

ROKEN EN DRUGS DIT LEEFT ER

Sigaretten en drugs zijn populaire genotmiddelen. Het is logisch dat roken één van de speerpunten in het [Nationaal Preventieakkoord](#) is. Roken is namelijk nog steeds één van de grootste veroorzakers van ziekten. Roken blijft echter een teer onderwerp, zo blijkt wel uit de discussie rondom het uitbreiden van het aantal rookvrije plekken als onderdeel van de rookvrije generatie.

De regio Zuidoost Brabant wordt regelmatig aan drugsgebruik en bijkomende criminaliteit gerelateerd. Ook de (op waarheid gebaseerde) Netflix-hit over een Brabantse drugsbaron zorgt ervoor dat Brabant in de spotlights staat. Naast de drugs die beschreven staan op de opiumlijsten is ook lachgas een middel dat in de regio kopzorgen veroorzaakt.



Artsen slaan alarm

en roepen Tweede Kamerleden op om het preventieakkoord te steunen. Breng de verkoop van tabak omlaag en de prijs omhoog! Zo creëren we samen een #rookvrijegeneratie.



Drugs buitenhouden is makkelijker gezegd dan gedaan. Ook op hardcorefestival [Dominator](#) is het doodeenvoudig om met ***pil of poedertje*** binnen te komen, ondanks het leger aan beveiligers. Creatieve smokkelmethodes zijn onnodig, bijna iedereen heeft dezelfde verstopplek: de onderbroek.

“Jongeren vinden ***lachgas*** vaak onschuldig. Ze vinden het grappig, het heeft een ongevaarlijk imago. Bovendien is het in de winkel te koop. Ze denken dat het daarom geen kwaad kan. Zelfs niet in de auto.”

[Daniëlle Ketelaars \(Novadic-Kentron\)](#)



ROKEN EN DRUGS DE FEITEN IN HELMOND

Roken: In de afgelopen jaren heeft de dalende trend in roken bij jongeren zich voortgezet. Bij volwassenen (19 t/m 64-jarigen) en ouderen was er geen significante daling in het aandeel rokers. Toch is het de verwachting dat de groep rokers bij 19-plussers in de komende jaren zal afnemen tot 13% in 2040.

Drugs: de exacte omvang van het drugsgebruik laat zich moeilijk in cijfers vangen. De piek van gebruikers ligt tussen 18 en 30 jaar. Uit regionaal panelonderzoek blijkt dat 4% van de 16-17 jarigen en 17% van de 18-30 jarigen soms of regelmatig drugs gebruikt. Bijna de helft van de 16-30 jarigen heeft vrienden die drugs gebruiken. Landelijk neemt het gebruik van softdrugs licht toe. Het gebruik van harddrugs lijkt stabiel.



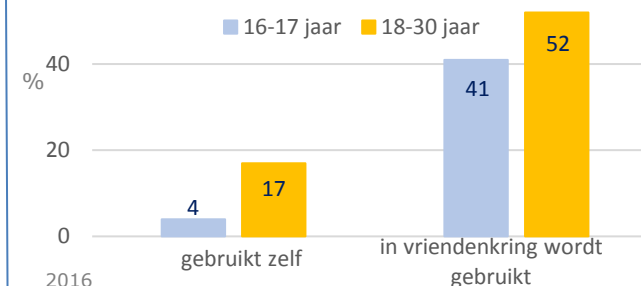
Minder jongeren in klas 3 en 4 van het voortgezet onderwijs hebben 'ooit gerookt'



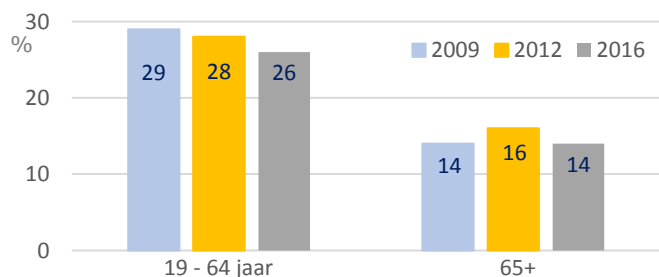
Ooit gebruik van drugs jongeren in klas 3 en 4 voortgezet onderwijs



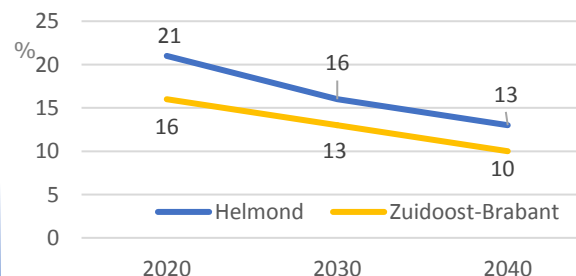
Gebruik van drugs bij jongeren en jongvolwassenen (regionaal)



Tussen 2009 en 2016 is het aandeel rokers bij 19-plussers niet significant afgenomen, maar ...



... volgens demografische projecties zal het aandeel rokers bij 19-plussers afnemen tot 13% in 2040



Aantal cliënten (alle leeftijden) bij Novadic-Kentron in verslavingszorg per drug in 2018 (primaire problematiek)

37 (regio 231)
opiaten
(oa heroïne, methadon)

75 (regio 335)
opwekkende middelen
(oa speed, cocaine)

47 (regio 271)
hallucinerende middelen
(cannabis, XTC)

7 (regio 63)
GHB (incl GBL)



ROKEN EN DRUGS INSPIRATIES

De strijd tegen sigaretten en drugs is zeker niet nieuw. Het is nog niet zo lang geleden dat roken nog (op veel plekken) heel normaal was. Inmiddels zijn er, mede door de aangepaste wetgeving, al veel stappen gezet. De tabaksindustrie is echter invloedrijk en een aanzienlijk deel van de Nederlanders steekt nog regelmatig een peuk op. Daarnaast lijken er steeds meer zorgen te ontstaan over drugsgebruik. Niet alleen op evenementen, maar ook thuis en rondom scholen lijkt dit soms normaal te zijn. Aanpak van drugsgebruik is zeker niet eenvoudig en is een proces van lange adem. Het is dan ook van belang om met andere gemeenten samen te werken, zodat er uiteindelijk (net zoals bij roken) betekenisvolle stappen gezet kunnen worden.



Rookvrije generatie

Ieder kind dat geboren wordt, moet de kans krijgen om volledig rookvrij op te groeien. Dit kan in een rookvrije omgeving, zonder de verleiding van glimmende pakjes en toegevoegde smaakjes aan sigaretten en met goede voorbeelden om zich heen. Kijk wat je als gemeente kunt doen om je in te zetten voor een [Rookvrije Generatie](#).

ROOKVRIJE GENERATIE

Werknemers belonen: niet roken & drinken



De [182,5 day challenge](#): Een halfjaar niet roken én niet drinken. Ondernemer Paul deed zes maanden lang alcohol en nicotine in de ban. Als bonus heeft hij €10.000 in het vooruitzicht gesteld aan de vier werknemers die zich spontaan bij hem aansloten.

Leidraad Alcohol & Drugs op evenementen

Op veel evenementen worden alcohol en soms drugs gebruikt om de feestvreugde te verhogen, de beleving te intensiveren of het langer vol te kunnen houden. In '[Alcohol en drugs op evenementen. Leidraad voor gemeenten](#)' staan handvatten om problemen rondom alcohol & drugs te voorkomen.

Lachgas: van zorgen naar acties

Lachgas valt onder de Warenwet en mag daardoor vrij verkocht worden. Dat betekent echter niet dat gemeenten met lege handen staan. Het [Trimbos-instituut](#) heeft adviezen en mooie voorbeelden van gemeenten gebundeld. Hierin staat o.a. het verbod dat de gemeente Veldhoven heeft opgenomen in de APV. De gemeente [Son & Breugel](#) deed recent nog onderzoek naar lachgas.

Meer info? Neem contact op met [Ellen van Bree](#)

