

In de periode september tot en met december van 2020 hebben ruim 68.000 volwassenen in de regio Zuidoost-Brabant de enquête 'Gezondheidsmeter 2020' thuis ontvangen. Deze gezondheidsmonitor wordt elke vier jaar afgenomen door de GGD in samenwerking met het CBS en het RIVM. De resultaten van het onderzoek geven inzicht en aangrijpingspunten voor het lokale en landelijke gezondheidsbeleid. In totaal hebben bijna 27.000 mensen de vragenlijst ingevuld, een respons van 40%. In Eindhoven hebben 5.292 mensen deelgenomen, een respons van 37%.

Deze infographic geeft een samenvatting van de belangrijkste resultaten in Eindhoven gemiddeld voor de doelgroepen 18 t/m 64 jaar en 65 jaar en ouder. De resultaten zijn ingedeeld naar de zes dimensies van positieve gezondheid. Onderaan dit document staan de kenmerken van enkele 'aandachtswijken' in Eindhoven.

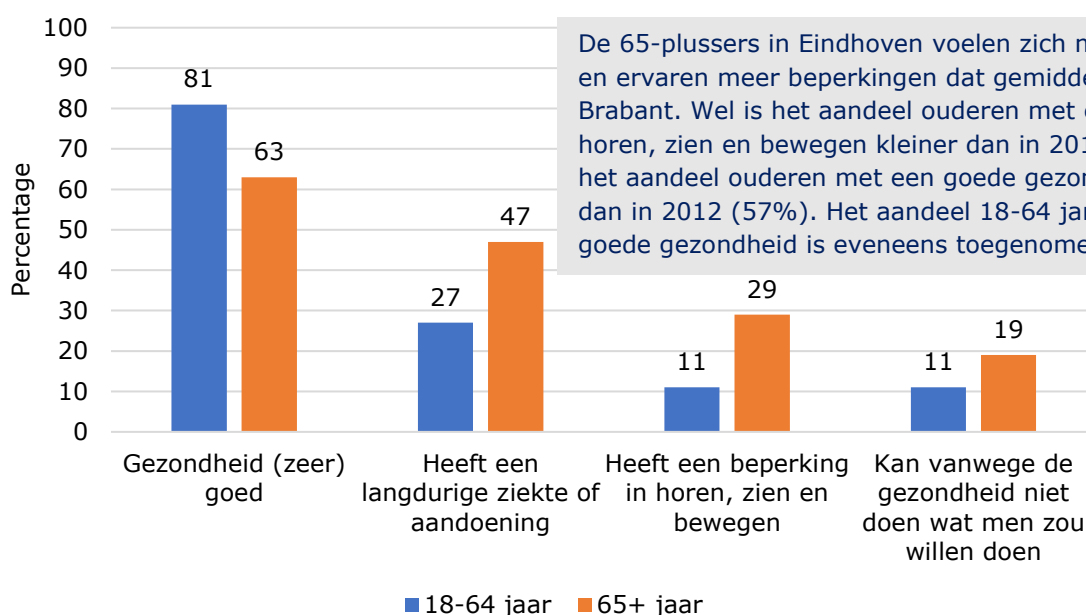


LICHAAMSFUNCTIES

LICHAAMSFUNCTIES

'IK VOEL MIJ GEZOND'

Gezondheid en beperkingen naar leeftijdsgroep



De 65-plussers in Eindhoven voelen zich minder gezond en ervaren meer beperkingen dan gemiddeld in Zuidoost-Brabant. Wel is het aandeel ouderen met een beperking in horen, zien en bewegen kleiner dan in 2012 (33%) en is het aandeel ouderen met een goede gezondheid groter dan in 2012 (57%). Het aandeel 18-64 jarigen met een goede gezondheid is eveneens toegenomen (2016: 75%).

GEWICHT EN BEWEGING

Heeft overgewicht

41%

18-64 jaar



58%

65+ jaar

Overgewicht onder 18-64 jarigen komt in Eindhoven minder voor dan gemiddeld in Zuidoost-Brabant (46%). In de regio is obesitas toegenomen, in Eindhoven is dit niet het geval.

Heeft ernstig overgewicht

12%

18-64 jaar



18%

65+ jaar

Voldoet aan de beweegrichtlijn

57%

18-64 jaar

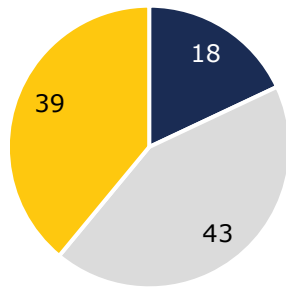


35%

65+ jaar

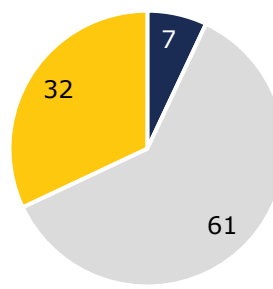
Het aandeel mensen dat voldoet aan de beweegrichtlijn is toegenomen ten opzichte van 2012. Toch is het aandeel 65-plussers dat voldoet aan de beweegrichtlijn kleiner dan in de regio (40%).

Impact coronacrisis op bewegen - 18-64 jaar



■ Meer ■ Evenveel ■ Minder

Impact coronacrisis op bewegen - 65+ jaar



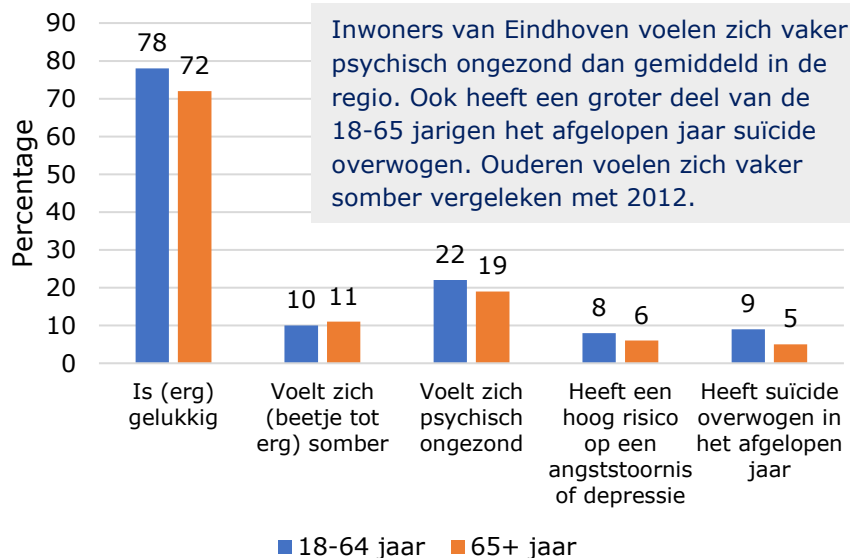
■ Meer ■ Evenveel ■ Minder

Tijdens de coronacrisis is een klein deel van de mensen meer gaan bewegen en sporten, maar een veel groter deel is minder gaan bewegen.



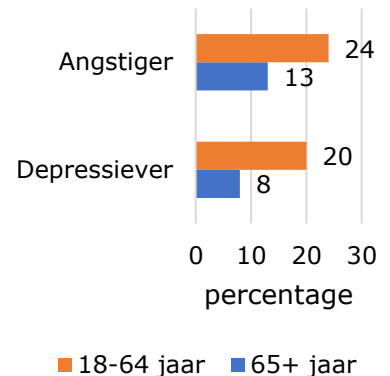
MENTAAL WELBEVINDEN 'IK VOEL MIJ VROLIJK'

Welbevinden naar leeftijdsgroep



Inwoners van Eindhoven voelen zich vaker psychisch ongezond dan gemiddeld in de regio. Ook heeft een groter deel van de 18-65 jarigen het afgelopen jaar suïcide overwogen. Ouderen voelen zich vaker somber vergeleken met 2012.

Impact coronacrisis op welbevinden



EIGEN REGIE EN KWETSBAARHEID

Weinig regie over eigen leven

9%

18-64 jaar

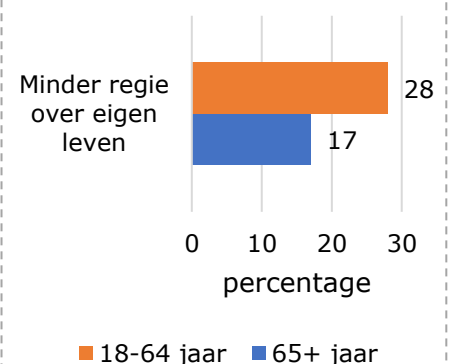


17%

65+ jaar

Tijdens de coronacrisis hebben veel mensen (m.n. 18-64 jarigen) het gevoel gehad minder controle te hebben over het eigen leven. Toch is het aandeel mensen dat *onvoldoende* eigen regie heeft niet groter dan in 2016 en is onder de 65-plussers een afname waarneembaar ten opzichte van 2009 (20%) .

Impact coronacrisis op eigen regie



Is een kwetsbare oudere



32%

65+ jaar

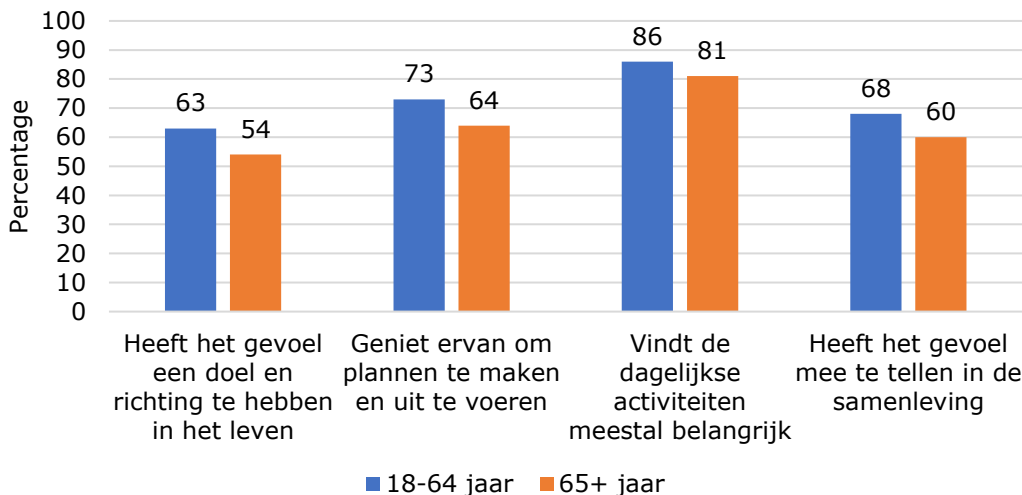
Kwetsbare ouderen zijn mensen met een verminderde regie over het eigen leven, een complexe situatie en een zorgbehoefte. Niet alle ouderen zijn kwetsbaar, maar het risico op kwetsbaarheid stijgt wel met de leeftijd. Het aandeel sociaal kwetsbare ouderen in Eindhoven is toegenomen van 20% in 2012 naar 23% in 2020. Het aandeel kwetsbare ouderen in Eindhoven is groter dan gemiddeld in de regio (27%).



ZINGEVING

'IK HEB VERTROUWEN IN MIJN TOEKOMST'

Zingeving naar leeftijdsgroep



Op aspecten van zingeving scoort de jongste groep wat beter dan de oudste groep. Toch mist ruim een derde van de 18-64 jarigen een doel in het leven. Ten opzichte van 2016 is hierin weinig veranderd.

Minder inwoners dan gemiddeld in de regio hebben het gevoel mee te tellen. Ook minder ouderen hebben het gevoel een doel en richting te hebben in hun leven.



KWALITEIT VAN LEVEN

'IK GENIET VAN MIJN LEVEN'

STRESS

Had (heel) veel stress in afgelopen maand

22%

18-64 jaar



8%

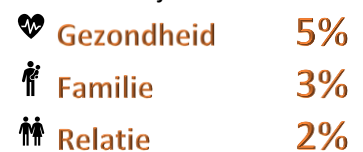
65+ jaar

Gebieden waarop men vooral stress ervaart:

18-64 jaar:

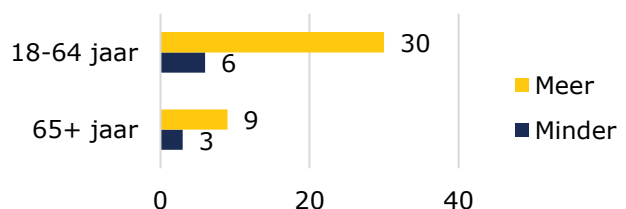


65+ jaar:



Het aandeel 18-64 jarigen dat de afgelopen maand (heel) veel stress had is groter dan gemiddeld in de regio (19%), met name op het gebied van geldzaken (regio 5%). Ook ervoeren zij meer stress door de impact van de coronacrisis (regio 25%).

Impact coronacrisis op stress



Geeft een voldoende voor de eigen woonomgeving

88%

18-64 jaar



90%

65+ jaar

Minder inwoners dan gemiddeld in de regio geven een voldoende voor de eigen woonomgeving.

Aspecten die het meest gemist worden in de buurt:



Verkoeling



Water



Ontmoetings-
plekken



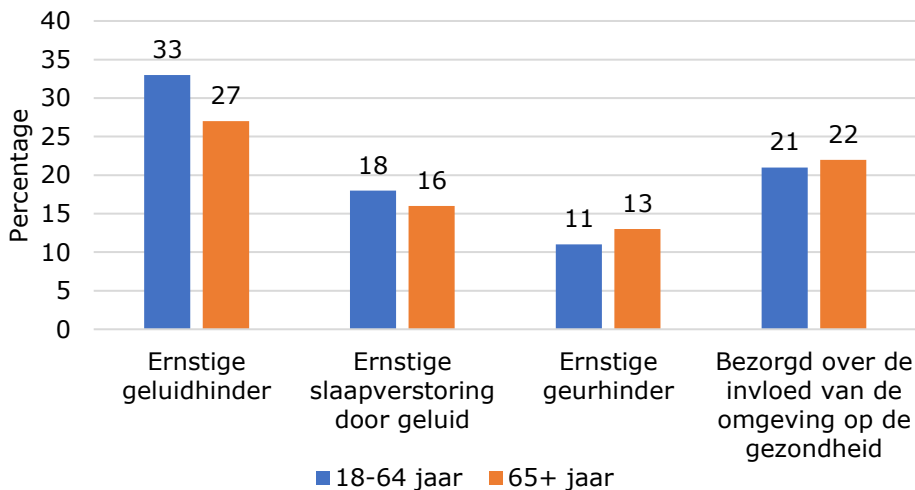
Rustige
plekken

Verkoeling, ontmoetingsplekken en rustige plekken worden door inwoners van Eindhoven meer gemist dan elders in de regio.

18+ jaar

HINDERBELEVING EN BEZORGDHEID

Hinderbeleving naar leeftijdsgroep



Inwoners van Eindhoven zijn meer bezorgd over de invloed op hun gezondheid van wonen in een drukke straat en blootstelling aan fijnstof dan gemiddeld in de regio. 18-64 jarigen zijn daarnaast ook meer bezorgd over bedrijven met rundvee en over infectieziekten overdraagbaar van dier op mens. 65-plussers maken zich meer zorgen over zendmasten.

De bezorgdheid over de invloed op de gezondheid van vliegverkeer, bedrijven met rundvee, varkens en pelsdieren, infectieziekten overdraagbaar van dier op mens en blootstelling aan resistente bacteriën en fijnstof is toegenomen.

Inwoners van Eindhoven ervaren meer ernstige geluidhinder en ernstige slaapverstoring door geluid dan gemiddeld in de regio, met name van brommers/scooters, wegverkeer en burens. Deze ernstige geluidhinder is toegenomen onder 18-64 jarigen vergeleken met 2016. Bij 65-plussers is met name ernstige geluidhinder door brommer/scooters toegenomen.

SOCIALE COHESIE EN VEILIGHEID

Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt

64%

18-64 jaar



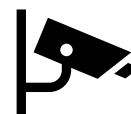
48%

65+ jaar

Voelt zich wel eens onveilig in de buurt

24%

18-64 jaar



22%

65+ jaar

De sociale cohesie in Eindhoven is lager dan gemiddeld in de regio Zuidoost-Brabant. Vergeleken met 2012 (55%) is het aandeel 18-64 jarigen dat onvoldoende sociale samenhang in de buurt ervaart gestegen.

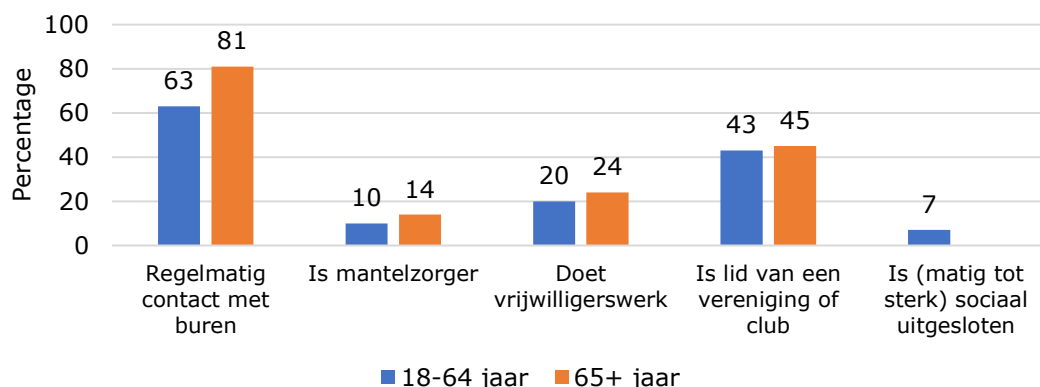
Het gevoel van onveiligheid in de buurt is zowel bij 18-64 jarigen (ten opzichte van 2016: 29%) als bij de ouderen (ten opzichte van 2009: 26%) afgenomen.



MEEDOEN

'IK HEB GOED CONTACT MET ANDERE MENSEN'

Meedoen naar leeftijdsgroep



Het 'meedoen' in Eindhoven ligt lager dan gemiddeld in de regio wat betreft lidmaatschap van een vereniging, vrijwilligerswerk en mantelzorg (alleen onder 18-64 jarigen). Sociale uitsluiting onder 18-64 jarigen komt vaker voor dan in de regio (5%).

Impact coronacrisis op mantelzorg:



3% doet meer
2% doet minder

18+ jaar

Impact coronacrisis op vrijwilligerswerk:



3% doet meer
9% doet minder

18+ jaar

EENZAAMHEID

Is (zeer) ernstig eenzaam

13%

18-64 jaar



14%

65+ jaar

Kan niet zelfstandig sociale contacten leggen en onderhouden

2%

18-64 jaar



4%

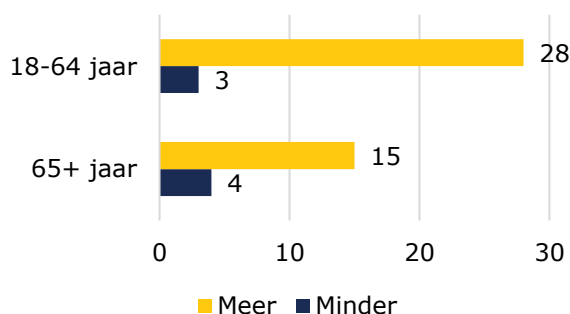
65+ jaar

Vergeleken met 2009 is het aandeel ernstig eenzamen toegenomen en dit aandeel is groter dan gemiddeld in de regio.

Met name de emotionele eenzaamheid is toegenomen. Hierbij is er een gemis aan een hechte relatie.

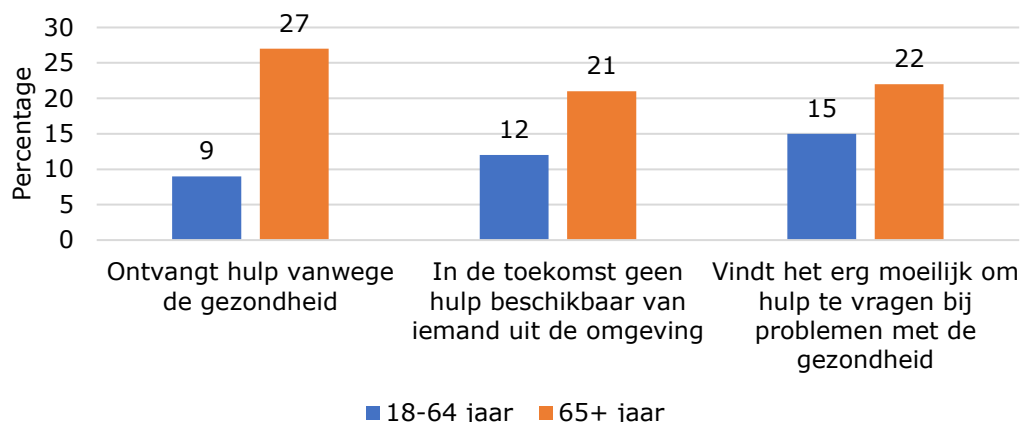
In de regio Zuidoost-Brabant is een vergelijkbare trend waarneembaar.

Impact coronacrisis op eenzaamheid



HULP EN ZELFREDZAAMHEID

Hulp en zelfredzaamheid naar leeftijdsgroep



Inwoners van Eindhoven geven vaker aan in de toekomst geen hulp beschikbaar te hebben en 65-plussers ontvangen vaker hulp dan gemiddeld in de regio (24%).

Het aandeel volwassenen dat hulp ontvangt is groter dan in 2016 (5%). Men ontvangt met name meer hulp van een mantelzorger.

Maakt nooit gebruik van internet



18%

65+ jaar

In 2016 gold dit nog voor 26% van de ouderen.

Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren



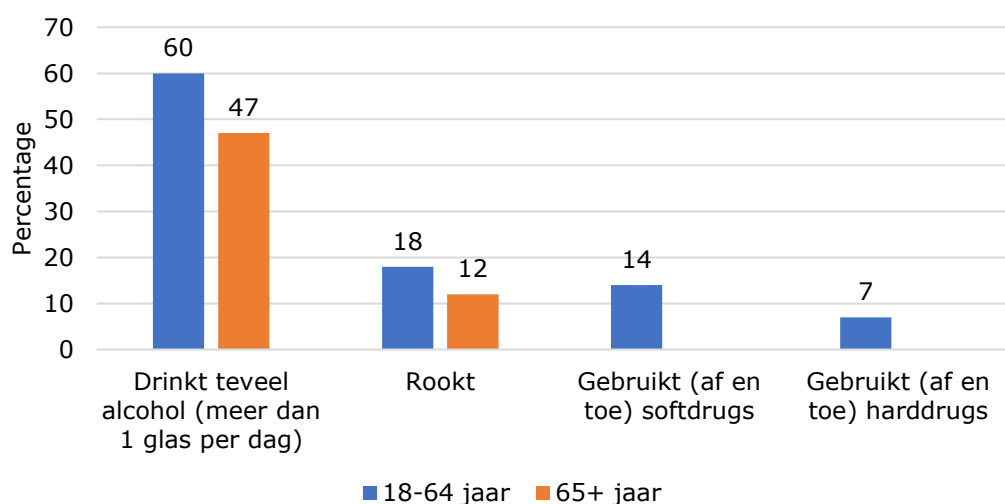
23%

65+ jaar

In 2012 gold dit nog voor 27% van de ouderen.

MIDDELENGBRUIK

Middelengebruik naar leeftijdsgroep



59% van de 18-64 jarigen vindt het normaal als iemand softdrugs gebruikt; gebruik van harddrugs vindt **22%** normaal.

Beide percentages zijn hoger dan gemiddeld in de regio (50 resp. 15%).

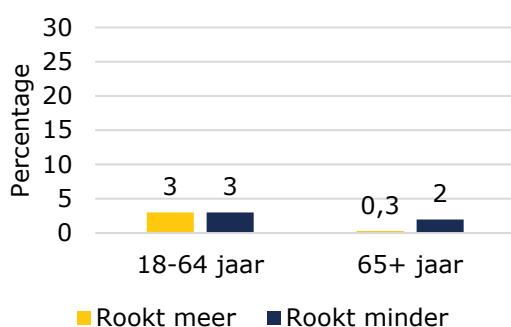
Dit geldt ook voor het gebruik van soft- en harddrugs (regio: 8 resp. 4%).

Hoewel het aandeel 65-plussers dat rookt groter is dan in de regio (10%) is er, zowel bij de 18-64 jarigen als bij 65+ een daling te zien ten opzichte van 2009 en 2012.

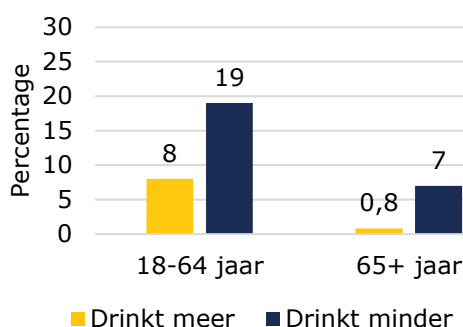
Het alcoholgebruik onder 18-64 jarigen is lager dan in de regio (64%). Het (overmatig) alcoholgebruik is in Eindhoven gedaald ten opzichte van voorgaande metingen. Dit komt overeen met de trends in de regio.



Impact coronacrisis op roken



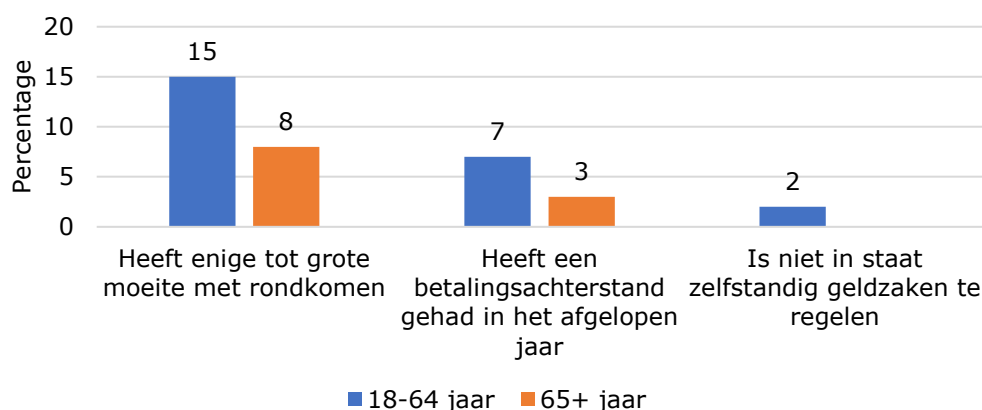
Impact coronacrisis op alcoholgebruik



De coronacrisis heeft qua middelengebruik vooral impact gehad op het alcoholgebruik. Meer 18-64 jarigen dan gemiddeld in de regio (6%) zijn meer gaan drinken.

FINANCIËLE SITUATIE

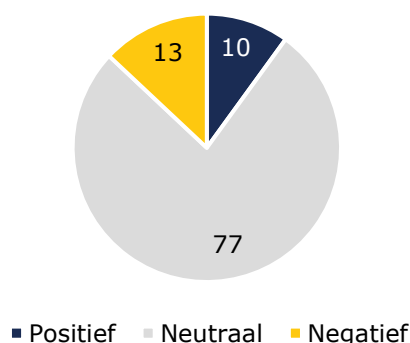
Financiële situatie naar leeftijdsgroep



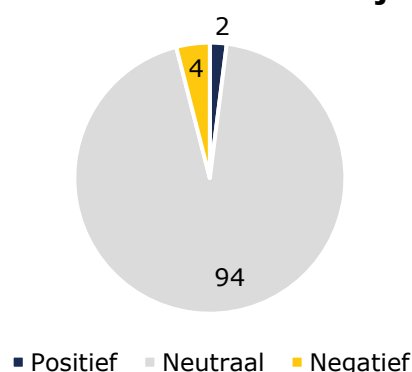
Moeite met rondkomen komt vaker voor onder inwoners van Eindhoven dan in de regio. 18-64 jarigen hebben ook vaker een betalingsachterstand gehad.

Vergeleken met voorgaande metingen is het percentage 'moeite met rondkomen' wel gedaald.

Impact coronacrisis op financiële situatie - 18-64 jaar



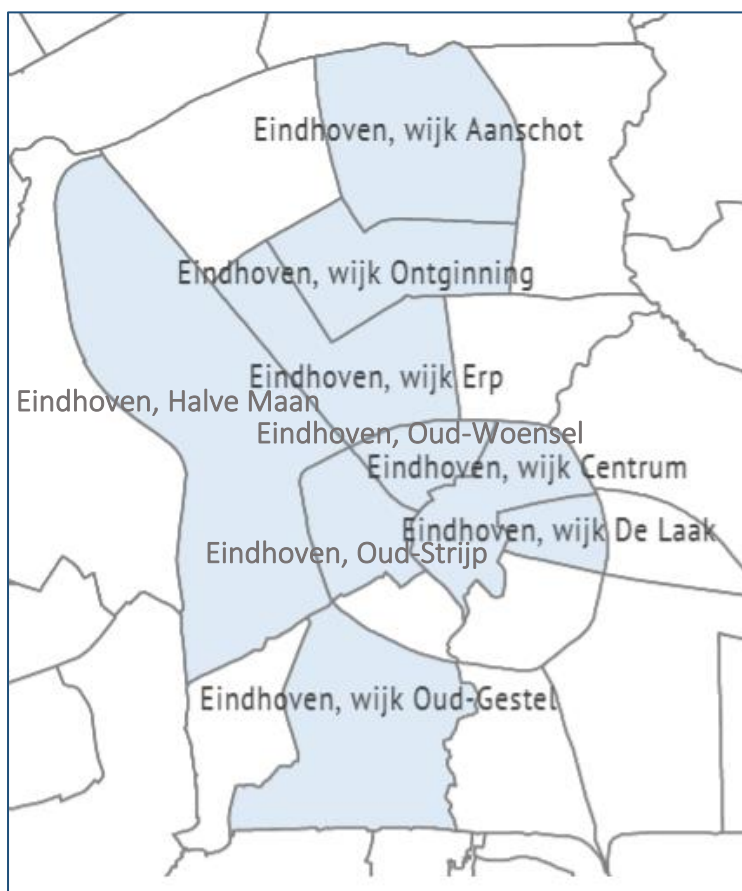
Impact coronacrisis op financiële situatie - 65+ jaar



De totale impact van de coronacrisis was in het najaar van 2020 nog niet zichtbaar. Naar verwachting zal de groep die een negatieve impact ervaart op de financiële situatie nog zijn toegenomen tijdens de tweede coronagolf eind 2020 en de uitloop daarvan in 2021.

Zie voor meer gevolgen van de coronacrisis de thematische factsheets 'Corona in Brabant' die te vinden zijn op de [Brabantscan](#).

KENMERKEN VAN ENKELE 'AANDACHTSWIJKEN' IN EINDHOVEN



Aandachtswijken in Eindhoven

CENTRUM: Binnenstad, Bergen, Witte Dame, Fellenoord, TU-terrein

In de wijk Eindhoven-Centrum wonen relatief veel mensen met een hoge opleiding (universiteit) en ook relatief veel mensen met een (niet-)westerse migratieachtergrond. Er zijn meer éénpersoonshuishoudens en ongehuwden. Men ervaart meer hinder van brommers/scooters en men is meer bezorgd over wonen in een drukke straat. Men heeft minder chronische ziekten of aandoeningen. De 18-64 jarigen ervaren minder sociale samenhang in hun buurt, hebben minder vaak contact met burens en zijn minder vaak mantelzorger. Zij zijn vaker (emotioneel) eenzaam. Meer 18-64 jarigen missen voldoende groen, rustige plekken en ontmoetingsplekken in hun buurt. Zij hebben minder vaak een betalingsachterstand gehad. Tijdens de coronacrisis ervoeren zij vaker stress en eenzaamheid en een groter deel is meer gaan roken.

TONGELRE: DE LAAK – Villapark en Lakerlopen

In De Laak geldt voor de 18-64 jarigen dat zij minder vaak betaald werk van 32 uur of meer hebben. Zij bezuinigen vaker op kleding en voeding en hebben vaker geen geld voor deelname aan een sportclub of vereniging. Zij hebben minder contact met burens. Meer 18-64 jarigen gebruiken softdrugs en drinken teveel alcohol. Zij vinden het gebruik van soft- en harddrugs ook vaker normaal. Door de coronacrisis is een groter deel wel minder gaan drinken. Zij vinden hun buurt vaker onaantrekkelijk om in te bewegen, missen vaker plekken voor verkoeling en maken zich meer zorgen over de invloed van bedrijven met rundvee op hun gezondheid.

TONGELRE: DE LAAK – Villapark en Lakerlopen

Ouderen zijn vaker laag opgeleid, hebben meer stress over geldzaken en hebben meer negatieve gevolgen ondervonden van de coronacrisis op hun financiële situatie. Zij geven vaker ontevreden over hun eigen woning en maken zich meer zorgen over de invloed van wonen in een drukke straat op hun gezondheid. Meer ouderen dan gemiddeld in Eindhoven hebben in het afgelopen jaar suïcide overwogen.

WOENSEL-ZUID: OUD-WOENSEL - Limbeek, Hemelrijken, Gildebuurt, Woenselse Watermolen

In Oud-Woensel ervaren mensen minder sociale samenhang in de buurt en zij hebben ook minder contact met burens. Meer 18-64 jarigen zijn werkloos/ werkzoekend, hebben een laag inkomen, een niet-westerse migratieachtergrond en zijn ongehuwd. Zij zijn ook vaker niet in staat zelfstandig hun geldzaken te regelen. Een groter deel van hen heeft last van wegverkeer en riolering/zuivering en maakt zich meer zorgen over bedrijven met varkens.

Ouderen voelen zich vaker onveilig in de buurt en zijn minder tevreden over hun woonomgeving. Men mist vaker rustige en aantrekkelijke plekken om in te bewegen, plekken voor verkoeling en ontmoeting en water in de buurt. Men maakt zich meer zorgen over de invloed van wonen in een drukke straat op hun gezondheid. Meer ouderen zijn gescheiden en hebben vaker geen hulp beschikbaar in de toekomst. Zij zijn vaker mantelzorger en hebben minder vaak overgewicht. Een groter deel heeft last van verkeer op > 50 km/uur wegen, brommers/scooters en bedrijven/industrie.

WOENSEL-ZUID: ERP - Woensel-West, Kronehoef, Barrier, Mensfort, Rapenland, Vredeoord

In Erp zijn de mensen relatief vaker laag opgeleid (65+) of hebben geen opleiding (18-64 jaar). Men is minder vaker gehuwd en er zijn meer eenpersoonshuishoudens. Men ervaart minder sociale samenhang in de buurt. Onder de 18-64 jarigen zijn meer studenten en minder huishoudens met thuiswonende kinderen. Meer 18-64 jarigen ervaren (heel) veel stress, met name vanwege werk, familie en relaties. Bovendien hebben ze vaker suïcide overwogen in het afgelopen jaar. Zij gebruiken vaker soft- en harddrugs en vinden het vaker normaal als iemand harddrugs gebruikt. Zij zijn minder tevreden over hun woonomgeving, vinden hun buurt minder aantrekkelijk om in te bewegen en missen vaker water in de buurt. Meer 18-64 jarigen ondervinden hinder van burens. Zij doen minder vaak vrijwilligerswerk.

Meer ouderen zijn weduwe/weduwnaar, hebben een laag inkomen en een niet-westerse migratieachtergrond. Zij ervaren meer beperkingen en bewegen minder. Zij hebben minder contact met burens, zijn minder vaak lid van een vereniging of club en maken minder gebruik van het internet. Meer ouderen ontvangen hulp en kunnen één of meer huishoudelijke taken niet uitvoeren. Zij missen vaker water, plekken voor verkoeling en rustige plekken in de buurt. Ook vinden zij de buurt vaker onaantrekkelijk om in te bewegen. Zij maken zich meer zorgen over de invloed van wonen in een drukke straat op hun gezondheid en zijn vaker ernstig slaapverstoord door burens. Een kleiner deel van de ouderen in Erp drinkt teveel alcohol.

WOENSEL-NOORD - ONTGINNING: Driehoeksbos, Prinsejagt, Jagershoef, 't Hool, Winkelcentrum, Vlokhoven

In de wijk Ontginning wonen meer oudere alleenstaande ouderen. Zij wonen vaker alleen en eenzaamheid komt hier vaker voor. Dit is een belangrijk aandachtspunt. Bovendien heeft een groter aandeel een mobiliteitsbeperking waardoor er ook meer ouderen kwetsbaar zijn.

WOENSEL-NOORD - AANSCHOT: Woenselse Heide, Tempel Blixembosch, Castiliëlaan

De 18-64 jarigen in Aanshot hebben vaker een Nederlandse achtergrond, zijn minder vaak ongehuwd en wonen vaker in een huishouden met thuiswonende kinderen. Meer 18-64 jarigen hebben een chronische ziekte of aandoening en ernstig overgewicht. Zij ervaren vaker weinig regie over hun eigen leven. De 18-64 jarigen zijn vaker mantelzorger en vinden het gebruik van softdrugs minder vaak normaal. Zij maken zich meer zorgen over de invloed van bedrijven met geiten op hun gezondheid.

Minder ouderen in Aanshot hebben een laag inkomen. Tijdens de coronacrisis heeft een groter deel van de ouderen minder regie over het eigen leven ervaren.

STRIJP - OUD-STRIJP: Eliasterrein, Vonderkwartier, Philipsdorp, Engelsbergen, Schoot, Strijp S

Meer ouderen in de wijk Oud-Strijp hebben (heel) veel stress ervaren in de afgelopen 4 weken. Ze ervaren met name meer stress door wonen. Meer inwoners dan gemiddeld in Eindhoven missen groen en water. Ouderen missen bovendien vaker rustige plekken en plekken voor verkoeling. Ze vinden vaker dat de buurt onaantrekkelijk is om in te bewegen. Een groot deel van de ouderen is eenzaam, ze missen vaker mensen om zich heen. Meer ouderen dan gemiddeld in Eindhoven hebben in het afgelopen jaar serieus suïcide overwogen.

STRIJP - HALVE MAAN: Hurk, Het Ven, Lievendaal, Drents Dorp, Zwaanstraat, Wielewaal, Herdgang, Mispelhoef

In de wijk Halve Maan wonen relatief minder mensen met een hoge opleiding. De 18-64 jarigen in Halve Maan ervaren meer chronische ziekten of aandoeningen, kunnen vaker vanwege hun gezondheid niet doen wat zij willen en beoordelen hun gezondheid vaker als 'gaat wel' tot 'zeer slecht'. Een groter deel van hen heeft geen doel en richting in het leven en vindt het erg moeilijk om hulp te vragen.

Ouderen hebben vaker een laag inkomen en meer moeite met rondkomen.

GESTEL - OUD-GESTEL: Genderdal, Blaarthem, Rapelenburg, Bennekel, Gagelbosch, Gennep, Beemden

In Oud-Gestel wonen relatief meer mensen met een laag inkomen en heeft men meer moeite met rondkomen. De 18-64 jarigen zien vanwege de kosten vaker af van een bezoek aan de (huis)arts of tandarts en hebben vaker onvoldoende geld voor deelname aan een sportclub of vereniging. Zij zijn minder vaak gehuwd of samenwonend, minder vaak lid van een club of vereniging en vaker sociaal uitgesloten.

Meer ouderen zijn laag opgeleid (lbo), gescheiden en zij hebben vaker een betalingsachterstand gehad. Een groter deel van de ouderen rookt en kampt met ernstig overgewicht.