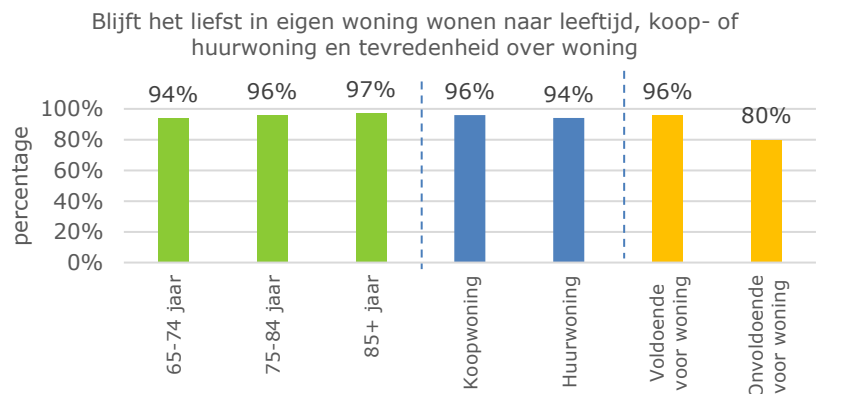


De Rijksoverheid wil ouderen helpen in hun vertrouwde omgeving zelfstandig oud te worden, met natuurlijk een goede kwaliteit van leven. Dit staat in het programma Langer Thuis. Hierbij wordt geïnvesteerd in betere ondersteuning en zorg thuis, hulp aan mantelzorgers en vrijwilligers en meer geschikte woningen voor ouderen. Deze themakaart focust vooral op dat laatste item. Veel ouderen die zorg of ondersteuning nodig hebben, kunnen namelijk tóch zelfstandig blijven wonen. Soms is daarvoor een aanpassing aan de woning nodig of heeft verhuizing de voorkeur. Opvallend is dat hoe ouder de inwoners van Brabant zijn, hoe meer gehecht ze lijken te zijn aan hun woning: de 85-plussers blijven het liefst van allemaal in hun eigen woning wonen. Ook is de sociale omgeving een belangrijke factor in het wel of niet in de eigen woning blijven wonen: (sterk) eenzamen zijn minder gehecht aan hun eigen woning.

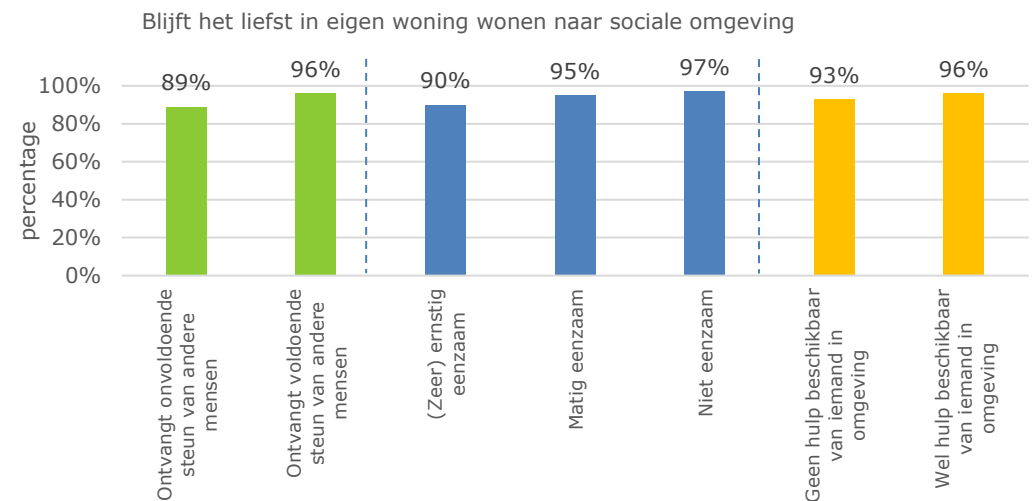


Brabantse ouderen blijven graag in eigen woning

De ouderen in Brabant zijn over het algemeen erg tevreden over hun woning en woonomgeving. 95% van de 65-plussers blijft het liefst in de eigen woning wonen als de gezondheid het toelaat. 87% van de 65-plussers denkt ook dat de eigen woning geschikt is voor bewoning tot op hoge leeftijd met eventuele (kleine) aanpassingen. Opvallend is dat hoe ouder de inwoner, hoe liever hij/zij in de eigen woning blijft wonen. Qua geslacht, migratieachtergrond, opleiding en inkomen zijn er geen verschillen. Ook blijkt dat ouderen met een koopwoning nog wat liever in hun woning blijven wonen indien hun gezondheid dat toelaat, dan ouderen met een huurwoning. En mogelijk voor de hand liggend: ouderen die een voldoende geven voor hun eigen woning blijven ook liever wonen waar ze wonen dan ontevreden ouderen.



Sociale omgeving belangrijk voor keuze blijven wonen op eigen plek

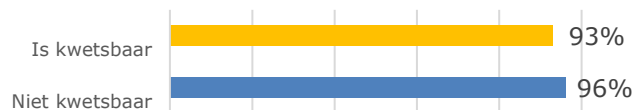


De sociale omgeving is een belangrijk aspect voor ouderen in hun keuze om wel of niet graag in de eigen woning te blijven wonen. (Zeer) ernstig eenzamen zijn bijvoorbeeld minder gehecht aan hun eigen stek en blijven minder graag in hun eigen woning wonen dan niet-eenzamen. Voldoende steun en de beschikbaarheid van hulp van andere mensen zijn ook gerelateerd aan het graag in de eigen woning blijven wonen. Ouderen die indien nodig geen hulp beschikbaar hebben in de omgeving, hebben minder vertrouwen later in hun eigen woning te kunnen blijven wonen met eventuele aanpassingen.

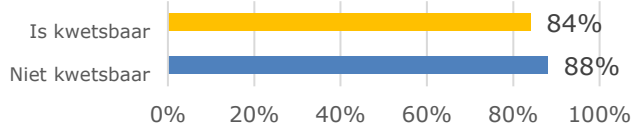
(Fysieke) gezondheid geen enorme invloed op woongenot, behalve kwetsbaarheid

Hoewel de huidige fysieke gesteldheid een belangrijke factor lijkt in het wel of niet willen blijven wonen in de woning, komt dit niet uit de cijfers. Er zijn namelijk geen verschillen te vinden in de mate waarin ouderen graag in hun woning blijven wonen als hun gezondheid het toelaat en de factoren algemene gezondheid, langdurige ziekten en/of (ernstige) beperkingen in bijvoorbeeld gehoor, gezicht en/of mobiliteit. Kwetsbaarheid is echter wel een bepalende factor: niet-kwetsbaren blijven liever in de eigen woning wonen dan kwetsbaren en denken eerder dat dit ook mogelijk is met (kleine) aanpassingen.

Blijft het liefst in eigen woning wonen



Kan later met (kleine) aanpassingen in woning blijven wonen



Zelfstandig wonende ouderen

Voor de gegevens in deze themakaart is het belangrijk om te beseffen dat alleen zelfstandig wonende ouderen in de leeftijd van 65 jaar en ouder de vragenlijst hebben ingevuld. Ouderen in bijvoorbeeld verzorgings- en/of verpleeghuizen zijn niet uitgenodigd deel te nemen aan deze enquête.

Valongevallen bij Brabantse ouderen

Oudere mensen lopen het meeste risico op een privéongeval, en door de vergrijzing is dit een toenemend probleem in Nederland. Ouderen met mobiliteitsproblemen, zoals moeite met bewegen, lopen of balans houden en ouderen die eerder gevallen zijn lopen het grootste risico. 6% van de Brabantse 65-plussers heeft in de afgelopen drie maanden letsel opgelopen door een val. De helft hiervan was in of rondom huis. Deze percentages zijn gelijk gebleven ten opzichte van 2016. Belangrijke kanttekening hierbij is dat het alleen gaat om zelfstandig wonende 65-plussers.

Woningmarkt senioren

Ouderen zijn steeds vitaler, leven langer en willen zo zelfstandig mogelijk blijven wonen. Dit heeft natuurlijk gevolgen voor de woningmarkt. De meeste ouderen blijven het liefst zo lang mogelijk in hun eigen huis en vertrouwde buurt wonen, en maken dat mogelijk door hun woning aan te passen aan de beperkingen die zij gedurende de jaren krijgen. In bepaalde gevallen kan een verhuizing toch nodig zijn, waarbij bijvoorbeeld gedacht kan worden aan woonvormen met andere ouderen met de nodige voorzieningen. De overheid houdt in de woonprogramma's rekening met het bouwen van seniorenwoningen. Het is voor onder andere gemeenten belangrijk de lokale situatie hiervoor in de gaten te houden.

Vergrijzing in Brabant: bevolking 75+ jaar

Het aandeel ouderen in de totale bevolking van Nederland neemt toe, ook in Brabant. Voor gemeenten is de vergrijzing onder andere relevant op het gebied van het (ver)bouwen van woningen en regelen van nabije voorzieningen. Hieronder is het aandeel 75-plussers weergegeven in de gemeenten voor 2020 en een prognose gegeven voor 2040. Opvallend is dat vooral in de grote gemeenten zoals Eindhoven, Tilburg, Breda, Helmond en 's-Hertogenbosch die vergrijzing minder aan de orde is dan in de kleinere gemeenten. Dit past bij het beeld dat jongeren wegtrekken uit de plattelandsgemeenten en verhuizen naar de grotere steden, terwijl ouderen blijven wonen waar ze wonen.

