

VRIJWILLIGERSWERK DIT LEEFT ER

"De klassieke verzorgingsstaat verandert nu in een participatiesamenleving. Van iedereen die dat kan, wordt gevraagd verantwoordelijkheid te nemen voor zijn of haar eigen leven en omgeving" zei Koning Willem-Alexander tijdens zijn eerste troonrede. De meeste mensen willen zich gelukkig ook graag inzetten voor de gemeenschap. Veel hulp en sociale initiatieven zouden zonder de inzet van vrijwilligers ondenkbaar zijn. Denk maar eens aan de vrijwilligers die trainen of schoonmaken bij een sportclub, de carnavalsoptocht organiseren, boodschappen doen voor de buurvrouw, nieuwkomers ondersteunen met hun administratie of kinderen met een taalachterstand voorlezen. De maatschappij is geheel afhankelijk van vrijwilligerswerk. Vrijwilligers zijn en blijven nou eenmaal onbetaalbaar!



[Vrijwilligers gezocht: Elke vereniging in Zuidoost-Brabant draait op 'een paar gekken'](#). Fluitvaders, bardames en jeugdcoaches; sportclubs uit de regio zijn vaak volledig afhankelijk van vrijwilligers. Het zoeken van nieuwe aanwas is een voortdurende strijd. Mensen binden zich minder lang aan een club.

WAT ALS ALLE VRIJWILLIGERS GAAN STAKEN

Loesje

Volgens de [Universiteit van Humanistiek](#) wordt er door zorg en welzijn in steeds grotere mate een beroep gedaan op vrijwilligers. Ze krijgen met meer en complexere hulpvragen te maken. Eén op de vijf vrijwilligers doet soms het werk van een professional. Ze ervaren echter weinig erkenning als gelijkwaardige partner in de zorg.



**VRIJWILLIGER
BEDANKT**

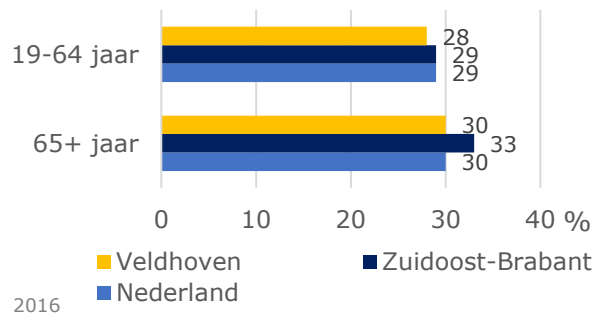
De gemeente Veldhoven liep indertijd voorop waar het gaat om de [waardering van vrijwilligers](#). Marion Middel van Cordaad Welzijn: "De gemeente was een van de eersten met een vrijwilligersverzekering." En die wordt op prijs gesteld. "Er spreekt wederzijds waardering uit. Geen rompslomp voor de organisatie en de vrijwilliger weet dat hij of zij verzekerd is", zegt Hannah van Duivenbode van Severinus. Ook met [de Ster van Veldhoven](#) laat de gemeente Veldhoven haar enorme waardering zien voor de inzet van vrijwilligers.

VRIJWILLIGERSWERK DE FEITEN IN VELDHOVEN

In Veldhoven doet bijna eenderde van de inwoners vrijwilligerswerk. Regionaal is sprake van een lichte toename in het aandeel vrijwilligers tussen 2009 en 2016; in Veldhoven is dit niet het geval. Bij de 12-18 jarigen is het vooral de oudste groep (16-18 jaar) die regelmatig actief is als vrijwilliger. Kenmerken van vrijwilligers zijn: hogere sociaal-economische status, niet-alleenstaand, geen migratie achtergrond. Ook zijn ze lichamelijk en psychisch gezonder, ervaren ze een betere zingeving en zijn ze minder vaak eenzaam. Dit is niet te interpreteren als een oorzakelijk verband, maar het doen van vrijwilligerswerk kan helpen bij het verbeteren van het welbevinden.

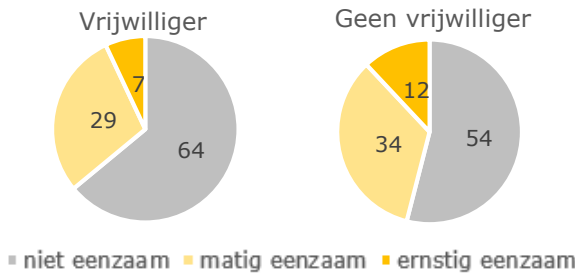


Bijna één op de drie 19-plussers doet vrijwilligerswerk. Dit is vergelijkbaar met het gemiddelde in Zuidoost-Brabant en Nederland.

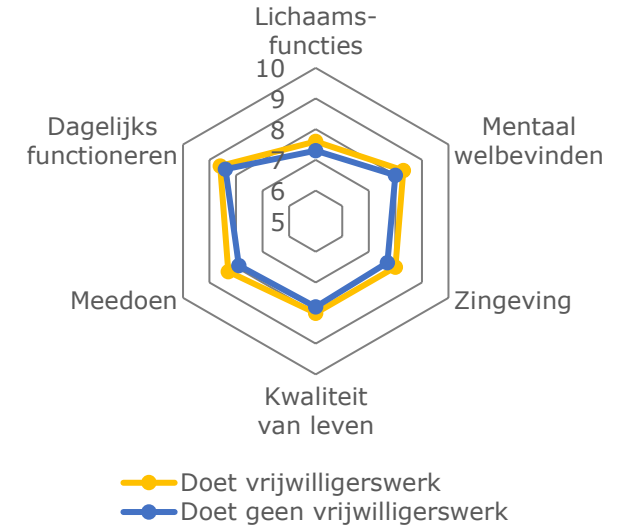


Minder eenzaamheid onder vrijwilligers

Dit blijkt bij 19-plussers in Zuidoost-Brabant.



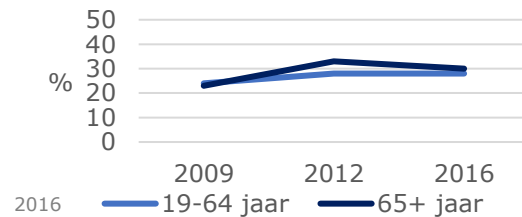
Vrijwilligers voelen zich iets gezonder dan mensen die geen vrijwilligerswerk doen



Eén op de twaalf jongeren doet wekelijks vrijwilligerswerk



Geen stijgende trend vrijwilligerswerk in Veldhoven



2019

[Klik hier voor meer cijfers vrijwilligerswerk in Veldhoven](#)

VRIJWILLIGERSWERK INSPIRATIES

Niet alleen voor de maatschappij is de inzet van vrijwilligers positief en onmisbaar. Vrijwilligerswerk geeft ook vaak veel voldoening en [geluk](#). Dit geldt voor mensen die betaald werk hebben, maar zeker voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ondanks dat veel mensen zich graag inzetten voor anderen is het soms toch moeilijk om (voldoende) vrijwilligers te vinden, ze (gemotiveerd) te houden en te zorgen dat ze zich gewaardeerd voelen. Veel mensen rollen in het vrijwilligerswerk of worden gevraagd, maar het 'matchen' van vrijwilligers aan geschikte of passende werkzaamheden is niet altijd eenvoudig. Het is dus erg belangrijk om vrijwilligers te koesteren en te ondersteunen waar mogelijk. Gelukkig zijn er in deze actieve regio mooie voorbeelden hoe je dit kunt doen!



NL Doet

Met [NLdoet](#) maak je op 1 dag een groot verschil voor een ander. Door een klus te klaren zorg je er bijvoorbeeld voor dat het voor ouderen fijner wonen is in hun verzorgingshuis, dat kinderen een veiliger plek hebben om te spelen in een buurt of dat een sportvereniging een betere accommodatie heeft voor hun leden.



Ronald Scharroo,
LEVgroep Geldrop

Klussendienst voor mensen met een uitkering

"Al drie jaar geleden waren we bezig om mensen die buiten de boot vallen, bij activiteiten te betrekken. Bij het Centrum voor Maatschappelijke Dienstverlening komen veel vragen van ouderen die klussen hebben en dat zelf niet meer kunnen doen. Als je de mensen die afstand hebben tot de arbeidsmarkt leuke klussen geeft, worden die mensen daar blij van. Het is niet een [klussendienst](#) zoals in het normale arbeidsproces. Het gaat om het re-integreren van mensen."

Meer info? Neem contact op met [Monique Mentjens](#)



Witboek Blijwilligersbeleid



Gemeenteraadslid Désirée Meulenbroek van CDA Helmond wil vrijwilligers (of liever gezegd blijwilligers) graag steunen en hun werk leuker maken. Om dit te doen schreef ze het '[Witboek Blijwilligersbeleid](#)'.

In dit witboek staan aanbevelingen om al die onbaatzuchtige helpers tevreden te houden en nieuwe te werven. Waardering telt daarbij zwaar, net als een gelijkwaardige behandeling ten opzichte van betaalde krachten.