

Gezondheidsmonitor 18-64 jarigen

2020-2021



Tabellenboek gemeente Asten

Inhoud

Leeswijzer

Respons per gemeente

Respons per deelgebied

Tabel 1 - Kernindicatoren

Deelgebieden gemeente

Gemeente

Subregio

Regio Zuidoost-Brabant

Nederland

Tabel 2 – Vergelijking 2009-2012-2016-2020

Gemeente

Regio Zuidoost-Brabant

Vragenlijst GGD Gezondheidsmonitor 18-64 jarigen 2020

Leeswijzer

Dit tabellenboek toont de resultaten van de GGD Gezondheidsmonitor 18-64 jarigen 2020. Deze vragenlijst is in het najaar van 2020 verstuurd naar een steekproef van ruim 43.500 inwoners van Zuidoost-Brabant. Meer dan 13.600 18- t/m 64-jarigen hebben de vragenlijst digitaal of schriftelijk ingevuld: een gemiddelde respons van 31%. Na deze leeswijzer vindt u de respons per gemeente en deelgebied. Voor een goede interpretatie van de resultaten volgen hieronder enkele algemene aandachtspunten vooraf en een korte toelichting per tabel.

Algemeen

- De enquête is uitgezet onder een **steekproef** van de bevolking. Daarom geven de percentages en aantallen enkel een **schatting van de werkelijke percentages en aantallen** in de bevolking. Rondom de gepresenteerde percentages en aantallen zit altijd een marge.
- De gepresenteerde cijfers zijn met behulp van zogenaamde weegfactoren **gecorrigeerd voor de verdeling naar leeftijd, geslacht, burgerlijke staat, stedelijkheid, huishoudgrootte, etniciteit en inkomen**. Bevolkingsgroepen die minder responderen worden 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie in een gebied.
- Bovenaan de kolom op de eerste pagina staat '**Aantal inwoners**' en '**Aantal respons**'. Dit zijn respectievelijk het aantal 18- t/m 64-jarigen in het betreffende gebied (de populatie) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten). De vermenigvuldiging van een uitkomstpercentage met het 'Aantal inwoners' in een gebied, geeft een schatting van het aantal inwoners waarop de uitkomst betrekking heeft.
- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen.
- Door afronding naar gehele getallen kan het voorkomen dat een landelijk en regionaal cijfer hetzelfde lijken, maar toch significant van elkaar verschillen.
- De percentages hebben betrekking op de totale groep 18- t/m 64-jarigen. Wanneer een cijfer berekend is voor een **subgroep** dan staat dit in de tekst vermeld, bijvoorbeeld 'Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)'.

Tabel 1: Kernindicatoren

- In tabel 1 worden de belangrijkste resultaten van het onderzoek beschreven in de vorm van **kernindicatoren**. De resultaten zijn weergegeven als percentages voor **deelgebieden ('wijken'), gemeente, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland**. Door landelijke samenwerking van GGD'en, CBS en RIVM bij de uitvoering van de Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen 2020, is het mogelijk om voor een aantal basisvariabelen het landelijke cijfer te presenteren.
- **Vetgedrukte cijfers** in de Gemeente-kolom geven een statistisch significant verschil aan tussen de gemeente en één of meerdere van de andere gebieden in de tabel (deelgebieden, subregio, regio). De betreffende gebieden zijn dan ook vetgedrukt.
- **Vetgedrukte cijfers** in de Deelgebied-kolommen geven een statistisch significant verschil aan tussen het deelgebied en de gemeente.
- **Vetgedrukte cijfers** in de Subregio-kolom geven een statistisch significant verschil aan tussen de subregio en de gemeente.
- **Vetgedrukte cijfers** in de Regio-kolom geven een statistisch significant verschil aan tussen de regio en de gemeente.
- **Een bolletje achter de cijfers** in de Nederland-kolom geeft een statistisch significant verschil aan tussen Nederland en de regio Zuidoost-Brabant.
- **Een streepje** in de Nederland-kolom geeft aan dat er geen landelijke resultaten beschikbaar zijn.
- **'NB'** (percentages niet beschikbaar) wordt getoond als de groep bestaat uit minder dan 50 respondenten.

Tabel 2: Vergelijking 2009-2012-2016-2020

- In tabel 2 zijn de kernindicatoren van de GGD Gezondheidsmonitor 18-64 jarigen 2020 voor **gemeente** en **regio Zuidoost-Brabant** - waar mogelijk - **vergeleken** met de resultaten van de GGD Gezondheidsmonitors uit 2009, 2012 en 2016.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2009 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2009 en 2020.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2012 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2012 en 2020.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2016 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2016 en 2020.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolom 2020 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2020 enerzijds en 2009 en/of 2012 en/of 2016 anderzijds.

Meer informatie?

De cijfers van de GGD Gezondheidsmonitor 18-64 jarigen 2020 kunt u ook terugvinden in de [Brabantscan](#). De resultaten voor deelgebieden, gemeenten, subregio's, regio's en provincie Noord-Brabant zijn uitgewerkt in thematische dashboards en op te zoeken in de achterliggende database.

Respons per gemeente

	Totaal 18-64 jarigen *	Aangeschreven	Respons	
	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>%</i>
Asten	9826	1500	430	29
Bergeijk	11097	1510	508	34
Best	18409	1524	488	32
Bladel	12135	1518	564	37
Cranendonck	12407	1510	486	32
Deurne	19322	1925	604	31
Eersel	11431	1658	575	35
Eindhoven	155444	9424	2659	28
Geldrop-Mierlo	23477	1533	512	33
Gemert-Bakel	18618	2123	696	33
Heeze-Leende	9337	1494	501	34
Helmond	57617	3853	965	25
Laarbeek	13268	1517	496	33
Nuenen	12961	1516	480	32
Oirschot	11289	1509	575	38
Reusel-De Mierden	7823	1485	479	32
Someren	11974	1514	496	33
Son en Breugel	9884	1647	560	34
Valkenswaard	18076	1526	451	30
Veldhoven	27133	1814	638	35
Waalre	9707	1499	499	33
Zuidoost-Brabant	481235	43599	13662	31

Bron: CBS, leeftijd op 1 januari 2020

Respons per deelgebied gemeente Asten

	Aangeschreven	Respons	
	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>%</i>
Asten	498	174	35
Overige wijken	500	140	28
Ommel	502	116	23
Gemeente Asten	1500	430	29

Gezondheidsmonitor 18-64 jaar 2020-2021

Tabel 1. Kernindicatoren deelgebieden, gemeente Asten, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte							
Ervaren gezondheid							
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	20	12	19	19	18	17	17
Chronische ziekten							
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	28	24	32	28	29	27	27
Heeft langdurige ziekte(n) en is (ernstig) beperkt in activiteiten	20	15	26	19	20	18	19
Is (ernstig) beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	28	23	37	28	26	24	25
Is ernstig beperkt in activiteiten vanwege gezondheid	3	3	9	4	4	3	4
Half jaar of langer (ernstig) beperkt door gezondheid	26	22	35	26	24	22	23
Half jaar of langer ernstig beperkt door gezondheid	3	3	9	4	4	3	4
COVID-19 (situatie najaar 2020)							
Heeft wel of niet COVID-19 gehad:							
- ja, dit is bevestigd met een test	0,7	3	1	1	2	2	2 •
- ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest	11	12	14	11	11	10	7 •
Heeft zich redelijk tot ernstig ziek gevoeld	5	5	7	5	5	5	4 •
Heeft zich ernstig ziek gevoeld	2	0,8	2	1	1	1	0,9

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost- Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Impact coronacrisis							
Heeft (positieve of negatieve) impact ervaren van de coronacrisis op de gezondheid	76	72	64	75	73	75	76
<i>Positieve impact op:</i>							
- algemene gezondheid	3	4	4	4	5	6	7
- financiële situatie	6	5	4	6	7	8	7 •
- bewegen/sporten	15	16	16	16	14	15	17 •
- roken	3	1	2	2	2	2	3 •
- alcohol drinken	22	20	14	21	17	17	14 •
- controle hebben over eigen leven	10	4	8	9	7	7	8 •
- angstig voelen	2	4	5	3	2	3	3
- depressief voelen	5	3	2	5	2	2	2
- eenzaam voelen	1	2	2	1	2	2	2
- stress hebben	5	7	5	5	4	5	5
- mantelzorg geven	7	8	5	7	6	5	5
- vrijwilligerswerk doen	1	5	0,9	2	2	2	3
<i>Negatieve impact op:</i>							
- algemene gezondheid	10	4	14	9	9	10	11 •
- financiële situatie	10	16	12	11	12	12	15 •
- bewegen/sporten	27	22	27	26	29	33	32
- roken	4	0,8	0	3	2	2	3 •
- alcohol drinken	4	4	5	4	4	6	6
- controle hebben over eigen leven	24	22	17	23	20	23	25 •
- angstig voelen	17	11	15	16	19	20	20
- depressief voelen	14	8	12	13	13	15	16
- eenzaam voelen	21	15	21	20	17	21	21
- stress hebben	20	17	21	19	21	25	27 •
- mantelzorg geven	3	3	0,9	3	2	2	2
- vrijwilligerswerk doen	17	16	12	17	10	9	9

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Zelfredzaamheid							
Beperkingen							
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	9	7	14	9	11	10	-
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	14	8	18	13	13	10	11
- Heeft gehoorbeperking	5	3	6	5	3	3	4
- Heeft gezichtsbeperking	8	6	3	7	7	5	5
- Heeft mobiliteitsbeperking	4	3	12	5	7	5	6
<i>Is niet in staat om:</i>							
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen/openbaar vervoer	0	2	4	0,5	1	0,9	-
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	0,5	2	5	1	3	2	-
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	2	0	3	2	2	2	-
Regie over eigen leven							
Heeft weinig regie over eigen leven	10	2	15	9	9	8	8
Welbevinden							
Geluk							
Is niet (zo) gelukkig	24	17	23	23	20	20	-
Welbevinden in afgelopen 3 maanden							
(Heel) vrolijk	48	52	52	49	49	49	-
Beetje vrolijk tot neutraal	43	38	34	41	43	43	-
Beetje tot zeer somber	10	10	13	10	8	8	-
Ervaren psychische gezondheid							
Voelt zich psychisch ongezond	20	8	14	17	18	19	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Angststoornis of depressie							
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	48	42	42	46	46	47	48
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	6	3	9	6	7	7	7
Zingeving							
Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	60	70	65	62	65	66	-
Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	95	94	88	95	92	90	-
Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	72	75	69	72	75	75	-
Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	68	81	69	70	72	72	-
Stress							
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	20	9	23	18	17	19	21 •
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	13	7	16	12	13	14	16 •
<i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>							
- werk	11	6	14	10	11	12	14 •
- studie	0,7	0	6	0,9	3	3	5 •
- relatie	6	2	6	5	4	5	6
- familie	6	3	5	6	6	6	7
- sociale contacten	4	0	4	4	4	4	5
- opvoeding	4	3	5	4	3	3	3
- wonen	4	0,8	4	4	3	4	4
- gezondheid	10	3	9	9	6	6	7 •
- mantelzorg	0,8	0,7	2	0,9	1	1	2 •
- geldzaken	5	3	6	4	4	5	7 •
- social media	0	0	3	0,2	1	2	2
- andere dingen	3	2	7	3	2	2	2

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Zelfdoding							
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	7	6	10	7	6	7	-
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	0	0,6	2	0,3	0,7	0,9	-
Leefstijl							
Roken							
Rookt	17	14	17	16	17	16	19 •
Gebruikt e-sigaret	1	3	2	2	3	3	3
Alcohol							
Drinkt alcohol	84	89	88	85	82	83	81 •
Drinkt geen alcohol meer	8	10	9	8	10	9	10 •
Is overmatige drinker (oude norm) (mannen >21 glazen/week, vrouwen >14 glazen/week)	11	11	9	11	7	6	6
Is binge drinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	8	13	10	9	10	8	7 •
Drinkt meer dan 1 glas per dag (voldoet niet aan alcoholnorm Gezondheidsraad 2015)	68	73	68	69	64	64	60 •
Drugs							
Gebruikt (af en toe) softdrugs	3	6	2	3	6	8	-
Gebruikt (af en toe) harddrugs	1	2	3	1	3	4	-
<i>Vindt het normaal als iemand:</i>							
Softdrugs gebruikt (totaal)	42	42	32	41	44	50	-
Harddrugs gebruikt (totaal)	11	14	12	12	12	15	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Cannabis							
Vindt het normaal als iemand regelmatig cannabis gebruikt	6	3	4	5	5	6	-
Vindt het normaal als iemand af en toe cannabis gebruikt	36	38	25	35	38	43	-
Lachgas							
Vindt het normaal als iemand regelmatig lachgas gebruikt	0,6	0	0	0,5	0,3	0,4	-
Vindt het normaal als iemand af en toe lachgas gebruikt	12	10	10	12	10	12	-
Andere softdrugs							
Vindt het normaal als iemand regelmatig andere softdrugs gebruikt	1	0,9	3	1	1	1	-
Vindt het normaal als iemand af en toe andere softdrugs gebruikt	21	20	17	21	21	26	-
XTC of GHB							
Vindt het normaal als iemand regelmatig XTC/GHB gebruikt	0,6	0	0	0,4	0,4	0,3	-
Vindt het normaal als iemand af en toe XTC/GHB gebruikt	10	13	12	10	11	14	-
Amfetamines							
Vindt het normaal als iemand regelmatig amfetamines gebruikt	0,6	0	0	0,4	0,2	0,3	-
Vindt het normaal als iemand af en toe amfetamines gebruikt	5	5	7	5	5	6	-
Cocaïne							
Vindt het normaal als iemand regelmatig cocaïne gebruikt	0,6	0	0	0,5	0,1	0,2	-
Vindt het normaal als iemand af en toe cocaïne gebruikt	3	5	4	3	4	5	-
Andere harddrugs							
Vindt het normaal als iemand regelmatig andere harddrugs gebruikt	0,6	0	0	0,4	0,2	0,3	-
Vindt het normaal als iemand af en toe andere harddrugs gebruikt	2	6	6	3	4	4	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Bewegen							
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	51	55	47	52	52	55	54
Sport wekelijks	61	61	64	61	55	59	56 •
Gewicht							
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	5	1	0,9	4	2	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	59	58	51	58	49	52	51
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	36	41	48	38	50	46	47
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	10	12	16	10	16	14	14
Leefomgeving							
Geluidhinder							
Wordt ernstig gehinderd door geluid	15	11	29	16	21	26	-
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geluid	64	53	73	63	66	71	-
<i>Ernstige geluidhinder van:</i>							
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	4	2	20	5	4	6	4 •
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	7	5	4	6	7	8	7 •
- treinverkeer	0,6	0	2	0,6	2	2	1 •
- vliegverkeer	4	0,5	3	3	3	5	4 •
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	7	4	4	6	9	12	-
- buren	4	2	8	4	7	7	7
- bedrijven/industrie	0,4	4	0,9	1	2	2	-
- windturbines/windmolens	0	0	0	0	0,6	0,5	-
- warmtepompen	0	0	0,7	0,1	0,7	0,9	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Slaapverstoring							
Is ernstig slaapverstoord door geluid (7 bronnen)	4	5	12	5	10	13	-
Is matig tot ernstig slaapverstoord door geluid (7 bronnen)	33	27	43	33	40	45	-
<i>Is ernstig slaapverstoord door geluid van:</i>							
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	0,6	2	11	2	2	3	-
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	1	2	2	2	4	4	-
- treinverkeer	0	0	0	0	1	0,9	-
- vliegverkeer	0	0	0,5	0	0,9	2	-
- bedrijven/industrie	0	1	0	0,2	0,9	1	-
- brommers/scooters	1	1	3	1	5	6	-
- burelen	3	2	2	3	4	5	-
<i>Tijdsperiode van slaapverstoring door geluid vliegverkeer:</i>							
- 06.00 - 07.00	1	0	0	1	1	3	-
- 07.00 - 08.00	0,5	0	0	0,4	1	4	-
- 08.00 - 19.00	0,5	0,7	0	0,5	2	2	-
- 19.00 - 22.00	1	0,7	0	0,9	2	3	-
- 22.00 - 23.00	2	0,7	2	2	2	5	-
- 23.00 - 24.00	2	1	2	2	1	3	-
- 24.00 - 05.00	1	1	3	1	1	2	-
- 05.00 - 06.00	0,8	1	0	0,8	0,8	1	-
- Niet van toepassing	96	98	95	96	94	88	-
Geurhinder							
Wordt ernstig gehinderd door geur	10	19	12	12	13	12	-
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geur	44	53	56	46	46	43	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
<i>Ernstige geurhinder van:</i>							
- wegverkeer	0,5	0,7	3	0,8	2	2	-
- riolering/zuivering	2	0,5	3	2	2	1	-
- open haard/allesbrander/vuurkorf/bbq	5	2	5	4	5	5	-
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	1	9	3	3	3	2	-
- andere bedrijven/industrie	0,5	1	4	0,8	2	2	-
- stallen met vee, pluimvee, enz.	2	13	5	4	3	2	-
- mest uitrijden	2	8	4	3	3	2	-
- opslag/productie van veevoer	0	1	2	0,4	2	1	-
- vergister	1	1	3	1	0,8	0,5	-
- vliegverkeer	0	0	0,5	0	0,6	1	-
Bezorgdheid							
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	16	25	22	18	20	20	-
<i>Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:</i>							
- veehouderij in de buurt	7	22	8	10	8	4	-
- wonen in een drukke straat	3	2	3	3	4	6	-
- bedrijven of industrie in de buurt	1	7	6	3	5	4	-
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	0,5	0	13	1	4	3	-
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G in de buurt	6	2	2	5	3	4	-
- kerncentrale in de buurt	0,6	0	0	0,4	0,3	0,5	-
- vliegveld in de buurt	0	0	0,9	0,1	0,9	5	-
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	3	10	4	4	3	2	-
- hoogspanningslijnen in de buurt	4	1	1	3	3	2	-
- tankstation in de buurt	0,3	1	1	0,5	1	1	-
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	0	0	0	0	0	0,1	-
- wonen op verontreinigde grond	0	0,8	2	0,3	1	0,7	-
- één of meer windturbines in de buurt	0	0	0	0	0,1	0,2	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost- Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
<i>"Kies maximaal 2 bedrijven waar u het meest bezorgd over bent."</i>							
<i>Meest bezorgd over:</i>							
- rundvee	5	14	6	7	5	8	-
- varkens	29	26	34	29	24	25	-
- pelsdieren	21	8	12	18	25	24	-
- kippen/kuikens	21	23	14	21	13	15	-
- geiten	13	5	8	11	13	10	-
- andere dieren	2	2	2	2	3	2	-
- niet bezorgd	50	56	54	51	53	52	-
<i>Is bezorgd over:</i>							
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	35	24	26	33	35	33	-
- blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-)	18	17	13	18	20	23	-
- blootstelling aan fijnstof	28	25	21	27	28	31	-
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van mens op mens (bijvoorbeeld corona)	54	46	46	52	58	61	-
- overlastgevende beestjes	30	23	33	29	31	31	-
- niet bezorgd over deze zaken	28	39	40	31	29	26	-
Leefbaarheid							
Woning							
Geeft onvoldoende voor eigen woning	7	7	15	8	10	9	-
Kan onvoldoende verkoeling vinden in woning	23	19	17	22	23	25	-
Heeft schimmel of vocht in woon- of slaapkamer	4	6	8	4	5	6	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost- Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Woonomgeving							
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	6	6	16	7	10	9	-
Vindt dat de buurt:							
- onvoldoende groen heeft	10	4	7	9	9	10	-
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	0	0,4	1	0,2	2	1	-
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	13	4	7	11	9	10	-
- onvoldoende rustige plekken heeft	5	4	8	5	8	10	-
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	20	12	10	18	20	21	-
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	10	10	11	10	10	11	-
- onvoldoende water heeft	34	14	24	30	18	22	-
Betrokkenheid bij buurt							
Ervaart veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	12	23	22	15	12	11	-
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale	42	21	25	38	44	48	-
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met bure	75	72	78	75	76	73	-
Is actief geweest om buurt te verbeteren	15	16	30	17	16	16	-
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen	20	15	26	19	22	24	-
in buurt te betrekken							
Voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt	52	58	73	54	59	61	-
Veiligheid							
Voelt zich wel eens onveilig	14	14	17	14	17	18	-
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	3	5	6	3	6	6	-
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	14	14	17	14	17	18	-
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	6	8	8	6	8	8	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost- Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaamheid							
Is eenzaam	42	34	37	41	42	44	46 •
Is (zeer) ernstig eenzaam	9	7	6	9	9	11	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	28	13	22	25	24	27	29 •
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	29	23	24	28	26	28	29
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	2	0	3	2	2	2	-
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>							
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	5	4	6	5	6	7	7
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	14	8	13	13	14	14	15
- mist mensen om zich heen	11	6	7	10	9	11	13 •
Maatschappelijke participatie							
Vrijwilligerswerk							
Verricht vrijwilligerswerk	28	35	37	30	25	24	25
Lidmaatschappen							
Is lid van een vereniging of club	63	59	68	62	50	50	-
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	46	42	54	46	37	37	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Mantelzorg geven							
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	27	41	21	29	24	23	21 •
- Geeft momenteel mantelzorg	21	26	14	22	17	15	14 •
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	20	25	14	21	17	14	13 •
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	4	4	2	4	5	4	4
<i>Belasting mantelzorger</i>							
Is momenteel mantelzorger en voelt zich (tamelijk) zwaar belast (% van totaal)	3	2	1	3	2	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	NB	NB	NB	13	13	14	14
<i>Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger):</i>							
- 1-10 uur per week	18	25	13	19	14	12	12
- 11-20 uur per week	2	0,7	0	2	2	1	1
- 21 uur of meer per week	2	0,9	2	1	2	1	1
Zorg en hulp							
Hulp							
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	7	4	7	7	8	8	-
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>							
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	1	1	2	1	2	3	-
- een mantelzorger	7	3	5	6	6	6	-
- vrijwilliger	0	0	0	0	0,4	0,4	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost- Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Zorgbehoefte							
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	89	93	91	90	93	92	-
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>							
- hulp beschikbaar van huisgenoot	68	77	76	70	76	74	-
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	42	39	40	42	43	44	-
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	11	7	9	10	7	8	-
Vraagverlegenheid							
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	70	61	67	68	59	60	-
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	16	16	19	17	16	15	-
Wmo-voorzieningen							
Bekendheid Wmo-voorzieningen							
Wil informatie over Wmo-voorzieningen, maar weet voor één of meer van deze voorzieningen niet waar men terecht kan	7	10	5	7	11	13	-
<i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>							
- ondersteuning bij financiële problemen	2	4	4	2	5	7	-
- ondersteuning bij mantelzorg	3	3	0,4	3	5	6	-
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	5	2	0,4	4	4	5	-
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	2	3	2	2	3	5	-
- opvoedingsondersteuning	1	0,8	0,9	1	3	5	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Opleiding en werksituatie							
Opleidingsniveau							
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	2	0	0	2	4	3	4
Midden 1 (MAVO / LBO)	16	21	22	18	20	15	15
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	45	55	45	46	42	37	38
Hoog (HBO / WO)	37	23	33	34	34	46	43
Werksituatie							
Heeft betaald werk	84	80	78	83	82	81	80
Heeft geen betaald werk	16	20	22	17	18	19	20
Arbeidsongeschikt	4	2	5	4	5	4	4
Werkloos/ -werkzoekend	5	3	4	4	3	3	3
Gepensioneerd	2	3	4	2	1	1	1
Fulltime huisvrouw/man	1	10	4	3	5	5	5
Student	5	12	6	6	7	9	9
Gepensioneerd met baan	0,4	0	0	0,3	0,2	0,2	0,2
Gedeeltelijk werkloos	0	0	2	0,1	0,3	0,3	0,3
Gedeeltelijk arbeidsongeschikt	1	3	2	2	1	1	1
Gestandaardiseerd huishoudinkomen*							
1e kwintiel (max. 18.200 euro)	9	11	10	9	12	14	-
2e kwintiel (max. 24.200 euro)	14	12	9	13	14	12	-
3e kwintiel (max. 30.800 euro)	18	22	19	19	21	19	-
4e kwintiel (max. 39.500 euro)	29	23	33	28	26	25	-
5e kwintiel (meer dan 39.500 euro)	31	32	29	31	27	30	-
*Besteedbaar inkomen gecorrigeerd voor verschillen in grootte en samenstelling van het huishouden							

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Financiën							
Moeite met rondkomen							
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	8	9	10	9	12	12	14 •
Betalingsachterstanden							
Heeft een betalingsachterstand gehad in afgelopen 12 maanden	5	6	6	5	6	5	-
Bezuinigingen							
Heeft op minimaal 1 terrein bezuinigd	36	38	39	37	42	41	-
<i>Heeft bezuinigd op:</i>							
- geen enkel terrein	64	62	61	63	58	59	-
- auto/vervoer	6	10	7	7	9	10	-
- uitgaan/vrijtijdsbesteding	20	23	25	21	24	24	-
- krant/abonnementen	14	12	20	14	16	15	-
- huisvesting/reparaties woning	4	7	6	5	8	8	-
- cadeautjes, verjaardagen	10	4	13	10	11	10	-
- stookkosten	3	6	8	4	7	7	-
- telefoneren	1	6	4	2	5	5	-
- kleding	17	23	25	18	24	23	-
- voeding	5	5	7	5	7	7	-
- vakantie	22	21	25	22	25	25	-
- anders	5	3	9	5	5	5	-
Afgezien van zorg							
Heeft in de afgelopen 12 maanden vanwege de kosten wel eens afgezien van bezoek aan (huis)arts of tandarts	6	10	9	7	10	10	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost- Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Sociale uitsluiting							
Sociale uitsluiting							
Is (matig tot sterk) sociaal uitgesloten	3	4	6	3	6	5	-
Sociale participatie							
Onvoldoende sociale participatie	6	3	5	5	6	7	-
- Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht voor dagelijkse probleempjes	7	1	5	6	5	5	6
- Ervaart leegte om zich heen	6	2	4	5	6	7	8
- Heeft geen mensen om op terug te vallen bij narigheid	5	4	6	5	6	7	7
- Mist gezelligheid om zich heen	13	8	6	11	11	13	13
- Voelt zich vaak in de steek gelaten	3	1	3	3	4	4	5
Materiële deprivatie							
Is materieel gedepriveerd	2	3	3	2	3	3	-
- Heeft onvoldoende geld om huis goed te verwarmen	1	2	3	1	2	2	-
- Heeft onvoldoende geld om lidmaatschap van sportclub of vereniging te betalen	6	5	4	5	12	11	-
- Heeft onvoldoende geld om bij vrienden/familie op bezoek te gaan	3	5	3	4	5	5	-
- Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	8	9	10	9	12	12	14
Sociale grondrechten							
Onvoldoende toegang tot basale sociale rechten	6	3	8	5	8	7	-
- Vindt dat mensen in de buurt over het algemeen slecht met elkaar kunnen opschieten	7	2	10	6	7	7	-
- Geeft onvoldoende voor eigen woning	7	7	15	8	10	9	-
- Heeft vanwege kosten in afgelopen 12 maanden wel eens afgezien van zorg	6	10	9	7	10	10	-

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Normatieve integratie							
Onvoldoende normatieve integratie	5	9	2	5	7	7	-
- Geeft geen geld aan goede doelen	32	27	29	31	37	37	-
- Doet niet af en toe iets voor de burens	25	28	22	26	31	33	-
- Brengt geen glas naar de glasbak	3	12	6	5	6	7	-
- Vindt werken slechts een manier om geld te verdienen	41	44	34	41	41	39	-
Voelt zich soms of vaak gediscrimineerd	13	7	9	11	14	16	-
Achtergrondkenmerken							
Geslacht							
Man	52	46	54	51	51	52	50 •
Vrouw	48	54	46	49	49	48	50 •
Leeftijd							
18 t/m 24 jaar	12	13	7	12	12	14	14
25 t/m 39 jaar	23	24	26	23	28	31	31
40 t/m 54 jaar	36	30	32	35	35	32	32
55 t/m 64 jaar	28	33	36	30	26	23	22
Migratieachtergrond							
Nederlandse achtergrond	93	92	98	93	81	75	73 •
Westerse migratieachtergrond	4	8	2	4	10	11	11
Niet-westerse migratieachtergrond	4	0	0	3	9	13	15 •
Burgerlijke staat							
Gehuwd/samenwonend	64	74	70	66	68	65	64 •
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	29	22	20	27	23	27	28
Gescheiden/gescheiden levend	7	3	7	6	7	6	7
Weduwe/weduwnaar	0,8	0,9	2	0,9	1	1	1

	Asten	Overige wijken	Ommel	Gemeente Asten	Subregio Peelland	Zuidoost- Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	7.366	1.735	708	9.809	129.856	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	174	140	116	430	3.687	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%
Huishoudsamenstelling							
Eenpersoonshuishouden	20	4	13	16	12	15	16 •
Huishouden met thuiswonende kinderen	45	52	47	46	47	43	42
Eenoudergezin	7	6	6	7	7	7	7
* Vet gedrukt cijfer in kolom wijk/subregio/regio: cijfer is significant hoger of lager dan gemeentecijfer. * Vet gedrukt cijfer in kolom gemeente: cijfer is significant hoger of lager dan wijk(en) en/of subregio en/of regio. * Zwart bolletje achter cijfer NL: cijfer is significant hoger of lager dan regio.							

Gezondheidsmonitor 18-64 jaar 2020-2021

Tabel 2. Trends 2009-2012-2016-2020 - Gemeente Asten en regio Zuidoost-Brabant

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
Aantal respons:	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Gezondheid en ziekte								
Ervaren gezondheid								
'Gaaf wel' tot 'zeer slecht'	-	17	21	19	-	20	22	17
Chronische ziekten								
Heeft één of meer langdurige ziekten of aandoeningen	-	-	27	28	-	-	27	27
Half jaar of langer (ernstig) beperkt door gezondheid	-	-	28	26	-	-	27	22
Half jaar of langer ernstig beperkt door gezondheid	-	-	5	4	-	-	5	3
Zelfredzaamheid								
Beperkingen								
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	-	7	11	9	-	7	9	10
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	-	11	13	13	-	11	11	10
- Heeft gehoorbeperking	-	4	5	5	-	3	3	3
- Heeft gezichtsbeperking	-	4	6	7	-	5	5	5
- Heeft mobiliteitsbeperking	-	6	4	5	-	6	6	5
Is niet in staat om:								
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	-	0,5	1	0,5	-	0,8	0,8	0,9
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	-	1	4	1	-	1	2	2
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	0	2	2	-	0,7	1	2
Regie over eigen leven								
Heeft weinig regie over eigen leven	5	6	8	9	8	9	9	8

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
Aantal respons:	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Welbevinden								
Geluk								
Is niet (zo) gelukkig	-	17	19	23	-	21	20	20
Welbevinden in afgelopen 3 maanden								
(Heel) vrolijk	-	59	58	49	-	55	57	49
Beetje vrolijk tot neutraal	-	33	33	41	-	38	36	43
Beetje tot zeer somber	-	8	8	10	-	7	7	8
Ervaren psychische gezondheid								
Voelt zich psychisch ongezond	15	13	18	17	17	20	19	19
Angststoornis of depressie								
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	31	36	42	46	37	41	47	47
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	3	3	8	6	5	6	7	7
Zingeving								
Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	-	-	69	62	-	-	65	66
Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	-	-	90	95	-	-	90	90
Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	-	-	71	72	-	-	74	75
Zelfdoding								
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	-	-	9	7	-	-	7	7
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	-	-	4	0,3	-	-	1	0,9
Leefstijl								
Roken								
Rookt	24	20	23	16	25	23	21	16

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%
Alcohol	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
Drinkt alcohol	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
Is overmatige drinker (oude norm) (mannen >21 glazen/week, vrouwen >14 glazen/week)	%	%	%	%	%	%	%	%
Is bingedrinker (minstens 1x per week 6 glazen of meer per dag)	89	89	91	85	88	87	87	83
Drinkt meer dan 1 glas per dag (voldoet niet aan alcoholnorm Gezondheidsraad 2015)	14	9	12	11	13	9	8	6
	19	13	18	9	14	11	11	8
	78	75	78	69	73	70	69	64
Bewegen								
Voldoet aan de Beweegrichtlijnen (2017) (tenminste 2,5 uur per week matig intensieve inspanning en tenminste 2x/week spier- en botversterkende activiteiten)	-	54	55	52	-	53	57	55
Sport wekelijks	-	56	56	61	-	58	59	59
Gewicht								
Heeft ondergewicht (BMI < 18,5)	1	1	0,6	4	1	2	2	2
Heeft een gezond gewicht (BMI 18,5-25)	56	53	54	58	53	53	54	52
Heeft overgewicht (inclusief obesitas) (BMI ≥ 25)	42	46	46	38	45	46	44	46
Heeft ernstig overgewicht/ obesitas (BMI ≥ 30)	10	8	8	10	11	12	11	14
Leefomgeving								
Geluidhinder								
Ernstige geluidhinder van:								
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	3	0,7	4	5	4	2	4	6
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	7	2	4	6	6	3	6	8
- treinverkeer	0,5	0	0,2	0,6	1	0,6	2	2
- vliegverkeer	2	0,5	3	3	4	2	4	5
- brommers/scooters (eventueel ook als ze stilstaan)	5	3	5	6	7	5	9	12
- burelen	5	2	4	4	5	5	6	7
- bedrijven/industrie	2	2	1	1	1	5	1	2

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207
Aantal respons:	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Slaapverstoring								
<i>Is ernstig slaapverstoord door geluid van:</i>								
- verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	2	-	1	2	2	-	2	3
- verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/uur	4	-	2	2	3	-	3	4
- treinverkeer	0,5	-	0	0	0,6	-	0,9	0,9
- vliegverkeer	0,5	-	0	0	1	-	2	2
- bedrijven/industrie	1	-	-	0,2	0,4	-	-	1
- brommers/scooters	2	-	3	1	4	-	4	6
- burelen	2	-	2	3	3	-	4	5
<i>Tijdsperiode van slaapverstoring door geluid vliegverkeer:</i>								
- 06.00 - 07.00	-	-	0,7	1	-	-	3	3
- 07.00 - 08.00	-	-	1	0,4	-	-	4	4
- 08.00 - 19.00	-	-	1	0,5	-	-	3	2
- 19.00 - 22.00	-	-	0,2	0,9	-	-	2	3
- 22.00 - 23.00	-	-	0,9	2	-	-	4	5
- 23.00 - 24.00	-	-	3	2	-	-	4	3
- Niet van toepassing	-	-	92	96	-	-	85	88
Geurhinder								
Wordt ernstig gehinderd door geur	-	-	10	12	-	-	10	12
Wordt matig tot ernstig gehinderd door geur	-	-	35	46	-	-	38	43
<i>Ernstige geurhinder van:</i>								
- wegverkeer	1	0,7	1	0,8	2	1	2	2
- riolering/zuivering	-	0,4	2	2	-	1	2	1
- open haard/allesbrander/vuurkorf/bbq	-	3	3	4	-	2	3	5
- landbouw-/veeteeltactiviteiten	2	1	3	3	1	0,9	2	2
- andere bedrijven/industrie	0,9	0	0,3	0,8	1	0,9	2	2
- stallen met vee, pluimvee, enz.	-	1	5	4	-	1	2	2
- mest uitrijden	-	1	2	3	-	1	2	2
- opslag/productie van veevoer	-	0	0,6	0,4	-	0,2	0,8	1
- vergister	-	0,3	1	1	-	0,1	0,4	0,5
- vliegverkeer	0	-	0,3	0	0,3	-	1	1

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%	Aantal totaal:	Aantal respons:	%	%
	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Bezorgdheid								
Bezorgd over de invloed van de omgeving op de gezondheid	-	-	12	18	-	-	17	20
<i>Bezorgd over de invloed op de gezondheid van:</i>								
- veehouderij in de buurt	-	2	8	10	-	2	3	4
- wonen in een drukke straat	-	2	3	3	-	4	5	6
- bedrijven of industrie in de buurt	-	1	2	3	-	2	3	4
- wonen langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen	-	0,3	1	1	-	2	4	3
- zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G in de	-	2	3	5	-	3	3	4
- kerncentrale in de buurt	-	-	0	0,4	-	-	0,6	0,5
- vliegveld in de buurt	-	0	0	0,1	-	2	4	5
- akkerbouw/tuinbouw in de buurt	-	2	3	4	-	1	1	2
- hoogspanningslijnen in de buurt	-	0,4	0,5	3	-	2	2	2
- tankstation in de buurt	-	-	0,4	0,5	-	-	1	1
- wonen in een polder onder zee- of rivierniveau	-	-	0	0	-	-	0	0,1
- wonen op verontreinigde grond	-	0,5	1	0,3	-	0,5	0,7	0,7
- één of meer windturbines in de buurt	-	0	0	0	-	0	0	0,2
<i>"Kies maximaal 2 bedrijven waar u het meest bezorgd over bent."</i>								
<i>Meest bezorgd over:</i>								
- rundvee	-	-	4	7	-	-	5	8
- varkens	-	-	22	29	-	-	23	25
- pelsdieren	-	-	4	18	-	-	6	24
- kippen/kuikens	-	-	23	21	-	-	21	15
- geiten	-	-	15	11	-	-	11	10
- andere dieren	-	-	0,5	2	-	-	1	2
- niet bezorgd	-	-	62	51	-	-	62	52
<i>Is bezorgd over:</i>								
- infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)	-	15	23	33	-	16	26	33
- blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)	-	12	19	18	-	15	25	23
- blootstelling aan fijnstof	-	12	27	27	-	18	26	31

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
Aantal respons:	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Leefbaarheid								
Woning								
Geeft onvoldoende voor eigen woning	6	6	3	8	9	7	7	9
Woonomgeving								
Geeft onvoldoende voor eigen buurt	6	6	8	7	9	9	9	9
Vindt dat de buurt:								
- vindt groen in de buurt niet belangrijk	-	-	2	0,2	-	-	2	1
- niet aantrekkelijk is om in te bewegen	-	-	9	11	-	-	8	10
- onvoldoende rustige plekken heeft	-	-	8	5	-	-	9	10
- onvoldoende plekken voor verkoeling heeft	-	-	16	18	-	-	17	21
- onvoldoende ontmoetingsplekken buiten heeft	-	-	10	10	-	-	10	11
Betrokkenheid bij buurt								
Ervaart veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	18	24	18	15	13	15	12	11
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	32	30	30	38	43	43	47	48
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	-	-	81	75	-	-	76	73
Is actief geweest om buurt te verbeteren	13	14	23	17	15	15	16	16
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te	37	30	21	19	35	31	25	24
Voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt	68	65	64	54	67	66	65	61
Veiligheid								
Voelt zich wel eens onveilig								
- Voelt zich wel eens onveilig overdag	5	4	9	3	7	7	7	6
- Voelt zich wel eens onveilig 's avonds/'s nachts	16	15	19	14	21	23	23	18
Is ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld								
	5	4	6	6	8	8	9	8

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
Aantal respons:	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Eenzaamheid								
Is eenzaam	34	33	39	41	39	38	41	44
Is (zeer) ernstig eenzaam	5	8	9	9	7	9	10	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))*	14	17	19	25	17	19	22	27
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)*	24	23	25	28	28	27	29	28
* Cijfers 2009, 2012 en 2016 wijken af van destijds gepresenteerde cijfers vanwege andere berekening								
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	0	2	2	-	0,7	1	2
Aspecten van eenzaamheid:								
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	6	6	8	5	7	8	7	7
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	15	11	13	13	15	15	15	14
- mist mensen om zich heen	5	6	7	10	5	6	7	11
Maatschappelijke participatie								
Vrijwilligerswerk								
Verricht vrijwilligerswerk	31	30	36	30	25	28	29	24
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	64	59	58	62	57	53	53	50
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	44	37	42	46	40	37	38	37

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
<i>Aantal totaal:</i>	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
<i>Aantal respons:</i>	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Mantelzorg geven								
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	14	21	27	29	13	20	24	23
- Geeft momenteel mantelzorg	11	15	20	22	10	13	17	15
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	10	14	19	21	9	12	16	14
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	4	3	5	4	3	3	5	4
<i>Belasting mantelzorger</i>								
Is momenteel mantelzorger en voelt zich (tamelijk) zwaar belast (% van totaal)	2	2	3	3	1	2	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	-	15	12	13	12	14	15	14
<i>Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger):</i>								
- 1-10 uur per week	7	13	17	19	6	11	14	12
- 11-20 uur per week	1	2	1	2	0,9	1	1	1
- 21 uur of meer per week	0,5	0,2	2	1	0,7	0,9	1	1
Zorg en hulp								
Hulp								
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	-	4	7	7	-	5	5	8
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>								
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	-	2	4	1	-	2	3	3
- een mantelzorger	-	2	2	6	-	3	3	6
- vrijwilliger	-	0,7	1	0	-	0,2	0,5	0,4

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
<i>Aantal totaal:</i>	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
<i>Aantal respons:</i>	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Zorgbehoefte								
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	-	95	93	90	-	92	91	92
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>								
- hulp beschikbaar van huisgenoot	-	79	78	70	-	75	73	74
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of buren, vrienden of kennissen	-	42	34	42	-	38	38	44
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	-	5	7	10	-	8	9	8
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	61	68	-	-	62	60
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	21	17	-	-	18	15
Wmo-voorzieningen								
Bekendheid Wmo-voorzieningen								
<i>Weet niet waar men terecht kan voor onderstaande Wmo-voorziening, maar wil er wel informatie over:</i>								
- ondersteuning bij mantelzorg	3	2	6	3	3	4	6	6
- ondersteuning/hulp i.v.m. gezondheidsproblemen (bijv. hulp in huis, woningaanpassing of vervoersvoorziening)	-	2	4	4	-	4	5	5
- ondersteuning bij vrijwilligerswerk	3	1	3	2	3	4	5	5
- opvoedingsondersteuning	2	3	0,6	1	2	4	4	5
Opleiding en werksituatie								
Opleidingsniveau								
Laag (geen opleiding/lager onderwijs)	3	4	3	2	4	4	3	3
Midden 1 (MAVO / LBO)	33	27	24	18	29	24	17	15
Midden 2 (MBO / HAVO / VWO)	39	39	39	46	34	36	37	37
Hoog (HBO / WO)	26	31	33	34	33	36	42	46

	Asten				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	Aantal totaal:	Aantal respons:	Aantal totaal:	Aantal respons:	Aantal totaal:	Aantal respons:	Aantal totaal:	Aantal respons:
	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Werksituatie								
Heeft betaald werk	76	79	81	83	75	78	78	81
Heeft geen betaald werk	24	21	19	17	25	22	22	19
Arbeidsongeschikt	-	2	6	4	-	4	5	4
Werkloos/ -werkzoekend	-	3	4	4	-	5	4	3
Gepensioneerd	-	3	2	2	-	3	2	1
Fulltime huisvrouw/man	-	7	6	3	-	6	6	5
Student	-	6	7	6	-	7	8	9
Gepensioneerd met baan	-	0,8	0,4	0,3	-	0,4	0,3	0,2
Gedeeltelijk werkloos	-	0,2	0,8	0,1	-	0,8	0,4	0,3
Gedeeltelijk arbeidsongeschikt	-	2	1	2	-	1	1	1
Financiën								
Moeite met rondkomen								
Heeft enige tot grote moeite met rondkomen	14	18	11	9	20	22	17	12
Sociale uitsluiting								
Sociale uitsluiting								
Is (matig tot sterk) sociaal uitgesloten	-	3	4	3	-	5	5	5
Onvoldoende sociale participatie	-	3	4	5	-	5	7	7
Is materieel gedepriveerd	-	4	3	2	-	5	4	3
Onvoldoende toegang tot basale sociale rechten	-	1	0,6	5	-	4	4	7
Onvoldoende normatieve integratie	-	5	4	5	-	5	6	7
Voelt zich soms of vaak gediscrimineerd	-	8	7	11	-	12	14	16

	Asten				Zuidoost-Brabant				
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020	
	Aantal totaal:	9.909	9.748	9.763	9.809	437.047	428.412	455.207	478.123
	Aantal respons:	357	426	383	430	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%	
Achtergrondkenmerken									
Geslacht									
Man	52	52	51	51	51	51	51	52	
Vrouw	48	48	49	49	49	49	49	48	
Leeftijd									
18 t/m 24 jaar	9	9	12	12	10	12	12	14	
25 t/m 39 jaar	31	28	23	23	31	29	30	31	
40 t/m 54 jaar	36	39	39	35	38	38	36	32	
55 t/m 64 jaar	24	24	27	30	22	21	22	23	
Migratieachtergrond									
Nederlandse achtergrond	96	92	91	93	88	82	79	75	
Westerse migratieachtergrond	3	5	6	4	7	9	10	11	
Niet-westerse migratieachtergrond	1	3	3	3	6	9	11	13	
Burgerlijke staat									
Gehuwd/samenwonend	76	75	72	66	74	71	69	65	
Ongehuwd/nooit gehuwd geweest	18	19	20	27	19	22	23	27	
Gescheiden/gescheiden levend	4	5	5	6	6	7	7	6	
Weduwe/weduwnaar	3	1	3	0,9	1	1	1	1	
Huishoudsamenstelling									
Eenpersoonshuishouden	9	11	13	16	12	14	15	15	
Huishouden met thuiswonende kinderen	55	50	45	46	49	45	44	43	
Eenoudergezin	4	4	5	7	4	6	7	7	
* Vet cijfer in kolom 2009: % is significant hoger of lager dan in 2020.									
* Vet cijfer in kolom 2012: % is significant hoger of lager dan in 2020.									
* Vet cijfer in kolom 2016: % is significant hoger of lager dan in 2020.									
* Vet cijfer in kolom 2020: % 2020 is significant hoger of lager dan in 2009 en/of 2012 en/of 2016.									



Brabant-Zuidoost

Hallo, hoe gaat het met ons?



GGD Gezondheidsmeter 2020





VOORDAT U BEGINT

Wilt u alstublieft vóórdat u begint met invullen onderstaande toelichting lezen?



Het is belangrijk dat de vragenlijst wordt ingevuld door **de persoon aan wie de vragenlijst is gericht**. Wanneer u de vragen niet zelf kunt invullen, mag iemand anders u helpen met het invullen. Geef dan alstublieft **wel** uw eigen antwoorden, want het gaat om **uw** gezondheid.



Het is belangrijk dat u **alle** vragen invult, ook wanneer u het misschien moeilijk vindt om een keuze te maken. Er zijn geen 'goede' of 'foute' antwoorden. Het gaat om **uw mening en uw ervaring**.



Lees iedere vraag eerst goed door en kruis vervolgens het antwoord aan dat het meest op u van toepassing is.



Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 30 tot 45 minuten.



Afhankelijk van uw situatie kunt u eventueel een aantal vragen overslaan. Er staat dan → **Ga naar vraag**



Bij de meeste vragen is het de bedoeling dat u **één hokje** aankruist. Wanneer u **meer antwoorden** mag aankruisen, staat dit apart vermeld.

Zet in het hokje van uw keuze een kruisje: ☒

Heeft u een verkeerd antwoord aangekruist? Kleur dan het goede antwoord helemaal in: ☒

*U heeft nu ingevuld dat u een **wel** huisdier heeft.*

Heeft u een huisdier?

☒ ja

☐ nee

*U heeft nu ingevuld dat u **geen** huisdier heeft.*

Heeft u een huisdier?

☒ ja

☒ nee



Vul bij een getal één cijfer per vakje in.

Voorbeeld: Uw geboortjaar is 1964

goed

1	9	6	4
---	---	---	---

fout

		19	64
--	--	----	----



Bij sommige vragen mag u zelf een antwoord omschrijven. Er is dan een tekstvak. Schrijf in **blokketters** en zorg dat u **binnen** het tekstvak blijft.



U kunt de ingevulde vragenlijst in de bijgevoegde antwoordenvolp terugsturen. Een postzegel is niet nodig.



Heeft u vragen? Bel de helpdesk via 0800 - 0200 823 (gratis) of mail naar infomonitorGGD@desan.nl. U krijgt dan contact met onderzoeksbureau DESAN. Zij ondersteunen ons bij het onderzoek.

Alvast hartelijk dank voor het invullen!



ALGEMEEN

- | | | |
|---|--|---|
| 1 | Wat is uw geslacht?
<i>Vul het geslacht in dat in uw paspoort of op uw identiteitskaart staat.</i> | ☐ Man
☐ Vrouw |
| 2 | Wat is uw geboortejaar? | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |
| 3 | Wat is uw burgerlijke staat? | ☐ Getrouwd / geregistreerd partnerschap
☐ Samenwonend
☐ Niet getrouwd, nooit getrouwd geweest
☐ Gescheiden, gescheiden levend
☐ Weduwe, weduwnaar |
| 4 | Met welke personen woont u momenteel samen?
<i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i> | ☐ Met een partner / echtgenoot of echtgenote
☐ Met kind(eren) jonger dan 18 jaar
☐ Met kind(eren) van 18 jaar of ouder
☐ Met mijn ouder(s)
☐ Met een andere volwassene / andere volwassenen
☐ Ik woon niet samen met een partner, maar heb wel een duurzame relatie
☐ Ik woon alleen |



ERVAREN GEZONDHEID

- | | | |
|---|---|---|
| 5 | Hoe is over het algemeen uw gezondheid? Is deze: | ☐ Zeer goed
☐ Goed
☐ Gaat wel
☐ Slecht
☐ Zeer slecht |
|---|---|---|



LENGTE EN GEWICHT

- | | | |
|---|--|---|
| 6 | Hoe lang bent u (zonder schoenen)? | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> centimeter |
| 7 | Hoeveel kilo weegt u zonder kleren?
<i>Indien u zwanger bent, hier graag uw gewicht van vóór de zwangerschap invullen.</i> | <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kilogram (afronden op hele kilo's) |



ROKEN

- | | | |
|---|--|---|
| 8 | Rookt u weleens?
<i>We bedoelen hier het <u>roken</u> van alle soorten tabaks-producten, maar <u>niet</u> het gebruik van een elektronische sigaret of een apparaat waarin tabak wordt verhit (heatstick, heat-not-burn), zoals de IQOS.</i> | ☐ Ja → Ga naar vraag 10
☐ Nee |
| 9 | Heeft u vroeger wel gerookt? | ☐ Ja
☐ Nee |

10 Gebruikt u weleens een elektronische sigaret, ofwel e-sigaret?
Andere benamingen hiervoor zijn e-smoker of shisha-pen.

- ☐ Ja
☐ Nee



ALCOHOL

11 Heeft u in de afgelopen 12 maanden weleens alcohol gedronken, bijvoorbeeld bier, wijn, sterke drank, mixdrankjes of cocktails?
We bedoelen ook alcoholarm bier, maar niet alcoholvrij bier.

- ☐ Ja → **Ga naar vraag 13**
☐ Nee

12 Heeft u ooit alcohol gedronken?

- ☐ Ja → **Ga naar vraag 19**
☐ Nee → **Ga naar vraag 19**

13 Op hoeveel van de 4 door-de-weekse dagen (maandag t/m donderdag) drinkt u gemiddeld genomen alcohol?

- ☐ 4 dagen
☐ 3 dagen
☐ 2 dagen
☐ 1 dag
☐ Minder dan 1 dag
☐ Ik drink nooit op door-de-weekse dagen → **Ga naar vraag 15**

14 Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo'n door-de-weekse dag?

- ☐ 16 of meer glazen
☐ 11 - 15 glazen
☐ 7 - 10 glazen
☐ 6 glazen
☐ 5 glazen
☐ 4 glazen
☐ 3 glazen
☐ 2 glazen
☐ 1 glas

15 Op hoeveel van de 3 weekend-dagen (vrijdag t/m zondag) drinkt u gemiddeld genomen alcohol?

- ☐ 3 dagen
☐ 2 dagen
☐ 1 dag
☐ Minder dan 1 dag
☐ Ik drink nooit in het weekend → **Ga naar vraag 17**

16 Hoeveel glazen drinkt u dan gemiddeld op zo'n weekend-dag?

- ☐ 16 of meer glazen
☐ 11 - 15 glazen
☐ 7 - 10 glazen
☐ 6 glazen
☐ 5 glazen
☐ 4 glazen
☐ 3 glazen
☐ 2 glazen
☐ 1 glas

17 Hoe vaak heeft u de afgelopen 6 maanden 4 of meer glazen alcohol op één dag gedronken?

- ☐ Elke dag
☐ 5 - 6 keer per week
☐ 3 - 4 keer per week
☐ 1 - 2 keer per week
☐ 1 - 3 keer per maand
☐ 3 - 5 keer per 6 maanden
☐ 1 - 2 keer per 6 maanden
☐ Nooit → **Ga naar vraag 19**

18 Hoe vaak heeft u de afgelopen 6 maanden 6 of meer glazen alcohol op één dag gedronken?

- ☐ Elke dag
- ☐ 5 - 6 keer per week
- ☐ 3 - 4 keer per week
- ☐ 1 - 2 keer per week
- ☐ 1 - 3 keer per maand
- ☐ 3 - 5 keer per 6 maanden
- ☐ 1 - 2 keer per 6 maanden
- ☐ Nooit



DRUGS

19 Heeft u in de afgelopen 12 maanden softdrugs gebruikt (bijvoorbeeld cannabis (hasj, wiet), paddo's, truffels, lachgas)?

- ☐ Ja, ik heb regelmatig (dagelijks of wekelijks) gebruikt
- ☐ Ja, ik heb af en toe (niet wekelijks) gebruikt
- ☐ Nee, ik heb in de afgelopen 12 maanden geen softdrugs gebruikt

20 Heeft u in de afgelopen 12 maanden harddrugs gebruikt (bijvoorbeeld ecstasy (XTC), GHB/GLB, cocaïne/crack, ketamine, heroïne, amfetamine (speed), 4-FA/4-FMP, ritalin)?

- ☐ Ja, ik heb regelmatig (dagelijks of wekelijks) gebruikt
- ☐ Ja, ik heb af en toe (niet wekelijks) gebruikt
- ☐ Nee, ik heb in de afgelopen 12 maanden geen harddrugs gebruikt

21 Bij de volgende vragen gaat het erom wat u van drugsgebruik vindt.

Geef op iedere regel uw antwoord.	Ik vind het normaal als iemand regelmatig (dagelijks of wekelijks) deze drugs gebruikt	Ik vind het normaal als iemand af en toe (niet elke week) deze drugs gebruikt	Ik vind het niet normaal als iemand deze drugs gebruikt
Cannabis (hasj, wiet)	☐	☐	☐
Lachgas	☐	☐	☐
- Andere softdrugs	☐	☐	☐
XTC, GHB/GL	☐	☐	☐
Amfetamine (speed)	☐	☐	☐
Cocaïne, crack	☐	☐	☐
- Andere harddrugs	☐	☐	☐



BEWEGEN

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u de onderstaande activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

22	Woon-werkverkeer (heen en terug) <i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
	Lopen van/naar werk of school	dagen	uur min
	Fietsen van/naar werk of school	dagen	uur min
23	Lichamelijke activiteit op werk of school <i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal uren per week	
	Licht en matig inspannend werk (zittend/staand werk met af en toe lopen, zoals bureauwerk of lopend werk met lichte lasten).	uur	
	Zwaar inspannend werk (lopend werk of werk waarbij regelmatig zware dingen moeten worden opgetild).	uur	
24	Huishoudelijke activiteiten <i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
	Licht en matig inspannend huishoudelijk werk (staand werk, zoals koken, afwassen, strijken, kind eten geven/in bad doen en lopend werk, zoals stofzuigen, boodschappen doen).	dagen	uur min
	Zwaar inspannend huishoudelijk werk (zoals vloeren schrobben, tapijt uitkloppen, met zware boodschappen lopen).	dagen	uur min
25	Vrije tijd <i>Als u een activiteit niet heeft verricht, vul dan een 0 in.</i>	Aantal dagen per week	Gemiddelde tijd per dag
	Wandelen	dagen	uur min
	Fietsen	dagen	uur min
	Tuinieren	dagen	uur min
	Klussen/doe-het-zelven	dagen	uur min

Neem in uw gedachten een normale week in de afgelopen maanden. Wilt u aangeven hoeveel dagen per week u de onderstaande activiteiten verrichtte en hoeveel tijd u daar gemiddeld op zo'n dag mee bezig was?

26 Sport

Hier maximaal 4 sporten opschrijven bijvoorbeeld fitness/conditietraining, tennis, hardlopen, voetbal.

Als u niet aan sport doet, kunt u de vraag overslaan.

Aantal dagen
per week

Gemiddelde tijd per dag

dagen uur min

dagen uur min

dagen uur min

dagen uur min



LANGDURIGE ZIEKTEN

27 Kunt u over het algemeen de dingen doen die u wilt doen (ook al is uw gezondheid misschien niet optimaal)?

- ☐ Ja
☐ Nee

28 Heeft u één of meer langdurige ziekten of aandoeningen?

Langdurig is (naar verwachting) 6 maanden of langer.

- ☐ Ja
☐ Nee

29 Bent u vanwege problemen met uw gezondheid beperkt in uw dagelijks leven?

- ☐ Ja, ernstig beperkt
☐ Ja, wel beperkt maar niet ernstig
☐ Nee, helemaal niet beperkt → **Ga naar vraag 31**

30 Duurt deze beperking al een half jaar of langer?

- ☐ Ja
☐ Nee



CORONA

31 Heeft u het coronavirus (gehad)?

- ☐ Ja, dit is bevestigd met een test
☐ Ja, ik denk het wel, maar ik ben niet getest
☐ Nee, ik denk het niet → **Ga naar vraag 33**

32 Hoe ziek voelt of voelde u zich door het coronavirus?

- ☐ Niet ziek
☐ Een beetje ziek
☐ Redelijk ziek
☐ Ernstig ziek



FUNCTIONEREN

- 33** Bij de volgende vragen gaat het erom wat u normaal kunt doen. Het gaat niet om tijdelijke problemen van voorbijgaande aard.

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Ja, zonder moeite	Ja, met enige moeite	Ja, met grote moeite	Nee, dat kan ik niet
Kunt u een gesprek volgen in een groep van 3 of meer personen (zo nodig met hoorapparaat)?	☐	☐	☐	☐
Kunt u met één andere persoon een gesprek voeren (zo nodig met hoorapparaat)?	☐	☐	☐	☐
Zijn uw ogen goed genoeg om de kleine letters in de krant te kunnen lezen (zo nodig met bril of contactlenzen)?	☐	☐	☐	☐
Kunt u op een afstand van 4 meter het gezicht van iemand herkennen (zo nodig met bril of contactlenzen)?	☐	☐	☐	☐
Kunt u een voorwerp van 5 kg (bijvoorbeeld een volle boodschappentas) 10 meter dragen?	☐	☐	☐	☐
Kunt u als u staat, bukken en iets van de grond oppakken?	☐	☐	☐	☐
Kunt u 400 meter aan een stuk lopen, zonder stil te staan (zo nodig met stok)?	☐	☐	☐	☐

- 34** De volgende vragen gaan erover of u op dit moment een aantal zaken zelfstandig kunt uitvoeren. Als u bepaalde werkzaamheden wel zelf kunt doen, dient u ook aan te geven of u deze werkzaamheden met of zonder moeite kan doen. Het gaat er niet om of u bepaalde werkzaamheden ook daadwerkelijk doet, maar of u ze zou kunnen verrichten. Kunt u geheel zelfstandig:

	Ja, zonder moeite	Ja, met enige moeite	Ja, met grote moeite	Nee, dat kan ik niet
Ergens naar toe gaan met eigen of openbaar vervoer?	☐	☐	☐	☐
Uw geldzaken en/of andere administratie regelen?	☐	☐	☐	☐



HULP

- 35** Als u vanwege uw gezondheid hulp krijgt, van wie krijgt u deze dan?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Niet van toepassing, ik ontvang momenteel geen hulp vanwege mijn gezondheid
- ☐ Van een betaalde hulp (bijvoorbeeld iemand van de thuiszorg)
- ☐ Van een mantelzorger die u onbetaald helpt (zoals partner, ouders, kind, burens, vrienden)
- ☐ Van een vrijwilliger (iemand van een vrijwilligersorganisatie, bijvoorbeeld de kerk of de Zonnebloem)

36	Als u nu of in de toekomst <u>vanwege uw gezondheid</u> behoefte aan hulp heeft of zou hebben, is er dan iemand in uw omgeving die hulp kan bieden? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Ja, een huisgenoot (<i>partner, inwonend kind of andere huisgenoot</i>) ☐ Ja, kinderen of andere familieleden (<i>niet inwonend</i>), burens, vrienden of kennissen ☐ Nee, ik heb niemand in mijn omgeving die mij hulp kan bieden
37	Als u problemen heeft <u>met uw gezondheid</u> , vindt u het dan moeilijk om hulp te vragen aan andere mensen?	☐ Dat vind ik niet moeilijk ☐ Dat vind ik een beetje moeilijk ☐ Dat vind ik erg moeilijk



WELBEVINDEN

38	In welke mate vindt u zichzelf een gelukkig mens?	☐ Erg gelukkig ☐ Gelukkig ☐ Niet gelukkig, niet ongelukkig ☐ Niet zo gelukkig ☐ Ongelukkig
39	Hiernaast zijn 7 gezichtjes afgebeeld die gevoelens weergeven. Welk gezichtje geeft het beste aan hoe u zich in de <u>afgelopen 3 maanden</u> voelde? <i>Kruis onder dat gezichtje het vakje aan.</i>	 ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐  ☐

40 De volgende vragen gaan over hoe u zich voelde in de afgelopen 4 weken.

Geef op iedere regel het antwoord dat het beste omschrijft hoe vaak u dit gevoel hebt.

	Altijd	Meestal	Soms	Af en toe	Nooit
Hoe vaak voelde u zich erg vermoeid zonder duidelijke reden?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich zenuwachtig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak was u zo zenuwachtig dat u niet tot rust kon komen?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich hopeloos?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich rusteloos of ongedurig?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich zo rusteloos dat u niet meer stil kon zitten?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich somber of depressief?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak had u het gevoel dat alles veel moeite kostte?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich zo somber dat niets hielp om u op te vrolijken?	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak vond u zichzelf afkeurenswaardig, minderwaardig of waardeloos?	☐	☐	☐	☐	☐



STRESS

41 Heeft u in de afgelopen 4 weken last gehad van stress?

Bijvoorbeeld door werk/studie, opvoeding, gezondheid, mantelzorg, geldzaken of social media.

- ☐ Nee, (bijna) niet → **Ga naar vraag 43**
- ☐ Ja, een beetje stress
- ☐ Ja, veel stress
- ☐ Ja, heel veel stress

42 Op welke gebieden ervaart u stress?

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- ☐ Werk
- ☐ Studie
- ☐ Relatie
- ☐ Familie
- ☐ Sociale contacten
- ☐ Opvoeding
- ☐ Wonen
- ☐ Gezondheid
- ☐ Mantelzorg
- ☐ Geldzaken
- ☐ Social media
- ☐ Anders



GRIP OP HET LEVEN

43 Kunt u voor elk van onderstaande stellingen aangeven in hoeverre u het ermee eens bent?

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Helemaal mee eens	Mee eens	Niet mee eens / niet mee oneens	Niet mee eens	Helemaal niet mee eens
Ik heb weinig controle over de dingen die me overkomen.	☐	☐	☐	☐	☐
Sommige van mijn problemen kan ik met geen mogelijkheid oplossen.	☐	☐	☐	☐	☐
Er is weinig dat ik kan doen om belangrijke dingen in mijn leven te veranderen.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik voel me vaak hulpeloos bij het omgaan met de problemen van het leven.	☐	☐	☐	☐	☐
Soms voel ik dat ik een speelbal van het leven ben.	☐	☐	☐	☐	☐
Wat er in de toekomst met me gebeurt hangt voor het grootste deel van mezelf af.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik kan ongeveer alles als ik m'n zinnen erop gezet heb.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb het gevoel dat ik een richting en een doel heb in mijn leven.	☐	☐	☐	☐	☐
Mijn dagelijkse activiteiten lijken mij vaak onbelangrijk.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik heb het gevoel mee te tellen in de samenleving.	☐	☐	☐	☐	☐

- 44** De volgende vragen gaan over hoe u zich voelt en hoe het met u ging in de afgelopen 4 weken. Wilt u bij elke vraag het antwoord geven dat het best benadert hoe vaak u zich zo voelde.

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Altijd	Meestal	Vaak	Soms	Zelden	Nooit
Hoe vaak was u gedurende de afgelopen 4 weken erg zenuwachtig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak zat u gedurende de afgelopen 4 weken zo in de put, dat niets u kon opvrolijken?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich gedurende de afgelopen 4 weken kalm en rustig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak voelde u zich gedurende de afgelopen 4 weken somber en neerslachtig?	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Hoe vaak was u gedurende de afgelopen 4 weken een gelukkig mens?	☐	☐	☐	☐	☐	☐

- 45** Heeft u er in de laatste 12 maanden wel eens serieus over gedacht een eind te maken aan uw leven?

- ☐ Nee
☐ Een enkele keer
☐ Af en toe
☐ Vaak
☐ Heel vaak
☐ Hierop wil ik niet antwoorden



SOCIALE CONTACTEN

- 46** Er volgen nu enkele uitspraken. Wilt u van elk van de volgende uitspraken aangeven in hoeverre die op u, zoals u de laatste tijd bent, van toepassing is?

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Ja	Min of meer	Nee
Er is altijd wel iemand in mijn omgeving bij wie ik met mijn dagelijkse probleempjes terecht kan.	☐	☐	☐
Ik mis een echt goede vriend of vriendin.	☐	☐	☐
Ik ervaar een leegte om mij heen.	☐	☐	☐
Er zijn genoeg mensen op wie ik in geval van narigheid kan terugvallen.	☐	☐	☐
Ik mis gezelligheid om mij heen.	☐	☐	☐
Ik vind mijn kring van kennissen te beperkt.	☐	☐	☐
Ik heb veel mensen op wie ik volledig kan vertrouwen.	☐	☐	☐
Er zijn voldoende mensen met wie ik me nauw verbonden voel.	☐	☐	☐
Ik mis mensen om mij heen.	☐	☐	☐
Vaak voel ik me in de steek gelaten.	☐	☐	☐
Wanneer ik daar behoefte aan heb, kan ik altijd bij mijn vrienden terecht.	☐	☐	☐

- 47** Kunt u geheel zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden?
- ☐ Ja, zonder moeite
- ☐ Ja, met enige moeite
- ☐ Ja, met grote moeite
- ☐ Nee, dat kan ik niet



MANTELZORG

Mantelzorg is de zorg die u geeft aan een bekende uit uw omgeving, zoals uw partner, ouders, kind, burens of vrienden, als deze persoon voor langere tijd ziek, hulpbehoevend of gehandicapt is. Deze zorg kan bijvoorbeeld bestaan uit het huishouden doen, wassen en aankleden, gezelschap houden, vervoer, geldzaken regelen, enzovoorts. Mantelzorg wordt niet betaald. Een vrijwilliger vanuit een vrijwilligerscentrale is geen mantelzorger.

- 48** Heeft u in de afgelopen 12 maanden mantelzorg gegeven?
- ☐ Ja
- ☐ Nee → **Ga naar vraag 53**

- 49** Geeft u deze mantelzorg nu nog?
- ☐ Ja
- ☐ Nee → **Ga naar vraag 53**

- 50** Hoeveel uur mantelzorg geeft u momenteel gemiddeld per week, reistijd meegerekend?
Afronden op hele uren.
- Gemiddeld uur per week

- 51** Hoe lang geeft u al mantelzorg?
- ☐ Kortere dan drie maanden
- ☐ Drie maanden of langer

- 52** Sommige mensen voelen zich erg belast door de verzorging van een ander. Zij vinden de zorg zwaar en moeilijk vol te houden. Voor andere mensen geldt dat minder. Alles bij elkaar genomen, hoe belast voelt u zich momenteel?
- ☐ Niet of nauwelijks belast
- ☐ Enigszins belast
- ☐ Tamelijk zwaar belast
- ☐ Zeer zwaar belast
- ☐ Overbelast



MEEDOEN

- 53** Bent u lid van een vereniging of club?
Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.
- ☐ Ja, van een sportvereniging of sportclub
- ☐ Ja, van een andere vereniging of club
- ☐ Nee

- 54** Doet u vrijwilligerswerk?
We bedoelen: werk dat in georganiseerd verband (bijvoorbeeld sportvereniging, kerkbestuur, school) onbetaald wordt uitgevoerd.
- ☐ Ja
- ☐ Nee



WONING EN WOONOMGEVING

- 55** Hoe tevreden bent u met uw woning en woonomgeving?

Geef dit aan met een getal van 1 t/m 10.

	Zeer ontevreden				↔		Zeer tevreden			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Uw woning	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Uw woonomgeving	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

56 De volgende vragen gaan over uw woning in de afgelopen 12 maanden. Wilt u met ja of nee aangeven of het onderstaande geldt voor uw woning?

Geef op iedere regel uw antwoord.

Ja Nee

Tijdens aanhoudend warm weer kan ik voldoende verkoeling vinden in mijn woning.

☐ ☐

Er zijn schimmel- of vochtplekken in mijn woon- of slaapkamer.

☐ ☐

57 Bent u het afgelopen jaar actief geweest om uw buurt te verbeteren?

- ☐ Ja
☐ Nee
☐ Weet niet / geen mening

58 Vindt u dat de gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in de buurt te betrekken?

- ☐ Ja
☐ Nee
☐ Weet niet / geen mening

59 Voelt u zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in uw buurt?

- ☐ Ja
☐ Nee
☐ Weet niet / geen mening

60 Hieronder wordt een aantal stellingen gegeven over mensen in de buurt waar u in woont. Wilt u aangeven in hoeverre u het eens bent met deze stellingen?

Geef op iedere regel uw antwoord.

Helemaal eens Beetje eens Niet eens / niet oneens Beetje oneens Helemaal oneens

De mensen in mijn buurt helpen elkaar.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

De mensen in mijn buurt voelen zich verbonden met elkaar.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

De mensen in mijn buurt zijn te vertrouwen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

De mensen in mijn buurt kunnen in het algemeen slecht met elkaar opschieten.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Ik ga liever niet om met de mensen die in mijn buurt wonen.

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

61 Hoe vaak hebt u contact met burens of mensen die bij u in de straat wonen?

- ☐ Minstens 1 keer per week
☐ 3 keer per maand
☐ 2 keer per maand
☐ 1 keer per maand
☐ Minder dan 1 keer per maand
☐ Zelden of nooit

62 In hoeverre bent u het eens met de volgende uitspraken over uw buurt?

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Helemaal eens	Beetje eens	Niet eens / niet oneens	Beetje oneens	Helemaal oneens
Ik vind dat er in mijn buurt voldoende groen is.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik vind het belangrijk dat er groen in mijn buurt is.	☐	☐	☐	☐	☐
Ik vind dat er in mijn buurt voldoende water is (zoals rivieren, meren, vijvers, grachten en fontein(en)).	☐	☐	☐	☐	☐
Ik vind mijn buurt aantrekkelijk om in te bewegen (zoals wandelen, hardlopen of fietsen).	☐	☐	☐	☐	☐
Er zijn voldoende plekken in mijn buurt waar het rustig is.	☐	☐	☐	☐	☐
Er zijn voldoende plekken in mijn buurt waar ik op warme dagen verkoeling kan vinden.	☐	☐	☐	☐	☐
Er zijn voldoende plekken in mijn buurt waar ik andere bewoners buiten kan ontmoeten.	☐	☐	☐	☐	☐

63 De volgende vragen gaan over uw woonsituatie en uw bezorgdheid hierover.

	A. Is deze situatie op u van toepassing? <i>Als u 'Ja' heeft ingevuld, vul dan ook kolom B in.</i>		B. Bent u hierdoor bezorgd over uw gezondheid?	
Ik woon in een drukke straat.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in de buurt van zendmasten voor radio en TV of bij antennes voor mobiele telefoons of 5G.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon op verontreinigde grond.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in de buurt van bedrijven of industrie.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in de buurt van veehouderij.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in de buurt van akkerbouw / tuinbouw enz.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in de buurt van hoogspanningslijnen.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon langs een route (weg, water, spoor, pijp) voor gevaarlijke stoffen.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in de buurt van een vliegveld.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in de buurt van 1 of meer windturbines (moderne windmolens).	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in de buurt van een tankstation.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in de buurt van een kerncentrale.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee
Ik woon in een polder onder zee-/rivierniveau.	☐ Nee	☐ Ja →	☐ Ja	☐ Nee

- 64** Kruis in de lijst met veehouderijbedrijven er maximaal 2 aan die naar uw mening de meeste bezorgdheid geven. Een bedrijf met:
- ☐ Rundvee
 - ☐ Varkens
 - ☐ Pelsdieren
 - ☐ Kippen/kuikens
 - ☐ Geiten
 - ☐ Anders
 - ☐ Ik ben niet bezorgd
- 65** Bent u bezorgd over de invloed van de volgende zaken op uw gezondheid?
Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.
- ☐ Infectieziekten die overdraagbaar zijn van mens op mens (bijvoorbeeld coronavirus of griep)
 - ☐ Infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens (bijvoorbeeld Q-koorts)
 - ☐ Overlast gevende beestjes (bijvoorbeeld eikenprocessierupsen of teken)
 - ☐ Blootstelling aan resistente bacteriën (bijvoorbeeld de MRSA-bacterie)
 - ☐ Blootstelling aan fijnstof
 - ☐ Ik maak mij geen zorgen over bovenstaande zaken



GELUIDHINDER

- 66** Denk bij deze vraag aan de afgelopen 12 maanden. Welk getal van 0 tot 10 geeft het beste aan in welke mate geluid van de onderstaande bronnen u hindert, stoort of ergert wanneer u thuis bent?

Als een geluid bij u thuis niet hoorbaar is, kunt u dit in de laatste kolom aangeven.

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Ik ben helemaal niet gehinderd				↔		Ik ben extreem gehinderd				Niet hoorbaar	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verkeer op wegen waar je <u>niet</u> harder mag dan 50 km/uur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Treinverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vliegverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Brommers / scooters	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Buren	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bedrijven / industrie	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Windturbines, windmolens	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Warmtepompen	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



SLAAPVERSTORING

- 67** Denk bij deze vraag aan de afgelopen 12 maanden. Welk getal van 0 tot 10 geeft het beste aan in welke mate geluid van de onderstaande bronnen uw slaap verstoort wanneer u thuis bent?

Als een geluid bij u thuis niet hoorbaar is, kunt u dit in de laatste kolom aangeven.

Geef op iedere regel uw antwoord.

Mijn slaap
is helemaal
niet verstoord



Mijn slaap
is extreem
verstoord

Niet
hoorbaar

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/uur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verkeer op wegen waar je <u>niet</u> harder mag dan 50 km/uur	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Treinverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vliegverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Bedrijven / industrie	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Brommers / scooters	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Buren	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

- 68** Wanneer ondervindt u slaapverstoring door geluid van vliegverkeer? Denkt u hierbij aan de afgelopen 12 maanden.

Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

- | | |
|--------------------------------------|--|
| ☐ 06:00-07:00 | ☐ 23:00-24:00 |
| ☐ 07:00-08:00 | ☐ 24:00-05:00 |
| ☐ 08:00-19:00 | ☐ 05:00-06:00 |
| ☐ 19:00-22:00 | ☐ Niet van toepassing |
| ☐ 22:00-23:00 | |



GEURHINDER

- 69** Denk bij deze vraag aan de afgelopen 12 maanden. Welk getal van 0 tot 10 geeft het beste aan in welke mate geur van de onderstaande bronnen u hindert, stoort of ergert wanneer u thuis bent?

Als een geur bij u thuis niet ruikbaar is, kunt u dit in de laatste kolom aangeven.

Geef op iedere regel uw antwoord.

Ik ben
helemaal
niet gehinderd



Ik ben
extreem
gehinderd

Niet
ruikbaar

	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
Wegverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Riolering / zuivering	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Open haard / allesbrander / vuurkorf / barbecue	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Landbouw- en veeteeltactiviteiten	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Andere bedrijven / industrie	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Stallen met vee, pluimvee, enz.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Mest uitrijden	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Opslag / productie van veevoer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vergister	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Vliegverkeer	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



VEILIGHEID

70 Voelt u zich wel eens onveilig?

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Ja, vaak	Ja, soms	Zelden	Nee
Overdag	☐	☐	☐	☐
's Avonds / 's nachts	☐	☐	☐	☐

De volgende vraag gaat over huiselijk geweld.

Huiselijk geweld is geweld dat door iemand uit de huiselijke kring wordt gepleegd (gezinsleden, familieleden, (ex-)partners, huisvrienden). Slachtoffers en daders van geweld kunnen zowel vrouwen, kinderen als mannen zijn.

Het kan gaan om:

- psychisch of emotioneel geweld (getreiterd, gekleineerd of uitgescholden worden, etc.);
- lichamelijk geweld (mishandeld, geschopt of geslagen, etc.);
- ongewenste seksuele toenadering (seksueel getinte opmerkingen, ongewenst aangeraakt, etc.);
- seksueel misbruik (aangerand of verkracht).

71 Bent u ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld?

- ☐ Ja
☐ Nee



VOORZIENINGEN

72 Weet u waar u in uw gemeente terecht kunt voor vragen en informatie over de volgende voorzieningen?

Geef op iedere regel uw antwoord.	Ja	Nee, maar ik wil wel informatie	Nee, heb ik geen informatie over nodig
Ondersteuning bij financiële problemen	☐	☐	☐
Opgroei- en opvoedingsondersteuning voor ouders met kinderen in de leeftijd van 0-23 jaar	☐	☐	☐
Ondersteuning bij het geven van mantelzorg	☐	☐	☐
Ondersteuning vanwege uw werk als vrijwilliger	☐	☐	☐
Aanvraag voor ondersteuning/hulp omdat u zich vanwege uw gezondheid zelf niet meer kunt redden (bijvoorbeeld aanvraag voor hulp in huis of voor een woningaanpassing of vervoersvoorziening)	☐	☐	☐



73	Wat is uw hoogst afgeronde opleiding (met diploma of getuigschrift)?	☐ Geen opleiding (<i>lager onderwijs niet afgemaakt</i>) ☐ Lager onderwijs (<i>basisschool, speciaal basisonderwijs</i>) ☐ Lager of voorbereidend beroepsonderwijs (<i>zoals ambachts- of huishoudschool, lts, leao, lhno, vmbo-b/k, speciaal- of praktijkonderwijs</i>) ☐ Middelbaar algemeen voortgezet onderwijs (<i>zoals (m)ulo, mavo, vmbo-g/t, mbo-kort, mbo-1</i>) ☐ Middelbaar beroepsonderwijs (<i>zoals vakopleidingen bakker of kapper, mbo-lang, mts, meao, bol, bbl, mbo-2, mbo-3, mbo-4</i>) ☐ Hoger algemeen en voorbereidend wetenschappelijk onderwijs (<i>zoals hbs, mms, havo, vwo, atheneum, gymnasium</i>) ☐ Hoger beroepsonderwijs (<i>zoals kweekschool, hbo, hts, heao, hbo-v, kandidaats of bachelor wetenschappelijk onderwijs</i>) ☐ Wetenschappelijk onderwijs (<i>doctoraal of master, postdoctoraal, hbo-master</i>)
74	Welke situatie is op u van toepassing? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Ik heb betaald werk, 1-11 uur per week ☐ Ik heb betaald werk, 12-19 uur per week ☐ Ik heb betaald werk, 20-31 uur per week ☐ Ik heb betaald werk, 32 uur of meer per week ☐ Ik ben met pensioen (<i>AOW, prepensioen</i>) ☐ Ik ben werkloos/werkzoekend (<i>geregistreerd bij het UWV WERKbedrijf</i>) ☐ Ik ben arbeidsongeschikt (<i>WAO, WAZ, WIA, Wajong</i>) ☐ Ik heb een bijstandsuitkering ☐ Ik ben huisvrouw / huisman ☐ Ik volg onderwijs / ik studeer
75	Heeft u de afgelopen 12 maanden moeite gehad om van het inkomen van uw huishouden rond te komen?	☐ Nee, geen enkele moeite ☐ Nee, geen moeite, maar ik moet wel opletten op mijn uitgaven ☐ Ja, enige moeite ☐ Ja, grote moeite
76	Heeft u de afgelopen 12 maanden, om financiële redenen, een betalingsachterstand gehad? <i>Een betalingsachterstand wil zeggen dat u een rekening op dat moment niet kon betalen omdat u daarvoor geen geld had.</i>	☐ Ja ☐ Nee
77	Heeft u de afgelopen 12 maanden overwogen naar een (huis)arts of tandarts te gaan, maar bent u toch niet gegaan, omdat u opzag tegen de (mogelijke) kosten?	☐ Ja ☐ Nee

78 Op welke terreinen bezuinigt u nu als gevolg van onvoldoende inkomen? <i>Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.</i>	☐ Niet van toepassing, ik bezuinig niet ☐ Auto of kosten voor vervoer ☐ Uitgaan/ vrije tijdsbesteding (<i>sport, hobby's en dergelijk</i>) ☐ Krant of andere abonnementen ☐ Huisvesting / reparaties aan woning ☐ Cadeautjes, verjaardagen ☐ Stookkosten ☐ Telefoneren ☐ Kleding ☐ Voeding ☐ Vakantie ☐ Anders
---	---

79 Heeft uw huishouden meestal voldoende geld om de volgende dingen te doen?

Geef op iedere regel uw antwoord.

Ja **Nee**

Uw huis goed verwarmen	☐	☐
Lidmaatschap van sportclub of vereniging betalen	☐	☐
Bij vrienden of familie op visite gaan	☐	☐

80 Bent u in staat een onverwachte noodzakelijke uitgave van 1000 euro te betalen zonder daarvoor schulden te maken of leningen aan te gaan?	☐ Altijd ☐ Meestal ☐ Soms ☐ Meestal niet ☐ Nooit
81 Werken is slechts een manier om geld te verdienen.	☐ Helemaal eens ☐ Beetje eens ☐ Niet eens/ niet oneens ☐ Beetje oneens ☐ Helemaal oneens
82 Voelt u zich wel eens gediscrimineerd bijvoorbeeld vanwege uw geloof of huidskleur, uw seksuele voorkeur of uw leeftijd?	☐ Nee, nooit ☐ Ja, soms ☐ Ja, vaak
83 Wat geldt voor u: Ik geef geld aan goede doelen.	☐ Ja ☐ Nee
84 Wat geldt voor u: Ik doe af en toe iets voor de bureu.	☐ Ja ☐ Nee
85 Wat geldt voor u: Ik breng glas naar de glasbak.	☐ Ja, altijd ☐ Ja, soms ☐ Nee, nooit



GEVOLGEN CORONA

De coronacrisis heeft voor sommige mensen weinig invloed op hun leven. Voor anderen is de invloed groter. Bijvoorbeeld door besmetting met het coronavirus. Of door de gevolgen van de maatregelen van de overheid om de verspreiding van het virus tegen te gaan.

86 Geef voor de onderstaande onderwerpen aan hoe deze voor u veranderd zijn door de coronacrisis.

Als één van deze onderwerpen niet voor u geldt omdat u bijvoorbeeld helemaal niet rookt, vul dan 'niet van toepassing' in. Rookt u wel, maar is daar niets in veranderd door de coronacrisis vul dan 'niet veranderd' in.

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Beter	Niet veranderd	Slechter
Algemene gezondheid	☐	☐	☐
Financiële situatie	☐	☐	☐

Geef op iedere regel uw antwoord.

	Meer	Niet veranderd	Minder	Niet van toepassing
Bewegen / sporten	☐	☐	☐	
Roken	☐	☐	☐	☐
Alcohol drinken	☐	☐	☐	☐
Controle over mijn leven hebben	☐	☐	☐	
Angstig voelen	☐	☐	☐	☐
Depressief voelen	☐	☐	☐	☐
Eenzaam voelen	☐	☐	☐	☐
Stress hebben	☐	☐	☐	☐
Mantelzorg geven	☐	☐	☐	☐
Vrijwilligerswerk doen	☐	☐	☐	☐



DEELNAME GEZONDHEIDSPANEL

87 Wilt u deelnemen aan ons Gezondheidspanel? U ontvangt dan enkele keren per jaar via e-mail een korte vragenlijst over gezondheid en factoren die daarop van invloed zijn. U kunt zich aanmelden voor het panel door uw e-mailadres hier achter te laten. U verplicht zich hiermee tot niets. U kunt op elk gewenst moment besluiten om niet (verder) deel te nemen.

Mijn e-mailadres is:

WIJ DANKEN U HARTELIJK VOOR UW MEDEWERKING!

U kunt de vragenlijst terugsturen in bijgevoegde antwoordenvolp (géén postzegel nodig).