

DEMENTIE DIT LEEFT ER

Dementie is een verzamelnaam voor meer dan 50 ziekten waarbij de hersenen steeds minder goed gaan werken. Omdat we steeds ouder worden zal het aantal mensen met dementie de komende jaren groeien. Aangezien er geen genezing voor dementie is, is preventie door een gezonde, actieve leefstijl voor lichaam én brein extra belangrijk. Mensen leven gemiddeld acht jaar met dementie, waarvan de eerste zes jaar thuis. Niet alleen de zorgkosten, maar ook de belasting op de samenleving neemt toe. Dit geldt niet alleen voor mantelzorgers die steeds langer voor hun naasten met dementie moeten zorgen. Iedereen kan zomaar op straat iemand tegenkomen die verward is en hulp nodig heeft. Het is dus belangrijk dat in onze maatschappij iedereen [GOED](#) kan omgaan met mensen met dementie.



"Eén op de vijf Nederlanders krijgt dementie. We komen er hoe dan ook mee in aanraking. Het is van belang om te weten hoe je ermee kunt omgaan."

[Arianne Valkhof \(Coördinator Dementievriendelijk Valkenswaard\)](#)

[The restaurant that makes mistakes](#) wordt een nieuw programma van SBS6 en de stichting Alzheimer Nederland. In het programma gaan mensen met dementie samen in een restaurant werken. Doel van het programma is om werkgevers en beleidsmakers te laten zien wat er allemaal nog wél kan.



EenVandaag opiniepanel:

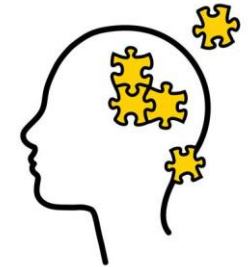
'Mensen met dementie wonen volgens familie onverantwoord lang thuis'



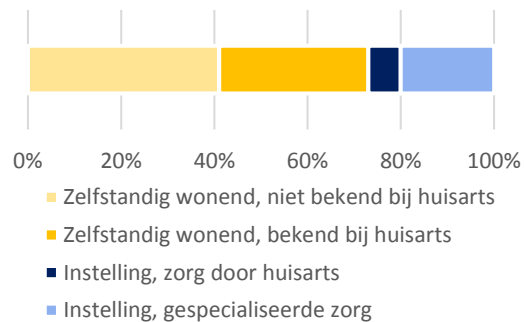
Teun Toebes (20) uit Best wint George Maduro Prijs voor YouTubevideo's over mensen met dementie. Toebes creëert geluismomenten voor mensen met dementie. Daarvoor richtte hij [Stichting sTeun en toeverlaat](#) op; een platform met video's over ouderen én de zorg.

DEMENTIE DE FEITEN IN VALKENSWAARD

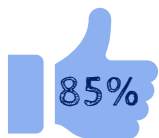
Het merendeel van de mensen met dementie woont (nog) zelfstandig. Van hen is slechts een deel bekend bij zorgverleners. In de komende jaren zal als gevolg van de vergrijzing het aantal mensen met dementie sterk toenemen. Veel van de zorg voor deze mensen zal terecht (moeten) komen bij mantelzorgers, omdat minder snel gekozen kan worden voor opname in een zorginstelling. Het mantelzorgpotentieel neemt echter af en de mantelzorgers van mensen met dementie ervaren de zorg vaak als zwaar. Vanuit de inwoners is er behoefte aan betere steun en zorg voor mensen met dementie. In Valkenswaard wenst men daarbij vooral mantelzorgondersteuning en meer kennis en begrip.



Bijna driekwart van de mensen met dementie in Nederland woont (nog) thuis

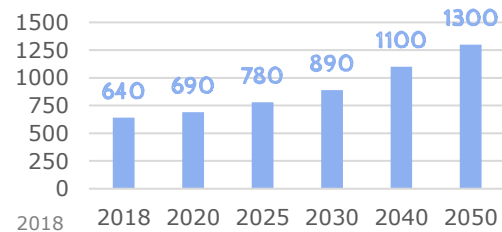


De 'dementievriendelijke gemeente' heeft veel draagvlak: 85% van de panelleden in Valkenswaard vindt dit belangrijk

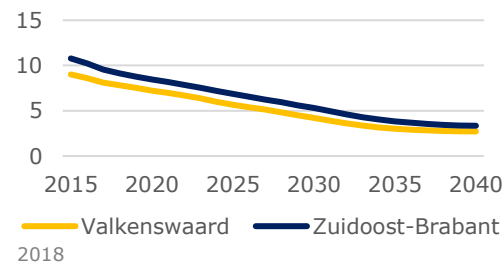


2019

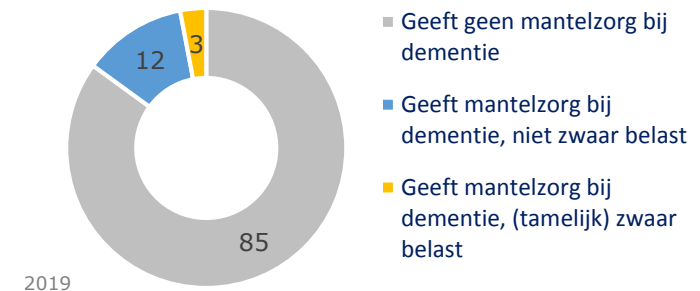
Volgens Alzheimer Nederland zal het aantal mensen met dementie in Valkenswaard toenemen tot 1300 in 2050



Het aantal potentiële mantelzorgers (50-64 jarigen) per 85-jarige zal dalen van 8 in 2019 naar 3 in 2040



Circa 15% van de panelleden in Valkenswaard geeft mantelzorg bij dementie; een vierde van hen voelt zich (tamelijk) zwaar belast



2019

Ruim 1 op de 4 panelleden in Valkenswaard vindt dat er iets verbeterd moet worden in de *steun en zorg* die er is voor mensen met dementie. Men wenst vooral mantelzorgondersteuning en meer kennis en begrip.

26%
Valkenswaard

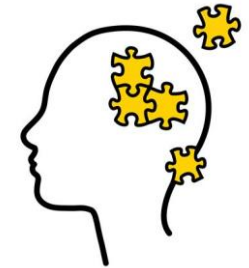


24%
Zuidoost-Brabant

2019

DEMENTIE INSPIRATIES

Het toenemende aantal mensen met dementie vraagt om een actieve rol van de gemeente. Als spin in het web is zij één van de belangrijkste partners bij het op te zetten [lokale netwerk dementievriendelijk](#). Dat de zorg voor mensen met dementie toeneemt is een feit. Dit zien we bijvoorbeeld ook aan het toenemende aantal zorgboerderijen en de behoefte aan nieuwe woonvormen zoals mantelzorgwoningen en woningsplitsing. Ook worden verschillende [Alzheimer cafés](#) in de regio georganiseerd om ideeën en ervaringen uit te wisselen. Aandacht voor mensen met dementie is erg belangrijk. Nog niet iedereen is zich bewust van wat je kunt doen om mensen met dementie te helpen. Theater over dementie kan bijvoorbeeld helpen bij deze bewustwording. Gelukkig zijn er nog veel meer onvergetelijke inspiraties.



Nostalgische hoeken

Met 'nostalgische hoeken' op de psychogeriatrische afdeling wil [Vitalis Peppelrode](#) een nostalgische en vertrouwde leefomgeving maken voor bewoners met dementie. "Het gaat om het oproepen van herinneringen en de sfeerbeleving", vertelt manager Katja.



Into D'mentia

Middels simulatietraining neemt [Into D'mentia](#) je mee in de leefwereld van een persoon met dementie: als je zelf ervaart hoe het is om met dementie te leven, snap je het beter, toon je meer begrip, ervaar je de zorg als minder zwaar...en kun je betere zorg leveren.

Wonderfoon

Niek (18 jaar) bouwt vrijwillig oude draaischijftelefoons om tot een '[Wonderfoon](#)', een speciaal aangepaste telefoon voor ouderen met dementie. Je kunt er niet mee bellen, maar je kunt er wel liedjes van vroeger mee luisteren.



Verwarringsdagen

Bekend zijn met de verschijnselen van dementie is een belangrijke stap om meer begrip te krijgen. Om mensen te laten ervaren hoe het is om iemand met dementie tegen te komen zijn in verschillende gemeenten verwarringsdagen georganiseerd (zie de gemeenten [Waalre](#), [Bladel](#), [Eersel](#) en Laarbeek). Acteurs gaan op pad en zorgen voor 'verwarring' door te kijken hoe winkeliers en klanten reageren op iemand met dementie. Een echte eye-opener!

Meer info? Neem contact op met [Marlieke de Jong](#)

