

In de periode september tot en met december van 2020 hebben 2.519 volwassenen in de gemeente Son en Breugel de enquête 'Gezondheidsmeter 2020' thuis ontvangen. Deze gezondheidsmonitor wordt elke vier jaar afgenomen door de GGD in samenwerking met het CBS en het RIVM. De resultaten van het onderzoek geven inzicht en aangrijpingspunten voor het lokale en landelijke gezondheidsbeleid. In totaal hebben 1.058 mensen de vragenlijst ingevuld, een respons van 42%.

Deze infographic geeft een samenvatting van de belangrijkste resultaten in de gemeente Son en Breugel voor de doelgroepen 18 t/m 64 jaar en 65 jaar en ouder. De resultaten zijn ingedeeld naar de zes dimensies van positieve gezondheid.

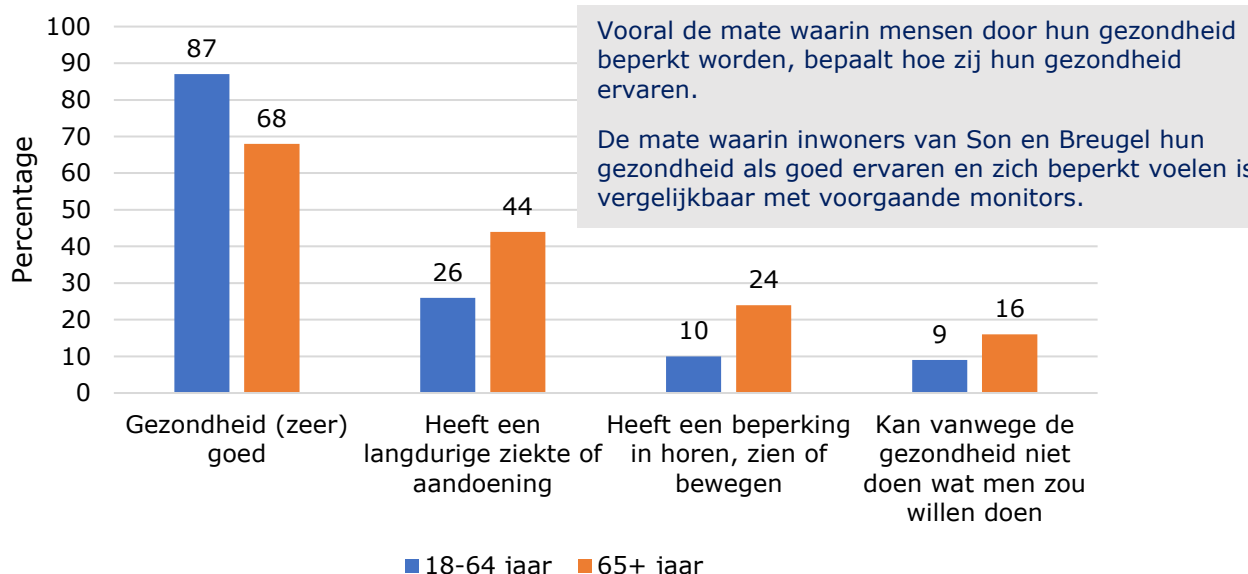


LICHAAMSFUNCTIES

LICHAAMSFUNCTIES

'IK VOEL MIJ GEZOND'

Gezondheid en beperkingen naar leeftijdsgroep



GEWICHT EN BEWEGING

Heeft overgewicht

48%

18-64 jaar



54%

65+ jaar

Ernstig overgewicht bij 18-64 jarigen lijkt toegenomen in 2020. Dit past bij het regionale beeld.

Heeft ernstig overgewicht

12%

18-64 jaar



13%

65+ jaar

Voldoet aan de beweegrichtlijn

57%

18-64 jaar



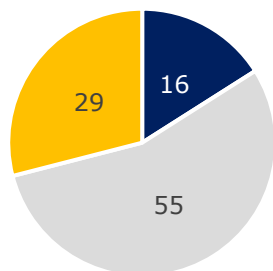
44%

65+ jaar

Tijdens de coronacrisis is een klein deel van de mensen in Son en Breugel meer gaan bewegen en sporten, maar een groter deel is minder gaan bewegen.

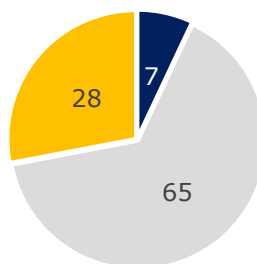
Het aandeel mensen dat voldoet aan de beweegrichtlijn is echter niet veranderd ten opzichte van voorgaande jaren.

Impact coronacrisis op bewegen - 18-64 jaar



■ Meer ■ Evenveel ■ Minder

Impact coronacrisis op bewegen - 65+ jaar



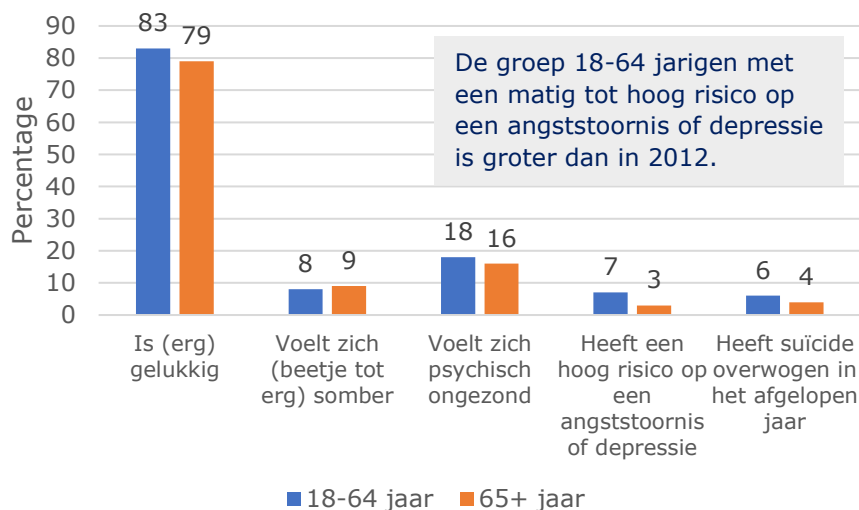
■ Meer ■ Evenveel ■ Minder



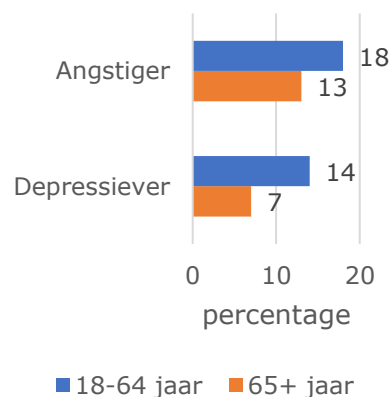
MENTAAL WELBEVINDEN

'IK VOEL MIJ VROLIJK'

Welbevinden naar leeftijdsgroep



Impact coronacrisis op welbevinden



EIGEN REGIE EN KWETSBAARHEID

Weinig regie over eigen leven

6%

18-64 jaar

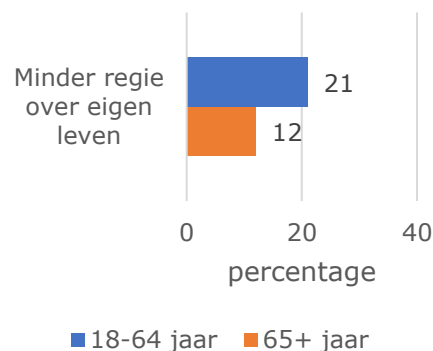


14%

65+ jaar

Tijdens de coronacrisis hebben veel inwoners van Son en Breugel (m.n. 18-64 jarigen) het gevoel gehad minder regie te hebben over het eigen leven. Toch is het aandeel mensen dat *onvoldoende* eigen regie heeft niet groter dan in 2016.

Impact coronacrisis op eigen regie



Is een kwetsbare oudere



26%

65+ jaar

Kwetsbare ouderen zijn mensen met een verminderde regie over het eigen leven, een complexe situatie en een zorgbehoefte. Niet alle ouderen zijn kwetsbaar, maar het risico op kwetsbaarheid stijgt wel met de leeftijd. Het aandeel kwetsbare ouderen in Son en Breugel is vergelijkbaar met voorgaande jaren.

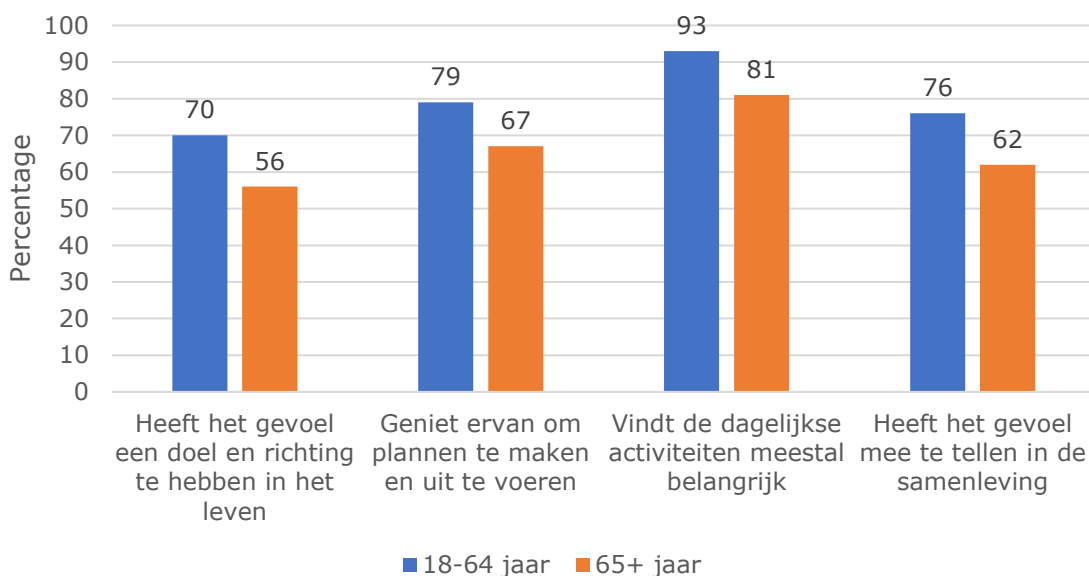


ZINGEVING

ZINGEVING

'IK HEB VERTROUWEN IN MIJN TOEKOMST'

Zingeving naar leeftijdsgroep



Op aspecten van zingeving scoort de jongste groep wat beter dan de oudste groep. Toch mist 30% van de 18-64 jarigen een doel in het leven. Ten opzichte van 2016 is hier weinig in veranderd.



KWALITEIT VAN LEVEN

KWALITEIT VAN LEVEN

'IK GENIET VAN MIJN LEVEN'

STRESS

Had (heel) veel stress in afgelopen maand

23%

18-64 jaar



7%

65+ jaar

Gebieden waarop men vooral stress ervaart:

Werk 16%
 Familie 7%
 Relatie 6%

18-64 jaar

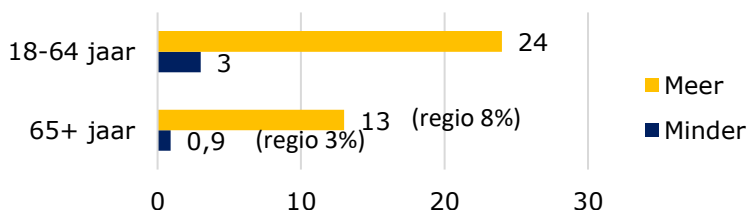
Mantelzorg 2%
 Gezondheid 2%

65+ jaar

Stress in relatie tot werk komt bij 18-64 jarigen in Son en Breugel (16%) vaker voor dan gemiddeld in Zuidoost-Brabant (12%).

Ouderen ervaren minder stress en op andere gebieden dan de 65-minners.

Impact coronacrisis op stress



Geeft een voldoende voor de eigen woonomgeving

91%

18-64 jaar



94%

65+ jaar

Aspecten die onvoldoende aanwezig zijn in de buurt:



Water



Verkoeling



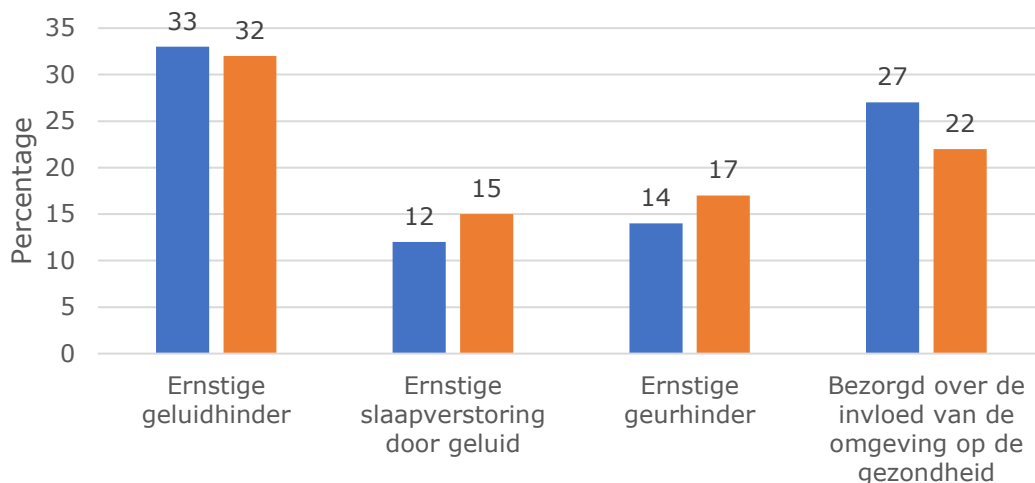
Ontmoetingsplekken

In Son en Breugel is de beleving van de woonomgeving positiever dan gemiddeld in Zuidoost-Brabant.

18+ jaar

HINDERBELEVING EN BEZORGDHEID

Hinderbeleving naar leeftijdsgroep



Vooraf het vliegverkeer zorgt in Son en Breugel voor hinder en bezorgdheid, meer dan gemiddeld in de regio.

Daarnaast zorgen bedrijven/industrie (anders dan landbouw- en veeteeltbedrijven) voor relatief veel geurhinder.

De geluidhinder en bezorgdheid in relatie tot het vliegverkeer is toegenomen sinds 2009/2012.

Geluidhinder door vliegverkeer wordt het meest aangegeven door 65-plussers in de wijk Gentiaan. Ook geurhinder door stallen en mest uitrijden wordt hier vaker aangegeven.

Ouderen in Breugel zijn relatief vaak bezorgd over de risico's van zendmasten.

SOCIALE COHESIE EN VEILIGHEID

Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt

35%

18-64 jaar



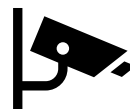
32%

65+ jaar

Voelt zich wel eens onveilig in de buurt

14%

18-64 jaar



14%

65+ jaar

Deze percentages zijn vergelijkbaar met 2016.

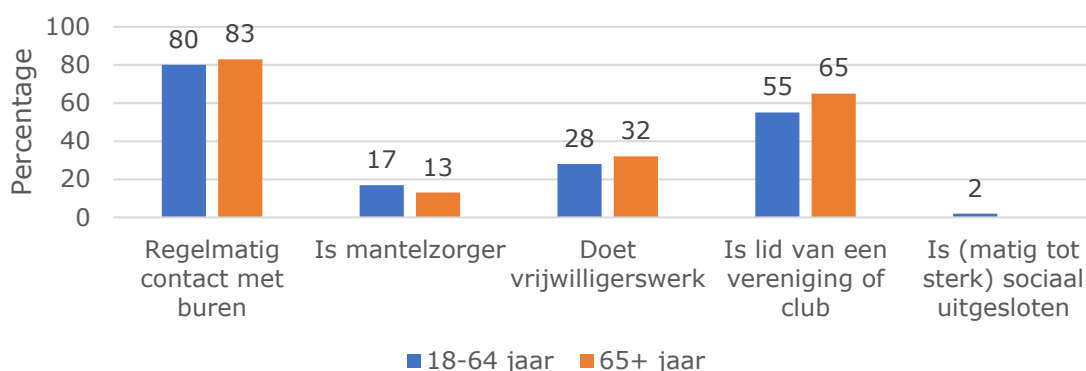
De groep die onvoldoende sociale samenhang ervaart is in Son en Breugel kleiner dan gemiddeld in de regio Zuidoost-Brabant.



MEEDOEN

'IK HEB GOED CONTACT MET ANDERE MENSEN'

Meedoen naar leeftijdsgroep



De 18-64 jarigen in Son en Breugel hebben vaker contact met burens en de ouderen zijn vaker lid van een (sport)club dan gemiddeld in de regio.

Bij de 18-64 jarigen is het aandeel mantelzorgers groter dan in 2009.

Impact coronacrisis op mantelzorg:



5% doet meer
2% doet minder

18+ jaar

Impact coronacrisis op vrijwilligerswerk:



2% doet meer
10% doet minder

18+ jaar

EENZAAMHEID

Is (zeer) ernstig eenzaam

12%

18-64 jaar



8%

65+ jaar

Kan niet zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden

1%

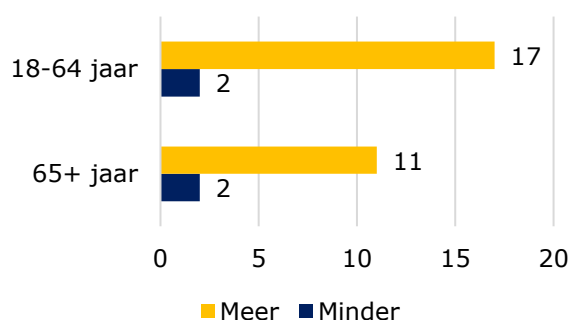
18-64 jaar



2%

65+ jaar

Impact coronacrisis op eenzaamheid

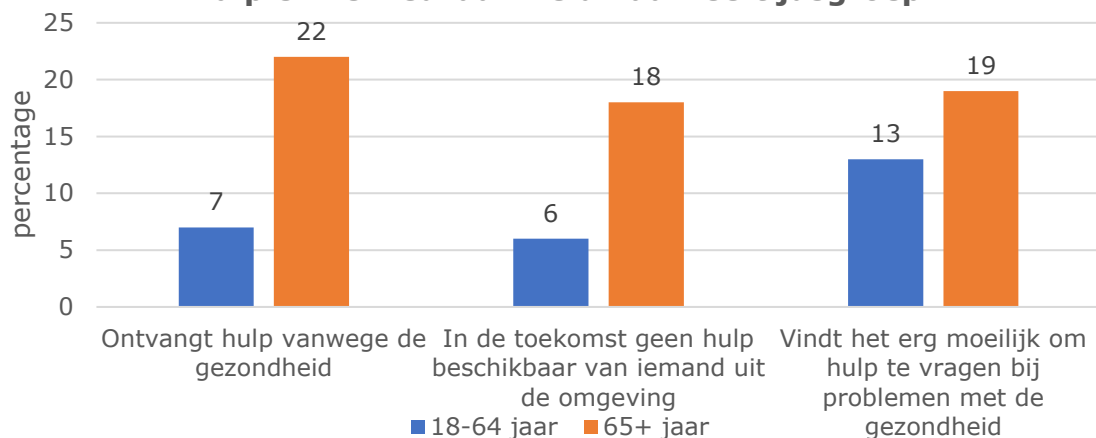


Ondanks de gemeten impact van de coronacrisis op de eenzaamheid is het aandeel eenzamen vergelijkbaar met 2016; wel is er een toename ten opzichte van 2009 in beide leeftijdsgroepen.

Bij de 18-64 jarigen is vooral de groep emotioneel eenzamen toegenomen. Hierbij is er een gemis aan een hechte relatie.

HULP EN ZELFREDZAAMHEID

Hulp en zelfredzaamheid naar leeftijdsgroep



Deze percentages zijn vergelijkbaar met de regio en met 2016.

Maakt nooit gebruik van internet



13%

65+ jaar

In 2016 gold dit voor 16% van de ouderen.

Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren

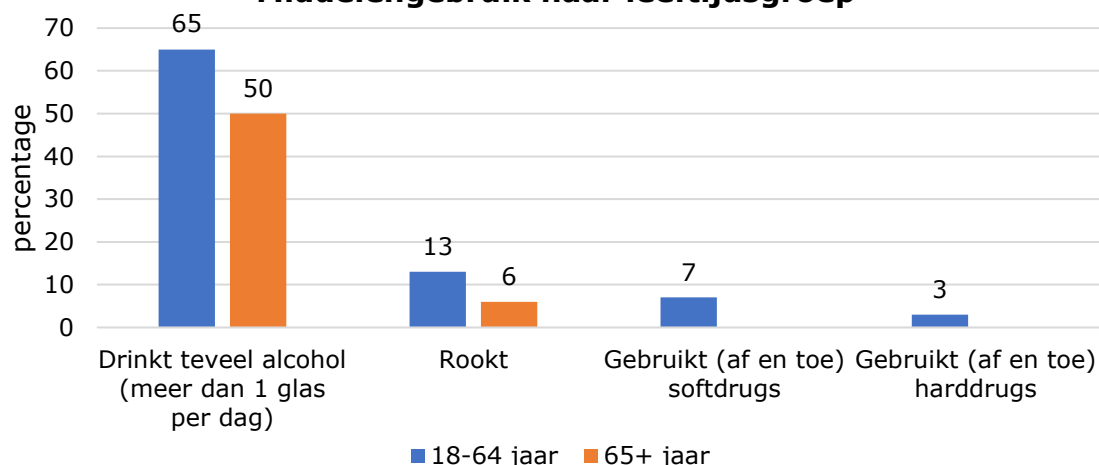


19%

65+ jaar

MIDDELENGBEUK

Middelengebruik naar leeftijdsgroep



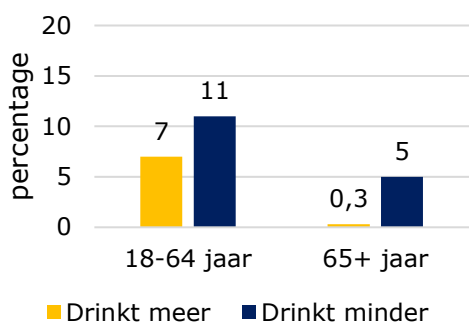
49% van de 18-64 jarigen vindt het normaal als iemand softdrugs gebruikt; gebruik van harddrugs vindt **14%** normaal.

In Son en Breugel drinken meer mensen alcohol dan gemiddeld in de regio. Wel voldoen vergeleken met 2009 meer inwoners uit Son en Breugel aan de alcoholnorm van maximaal 1 glas per dag.

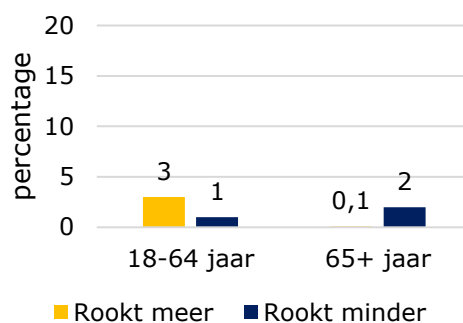
Ook het aandeel rokers is in beide leeftijdsgroepen sinds 2009 gedaald. Bij de ouderen is de groep rokers kleiner dan in de regio.



Impact coronacrisis op alcoholgebruik

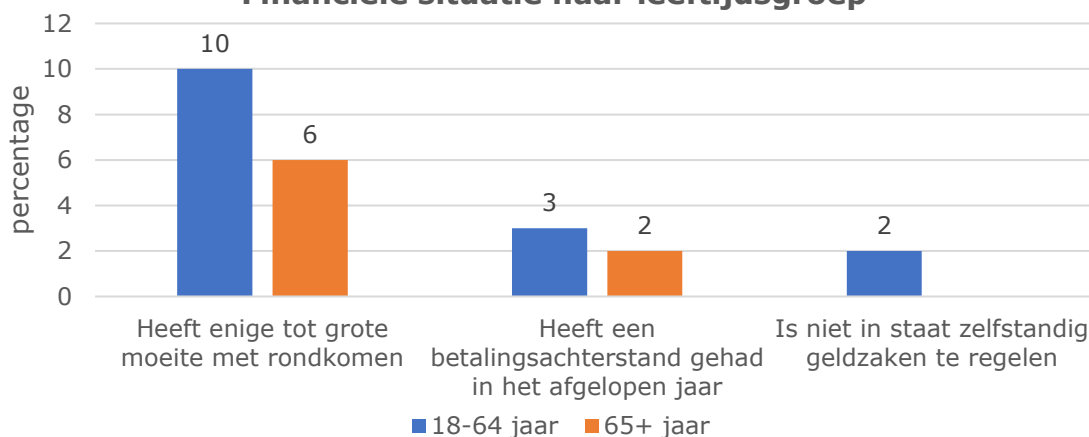


Impact coronacrisis op roken



FINANCIËLE SITUATIE

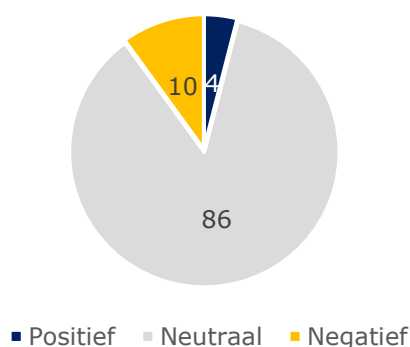
Financiële situatie naar leeftijdsgroep



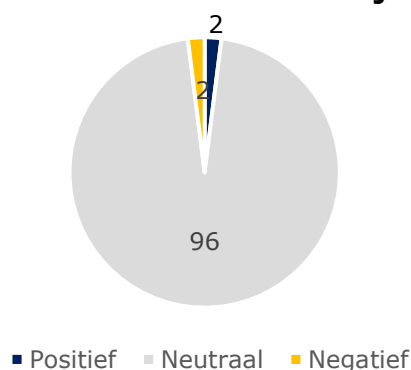
Minder 18-64 jarigen dan in 2012 hebben moeite met rondkomen.

Vergeleken met Zuidoost-Brabant hebben inwoners uit Son en Breugel een hogere sociaaleconomische status.

Impact coronacrisis op financiële situatie - 18-64 jaar



Impact coronacrisis op financiële situatie - 65+ jaar



De totale impact van de coronacrisis was in het najaar van 2020 nog niet zichtbaar. Naar verwachting zal de groep die een negatieve impact ervaart op de financiële situatie nog zijn toegenomen tijdens de tweede coronagolf eind 2020 en de uitloop daarvan in 2021.

Zie voor meer gevolgen van de coronacrisis de thematische factsheets 'Corona in Brabant' die te vinden zijn op de [Brabantscan](https://brabantscan.nl).