemmeringen internetgebruik:</i>							
- ervaart geen belemmeringen	62	54	69	61	56	60	-
- heeft geen internet	7	3	5	7	9	8	-
- kent het onvoldoende / snapt het niet	20	30	16	21	23	21	-
- kan niet goed (meer) zien	1	0	0	0,8	2	1	-
- kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen	2	2	6	3	2	2	-
- is bezorgd over privacy en/of veiligheid	12	13	10	12	12	11	-
- anders	7	2	3	6	5	5	-
Zorg en hulp							
Hulp							
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	20	18	11	19	24	24	-
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>							
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	13	8	7	12	14	15	-
- een mantelzorger	12	10	8	11	15	13	-
- vrijwilliger	2	0	0	1	0,9	0,8	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Zorgbehoefte							
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	90	91	94	90	84	84	-
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>							
- hulp beschikbaar van huisgenoot	61	62	74	62	57	56	-
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	44	40	36	43	41	41	-
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	10	9	6	10	16	16	-
Vraagverlegenheid							
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	58	56	58	58	61	62	-
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	16	20	16	17	21	21	-
Wmo-voorzieningen							
Bekendheid Wmo-voorzieningen							
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	15	15	14	15	16	17	-
<i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>							
- ondersteuning bij financiële problemen	9	7	4	9	6	6	-
- ondersteuning bij mantelzorg	9	10	8	9	9	9	-
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	7	10	12	7	10	11	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	4	4	3	3	3	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Opleiding en werksituatie							
Opleidingsniveau							
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	12	10	4	12	11	9	9
Midden 1 (MAVO / LBO)	43	59	55	46	50	45	44
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	21	20	18	21	20	22	23
Hoog (HBO / WO)	23	11	23	21	18	24	24
Werksituatie							
Heeft betaald werk	5	10	10	6	6	7	7
Heeft geen betaald werk	95	90	90	94	94	93	93
Arbeidsongeschikt	2	2	3	2	1	1	1
Werkloos/ -werkzoekend	2	0,5	0	1	0,5	0,5	0,4
Gepensioneerd	88	81	79	87	86	85	86
Fulltime huisvrouw/man	12	12	19	12	15	16	14
Gepensioneerd met baan	3	3	5	3	3	3	3
Gedeeltelijk werkloos	0	0	0	0	0,1	0	0
Gedeeltelijk arbeidsongeschikt	0,4	0	2	0,4	0,3	0,2	0,2
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*							
1e kwintiel (max. 18.200 euro)	8	12	16	9	14	12	-
2e kwintiel (max. 24.200 euro)	32	29	14	31	34	30	-
3e kwintiel (max. 30.800 euro)	22	32	24	24	24	25	-
4e kwintiel (max. 39.500 euro)	21	13	25	20	17	19	-
5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)	16	13	21	16	11	14	-
*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden							

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Financiën							
Moeite met rondkomen							
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	8	1	3	7	6	6	-
Betalingsachterstanden							
Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden	3	0	3	2	2	2	-
Achtergrondkenmerken							
Geslacht							
Man	50	54	56	51	49	47	47
Vrouw	50	46	44	49	51	53	53
Leeftijd							
65 t/m 74 jaar	62	67	77	63	59	56	58
75 t/m 84 jaar	29	29	18	29	34	34	33
85 jaar en ouder	9	4	5	8	7	9	9
Migratieachtergrond							
Nederlandse achtergrond	95	98	95	95	90	86	85 ●
Westerse migratieachtergrond	5	2	5	4	9	12	11 ●
Niet-westerse migratieachtergrond	0,7	0	0	0,6	1	2	4 ●
Burgerlijke staat							
Gehuwd/samenwonend	71	74	85	72	70	68	66 ●
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	4	5	1	4	3	3	4 ●
Gescheiden/gescheiden levend	5	3	3	4	6	7	9 ●
Weduwe/weduwnaar	21	18	11	20	21	21	21

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.990	516	158	3.664	41.351	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	238	155	77	470	3.664	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%
Huishoudsamenstelling							
Eenpersoonshuishouden	28	24	16	27	29	31	33 •
* Vet gedrukt cijfer in kolom wijk/subregio/regio: cijfer is significant hoger of lager dan gemeentecijfer. * Vet gedrukt cijfer in kolom gemeente: cijfer is significant hoger of lager dan wijk(en) en/of subregio en/of regio. * Zwart bolletje achter cijfer NL: cijfer is significant hoger of lager dan regio.							

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 2. Trends 2009-2012-2016-2020 - Gemeente Asten en regio Zuidoost-Brabant

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	Aantal totaal:	Aantal totaal:	Aantal totaal:	Aantal totaal:	Aantal totaal:	Aantal totaal:	Aantal totaal:
	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
	Aantal respons:	Aantal respons:	Aantal respons:	Aantal respons:	Aantal respons:	Aantal respons:	Aantal respons:	Aantal respons:
	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte								
Ervaren gezondheid								
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	-	40	34	30	-	40	39	33
Chronische ziekten								
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	-	-	40	42	-	-	45	45
Half jaar of langer (ernstig) beperkt door gezondheid	-	-	47	43	-	-	49	44
Half jaar of langer ernstig beperkt door gezondheid	-	-	6	6	-	-	9	7
Zelfredzaamheid								
Beperkingen								
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	-	16	14	13	-	18	17	17
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	31	28	24	22	31	30	29	26
- Heeft gehoorbeperking	10	10	8	5	9	9	9	7
- Heeft gezichtsbeperking	9	11	10	7	9	9	9	7
- Heeft mobiliteitsbeperking	25	20	16	15	24	22	21	19
Is niet in staat om:								
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	14	12	8	7	11	11	9	8
- zich te verplaatsen buitenshuis	5	2	2	2	3	3	2	2
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	4	2	2	-	3	4	3
Beperkingen huishoudelijk werk								
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	33	25	22	21	28	27	24	22
Regie over eigen leven								
Heeft weinig regie over eigen leven	24	19	13	16	19	17	16	15

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
Aantal respons:	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%
Kwetsbaarheid								
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	-	27	20	22	-	28	27	27
- Is lichamelijk kwetsbaar	-	17	12	14	-	18	17	17
- Is sociaal kwetsbaar	-	13	17	12	-	16	18	18
- Is psychisch kwetsbaar	-	23	17	18	-	27	24	26
Valongelukken								
Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was)	-	-	7	6	-	-	7	7
Waar gevallen:								
- in of rondom huis	-	-	2	3	-	-	3	3
- ergens anders	-	-	4	2	-	-	3	3
Welbevinden								
Geluk								
Is niet (zo) gelukkig	-	22	20	22	-	23	23	24
Welbevinden in afgelopen 3 maanden								
(Heel) vrolijk	-	43	51	46	-	43	48	44
Beetje vrolijk tot neutraal	-	50	43	47	-	50	45	47
Beetje tot zeer somber	-	7	6	8	-	6	8	9
Ervaren psychische gezondheid								
Voelt zich psychisch ongezond	23	15	9	13	19	19	16	17
Angststoornis of depressie								
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	43	39	39	40	41	41	43	42
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	7	4	1	2	5	5	5	4

	Asten				Zuidoost-Brabant				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
	Aantal respons:	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Zingeving									
Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	-	-	63	56	-	-	58	58	
Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	-	-	83	83	-	-	82	82	
Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	-	-	75	67	-	-	67	66	
Leefstijl									
Roken									
Rookt	13	12	11	7	14	14	11	10	
Alcohol									
Drinkt alcohol	71	79	82	76	77	79	80	75	
Is overmatige drinker (oude norm) (mannen >21 glazen/week, vrouwen >14 glazen/week)	5	5	8	5	10	9	8	8	
Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	3	3	6	4	5	4	5	5	
Drinkt meer dan 1 glas per dag (voldoet niet aan alcoholnorm Gezondheidsraad 2015)	48	46	57	49	52	52	52	48	
Bewegen									
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	-	35	39	42	-	34	39	40	
Sport wekelijks	-	36	34	41	-	36	39	39	
Gewicht									
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	0,3	0,6	0,2	1	0,9	1	1	1	
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	42	42	41	41	40	40	41	41	
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	58	57	58	58	59	59	58	58	
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	14	14	18	17	15	16	16	16	

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal totaal:	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
Aantal respons:	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
Leefomgeving								
Geluidhinder								
<i>Ernstige geluidhinder van:</i>								
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	-	-	4	8	-	-	5	5
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	-	-	6	10	-	-	6	8
- treinverkeer	-	-	0,1	0,2	-	-	2	2
- vliegverkeer	-	-	0,4	2	-	-	4	7
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	-	-	4	8	-	-	8	12
- buren	-	-	4	3	-	-	3	5
- bedrijven/industrie	-	-	1	0,6	-	-	1	1
Slaapverstoring								
<i>Is ernstig slaapverstoord door geluid van:</i>								
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	-	-	1	3	-	-	2	3
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	-	-	2	4	-	-	3	4
- treinverkeer	-	-	0	0,4	-	-	0,9	0,9
- vliegverkeer	-	-	0	0,7	-	-	2	3
- brommers/scooters	-	-	2	4	-	-	5	6
- buren	-	-	2	3	-	-	2	3
<i>Tijdperiode van slaapverstoring door geluid vliegverkeer:</i>								
- 06.00 - 07.00	-	-	0,4	0,4	-	-	3	3
- 07.00 - 08.00	-	-	0,1	0,5	-	-	6	6
- 08.00 - 19.00	-	-	1	2	-	-	4	4
- 19.00 - 22.00	-	-	1	0,7	-	-	2	2
- 22.00 - 23.00	-	-	0,4	0,8	-	-	3	3
- 23.00 - 24.00	-	-	0,6	0,6	-	-	3	3
- Niet van toepassing	-	-	90	96	-	-	83	87
Geurhinder								
Wordt ernstig gehinderd door geur	-	-	15	17	-	-	10	14
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geur	-	-	40	45	-	-	35	43

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148
Aantal respons:	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ernstige geurhinder van:								
- wegverkeer	-	-	3	3	-	-	3	3
- riolering/zuivering	-	-	1	1	-	-	0,9	1
- open haard/allesbrander/vuurkorf/bbq	-	-	5	6	-	-	3	7
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	-	-	7	6	-	-	2	3
- andere bedrijven/industrie	-	-	0,5	0,9	-	-	1	1
- stallen met vee, pluimvee, enz.	-	-	9	8	-	-	3	3
- mest uitrijden	-	-	7	8	-	-	3	3
- opslag/productie van veevoer	-	-	2	1	-	-	0,7	0,8
- vergister	-	-	0	1	-	-	0,4	0,6
- vliegverkeer	-	-	0	0,1	-	-	1	2
Bezorgdheid								
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	-	-	19	23	-	-	18	21
Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:								
- veehouderij in de buurt	-	-	11	12	-	-	4	5
- wonen in een drukke straat	-	-	9	8	-	-	6	6
- bedrijven of industrie in de buurt	-	-	4	4	-	-	3	4
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	-	-	0,9	1	-	-	4	5
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G in de buurt	-	-	1	2	-	-	4	5
- kerncentrale in de buurt	-	-	0	0	-	-	0,6	0,2
- vliegveld in de buurt	-	-	0	0,3	-	-	4	5
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	-	-	4	4	-	-	1	2
- hoogspanningslijnen in de buurt	-	-	0,6	2	-	-	2	2
- tankstation in de buurt	-	-	1	0,7	-	-	1	2
- wonen op verontreinigde grond	-	-	1	1	-	-	0,5	0,5
- één of meer windturbines in de buurt	-	-	0	0	-	-	0	0

	Asten				Zuidoost-Brabant				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
	Aantal respons:	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Is bezorgd over:									
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	-	-	28	33	-	-	23	32	
- blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	-	-	24	19	-	-	22	21	
- blootstelling aan fijnstof	-	-	32	29	-	-	30	33	
Leefbaarheid									
Woning									
Heeft een koopwoning	70	-	73	74	59	-	64	65	
Geeft onvoldoende voor eigen woning	-	-	3	5	-	-	4	5	
Woonomgeving									
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	-	-	5	4	-	-	7	7	
Vindt dat de buurt:									
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	-	-	2	3	-	-	2	2	
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	-	-	4	7	-	-	5	6	
- onvoldoende rustige plekken heeft	-	-	6	4	-	-	5	6	
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	-	-	8	12	-	-	10	14	
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	-	-	7	9	-	-	8	10	
Betrokkenheid bij buurt									
Ervaart veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	-	-	29	28	-	-	20	21	
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	-	-	23	32	-	-	39	38	
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met burens	-	-	84	78	-	-	85	83	
Veiligheid									
Voelt zich wel eens onveilig	14	13	19	14	20	17	19	16	
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	8	6	8	6	9	9	8	7	
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	13	14	18	14	19	18	18	15	

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%
	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%
Ouderenmishandeling								
Is het afgelopen jaar niet goed behandeld in de thuissituatie	-	-	6	5	-	-	6	6
<i>Is thuis in het afgelopen jaar slachtoffer geweest van:</i>								
- psychisch geweld	-	-	3	4	-	-	4	4
- lichamelijk geweld	-	-	0	0,3	-	-	0,4	0,4
- verwaarlozing in verzorging	-	-	0,7	0,4	-	-	0,8	0,5
- financiële benadeling	-	-	2	1	-	-	1	1
- vrijheidsbeperking	-	-	0,7	2	-	-	0,6	0,6
- ongewenste seksuele intimiteiten	-	-	0,1	0,3	-	-	0,5	0,4
Eenzaamheid								
Is eenzaam	45	40	44	48	44	46	49	49
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	8	8	8	8	9	11	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))*	24	19	23	27	20	22	26	28
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)*	30	27	31	30	30	32	36	33
<i>* Cijfers 2009, 2012 en 2016 wijken af van destijds gepresenteerde cijfers vanwege andere berekening</i>								
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	4	2	2	-	3	4	3
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>								
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	8	10	6	6	8	9	9	8
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	14	14	10	11	15	15	14	13
- mist mensen om zich heen	7	5	6	9	7	7	8	10

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
Aantal respons:	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%
Maatschappelijke participatie								
Vrijwilligerswerk								
Verricht vrijwilligerswerk	32	38	39	36	25	29	33	30
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	-	71	66	66	-	60	63	57
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	-	28	28	32	-	25	28	28
Mantelzorg geven								
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	13	16	27	24	13	18	24	24
- Geeft momenteel mantelzorg	10	12	20	18	10	14	18	16
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	9	11	19	16	8	13	17	15
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	3	3	8	6	3	4	6	6
Belasting mantelzorger								
Is momenteel mantelzorger en voelt zich (tamelijk) zwaar belast (% van totaal)	3	2	2	3	2	2	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	-	-	8	17	18	14	12	12
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger):								
- 1-10 uur per week	5	7	15	12	4	9	12	11
- 11-20 uur per week	1	1	3	1	1	1	2	2
- 21 uur of meer per week	2	0,9	3	3	2	2	3	2
Internetgebruik								
Maakt vaak gebruik van internet	-	-	44	53	-	-	48	55
Maakt af en toe gebruik van internet	-	-	35	29	-	-	28	28
Maakt nooit gebruik van internet	-	-	21	18	-	-	24	17

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
Aantal respons:	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%
Belemmeringen internetgebruik:								
- ervaart geen belemmeringen	-	-	50	61	-	-	52	60
- heeft geen internet	-	-	14	7	-	-	14	8
- kent het onvoldoende / snapt het niet	-	-	26	21	-	-	26	21
- kan niet goed (meer) zien	-	-	2	0,8	-	-	2	1
- kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen	-	-	2	3	-	-	2	2
- is bezorgd over privacy en/of veiligheid	-	-	13	12	-	-	11	11
- anders	-	-	4	6	-	-	4	5
Zorg en hulp								
Hulp								
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	-	22	16	19	-	26	23	24
Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:								
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	-	17	11	12	-	21	16	15
- een mantelzorger	-	8	7	11	-	10	10	13
- vrijwilliger	-	2	0,7	1	-	2	0,9	0,8
Zorgbehoefte								
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	-	88	80	90	-	80	80	84
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?								
- hulp beschikbaar van huisgenoot	-	61	58	62	-	54	55	56
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	-	39	33	43	-	40	34	41
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	-	12	20	10	-	20	20	16
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	60	58	-	-	64	62
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	21	17	-	-	25	21

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
Aantal respons:	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%
Wmo-voorzieningen								
Bekendheid Wmo-voorzieningen								
Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:								
- ondersteuning bij mantelzorg	8	9	9	9	9	10	14	9
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	-	10	10	7	-	10	15	11
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	5	3	3	4	4	5	3
Opleiding en werksituatie								
Opleidingsniveau								
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	25	18	16	12	22	17	11	9
Midden 1 (MAVO / LBO)	49	46	46	46	46	46	46	45
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	13	18	21	21	16	18	21	22
Hoog (HBO / WO)	13	18	18	21	16	18	22	24
Werksituatie								
Heeft betaald werk	-	5	7	6	-	5	6	7
Heeft geen betaald werk	-	95	93	94	-	95	94	93
Arbeidsongeschikt	-	2	3	2	-	2	2	1
Werkloos/ -werkzoekend	-	0	0,4	1	-	0,1	0,3	0,5
Gepensioneerd	-	78	71	87	-	79	71	85
Fulltime huisvrouw/man	-	21	24	12	-	21	29	16
Gepensioneerd met baan	-	3	3	3	-	3	2	3
Gedeeltelijk werkloos	-	0	0	0	-	0	0,1	0
Gedeeltelijk arbeidsongeschikt	-	0,4	0	0,4	-	0,2	0,2	0,2
Financiën								
Moeite met rondkomen								
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	12	11	11	7	11	12	11	6

	Asten				Zuidoost-Brabant				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	2.445	2.850	3.259	3.664	115.128	128.545	141.148	153.529
	Aantal respons:	333	405	436	470	13.904	15.061	11.615	13.309
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Achtergrondkenmerken									
Geslacht									
Man	46	47	53	51	44	46	47	47	
Vrouw	54	53	47	49	56	54	53	53	
Leeftijd									
65 t/m 74 jaar	61	62	66	63	57	57	57	56	
75 t/m 84 jaar	30	34	29	29	34	36	35	34	
85 jaar en ouder	9	4	6	8	9	7	8	9	
Migratieachtergrond									
Nederlandse achtergrond	96	94	96	95	91	87	86	86	
Westerse migratieachtergrond	3	5	4	4	6	12	12	12	
Niet-westerse migratieachtergrond	0,3	1	0	0,6	2	2	1	2	
Burgerlijke staat									
Gehuwd/samenwonend	70	69	72	72	67	65	68	68	
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	3	3	2	4	3	4	3	3	
Gescheiden/gescheiden levend	3	5	6	4	5	6	7	7	
Weduwe/weduwnaar	25	24	21	20	25	25	22	21	
Huishoudsamenstelling									
Eenpersoonshuishouden	28	30	27	27	31	33	31	31	
* Vet cijfer in kolom 2009: % is significant hoger of lager dan in 2020.									
* Vet cijfer in kolom 2012: % is significant hoger of lager dan in 2020.									
* Vet cijfer in kolom 2016: % is significant hoger of lager dan in 2020.									
* Vet cijfer in kolom 2020: % 2020 is significant hoger of lager dan in 2009 en/of 2012 en/of 2016.									



Brabant-Zuidoost

Hallo, hoe gaat het met ons?



GGD Gezondheidsmeter 2020





VOORDAT U BEGINT

Wilt u alstublieft vóórdat u begint met invullen onderstaande toelichting lezen?



Het is belangrijk dat de vragenlijst wordt ingevuld door **de persoon aan wie de vragenlijst is gericht**. Wanneer u de vragen niet zelf kunt invullen, mag iemand anders u helpen met het invullen. Geef dan alstublieft **wel** uw eigen antwoorden, want het gaat om **uw** gezondheid.



Het is belangrijk dat u **alle** vragen invult, ook wanneer u het misschien moeilijk vindt om een keuze te maken. Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. Het gaat om **uw mening en uw ervaring**.



Lees iedere vraag eerst goed door en kruis vervolgens het antwoord aan dat het meest op u van toepassing is.



Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.



Afhankelijk van uw situatie kunt u eventueel een aantal vragen overslaan. Er staat dan → **Ga naar vraag**



Bij de meeste vragen is het de bedoeling dat u **één hokje** aankruist. Wanneer u **meer antwoorden** mag aankruisen, staat dit apart vermeld.

Zet in het hokje van uw keuze een kruisje: ☒

Heeft u een verkeerd antwoord aangekruist? Kleur dan het goede antwoord helemaal in: ☒

*U heeft nu ingevuld dat u een **wel** huisdier heeft.*

Heeft u een huisdier?

☒ ja

☐ nee

*U heeft nu ingevuld dat u **geen** huisdier heeft.*

Heeft u een huisdier?

☒ ja

☒ nee



Vul bij een getal één cijfer per vakje in.

Voorbeeld: Uw geboortjaar is 1964

goed

1	9	6	4
---	---	---	---

fout

		19	64
--	--	----	----



Bij sommige vragen mag u zelf een antwoord omschrijven. Er is dan een tekstvak. Schrijf in **blokletters** en zorg dat u **binnen** het tekstvak blijft.



U kunt de ingevulde vragenlijst in de bijgevoegde antwoordenvelop terugsturen. Een postzegel is niet nodig.



Heeft u vragen? Bel de helpdesk via 0800 - 0200 823 (gratis) of mail naar infomonitorGGD@desan.nl. U krijgt dan contact met onderzoeksbureau DESAN. Zij ondersteunen ons bij het onderzoek.

Alvast hartelijk dank voor het invullen!



ALGEMEEN

- 1** Wat is uw geslacht?
Vul het geslacht in dat in uw paspoort of op uw identiteitskaart staat.
- ☐ Man
☐ Vrouw
- 2** Wat is uw geboortjaar?
-
- 3** Wat is uw burgerlijke staat?
- ☐ Getrouwd / geregistreerd partnerschap
☐ Samenwonend
☐ Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest
☐ Gescheiden, gescheiden levend
☐ Weduwe, weduwnaar
- 4** Met welke personen woont u momenteel samen?
Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.
- ☐ Met een partner / echtgenoot of echtgenote
☐ Met kind(eren) jonger dan 18 jaar
☐ Met kind(eren) van 18 jaar of ouder
☐ Met mijn ouder(s)
☐ Met een andere volwassene / andere volwassenen
☐ Ik woon niet samen met een partner, maar heb wel een duurzame relatie
☐ Ik woon alleen



ERVAREN GEZONDHEID

- 5** Hoe is over het algemeen uw gezondheid? Is deze:
- ☐ Zeer goed
☐ Goed
☐ Gaat wel
☐ Slecht
☐ Zeer slecht



LENGTE EN GEWICHT

- 6** Hoe lang bent u (zonder schoenen)?
- centimeter
- 7** Hoeveel kilo weegt u zonder kleren?
- kilogram (afronden op hele kilo's)



ROKEN

- 8** Rookt u weleens?
We bedoelen hier het roken van alle soorten tabaksproducten, maar niet het gebruik van een elektronische sigaret of een apparaat waarin tabak wordt verhit (heatstick, heat-not-burn), zoals de IQOS.
- ☐ Ja → **Ga naar vraag 10**
☐ Nee
- 9** Heeft u vroeger wel gerookt?
- ☐ Ja
☐ Nee

10 Gebruikt u weleens een elektronische sigaret, ofwel e-sigaret?
Andere benamingen hiervoor zijn e-smoker of shisha-pen.

- ☐ Ja
☐ Nee



ALCOHOL

11 Heeft u in de afgelopen 12 maanden weleens alcohol gedronken, bijvoorbeeld bier, wijn, sterke drank, mixdrankjes of cocktails?
We bedoelen ook alcoholarm bier, maar niet alcoholvrij bier.

- ☐ Ja → **Ga naar vraag 13**
☐ Nee

12 Heeft u ooit alcohol gedronken?

- ☐ Ja → **Ga naar vraag 19**
☐ Nee → **Ga naar vraag 19**

13 Op hoeveel van de 4 door-de-weekse dagen (maandag t/m donderdag) drinkt u gemiddeld genomen alcohol?

- ☐ 4 dagen
☐ 3 dagen
☐ 2 dagen
☐ 1 dag
☐ Minder dan 1 dag
☐ Ik drink nooit op door-de-weekse dagen → **Ga naar vraag 15**

14 Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo'n door-de-weekse dag?

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ☐ 16 of meer glazen | ☐ 4 glazen |
| ☐ 11 - 15 glazen | ☐ 3 glazen |
| ☐ 7 - 10 glazen | ☐ 2 glazen |
| ☐ 6 glazen | ☐ 1 glas |
| ☐ 5 glazen | |

15 Op hoeveel van de 3 weekend-dagen (vrijdag t/m zondag) drinkt u gemiddeld genomen alcohol?

- ☐ 3 dagen
☐ 2 dagen
☐ 1 dag
☐ Minder dan 1 dag
☐ Ik drink nooit in het weekend → **Ga naar vraag 17**

16 Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo'n weekend-dag?

- | | |
|--|-----------------------------------|
| ☐ 16 of meer glazen | ☐ 4 glazen |
| ☐ 11 - 15 glazen | ☐ 3 glazen |
| ☐ 7 - 10 glazen | ☐ 2 glazen |
| ☐ 6 glazen | ☐ 1 glas |
| ☐ 5 glazen | |

17 Hoe vaak heeft u de afgelopen 6 maanden 4 of meer glazen alcohol op één dag gedronken?

- ☐ Elke dag
☐ 5 - 6 keer per week
☐ 3 - 4 keer per week
☐ 1 - 2 keer per week
☐ 1 - 3 keer per maand
☐ 3 - 5 keer per 6 maanden
☐ 1 - 2 keer per 6 maanden
☐ Nooit → **Ga naar vraag 19**

18 Hoe vaak heeft u de afgelopen 6 maanden 6 of meer glazen alcohol op één dag gedronken?

- ☐ Elke dag
- ☐ 5 - 6 keer per week
- ☐ 3 - 4 keer per week
- ☐ 1 - 2 keer per week
- ☐ 1 - 3 keer per maand
- ☐ 3 - 5 keer per 6 maanden
- ☐ 1 - 2 keer per 6 maanden
- ☐ Nooit



BEWEGEN

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u de onderstaande activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

19	Woon-werkverkeer (heen en terug) <i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
	Lopen van/naar werk of school	dagen	uur min
	Fietsen van/naar werk of school	dagen	uur min
20	Lichamelijke activiteit op werk of school <i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal uren per week	
	Licht en matig inspannend werk (zittend/staand werk met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten).	uur	
	Zwaar inspannend werk (lopend werk of werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild).	uur	
21	Huishoudelijke activiteiten <i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
	Licht en matig inspannend huishoudelijk werk (staand werk, zoals koken, afwassen, strijken, kind eten geven/in bad doen en lopend werk, zoals stofzuigen, boodschappen doen).	dagen	uur min
	Zwaar inspannend huishoudelijk werk (zoals vloeren schrobben, tapijt uitkloppen, met zware boodschappen lopen).	dagen	uur min
22	Vrije tijd <i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
	Wandelen	dagen	uur min
	Fietsen	dagen	uur min
	Tuinieren	dagen	uur min
	Klussen/doe-het-zelven	dagen	uur min

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u de onderstaande activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

23 Sport

Hier maximaal 4 sporten opschrijven bijvoorbeeld fitness/ conditietraining, tennis, hardlopen, voetbal.

Als u niet aan sport doet, kunt u de vraag overslaan.

Aantal dagen
per week

Gemiddelde tijd per dag

dagen uur min

dagen uur min

dagen uur min

dagen uur min



LANGDURIGE ZIEKTEN

24 Kunt u over het algemeen de dingen doen die u wilt doen (ook al is uw gezondheid misschien niet optimaal)?

- ☐ Ja
☐ Nee

25 Heeft u één of meer langdurige ziekten of aandoeningen?

Langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer.

- ☐ Ja
☐ Nee

26 Bent u vanwege problemen met uw gezondheid beperkt in uw dagelijks leven?

- ☐ Ja, ernstig beperkt
☐ Ja, wel beperkt maar niet ernstig
☐ Nee, helemaal niet beperkt → **Ga naar vraag 28**

27 Duurt deze beperking al een half jaar of langer?

- ☐ Ja
☐ Nee



CORONA

28 Heeft u het coronavirus (gehad)?

- ☐ Ja, dit is bevestigd met een test
☐ Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest
☐ Nee, ik denk het niet → **Ga naar vraag 30**

29 Hoe ziek voelt of voelde u zich door het coronavirus?

- ☐ Niet ziek
☐ Een beetje ziek
☐ Redelijk ziek
☐ Ernstig ziek



VALONGELUKKEN

- 30** Heeft u in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val?
Het gaat hierbij om verwondingen die medisch zijn behandeld; dat wil zeggen waarvoor u naar een ziekenhuis, EHBO Spoedeisende hulp, (huis)arts of fysiotherapeut bent geweest.
- ☐ Ja
☐ Nee → **Ga naar vraag 32**
- 31** Waar bent u gevallen?
- ☐ In of rondom huis
☐ Ergens anders



FUNCTIONEREN

- 32** Bij de volgende vragen gaat het erom wat u normaal kunt doen. Het gaat niet om tijdelijke problemen van voorbijgaande aard.

Geef op iedere regel uw antwoord.	Ja, zonder moeite	Ja, met enige moeite	Ja, met grote moeite	Nee, dat kan ik niet
Kunt u een gesprek volgen in een groep van 3 of meer personen (zo nodig met hoorapparaat)?	☐	☐	☐	☐
Kunt u met één andere persoon een gesprek voeren (zo nodig met hoorapparaat)?	☐	☐	☐	☐
Zijn uw ogen goed genoeg om de kleine letters in de krant te kunnen lezen (zo nodig met bril of contactlenzen)?	☐	☐	☐	☐
Kunt u op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand herkennen (zo nodig met bril of contactlenzen)?	☐	☐	☐	☐
Kunt u een voorwerp van 5 kg (bijvoorbeeld een volle boodschappentas) 10 meter dragen?	☐	☐	☐	☐
Kunt u als u staat, bukken en iets van de grond oppakken?	☐	☐	☐	☐
Kunt u 400 meter aan een stuk lopen, zonder stil te staan (zo nodig met stok)?	☐	☐	☐	☐

- 33** De volgende vragen gaan erover of u op dit moment een aantal werkzaamheden, die regelmatig gedaan moeten worden, zelfstandig kunt uitvoeren. Als u bepaalde werkzaamheden wel zelf kunt doen, dient u daarbij ook aan te geven of u deze werkzaamheden met of zonder moeite kunt doen. Het gaat er niet om of u bepaalde werkzaamheden ook werkelijk doet, maar of u ze zou kunnen verrichten (indien dat nodig is of nodig mocht zijn).

Geef op iedere regel uw antwoord.	Ja, zonder moeite	Ja, met enige moeite	Ja, met grote moeite	Nee, dat kan ik niet
Kunt u, geheel zelfstandig, ontbijt of lunch klaarmaken?	☐	☐	☐	☐
Kunt u, geheel zelfstandig, warm eten klaarmaken?	☐	☐	☐	☐
Kunt u, geheel zelfstandig, "lichte" huishoudelijke werkzaamheden verrichten (bijvoorbeeld stof afnemen of prullen opruimen)?	☐	☐	☐	☐
Kunt u, geheel zelfstandig, "zware" huishoudelijke werkzaamheden verrichten (bijvoorbeeld dweilen, ramen lappen of stofzuigen)?	☐	☐	☐	☐
Kunt u, geheel zelfstandig, uw kleren wassen en strijken?	☐	☐	☐	☐
Kunt u, geheel zelfstandig, de bedden verschoneren/of opmaken?	☐	☐	☐	☐
Kunt u, geheel zelfstandig, de boodschappen doen?	☐	☐	☐	☐
Kunt u, geheel zelfstandig, gebruik maken van eigen of openbaar vervoer?	☐	☐	☐	☐
Kunt u zich verplaatsen buitenshuis?	☐	☐	☐	☐



HULP

- 34** Als u vanwege uw gezondheid hulp krijgt, van wie krijgt u deze dan?
Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.
- ☐ Niet van toepassing, ik ontvang momenteel geen hulp vanwege mijn gezondheid
 - ☐ Van een betaalde hulp (bijvoorbeeld iemand van de thuiszorg)
 - ☐ Van een mantelzorger die u onbetaald helpt (zoals partner, ouders, kind, burens, vrienden)
 - ☐ Van een vrijwilliger (iemand van een vrijwilligersorganisatie, bijvoorbeeld de kerk of de Zonnebloem)
- 35** Als u nu of in de toekomst vanwege uw gezondheid behoefte aan hulp heeft of zou hebben, is er dan iemand in uw omgeving die hulp kan bieden?
Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.
- ☐ Ja, een huisgenoot (partner, inwonend kind of andere huisgenoot)
 - ☐ Ja, kinderen of andere familieleden (niet inwonend), burens, vrienden of kennissen
 - ☐ Nee, ik heb niemand in mijn omgeving die mij hulp kan bieden
- 36** Als u problemen heeft met uw gezondheid, vindt u het dan moeilijk om hulp te vragen aan andere mensen?
- ☐ Dat vind ik niet moeilijk
 - ☐ Dat vind ik een beetje moeilijk
 - ☐ Dat vind ik erg moeilijk



WELBEVINDEN

37 In welke mate vindt u zichzelf een gelukkig mens?

- ☐ Erg gelukkig
☐ Gelukkig
☐ Niet gelukkig, niet ongelukkig
☐ Niet zo gelukkig
☐ Ongelukkig

38 Hiernaast zijn 7 gezichtjes afgebeeld die gevoelens weergeven. Welk gezichtje geeft het beste aan hoe u zich in de afgelopen 3 maanden voelde?

Kruis onder dat gezichtje het vakje aan.



39 De volgende vragen gaan over hoe u zich voelde in de afgelopen 4 weken.

Geef op iedere regel het antwoord dat het beste omschrijft hoe vaak u dit gevoel hebt.

	Altijd	Meestal	Soms	Af en toe	Nooit
Hoe vaak voelde u zich erg vermoeid zonder duidelijke reden?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak was u zo zenuwachtig dat u niet tot rust kon komen?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich hopeloos?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich rusteloos of ongedurig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich zo rusteloos dat u niet meer stil kon zitten?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich somber of depressief?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak had u het gevoel dat alles veel moeite kostte?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich zo somber dat niets hielp om u op te vrolijken?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak vond u zichzelf afkeurenswaardig, minderwaardig of waardeloos?	☐	☐	☐	☐	☐



STRESS

40 Heeft u in de afgelopen 4 weken last gehad van stress? Bijvoorbeeld door werk/studie, opvoeding, gezondheid, mantelzorg, geldzaken of social media.

- ☐ Nee, (bijna) niet → **Ga naar vraag 42**
☐ Ja, een beetje stress
☐ Ja, veel stress
☐ Ja, heel veel stress

41 Op welke gebieden ervaart u stress? Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- | | | |
|----------------------------------|--|---------------------------------------|
| ☐ Werk | ☐ Sociale contacten | ☐ Mantelzorg |
| ☐ Studie | ☐ Opvoeding | ☐ Geldzaken |
| ☐ Relatie | ☐ Wonen | ☐ Social media |
| ☐ Familie | ☐ Gezondheid | ☐ Anders |



42 Kunt u voor elk van onderstaande stellingen aangeven in hoeverre u het ermee eens bent?

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Niet mee eens / niet mee oneens	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen.	☐	☐	☐	☐	☐
Sommige van mijn problemen kan ik met geen mogelijkheid oplossen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven.	☐	☐	☐	☐	☐
Soms voel ik dat ik een speelbal van het leven ben.	☐	☐	☐	☐	☐
Wat er in de toekomst met me gebeurt hangt voor het grootste deel van mezelf af.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik kan ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven.	☐	☐	☐	☐	☐
Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb het gevoel mee te tellen in de samenleving.	☐	☐	☐	☐	☐

43 De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe vaak u zich zo voelde.

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Altijd	Meestal	Vaak	Soms	Zelden	Nooit
Hoe vaak was u gedurende de afgelopen 4 weken erg zenuwachtig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak zat u gedurende de afgelopen 4 weken zo in de put, dat niets u kon opvrolijken?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich gedurende de afgelopen 4 weken kalm en rustig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich gedurende de afgelopen 4 weken somber en neerslachtig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak was u gedurende de afgelopen 4 weken een gelukkig mens?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

- 44 Heeft u er in de laatste 12 maanden wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan uw leven?
- ☐ Nee
 - ☐ Een enkele keer
 - ☐ Af en toe
 - ☐ Vaak
 - ☐ Heel vaak
 - ☐ Hierop wil ik niet antwoorden



SOCIALE CONTACTEN

- 45 Er volgen nu enkele uitspraken. Wilt u van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u de laatste tijd bent, van toepassing is?

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Ja	Min of meer	Nee
Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan.	☐	☐	☐
Ik mis een echt goede vriend of vriendin.	☐	☐	☐
Ik ervaar een leegte om mij heen.	☐	☐	☐
Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.	☐	☐	☐
Ik mis gezelligheid om mij heen.	☐	☐	☐
Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt.	☐	☐	☐
Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.	☐	☐	☐
Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.	☐	☐	☐
Ik mis mensen om mij heen.	☐	☐	☐
Vaak voel ik me in de steek gelaten.	☐	☐	☐
Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht.	☐	☐	☐

- 46 Kunt u geheel zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden?
- ☐ Ja, zonder moeite
 - ☐ Ja, met enige moeite
 - ☐ Ja, met grote moeite
 - ☐ Nee, dat kan ik niet



MANTELZORG

Mantelzorg is de zorg die u geeft aan een bekende uit uw omgeving, zoals uw partner, ouders, kind, burens of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bijvoorbeeld bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald. Een vrijwilliger vanuit een vrijwilligerscentrale is geen mantelzorger.

- 47 Heeft u in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven?
- ☐ Ja
 - ☐ Nee → **Ga naar vraag 52**
- 48 Geeft u deze mantelzorg nu nog?
- ☐ Ja
 - ☐ Nee → **Ga naar vraag 52**

49	Hoeveel uur mantelzorg geeft u momenteel gemiddeld per week, reistijd meegerekend? <i>Afronden op hele uren.</i>	Gemiddeld uur per week
50	Hoe lang geeft u al mantelzorg?	☐ Korter dan drie maanden ☐ Drie maanden of langer
51	Sommige mensen voelen zich erg belast door de verzorging van een ander. Zij vinden de zorg zwaar en moeilijk vol te houden. Voor andere mensen geldt dat minder. Alles bij elkaar genomen, hoe belast voelt u zich momenteel?	☐ Niet of nauwelijks belast ☐ Enigszins belast ☐ Tamelijk zwaar belast ☐ Zeer zwaar belast ☐ Overbelast



MEEDOEN

52	Bent u lid van een vereniging of club? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Ja, van een sportvereniging of sportclub ☐ Ja, van een andere vereniging of club ☐ Nee
53	Doet u vrijwilligerswerk? <i>We bedoelen: werk dat in georganiseerd verband (bijvoorbeeld sportvereniging, kerkbestuur, school) onbetaald wordt uitgevoerd.</i>	☐ Ja ☐ Nee



INTERNET

54	Hoe vaak maakt u gebruik van het internet?	☐ Vaak ☐ Af en toe ☐ Nooit
55	Welke belemmeringen ervaart u om internet (meer) te gebruiken? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Ik ervaar geen belemmeringen ☐ Ik heb geen internet ☐ Ik weet er onvoldoende van / ik snap het niet ☐ Ik kan niet goed (meer) zien ☐ Ik kan het scherm/de muis/het toetsenbord niet goed bedienen ☐ Ik ben bezorgd over mijn privacy en/of veiligheid ☐ Anders



WOONOMGEVING

56	Hoe tevreden bent u met uw woning en woonomgeving?	
		Zeer ontevreden 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Geef dit aan met een getal van 1 t/m 10. $\longleftrightarrow$ Zeer tevreden
Uw woning		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
Uw woonomgeving		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

57 Hieronder wordt een aantal stellingen gegeven over mensen in de buurt waar u in woont. Wilt u aangeven in hoeverre u het eens bent met deze stellingen?

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Helemaal eens	Beetje eens	Niet eens / niet oneens	Beetje oneens	Helemaal oneens
De mensen in mijn buurt helpen elkaar.	☐	☐	☐	☐	☐
De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar.	☐	☐	☐	☐	☐
De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen.	☐	☐	☐	☐	☐
De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen.	☐	☐	☐	☐	☐

58 Hoe vaak hebt u contact met burens of mensen die bij u in de straat wonen?

- ☐ Minstens 1 keer per week
- ☐ 3 keer per maand
- ☐ 2 keer per maand
- ☐ 1 keer per maand
- ☐ Minder dan 1 keer per maand
- ☐ Zelden of nooit

59 In hoeverre bent u het eens met de volgende uitspraken over uw buurt?

	Helemaal eens	Beetje eens	Niet eens / niet oneens	Beetje oneens	Helemaal oneens
Geef op iedere regel uw antwoord.					
Ik vind dat er in mijn buurt voldoende groen is.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik vind het belangrijk dat er groen in mijn buurt is.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik vind dat er in mijn buurt voldoende water is (zoals rivieren, meren, vijvers, grachten en fontein).	☐	☐	☐	☐	☐
Ik vind mijn buurt aantrekkelijk om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen).	☐	☐	☐	☐	☐
Er zijn voldoende plekken in mijn buurt waar het rustig is.	☐	☐	☐	☐	☐
Er zijn voldoende plekken in mijn buurt waar ik op warme dagen verkoeling kan vinden.	☐	☐	☐	☐	☐
Er zijn voldoende plekken in mijn buurt waar ik andere bewoners buiten kan ontmoeten.	☐	☐	☐	☐	☐

60 De volgende vragen gaan over uw woonsituatie en uw bezorgdheid hierover.

	A. Is deze situatie op u van toepassing? Als u 'Ja' heeft ingevuld, vul dan ook kolom B in.	B. Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?
Ik woon in een drukke straat.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in de buurt van zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon op verontreinigde grond.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in de buurt van bedrijven of industrie.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in de buurt van veehouderij.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in de buurt van akkerbouw / tuinbouw enz.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in de buurt van hoogspanningslijnen.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in de buurt van een vliegveld.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in de buurt van 1 of meer windturbines (moderne windmolens).	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in de buurt van een tankstation.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in de buurt van een kerncentrale.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee
Ik woon in een polder onder zee-/rivierniveau.	☐ Nee ☐ Ja →	☐ Ja ☐ Nee

61 Bent u bezorgd over de invloed van de volgende zaken op uw gezondheid?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Infectieziekten die overdraagbaar zijn van mens op mens (bijvoorbeeld coronavirus of griep)
- ☐ Infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)
- ☐ Overlast gevende beestjes (bijvoorbeeld eikenprocessierupsen of teken)
- ☐ Blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)
- ☐ Blootstelling aan fijnstof
- ☐ Ik maak mij geen zorgen over bovenstaande zaken



WONING

62 Heeft u een koop- of huurwoning?

- ☐ Koopwoning
☐ Huurwoning

63 De volgende vragen gaan over uw woning in de afgelopen 12 maanden. Wilt u met ja of nee aangeven of het onderstaande geldt voor uw woning?

Geef op iedere regel uw antwoord.

Ja Nee

Tijdens aanhoudend warm weer kan ik voldoende verkoeling vinden in mijn woning.

☐ ☐

Er zijn schimmel- of vochtplekken in mijn woon- of slaapkamer.

☐ ☐

64 Als mijn gezondheid het toelaat blijf ik het liefst in mijn eigen woning wonen.

- ☐ (Helemaal) eens
☐ Beetje mee eens
☐ Niet mee eens, niet mee oneens
☐ Beetje mee oneens
☐ (Helemaal) mee oneens

65 Met (kleine) aanpassingen is mijn woning geschikt voor bewoning tot op hoge leeftijd.

- ☐ (Helemaal) eens
☐ Beetje mee eens
☐ Niet mee eens, niet mee oneens
☐ Beetje mee oneens
☐ (Helemaal) mee oneens
☐ Weet ik niet



GELUIDHINDER

66 Denk bij deze vraag aan de afgelopen 12 maanden. Welk getal van 0 tot 10 geeft het beste aan in welke mate geluid van de onderstaande bronnen u hindert, stoort of ergert wanneer u thuis bent?

Als een geluid bij u thuis niet hoorbaar is, kunt u dit in de laatste kolom aangeven.

Geef op iedere regel uw antwoord.

Ik ben helemaal niet gehinderd $\longleftrightarrow$ Ik ben extreem gehinderd
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Niet hoorbaar

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Treinverkeer

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Vliegverkeer

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Brommers / scooters

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Buren

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Bedrijven / industrie

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Windturbines, windmolens

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Warmtepompen

☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



SLAAPVERSTORING

- 67** Denk bij deze vraag aan de afgelopen 12 maanden. Welk getal van 0 tot 10 geeft het beste aan in welke mate geluid van de onderstaande bronnen uw slaap verstoort wanneer u thuis bent?

Als een geluid bij u thuis niet hoorbaar is, kunt u dit in de laatste kolom aangeven.

Geef op iedere regel uw antwoord.

Mijn slaap
is helemaal
niet verstoord



Mijn slaap
is extreem
verstoord

Niet
hoorbaar

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verkeer op wegen waar je <u>niet</u> harder mag dan 50 km/uur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Treinverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vliegverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bedrijven / industrie	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Brommers / scooters	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Buren	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

- 68** Wanneer ondervindt u slaapverstoring door geluid van vliegverkeer? Denkt u hierbij aan de afgelopen 12 maanden.

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

☐ 06:00-07:00
☐ 07:00-08:00
☐ 08:00-19:00
☐ 19:00-22:00
☐ 22:00-23:00

☐ 23:00-24:00
☐ 24:00-05:00
☐ 05:00-06:00
☐ Niet van toepassing



GEURHINDER

- 69** Denk bij deze vraag aan de afgelopen 12 maanden. Welk getal van 0 tot 10 geeft het beste aan in welke mate geur van de onderstaande bronnen u hindert, stoort of ergert wanneer u thuis bent?

Als een geur bij u thuis niet ruikbaar is, kunt u dit in de laatste kolom aangeven.

Geef op iedere regel uw antwoord.

Ik ben
helemaal
niet gehinderd



Ik ben
extreem
gehinderd

Niet
ruikbaar

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Wegverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Riolering / zuivering	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Open haard / allesbrander / vuurkorf / barbecue	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Andere bedrijven / industrie	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Stallen met vee, pluimvee, enz.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mest uitrijden	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Opslag / productie van veevoer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vergister	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vliegverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

**70** Voelt u zich wel eens onveilig?

Geef op iedere regel uw antwoord.

Ja, vaak

Ja, soms

Zelden

Nee

Overdag

☐☐☐☐

's Avonds / 's nachts

☐☐☐☐

De volgende vragen gaan over nare gebeurtenissen in de thuissituatie.

Het gaat om nare gebeurtenissen die u zijn aangedaan door gezinsleden, familieleden, (ex-)partners, huisvrienden, of door personen van wie u thuis afhankelijk bent, zoals een professionele zorgverlener, bijvoorbeeld iemand van de thuiszorg of een arts, of een mantelzorger.

71 Is het in de afgelopen 12 maanden weleens voorgekomen dat iemand in de thuissituatie:

Geef op iedere regel uw antwoord.

Ja

Nee

U heeft beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden?

☐☐

U heeft geslagen, geschopt, geknepen of u op een andere manier lichamelijk geweld heeft aangedaan?

☐☐

U niet wilde helpen met uw persoonlijke verzorging (zoals helpen met wassen of naar het toilet gaan), terwijl die persoon wist dat u hulp nodig had?

☐☐

U financieel heeft benadeeld (zoals geld of bezit afpakken of iets kopen op uw kosten zonder uw toestemming)?

☐☐

Uw vrijheid heeft beperkt of uw privacy heeft geschonden (zoals door het achterhouden van uw post of door u te verbieden het huis uit te gaan of te telefoneren)?

☐☐

Ongewenste seksuele opmerkingen heeft gemaakt of u heeft aangeraakt zonder dat u dat wilde?

☐☐



VOORZIENINGEN

72 Weet u waar u in uw gemeente terecht kunt voor vragen en informatie over de volgende voorzieningen?

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Ja	Nee, maar ik wil wel informatie	Nee, heb ik geen informatie over nodig
Ondersteuning bij financiële problemen	☐	☐	☐
Ondersteuning bij het geven van mantelzorg	☐	☐	☐
Ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger	☐	☐	☐
Aanvraag voor ondersteuning/hulp omdat u zich vanwege uw gezondheid zelf niet meer kunt redden (bijvoorbeeld aanvraag voor hulp in huis of voor een woningaanpassing of vervoersvoorziening)	☐	☐	☐



VITALITEIT

Hieronder volgt een aantal vragen die bij elkaar iets zeggen over hoe vitaal of minder vitaal iemand is. Sommige vragen lijken op vragen die al eerder zijn gesteld, maar zijn toch net anders. We willen u verzoeken daarom toch alle vragen in te vullen.

73 Voelt u zich lichamelijk gezond?

- ☐ Ja
☐ Nee

74 Bent u de afgelopen periode veel afgevallen zonder dit zelf te willen?
(veel is: 6 kg of meer in de afgelopen 6 maanden of 3 kg of meer in de afgelopen maand)

- ☐ Ja
☐ Nee

75 Heeft u problemen in het dagelijks leven door:

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Ja	Nee
slecht lopen?	☐	☐
het slecht kunnen bewaren van uw evenwicht?	☐	☐
slecht horen?	☐	☐
slecht zien?	☐	☐
weinig kracht in uw handen?	☐	☐
lichamelijke moeheid?	☐	☐

76 Heeft u klachten over uw geheugen?

- ☐ Ja
☐ Soms
☐ Nee

77 Heeft u zich de afgelopen maand somber gevoeld?

- ☐ Ja
☐ Soms
☐ Nee

78	Heeft u zich <u>de afgelopen maand</u> nerveus of angstig gevoeld?	☐ Ja ☐ Soms ☐ Nee
79	Kunt u goed omgaan met problemen?	☐ Ja ☐ Nee
80	Ontvangt u voldoende steun van andere mensen?	☐ Ja ☐ Nee



OPLEIDING, WERK EN FINANCIËLE SITUATIE

81 Wat is uw hoogst afgeronde opleiding (met diploma of getuigschrift)?

- | | |
|--|--|
| ☐ Geen opleiding (<i>lager onderwijs niet afgemaakt</i>)
☐ Lager onderwijs (<i>basisschool, speciaal basisonderwijs</i>)
☐ Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (<i>zoals ambachts- of huishoudschool, lts, leao, lhno, vmbo-b/k, speciaal- of praktijkonderwijs</i>)
☐ Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (<i>zoals (m)ulo, mavo, vmbo-g/t, mbo-kort, mbo-1</i>)
☐ Middelbaar beroepsonderwijs (<i>zoals vakopleidingen bakker of kapper, mbo-lang, mts, meao, bol, bbl, mbo-2, mbo-3, mbo-4</i>) | ☐ Hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (<i>zoals hbs, mms, havo, vwo, atheneum, gymnasium</i>)
☐ Hoger beroepsonderwijs (<i>zoals kweekschool, hbo, hts, heao, hbo-v, kandidaats of bachelor wetenschappelijk onderwijs</i>)
☐ Wetenschappelijk onderwijs (<i>doctoraal of master, postdoctoraal, hbo-master</i>) |
|--|--|

82 Welke situatie is op u van toepassing?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- | | |
|---|--|
| ☐ Ik heb betaald werk, 1-11 uur per week
☐ Ik heb betaald werk, 12-19 uur per week
☐ Ik heb betaald werk, 20-31 uur per week
☐ Ik heb betaald werk, 32 uur of meer per week
☐ Ik ben met pensioen (<i>AOW, prepensioen</i>)
☐ Ik ben werkloos/werkzoekend (<i>geregistreerd bij het UWV WERKbedrijf</i>) | ☐ Ik ben arbeidsongeschikt (<i>WAO, WAZ, WIA, Wajong</i>)
☐ Ik heb een bijstandsuitkering
☐ Ik ben huisvrouw / huisman
☐ Ik volg onderwijs / ik studeer |
|---|--|

83 Heeft u de afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?

- ☐
- Nee, geen enkele moeite
-
- ☐
- Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven
-
- ☐
- Ja, enige moeite
-
- ☐
- Ja, grote moeite

84 Heeft u de afgelopen 12 maanden, om financiële redenen, een betalingsachterstand gehad?

Een betalingsachterstand wil zeggen dat u een rekening op dat moment niet kon betalen omdat u daarvoor geen geld had.

- ☐
- Ja
-
- ☐
- Nee



GEVOLGEN CORONA

De coronacrisis heeft voor sommige mensen weinig invloed op hun leven. Voor anderen is de invloed groter. Bijvoorbeeld door besmetting met het coronavirus. Of door de gevolgen van de maatregelen van de overheid om de verspreiding van het virus tegen te gaan.

85 Geef voor de onderstaande onderwerpen aan hoe deze voor u veranderd zijn door de coronacrisis.

Als één van deze onderwerpen niet voor u geldt omdat u bijvoorbeeld helemaal niet rookt, vul dan 'niet van toepassing' in. Rookt u wel, maar is daar niets in veranderd door de coronacrisis vul dan 'niet veranderd' in.

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Beter	Niet veranderd	Slechter
Algemene gezondheid	☐	☐	☐
Financiële situatie	☐	☐	☐

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Meer	Niet veranderd	Minder	Niet van toepassing
Bewegen / sporten	☐	☐	☐	
Roken	☐	☐	☐	☐
Alcohol drinken	☐	☐	☐	☐
Controle over mijn leven hebben	☐	☐	☐	
Angstig voelen	☐	☐	☐	☐
Depressief voelen	☐	☐	☐	☐
Eenzaam voelen	☐	☐	☐	☐
Stress hebben	☐	☐	☐	☐
Mantelzorg geven	☐	☐	☐	☐
Vrijwilligerswerk doen	☐	☐	☐	☐



DEELNAME GEZONDHEIDSPANEL

- 86 Wilt u deelnemen aan ons Gezondheidspanel? U ontvangt dan enkele keren per jaar via e-mail een korte vragenlijst over gezondheid en factoren die daarop van invloed zijn. U kunt zich aanmelden voor het panel door uw e-mailadres hier achter te laten. U verplicht zich hiermee tot niets. U kunt op elk gewenst moment besluiten om niet (verder) deel te nemen.

Mijn e-mailadres is:

WIJ DANKEN U HARTELIJK VOOR UW MEDEWERKING!

U kunt de vragenlijst terugsturen in bijgevoegde antwoordenvelop (géén postzegel nodig).