

Eenzaamheid in Nuenen



Brabant-Zuidoost



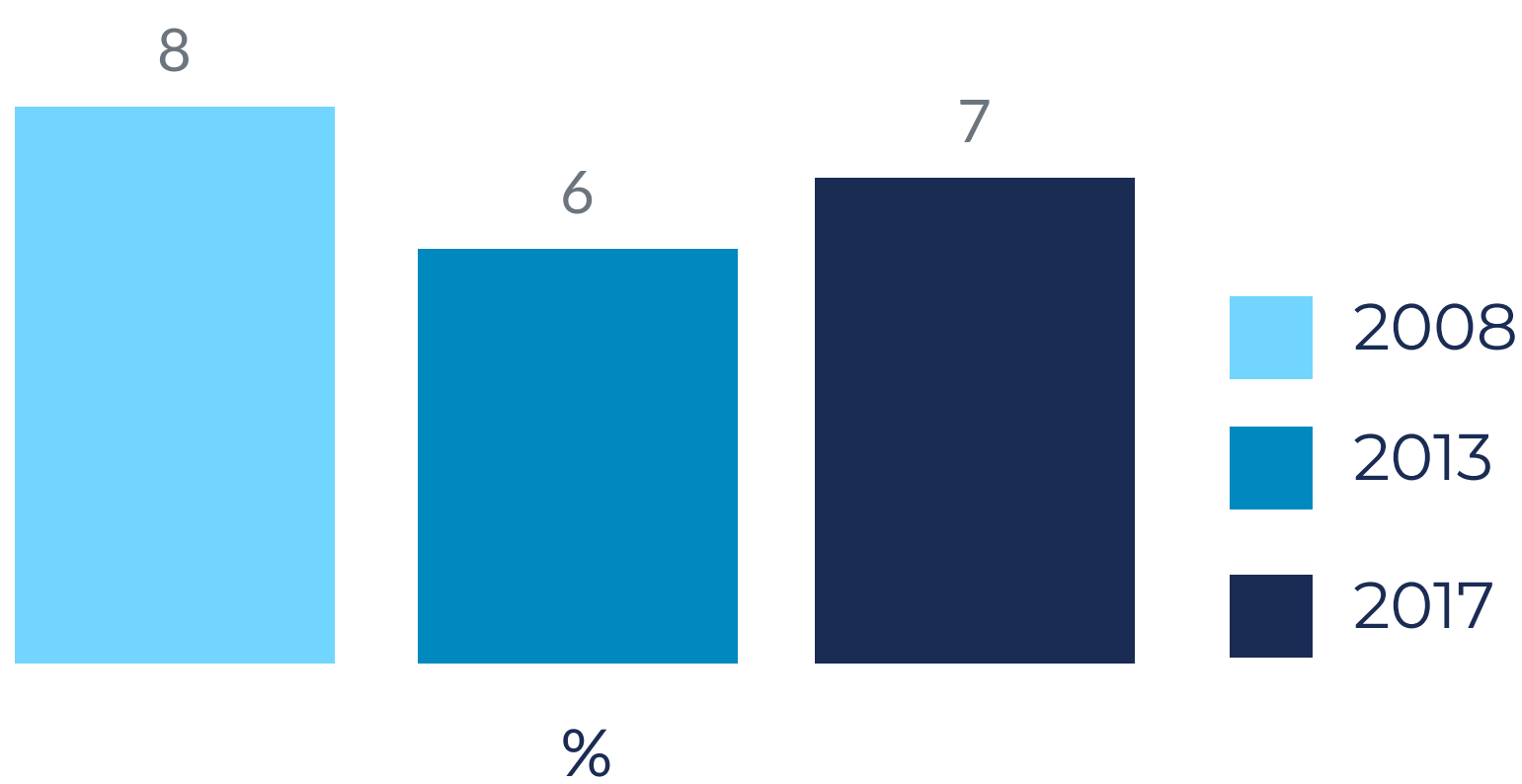
Kinderen en jongeren

7%

= ongeveer 130 kinderen

van de 4-11 jarigen heeft **onvoldoende vriend(innet)jes om buiten schooltijd mee te spelen**

Dit is vergelijkbaar met de regio (9%)

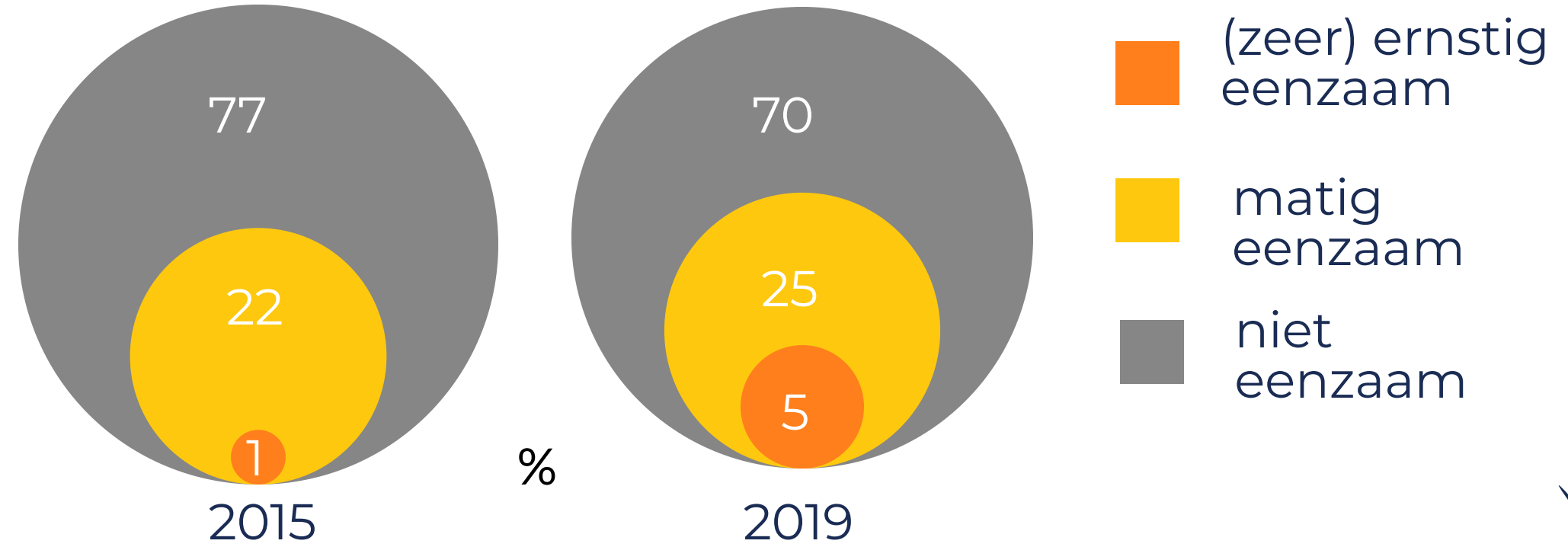


30%

= ongeveer 580 jongeren

van de 12-18 jarigen **is eenzaam**

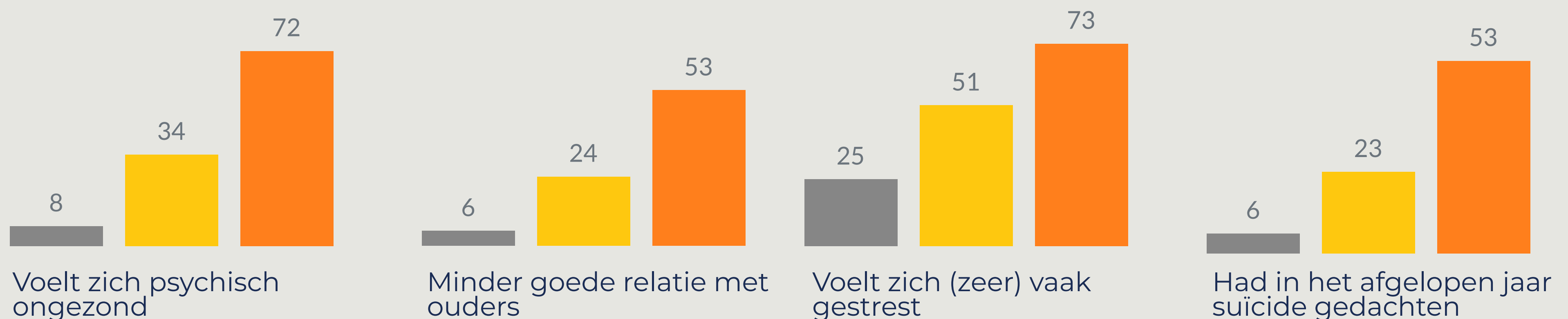
Het aandeel **emotioneel** eenzame jongeren in Nuenen is toegenomen t.o.v. 2015 (toen 14%)



26% is **emotioneel** eenzaam
Zoals ervaren van leegte en missen van goede vriend(in)

28% is **sociaal** eenzaam
Zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen

Mentale gezondheid naar ervaren eenzaamheid (Zuidoost-Brabant, 12-18 jarigen) (%)



Risicogroepen (zeer) ernstige eenzaamheid (Zuidoost-Brabant, 12-18 jarigen)

6% van de meisjes



7% van de jongeren met een:
Westerse migratie achtergrond
10% niet-Westerse migratieachtergrond

Jongeren die zich (zeer) ernstig eenzaam voelen, hebben vaker een minder gunstige mentale gezondheid dan jongeren die zich niet of matig eenzaam voelen.

6% van de jongeren die (V)MBO, praktijkonderwijs volgen



15% van de jongeren uit armere gezinnen



10% van de jongeren in een 1-ouder gezin

(Zeer) ernstige eenzaamheid komt vaker voor onder meisjes, jongeren met een migratieachtergrond, jongeren die (V)MBO of praktijkonderwijs volgen en onder jongeren die op een andere manier kwetsbaar zijn.

Volwassenen en ouderen

39% van de volwassenen **is eenzaam**
= ongeveer 5.090 volwassenen

Emotioneel eenzaam: **22%**

Sociaal eenzaam: **26%**

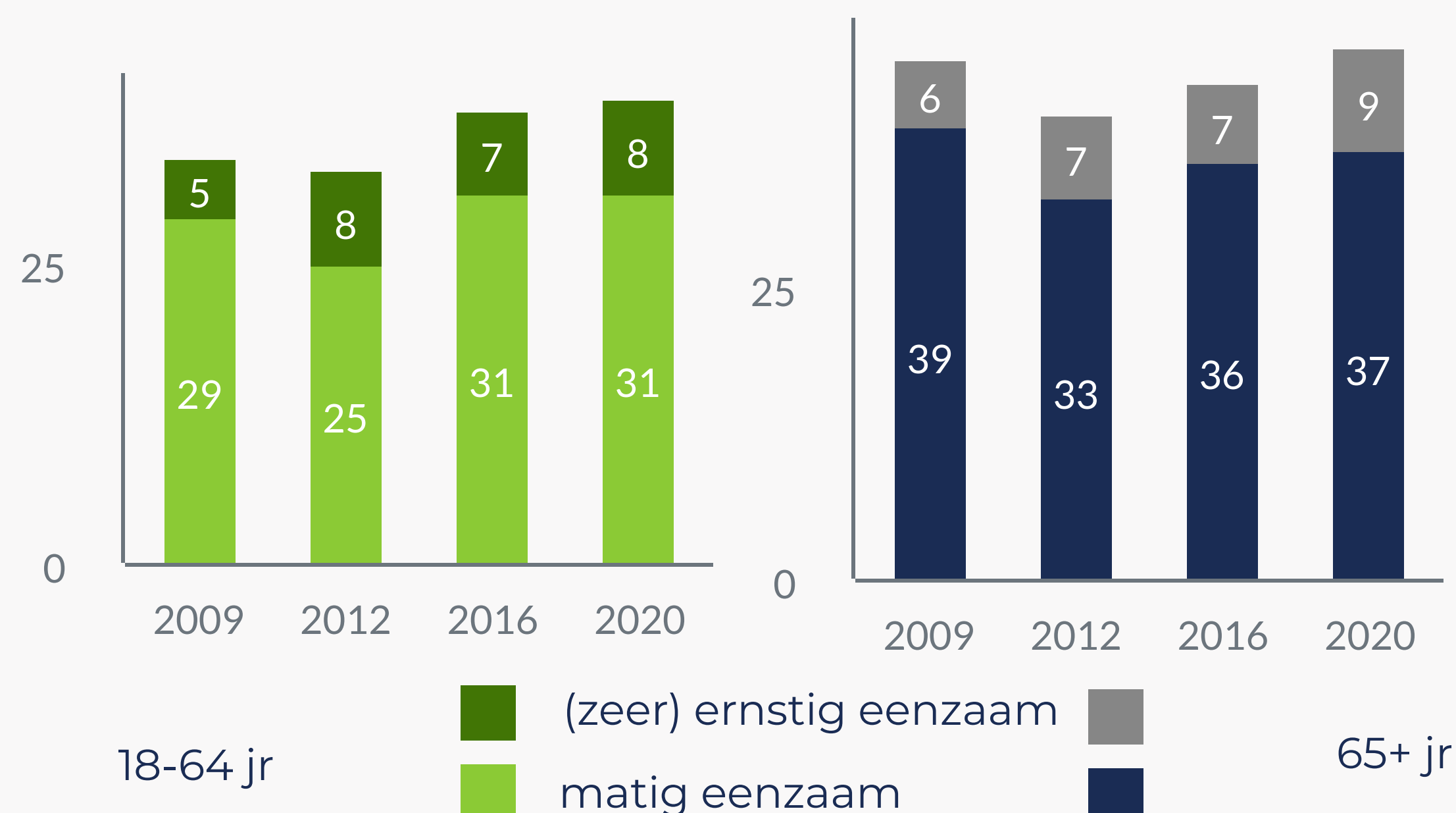
Het aandeel eenzame volwassenen en ouderen in Nuenen is vergelijkbaar met de regio (respectievelijk 44% en 49%).

46% van de ouderen **is eenzaam**
= ongeveer 2.780 ouderen

Emotioneel eenzaam: **23%**

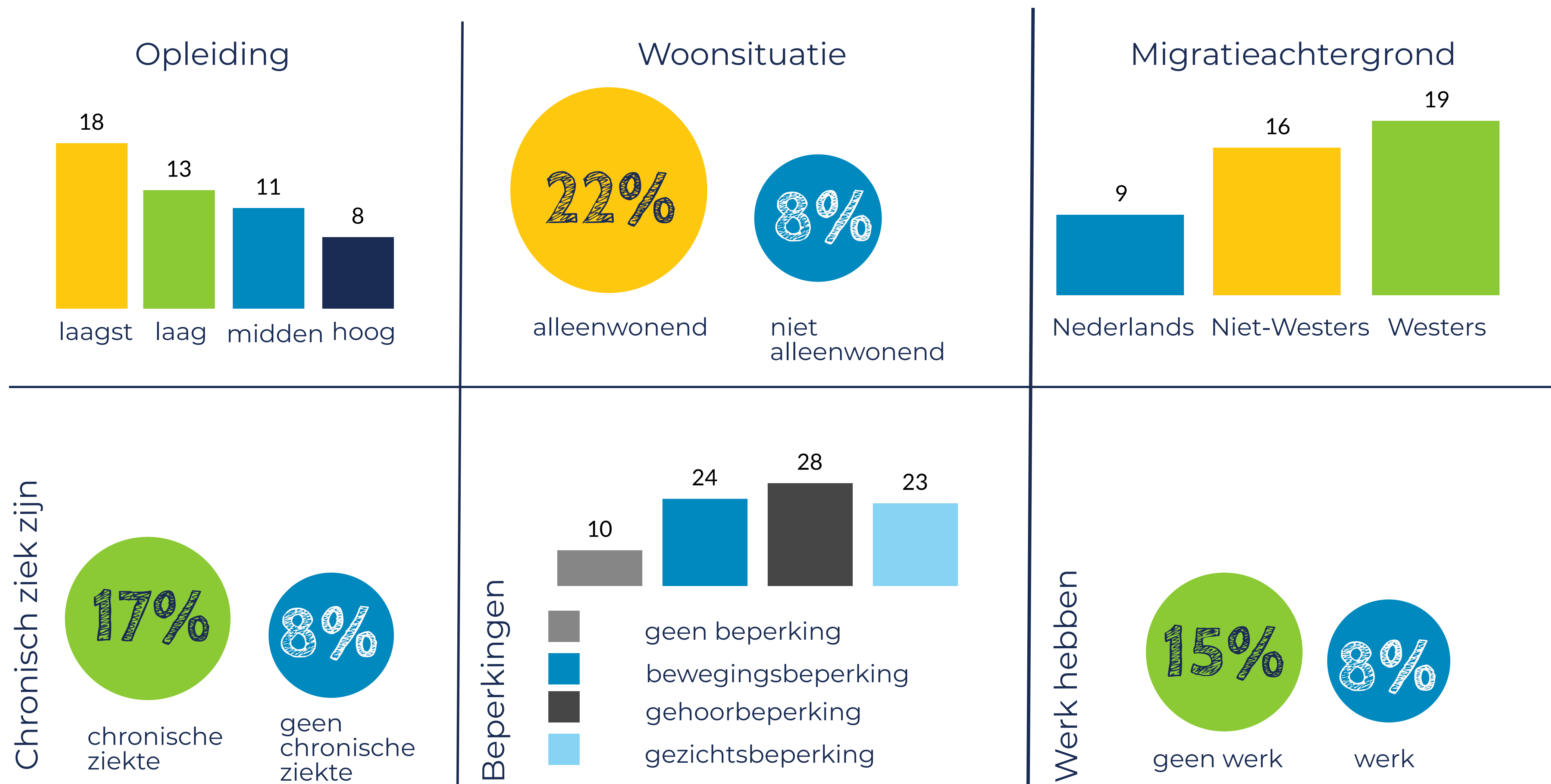
Sociaal eenzaam: **29%**

TREND: Eenzaamheid naar leeftijdsgroep (%)



Het aandeel volwassenen in Nuenen dat **mensen om zich heen mist** is 9% in 2020. Dat is hoger dan in 2009, toen was dit aandeel 2%.

Risicogroepen (zeer) ernstige eenzaamheid (Zuidoost-Brabant, 18+) (%)



We zien dat (zeer) ernstige eenzaamheid meer voorkomt onder bepaalde groepen. Zo zijn onder andere mensen met een chronische ziekte en mensen met een bewegings-, gehoor- of gezichtsbeperking vaker (zeer) ernstig eenzaam.

Bronnen: Jeugdmonitor 0-11 jaar 2017, Jeugdmonitor 12-18 jaar 2019, Gezondheidsmonitor 18+ 2020

Meer cijfers over uw gemeente en de regio zijn te vinden op het [GGD Kompas](#) en de [Brabantscan](#) onderzoek@ggdbzo.nl, dec 2021