

# SOCIALE LEEFOMGEVING

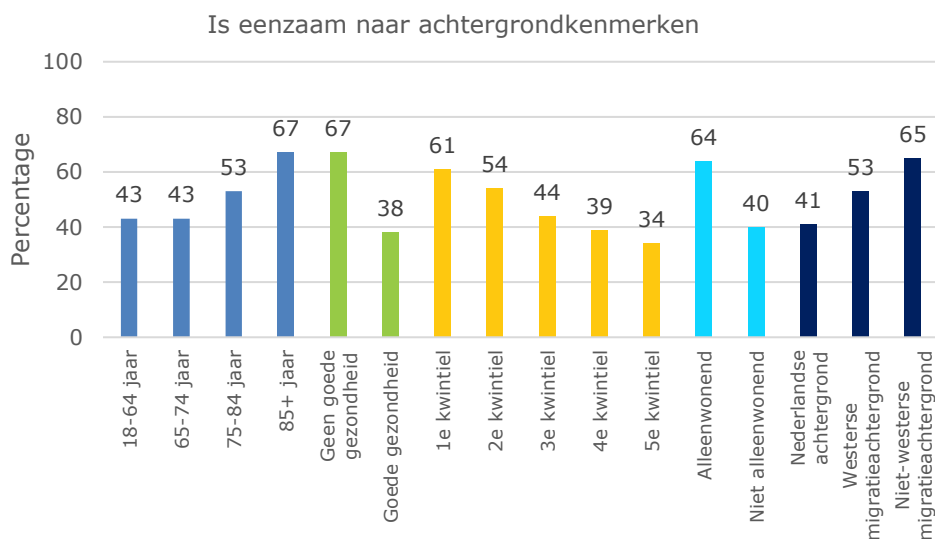
## Volwassenen en ouderen



De sociale omgeving is het geheel van sociale, culturele, economische, religieuze factoren dat van invloed is op het menselijk gedrag. Hierbij zijn groepen als het gezin, vrienden en collega's belangrijke factoren, alsook de sociale klasse. De sociale leefomgeving kan een belangrijke bijdrage leveren aan onze gezondheid en ons welzijn, maar kan ook ziekte, stress en eenzaamheid in de hand werken. In Brabant voelt de meerderheid van de volwassenen zich niet eenzaam. Daarnaast ervaart het merendeel van de Brabanders voldoende sociale samenhang in de buurt. Een kwart van de Brabanders verricht vrijwilligerswerk. Volwassen inwoners van Brabant die in niet stedelijke gebieden wonen voelen zich het meest veilig. Daarnaast verrichten zij vaker vrijwilligerswerk dan volwassen Brabanders die in zeer sterk stedelijke gebieden wonen.

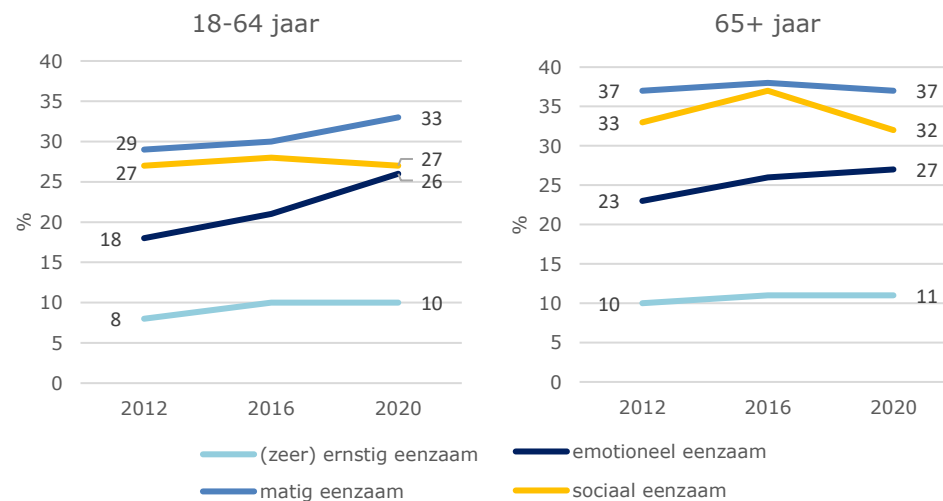


### Ruim twee op de vijf Brabanders voelen zich eenzaam



Van de volwassen inwoners van Noord-Brabant voelt 44% zich eenzaam. 17% geeft aan zich eenzamer te voelen door de coronacrisis, 3% voelt zich hierdoor juist minder eenzaam. Vanaf 75 jaar neemt eenzaamheid toe. Mensen met een (zeer) goede ervaren gezondheid voelen zich minder eenzaam dan mensen met een minder goede gezondheid. Andere kenmerken die samenhangen met het eenzaam zijn, zijn een laag inkomen (lager inkomenskwintiel), alleenwonend zijn en een migratieachtergrond.

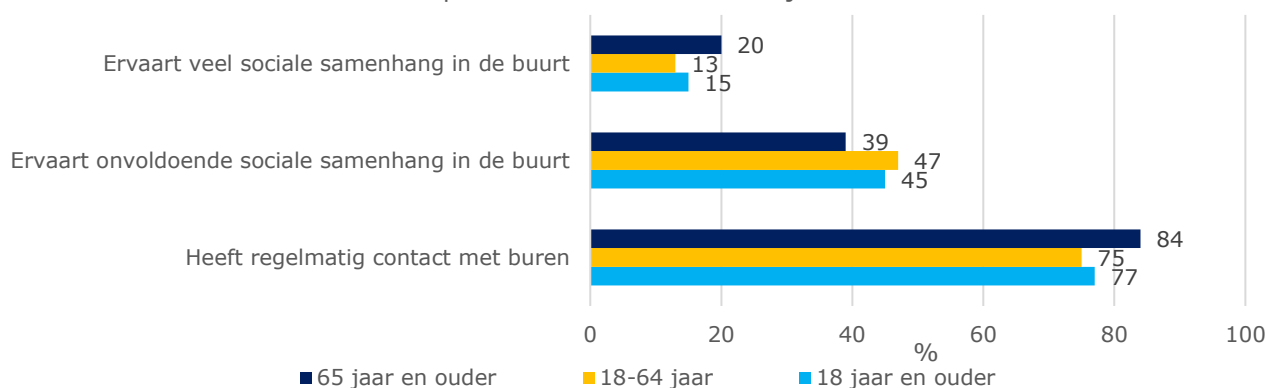
### (Zeer) ernstige eenzaamheid in 2020 niet hoger dan in 2016



Gemiddeld is 44% van de Brabanders eenzaam. Ondanks dat veel mensen meer eenzaamheid ervaren in coronatijd, zijn de cijfers voor (zeer) ernstige eenzaamheid van Brabanders in de gezondheidsmonitor van (najaar) 2020 niet hoger dan in 2016. Echter, matige en emotionele eenzaamheid onder de totale groep 18-plussers zijn wel verhoogd. Ook voor de groep 18-64-jarigen geldt dit. Onder de groep 65-plussers is matige eenzaamheid afgenomen en emotionele eenzaamheid iets toegenomen. Sociale eenzaamheid is niet toegenomen onder de groep 18-64-jarigen en afgenomen onder de groep 65-plussers.

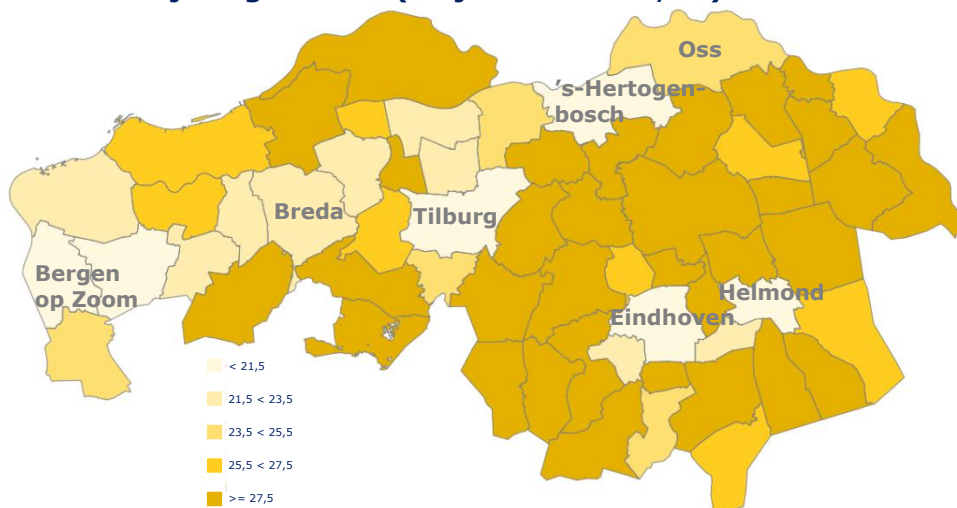
## Betrokkenheid bij buurt: 15% ervaart veel sociale samenhang in de buurt

Aspecten van betrokkenheid bij buurt



Ondanks dat zij zich vaker eenzaam voelen ervaren 65-plussers meer sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie) (20%) dan 18-64-jarigen (13%) en hebben zij vaker regelmatig contact met buren (84%) dan 18-64-jarigen (75%). Volwassenen die onvoldoende sociale samenhang in de buurt ervaren zijn daarnaast vaker ernstig eenzaam (17%) dan volwassenen die veel sociale samenhang in de buurt ervaren (2%).

## Verricht vrijwilligerswerk (18 jaar en ouder, %)



## Minder vrijwilligerswerk in grote steden

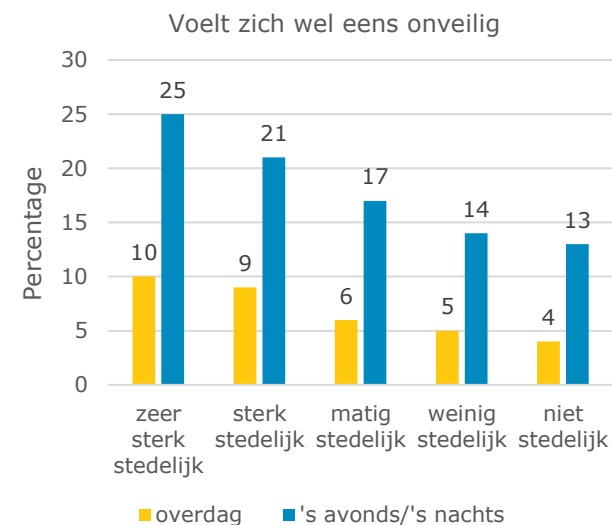
Vrijwilligerswerk komt minder vaak voor in de grotere steden. Het feit dat er in zeer sterk stedelijke gebieden minder mensen lid zijn van een (sport)vereniging of (sport)club (44%) dan in niet stedelijke gebieden (61%) zou dit kunnen verklaren.

## Eén op de vier Brabanders verricht vrijwilligerswerk

Van de volwassen inwoners van Noord-Brabant verricht een kwart vrijwilligerswerk. Voornamelijk mannen, 65-74-jarigen, mensen met een Nederlandse achtergrond, mensen met een hogere opleiding en mensen die in minder verstedelijkte gemeenten wonen verrichten vaker vrijwilligerswerk. Door de coronacrisis is 9% minder vrijwilligerswerk gaan verrichten, 2% is meer vrijwilligerswerk gaan doen.



## Meer onveiligheid in de steden



Gemiddeld voelt 18% van de volwassen Brabanders zich wel eens onveilig. In stedelijke gebieden voelen meer mensen zich wel eens onveilig. Daarnaast voelen vrouwen zich vaker onveilig dan mannen, zowel overdag (resp. 9% en 5%) als 's avonds/'s nachts (resp. 24% en 11%).