

# Informele hulp in coronatijd

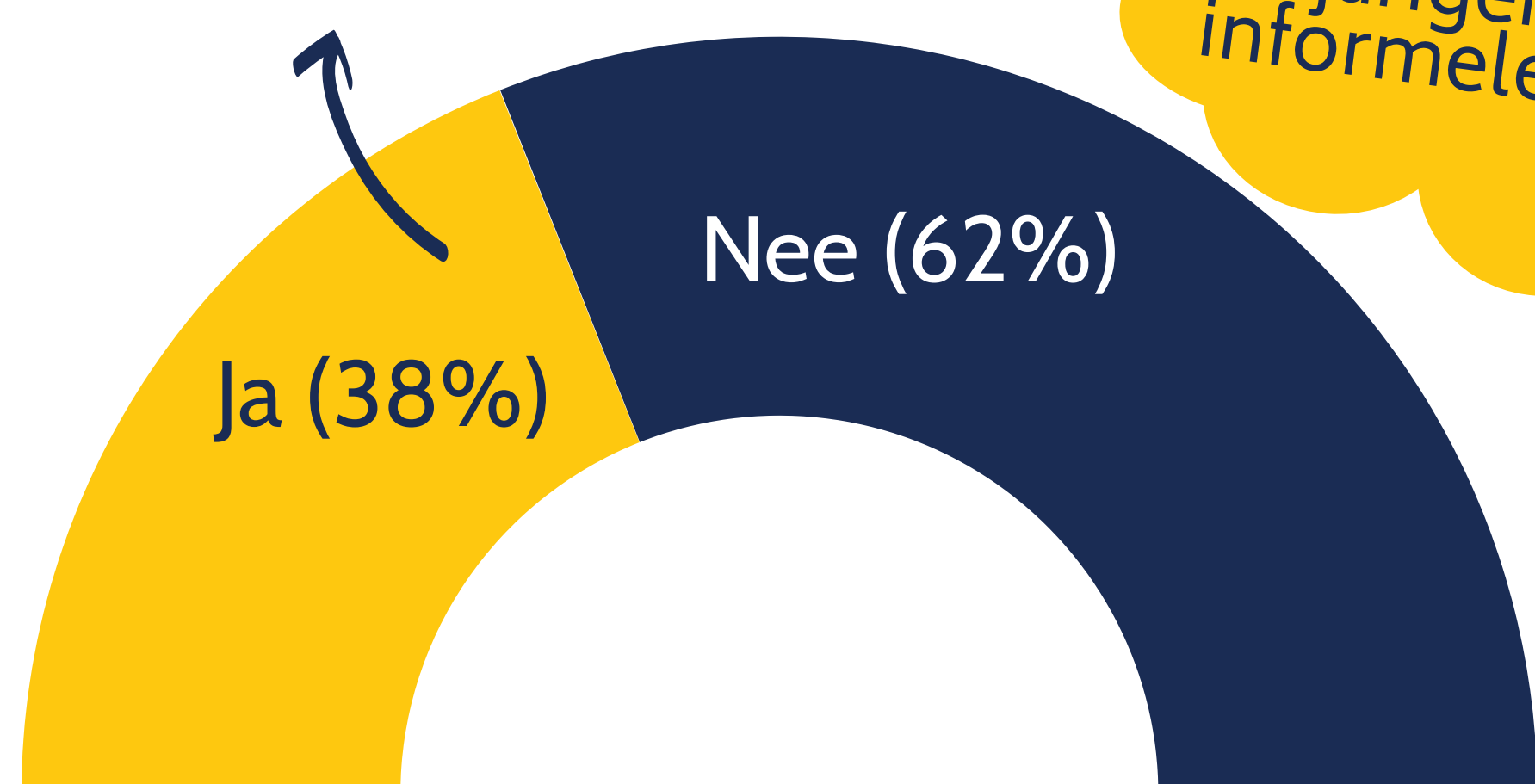


## in Noord-Brabant

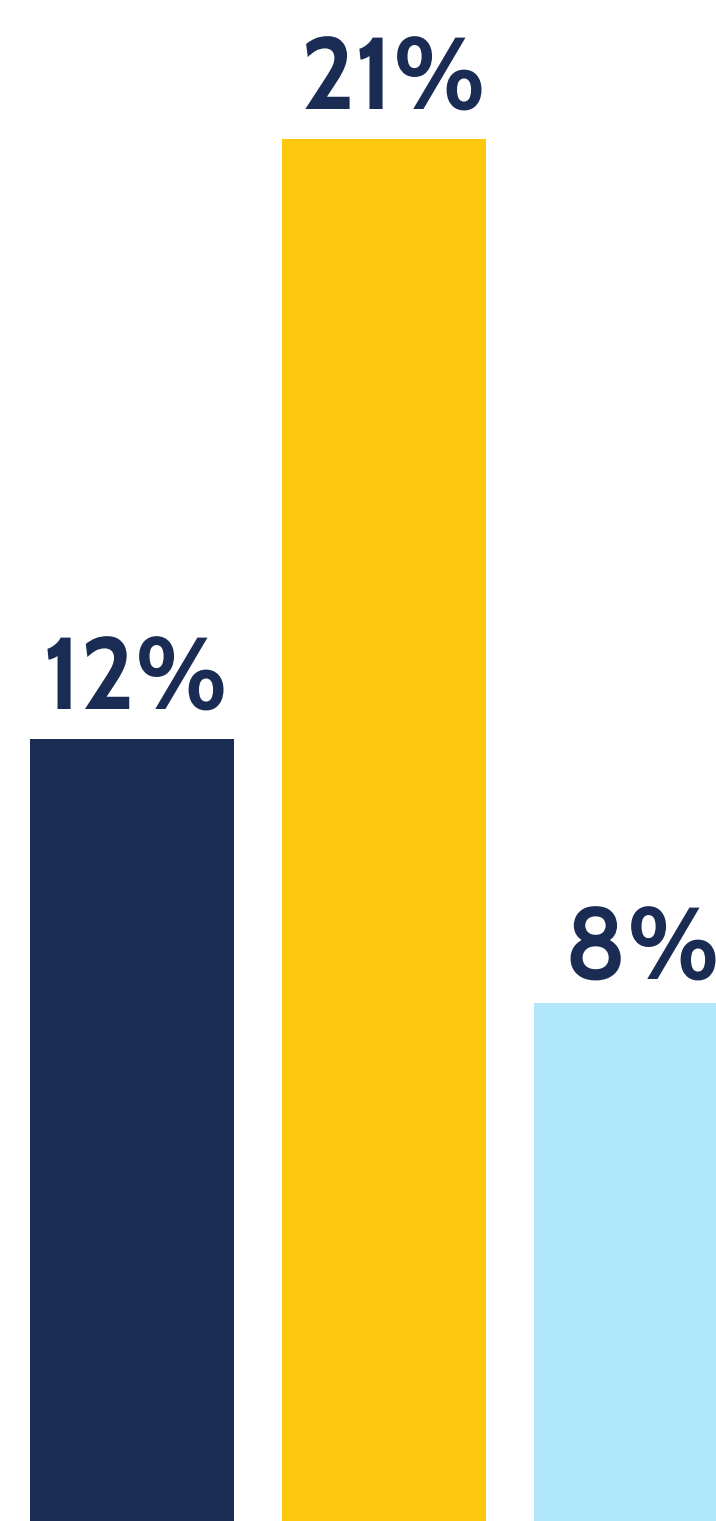
De afgelopen jaren, maar in het bijzonder in coronatijd, wordt er steeds meer een beroep gedaan op het sociale netwerk van mensen. Met informele hulp bieden familie, vrienden, buren of anderen zorg en ondersteuning waar dit nodig is. Samen met de GHOR onderzochten de GGD'en in Brabant of panelleden in coronatijd informele hulp boden of juist ontvingen. In totaal namen 12.170 panelleden uit Brabant deel. De resultaten van het panelonderzoek zijn weergegeven in deze infographic.

### Bieden panelleden informele hulp?

Meer dan de helft biedt informele hulp in de vorm van mantelzorg



**Wist je dat**  
Vrouwen en 50 t/m 74-jarigen het vaakst informele hulp bieden?



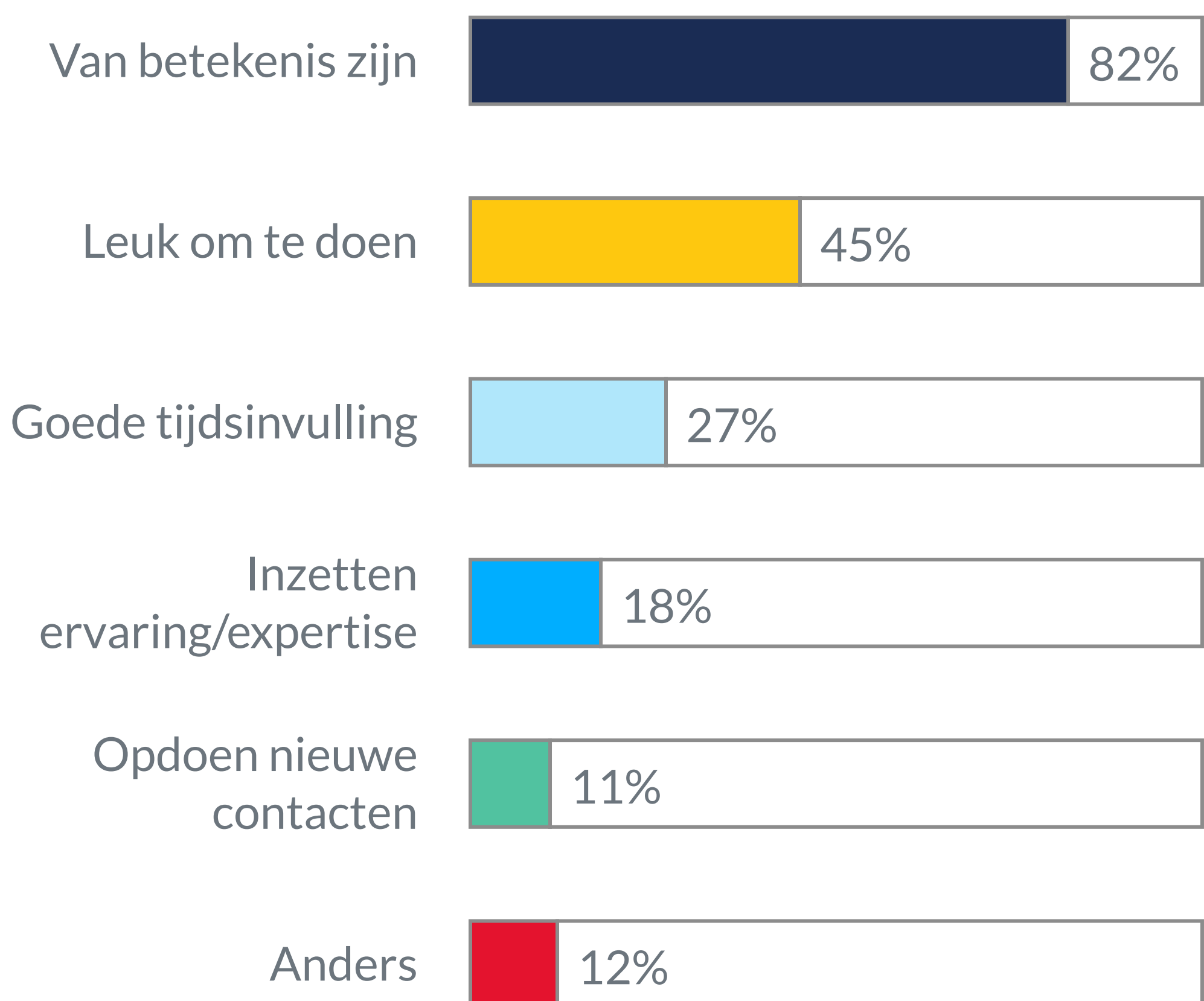
■ Als vrijwilliger  
■ Als mantelzorger  
■ Op een andere manier

**24%**  
Helpt (heel) vaak anderen. Men helpt vooral familie/vrienden of buren.

Van de panelleden die in coronatijd **vrijwilligerswerk** hebben gedaan, deed 1 op de 6 dit voorheen nog niet. Het merendeel van hen (79%) is van plan om ook na de coronacrisis vrijwilligerswerk te blijven doen.

Voor **mantelzorgers** geldt dat 1 op de 3 hier in coronatijd mee is begonnen. Van hen geeft 57% aan dit ook na corona met zekerheid te blijven doen.

### Wat spreekt het meeste aan in het helpen van anderen?



"Ik zie het als mijn plicht"  
"Het is noodzakelijk" "Het geeft voldoening"

### Waarbij biedt men hulp?



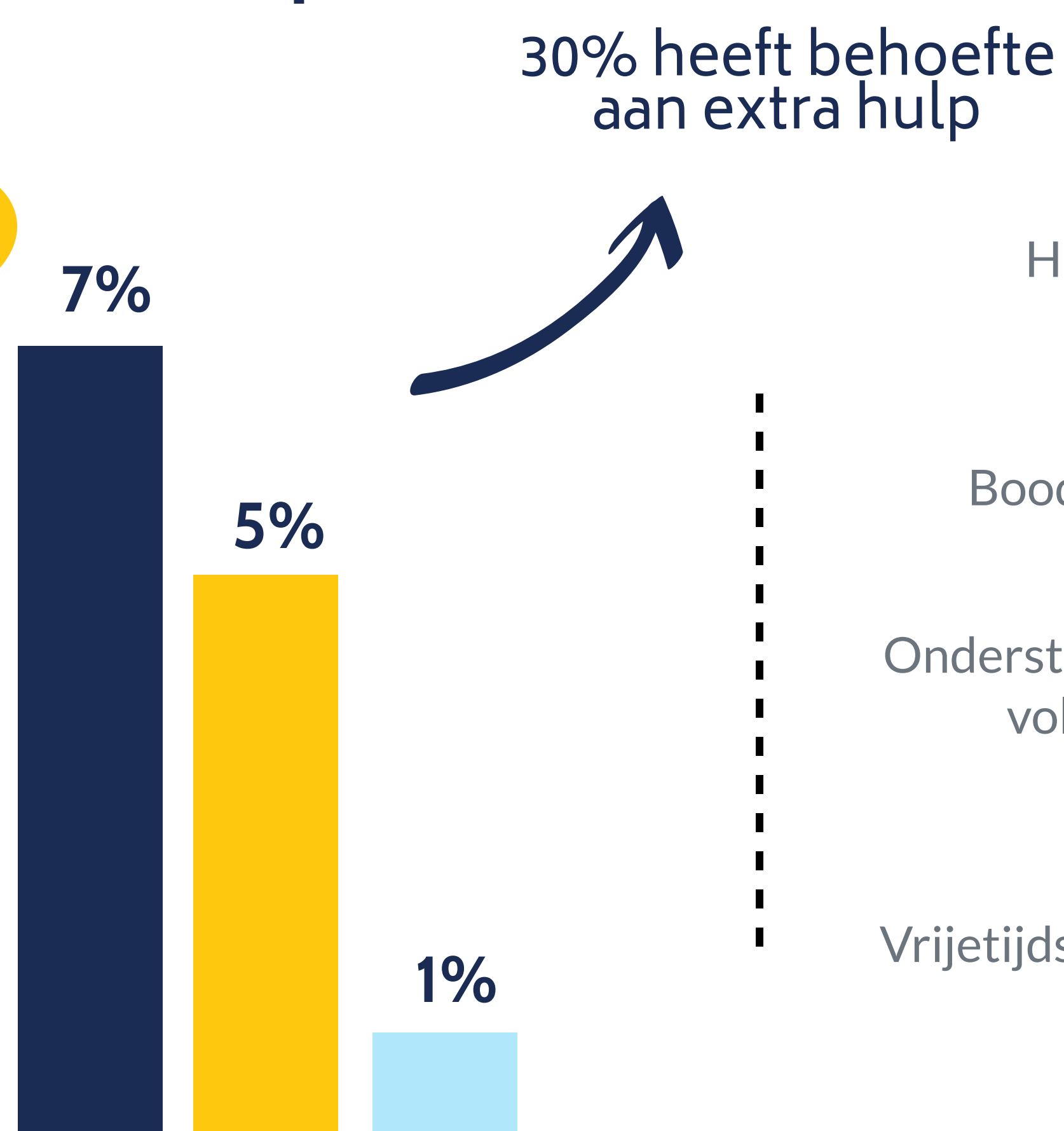
## Waarom geven panelleden geen informele hulp?



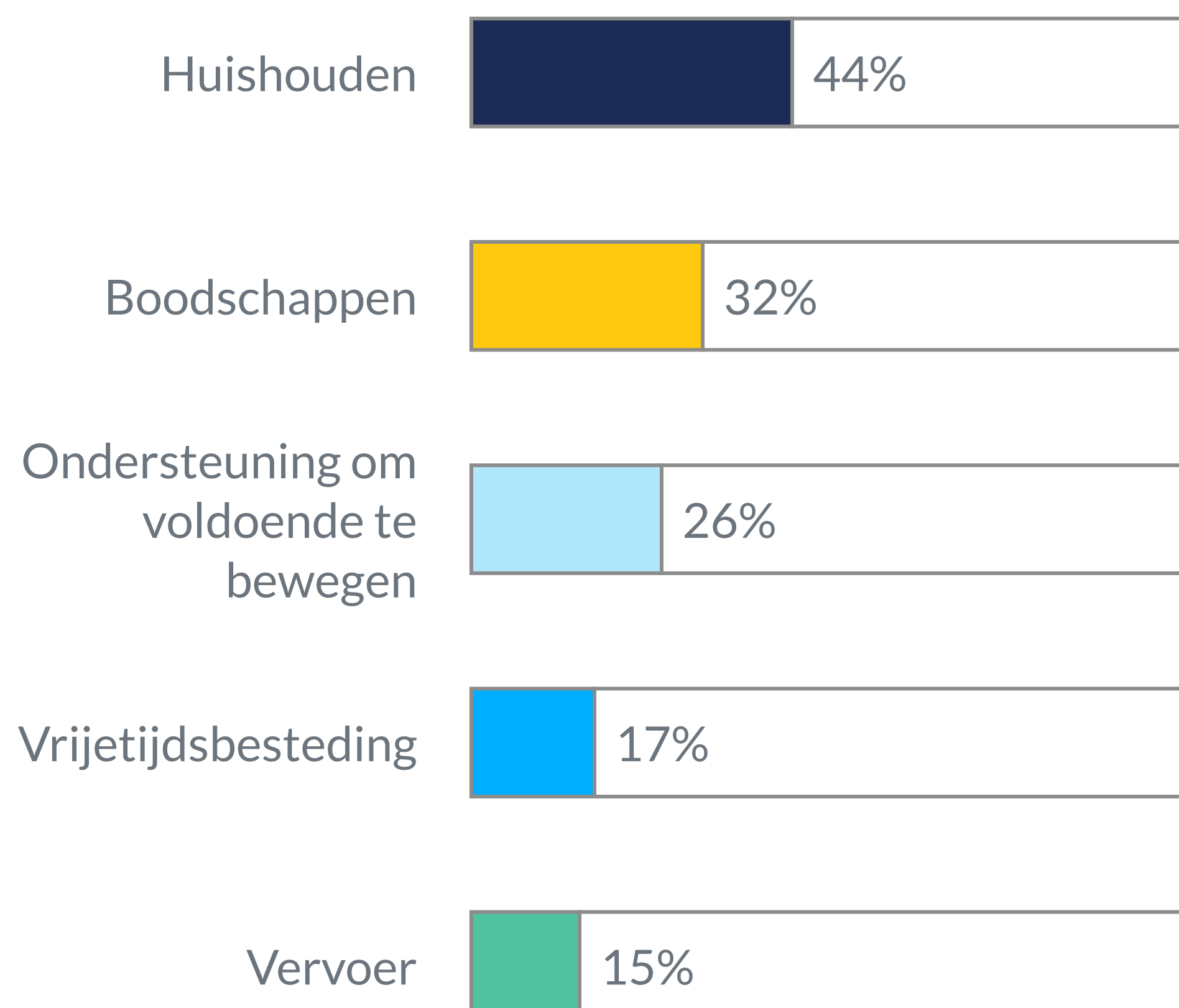
## Ontvangt men hulp?

**Wist je dat**  
Vrouwen en 75-plussers het vaakst hulp ontvangen?

- Van een betaalde hulp
- Van een mantelzorg
- Van een vrijwilliger



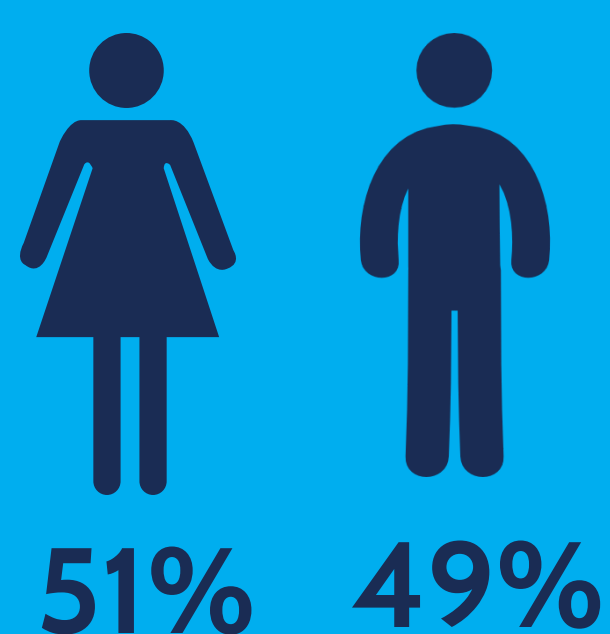
## Waar hebben panelleden hulp bij nodig?



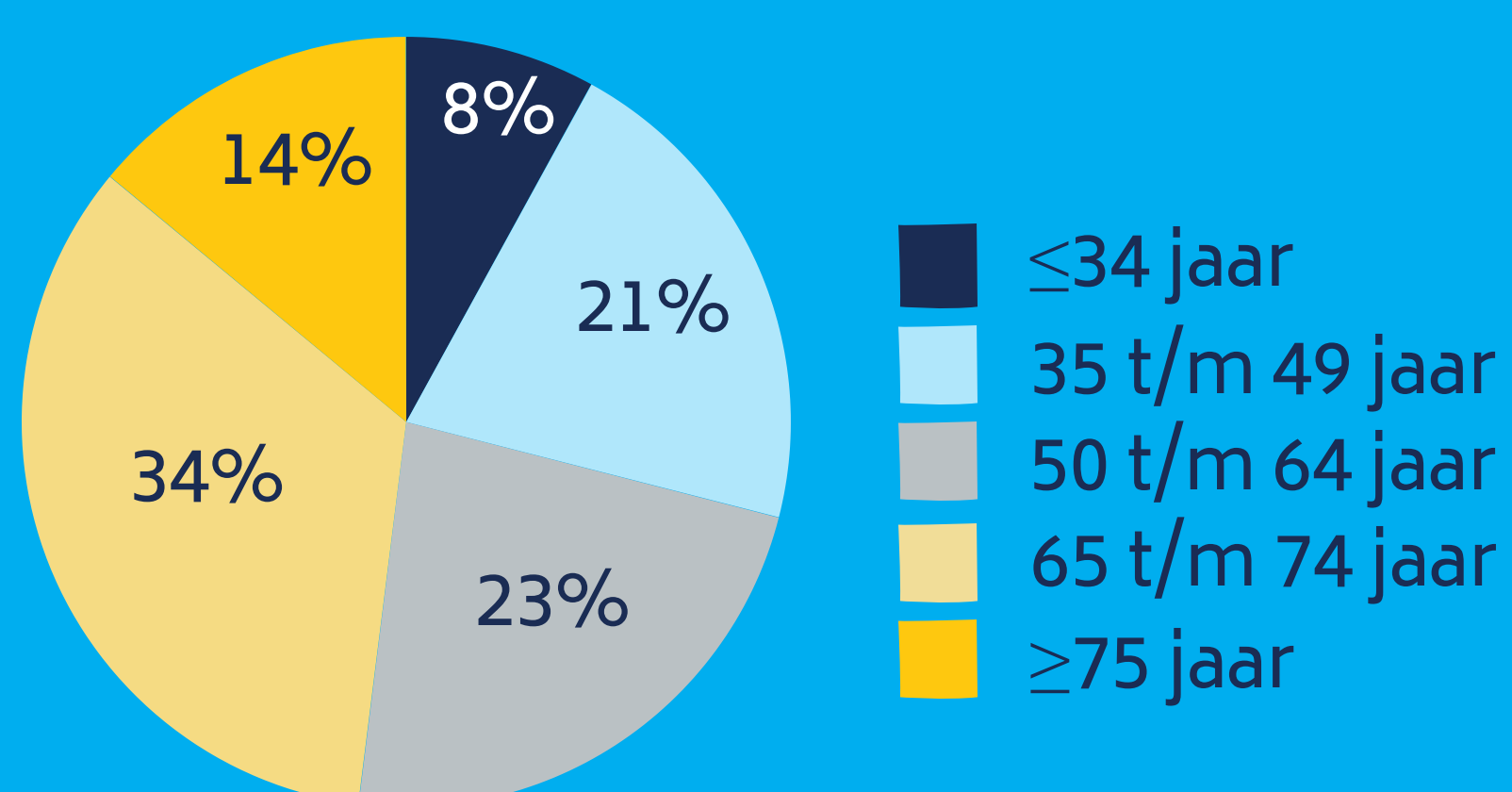
## Van wie zou men hulp willen ontvangen?



### Geslacht



### Leeftijd



Dit onderzoek naar informele hulp in coronatijd is gehouden onder het gezondheidspanel van de GGD West-Brabant, GGD Hart voor Brabant en GGD Brabant-Zuidoost. Qua samenstelling is dit panel niet representatief voor de bevolking. Om deze reden moeten de resultaten van dit onderzoek beschouwd worden als een indicatie voor wat er leeft onder de doelgroep.