

ONTWIKKELUPDATE OPGROEIEN... 2 JAAR

Kleine ontdekkingsreiziger. Je kind is nu een peuter en volop bezig de wereld te ontdekken. Heerlijk om te zien, maar soms vraag je je als ouder ook af: hoe reageer ik hierop, hoe ga ik hiermee om. Deze tips kunnen je helpen.

Positief opvoeden

Complimentjes geven, warmte en aandacht doen wonderen in de opvoeding. Als je je kind wil corrigeren, benoem dan het gedrag. Bijvoorbeeld: 'Met je speelgoed gooien is niet lief'. In plaats van: 'Je bent niet lief'. Als je kind de hele dag alleen maar 'nee', en 'mag niet' hoort, kan het gefrustreerd raken. Kort uitleggen waarom iets niet mag werkt beter.



Positief opvoeden kent vijf basisprincipes.

Het lukt niet!

Je peuter wil steeds meer zelf doen en dat lukt niet altijd. Wordt jouw kind dan driftig? Dat is normaal, die driftbuien worden vanzelf minder als kinderen beter kunnen praten. Je kunt je kind wel helpen driftbuien te voorkomen. Blijf zelf rustig, dat helpt al.



Wat doe je als je kind een driftbui heeft? [Bekijk de video.](#)

Zindelijk worden

Als je kind zelf kan aangeven wanneer hij moet plassen of poepen, en dat ook even kan ophouden, is hij toe aan zindelijk worden. In de bibliotheek vind je veel boekjes over zindelijk worden. Leuk om samen te lezen!



Wil je tips hoe je je kind helpt zindelijk te worden? [Lees het hier.](#)

Twee woordjes achter elkaar!

Rond 2 jaar gaat je kind meer praten en zinnestjes van twee woorden maken. Ieder kind natuurlijk in zijn of haar eigen tempo. Je kunt je kind wel stimuleren. Praat veel met je kind, benoem dingen die je ziet en doet. Bijvoorbeeld: 'Kijk een hond. Een hond zegt waf'. De taalontwikkeling stimuleer je ook door voor te lezen, te zingen en rijmpjes te maken. Een rustige omgeving, dus zonder opdringerige geluiden van radio en tv, is goed voor kinderen. Ze horen je beter.



Zo help je je kind goed te leren praten.

Samen delen? Nog even niet...

Samen delen is lastig op deze leeftijd. Daar is je kind gewoon nog niet aan toe. Je kunt wel zelf het goede voorbeeld geven en hardop zeggen dat je, bijvoorbeeld, die lekkere cake die je net hebt gekocht, gaat delen met je kind en andere gezinsleden.



Meer tips om je peuter te leren delen.



Veilig speelgoed

Peuters zien vaak nog geen gevaar, dus zorg je voor een veilige omgeving. Ook voor veilig speelgoed. Wil je weten hoe je erachter komt of speelgoed nu veilig is voor je kind?

[Lees meer](#)

Ontwikkelingsvideo's 0-4 jaar

Tijdens de afspraken op het consultatiebureau kijken we naar de ontwikkeling van je kind. Dit heet het Van Wiechen Ontwikkelingsonderzoek. Je kunt een deel van dit onderzoek ook thuis bekijken. Dit kun je doen ter voorbereiding op een afspraak, maar kan natuurlijk ook op een ander moment. De video's zijn bedoeld om samen een goede indruk te krijgen van de ontwikkeling van jullie kind en zijn geen vervanging van het ontwikkelingsonderzoek door de professional. Wil jij dit ook? Ga dan naar ggdbzo.nl/ontwikkelingsvideo's voor meer informatie en om de video's te bekijken.

Taalcheck

Ben jij nieuwsgierig naar de taalontwikkeling van je kind? Doe de speciale **SNEL-test**. Zo weet je hoe de taalontwikkeling van je kind is. De SNEL-test invullen duurt maar een paar minuten. Na het invullen zie je direct de uitkomst. Mocht je vragen hebben na het invullen van de vragenlijst, neem dan contact op met de jeugdgezondheidszorg bij jou in de buurt.



Tips, adviezen en interessante informatie over de taalontwikkeling [vind je hier.](#)



Oefenen met Nederlandse taal

Oefenen met taal is goed voor de ontwikkeling van peuters. Daarom is het goed dat peuters met 2,5 jaar naar de peuterspeelzaal gaan. Als er extra taalstimulans nodig is, kunnen peuters naar een zogenaamde 'voorschool', gaan, een speciale peuterspeelzaal waar extra aandacht aan de Nederlandse taal wordt besteed. Als je wilt weten of dit voor jouw kind nodig is, kun je dit als je peuter 2 jaar is, bij de JGZ navragen. Je kunt je kind dan nog op tijd aanmelden.

Vragen? Neem contact op!

Heb je vragen over onderwerpen uit deze nieuwsbrief of over de ontwikkeling en groei van je kind? Neem contact op met de jeugdgezondheidszorg bij jou in de buurt.

GGD Brabant-Zuidoost
Jeugdgezondheidszorg
088 0031 414

> @ f
ggdbzo.nl/mijnkind
@ggdbzo