

# VRIJWILLIGERSWERK DIT LEEFT ER

"De klassieke verzorgingsstaat verandert nu in een participatiesamenleving. Van iedereen die dat kan, wordt gevraagd verantwoordelijkheid te nemen voor zijn of haar eigen leven en omgeving" zei Koning Willem-Alexander tijdens zijn eerste troonrede. De meeste mensen willen zich gelukkig ook graag inzetten voor de gemeenschap. Veel hulp en sociale initiatieven zouden zonder de inzet van vrijwilligers ondenkbaar zijn. Denk maar eens aan de vrijwilligers die trainen of schoonmaken bij een sportclub, de carnavalsoptocht organiseren, boodschappen doen voor de buurvrouw, nieuwkomers ondersteunen met hun administratie of kinderen met een taalachterstand voorlezen. De maatschappij is geheel afhankelijk van vrijwilligerswerk. Vrijwilligers zijn en blijven nou eenmaal onbetaalbaar!



[Vrijwilligers gezocht: Elke vereniging in Zuidoost-Brabant draait op 'een paar gekken'.](#) Fluitvaders, bardames en jeugdcoaches; sportclubs uit de regio zijn vaak volledig afhankelijk van vrijwilligers. Het zoeken van nieuwe aanwas is een voortdurende strijd. Mensen binden zich minder lang aan een club.

**WAT ALS  
ALLE VRIJWILLIGERS  
GAAN STAKEN**

*Loesje*

Volgens de [Universiteit van Humanistiek](#) wordt er door zorg en welzijn in steeds grotere mate een beroep gedaan op vrijwilligers. Ze krijgen met meer en complexere hulpvragen te maken. Eén op de vijf vrijwilligers doet soms het werk van een professional. Ze ervaren echter weinig erkenning als gelijkwaardige partner in de zorg.



[Helmond toont waardering; zonder vrijwilligers lukt het niet.](#)

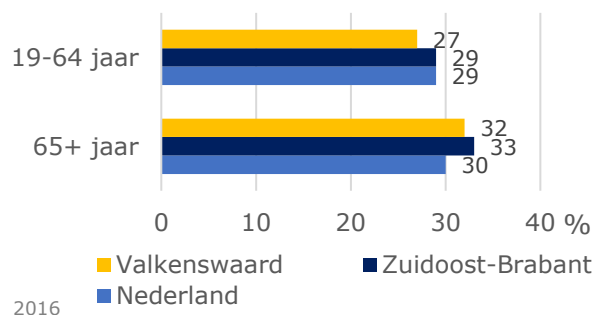
Her en der in de stad is de tekst 'vrijwilliger bedankt' op de grond te vinden. Respect en waardering, daar draait het voor iemand als Hans van den Heuvel (73) om. Deze Helmonder is al vijftien jaar vrijwilliger bij de Jeu de Boules vereniging. Hij vindt het een zinvolle invulling om na het pensioen jezelf ook maatschappelijk nuttig te maken. "Het mooiste is dat je wat kan betekenen voor elkaar. Zeker voor bijvoorbeeld iemand die zich eenzaam voelt."

# VRIJWILLIGERSWERK DE FEITEN IN VALKENSWAARD

In Valkenswaard doet bijna eenderde van de inwoners vrijwilligerswerk. Regionaal is er een lichte toename in het aandeel vrijwilligers tussen 2009 en 2016; in Valkenswaard lijkt dit vanaf 2012 ook te gelden bij de 65-plussers. Bij de 12-18 jarigen is het vooral de oudste groep (16-18 jaar) die regelmatig actief is als vrijwilliger. Kenmerken van vrijwilligers zijn: hogere sociaal-economische status, niet-alleenstaand, geen migratie achtergrond. Ook zijn ze lichamelijk en psychisch gezonder, ervaren ze een betere zingeving en zijn ze minder vaak eenzaam. Dit is niet te interpreteren als een oorzakelijk verband, maar het doen van vrijwilligerswerk kan helpen bij het verbeteren van het welbevinden.



**Bijna één op de drie 19-plussers doet vrijwilligerswerk.** Dit is vergelijkbaar met het gemiddelde in Zuidoost-Brabant en Nederland.

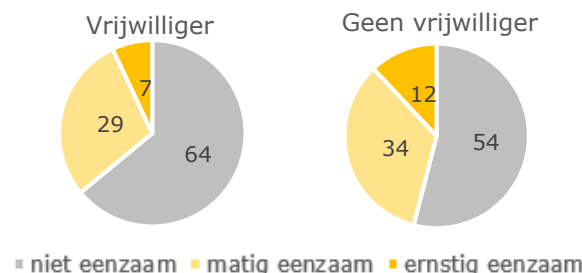


**Eén op de elf jongeren doet wekelijks vrijwilligerswerk**

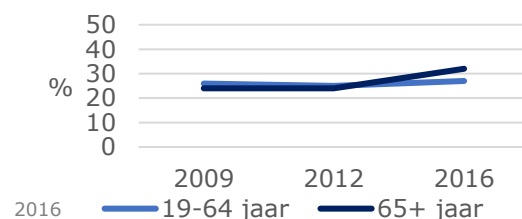


**Minder eenzaamheid onder vrijwilligers**

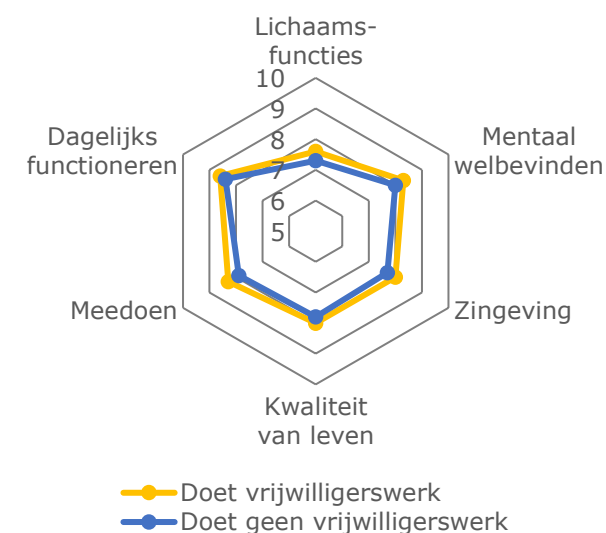
Dit blijkt bij 19-plussers in Zuidoost-Brabant.



**Aandeel vrijwilligers onder ouderen in Valkenswaard lijkt toe te nemen**



**Vrijwilligers voelen zich iets gezonder dan mensen die geen vrijwilligerswerk doen**



2019

[Klik hier voor meer cijfers vrijwilligerswerk in Valkenswaard](#)

# VRIJWILLIGERSWERK INSPIRATIES

Niet alleen voor de maatschappij is de inzet van vrijwilligers positief en onmisbaar. Vrijwilligerswerk geeft ook vaak veel voldoening en [geluk](#). Dit geldt voor mensen die betaald werk hebben, maar zeker voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ondanks dat veel mensen zich graag inzetten voor anderen is het soms toch moeilijk om (voldoende) vrijwilligers te vinden, ze (gemotiveerd) te houden en te zorgen dat ze zich gewaardeerd voelen. Veel mensen rollen in het vrijwilligerswerk of worden gevraagd, maar het 'matchen' van vrijwilligers aan geschikte of passende werkzaamheden is niet altijd eenvoudig. Het is dus erg belangrijk om vrijwilligers te koesteren en te ondersteunen waar mogelijk. Gelukkig zijn er in deze actieve regio mooie voorbeelden hoe je dit kunt doen!



## NL Doet

Met [NLdoet](#) maak je op 1 dag een groot verschil voor een ander. Door een klus te klaren zorg je er bijvoorbeeld voor dat het voor ouderen fijner wonen is in hun verzorgingshuis, dat kinderen een veiliger plek hebben om te spelen in een buurt of dat een sportvereniging een betere accommodatie heeft voor hun leden.



Ronald Scharroo,  
LEVgroep Geldrop

## Klussendienst voor mensen met een uitkering

"Al drie jaar geleden waren we bezig om mensen die buiten de boot vallen, bij activiteiten te betrekken. Bij het Centrum voor Maatschappelijke Dienstverlening komen veel vragen van ouderen die klussen hebben en dat zelf niet meer kunnen doen. Als je de mensen die afstand hebben tot de arbeidsmarkt leuke klussen geeft, worden die mensen daar blij van. Het is niet een [klussendienst](#) zoals in het normale arbeidsproces. Het gaat om het re-integreren van mensen."

Meer info? Neem contact op met [Marlieke de Jong](#)



## Witboek Blijwilligersbeleid



Gemeenteraadslid Désirée Meulenbroek van CDA Helmond wil vrijwilligers (of liever gezegd blijwilligers) graag steunen en hun werk leuker maken. Om dit te doen schreef ze het '[Witboek Blijwilligersbeleid](#)'.

In dit witboek staan aanbevelingen om al die onbaatzuchtige helpers tevreden te houden en nieuwe te werven. Waardering telt daarbij zwaar, net als een gelijkwaardige behandeling ten opzichte van betaalde krachten.