

## Vragenlijst Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021, aangepast voor VSO en PrO

Beste leerling,

### Fijn dat je meedoet met dit onderzoek!

- Niemand komt te weten wat jij in deze vragenlijst hebt ingevuld.
- Het is belangrijk dat je de vragen zo eerlijk mogelijk invult. Er zijn geen goede of foute antwoorden.
- Als je een vraag niet begrijpt of niet wilt beantwoorden, dan mag je door naar de volgende vraag.

**Veel succes!**

#### Vraag 1. Ben je een ....?

- [1]  Jongen  
[2]  Meisje  
[3]  Anders

#### Vraag 2. Hoe oud ben je?

- [1]  14 jaar of jonger  
[2]  15 jaar  
[3]  16 jaar of ouder

#### Vraag 3. Hoe vind je het thuis?

- [1]  Heel leuk  
[2]  Leuk  
[3]  Gaat wel  
[4]  Niet leuk  
[5]  Vreselijk

#### Vraag 4. Hoe vind je het op school?

- [1]  Heel leuk  
[2]  Leuk  
[3]  Gaat wel  
[4]  Niet leuk  
[5]  Vreselijk






#### Vraag 5. Vind je dat je genoeg vrienden of vriendinnen hebt?

- [1]  Ja  
[2]  Gaat wel  
[3]  Nee

#### Vraag 6. Hoe vind jij je gezondheid meestal?

- [1]  Zeer goed  
[2]  Goed  
[3]  Gaat wel  
[4]  Slecht  
[5]  Zeer slecht

#### Vraag 7. Hoe gelukkig voel je je meestal?

-         
- [1] [2] [3] [4] [5]

**Vraag 8. Vorig jaar waren veel dingen anders door corona: minder school, meer thuis, minder mensen op bezoek. Hoe was de corona-tijd voor jou?**

- [1]  Heel vervelend
- [2]  Vervelend
- [3]  Beetje vervelend, beetje fijn
- [4]  Best fijn
- [5]  Heel fijn

**Vraag 9. Hoe was het om niet naar school te kunnen tijdens corona?**

- [1]  Heel vervelend
- [2]  Vervelend
- [3]  Beetje vervelend, beetje fijn
- [4]  Best fijn
- [5]  Heel fijn

**Vraag 10. Hoe vond je het om online onderwijs te volgen?**

- [1]  Heel vervelend
- [2]  Vervelend
- [3]  Beetje vervelend, beetje fijn
- [4]  Best fijn
- [5]  Heel fijn

**Vraag 11. Hoe was de sfeer bij jou thuis in de corona-tijd?**

- [1]  Heel leuk
- [2]  Leuk
- [3]  Gaat wel
- [4]  Niet leuk
- [5]  Vreselijk

**Vraag 12. Hoe gelukkig voelde je je meestal in de corona-tijd?**



[1]



[2]



[3]



[4]



[5]

**Vraag 13. Op hoeveel dagen per week ga je lopend of fietsend naar school?**

*Naar stage telt ook mee.*

- [1]  (Bijna) nooit
- [2]  1 dag per week
- [3]  2 dagen per week
- [4]  3 dagen per week
- [5]  4 dagen per week
- [6]  5 dagen per week

**Vraag 14. Op hoeveel dagen per week doe je aan sport bij een club, vereniging of sportschool?**

*Zoals fitness, zwemmen, voetbal, tennis, dansen.*

- [1]  (Bijna) nooit
- [2]  Minder dan 1 dag per week
- [3]  1 dag per week
- [4]  Meerdere dagen per week

[5]  Elke dag

**Vraag 15. Hoeveel dagen per week sport of beweeg je op een andere manier in je vrije tijd?**

*Zoals voetballen op straat, fietsen, hardlopen, skeeleren, zelf gaan zwemmen, kranten bezorgen.*

- [1]  (Bijna) nooit  
[2]  Minder dan 1 dag per week  
[3]  1 dag per week  
[4]  Meerdere dagen per week  
[5]  Elke dag

**Vraag 16. Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 4 weken?**

- [1]  Nooit  
[2]  Bijna nooit  
[3]  Soms  
[4]  Vaak  
[5]  (Bijna) Altijd

**Vraag 17. Hoe vaak heb je je eenzaam gevoeld, in de laatste 12 maanden?**

- [1]  Nooit  
[2]  Bijna nooit  
[3]  Soms  
[4]  Vaak  
[5]  (Bijna) Altijd  
[6]  Dat weet ik niet meer

**Vraag 18. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest op school?**

- [1]  Nooit  
[2]  Een paar keer per maand  
[3]  Elke week

**Vraag 19. Hoe vaak ben je de laatste 3 maanden gepest via internet, social media of mobiele telefoon?**

- [1]  Nooit  
[2]  Een paar keer per maand  
[3]  Elke week

**Vraag 20. Als iemand iets doet wat jij vervelend vindt, zeg jij dat dan tegen die persoon?**

- [1] 0 Meestal wel  
[2] 0 Soms wel, soms niet  
[3] 0 Meestal niet

**Vraag 21. Als jouw vrienden iets doen wat je eigenlijk niet wilt, doe je dan toch mee?**

- [1] 0 Meestal wel  
[2] 0 Soms wel, soms niet  
[3] 0 Meestal niet

**Vraag 22. Heb je ooit alcohol gedronken? Alcoholvrije dranken (zoals Radler 0,0%) tellen niet mee.**

- [1]  Ja, een heel glas of meer  
[2]  Ja, alleen een paar slokjes  
[3]  Nee → Ga naar vraag 25

**Vraag 23. Heb je in de laatste 4 weken alcohol gedronken?**

- [1]  Nee → Ga naar vraag 25  
[2]  Ja

**Vraag 24. Heb je in de laatste 4 weken VIJF OF MEER glazen, blikjes of flesjes alcohol gedronken op één dag?**

- [1]  Nee  
[2]  Ja

**Vraag 25. Heb je ooit gerookt?** Hiermee bedoelen we sigaretten en shag (siek)

- [1]  Ja, een hele sigaret of meer  
[2]  Ja, alleen een paar trekjes  
[3]  Nee → Ga naar vraag 27

**Vraag 26. Hoe vaak rook je?**

- [1]  Ik rook elke dag  
[2]  Ik rook, maar niet elke dag  
[3]  Ik rook niet meer

**Vraag 27. Heb je wel eens geblowd?**

*Met blowen bedoelen we wiet of hasj roken.*

- [1]  Nee, nooit  
[2]  Ja, langer dan 4 weken geleden  
[3]  Ja, korter dan 4 weken geleden

**Vraag 28. Heb je wel eens lachgas gebruikt?** (*Lachgas zit dan in ballonnetjes*)

- [1]  Nee, nooit  
[2]  Ja, langer dan 4 weken geleden  
[3]  Ja, korter dan 4 weken geleden

**Vraag 29. Heb je wel eens andere drugs gebruikt zoals: paddo's, cocaïne, GHB, XTC, pep of speed?**

- [1]  Nee, nooit  
[2]  Ja, langer dan 4 weken geleden  
[3]  Ja, korter dan 4 weken geleden

**Vraag 30. Heb je de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje VAN JEZELF aan iemand anders gestuurd?**

- [1]  Nee, nooit  
[2]  Ja, 1 keer  
[3]  Ja, 2 keer of vaker

**Vraag 31. Heb je de laatste 6 maanden een naaktfoto of seksfilmpje VAN IEMAND ANDERS doorgestuurd?**

- [1]  Nee, nooit  
[2]  Ja, 1 keer  
[3]  Ja, 2 keer of vaker

**Vraag 32. Hoe vaak speel je games?**

- [1]  Nooit → Ga naar vraag 36  
[2]  Minder dan 1 dag per week  
[3]  1 dag per week  
[4]  2 of 3 dagen per week

- [5]  4 of 5 dagen per week
- [6]  (Bijna) elke dag

**Vraag 33. Hoeveel tijd ben je met gamen bezig (per dag)?**

- [1]  Minder dan een half uur per dag
- [2]  Een half uur tot 1 uur per dag
- [3]  1 tot 2 uur per dag
- [4]  2 tot 3 uur per dag
- [5]  3 tot 6 uur per dag
- [6]  6 tot 9 uur per dag
- [7]  Meer dan 9 uur per dag

**Vraag 34 Hoe vaak vind je het moeilijk om met gamen te stoppen?**

- [1]  Nooit
- [2]  Bijna nooit
- [3]  Soms
- [4]  Vaak
- [5]  Heel vaak

**Vraag 35 Hoe vaak krijg je te horen dat je minder moet gamen?**

- [1]  Nooit
- [2]  Bijna nooit
- [3]  Soms
- [4]  Vaak
- [5]  Heel vaak

**Vraag 36. Soms heb je een probleem of zit je ergens mee. Heb je dan iemand bij wie je terecht kunt?**

- [1]  Ja
- [2]  Nee

**Slotvraag (vraag 37): Dit is het eind van de vragenlijst. Wil je nog iets zeggen over de vragenlijst of over corona?**

Ruim open antwoordveld

**Je bent nu klaar met het invullen van de vragenlijst. Heel erg bedankt!**

We hebben je vragen gesteld over heel veel onderwerpen.

Wil je daar wat meer over weten? Kijk dan nu of thuis op [JouwGGD.nl](http://JouwGGD.nl). Dat is een website met betrouwbare informatie. Je kunt op die site ook vragen stellen of chatten met een deskundige. Hieronder staan als voorbeeld een paar directe links, maar op de website staat nog veel meer.

[chronische ziekten](#)

[ik ben verlegen](#)

[ruzie thuis](#)

[vrienden](#)

[pesten](#)

[alcohol](#)

[lachgas](#)

[verliefdheid](#)

[foto's en filmpjes versturen](#)

[corona](#)