



ONTWIKKELUPDATE OPGROEIEN... 2,5 JAAR

Kleine klets-kousen.

Hele gesprekken voert je peuter nu met je. Je kind ontdekt van alles en deelt dat graag met jou. Je kunt leuk praten met peuters in deze leeftijd. Belangrijk is wel om je uitleg altijd simpel te houden.

Tussendoortje? Stukje fruit

Als je peuter vaak een tussendoortje krijgt, raakt het buikje steeds zo gevuld dat je kind bij de maaltijden geen trek meer heeft. Het is snel te veel. Wil je je kind toch iets geven, geef dan stukjes groente of fruit.



Dit is lekker en gezond voor tussendoor.

Hé, jij bent anders!

Rond deze leeftijd zien kinderen ineens dat jongens en meisjes van elkaar verschillen. Ineens vinden ze hun eigen lichaam enorm interessant. En dat van andere kinderen. Dit is heel normaal. Peuters vinden het fijn om af en toe in hun blootje te lopen. Zo raken ze vertrouwd met hun eigen lichaam. Je goed voelen in je eigen lijf is belangrijk, laat je kind als dat zo uitkomt, gerust bloot rondlopen.



Deze 'simpele' antwoorden zijn de beste.

Populair speelgoed

Kinderen kunnen verlekkerd kijken naar speelgoed dat uit zichzelf praat, rijdt, enzovoort. Het is een klein wonder en dat vinden ze leuk. Als je kind groter wordt kan ook meespelen dat een ander kind het heeft en jouw kind niet 'achter wil blijven'. Er is niets op tegen om dit populaire speelgoed voor je kind te kopen, maar verwacht niet dat er veel en lang mee wordt gespeeld. Speelgoed waar je kind zelf iets mee doet blijft veel langer leuk. Een zelfpratende pop zegt misschien 20 zinnen, een gewone pop kan alles

Ga met je peuter naar de tandarts

Het lijkt misschien wat vroeg, toch mag je eigenlijk al vanaf de eerste tanden je kind al meenemen naar de tandarts. Hoe eerder duidelijk is wat nodig is voor een goede verzorging van het doorbrekende melkgebit, hoe meer je gebitsproblemen bij je kind kunt voorkómen. Ook kunnen kinderen op een leuke manier wennen aan de tandarts.

Een gezond melkgebit heeft een positief effect op het toekomstig blijvend gebit. Samen met een tandarts kan je het gebit van je kind mooi en gezond houden.

De tandarts kijkt naar de nieuwe tandjes en kiesjes en geeft informatie en advies over de ontwikkeling van het gebit en een goede verzorging. Denk hierbij aan drinken uit een beker, stoppen met de speen, welke fluoridetandpasta goed is, wanneer en hoe je het best kunt poetsen. Wist je dat het advies is om tot elf jaar na te poetsen? 'Bij 11, kun je het zelf!'. En ken je de tandenlandapp (Android of iPhone) al? Deze helpt het tandenpoetsen leuk te maken.

Voor kinderen tot 18 jaar zijn tandartsbezoeken en de meeste behandelingen gratis.



Hier vind je een leuk filmpje over kinderen en tandenpoetsen.



Praten, praten, praten

Heerlijk, zoals peuters in deze leeftijd de hele dag aan het praten zijn. Tegen jou, speelgoed, denkbeeldige vriendjes. De fantasie is onbegrensd, je kind leert nu ook begrippen kennen en gebruiken bij het praten.



Kijk eens of er een speeltheek in de buurt is..



Zo kun je kind stimuleren om meer en beter te gaan praten.

Ontwikkelingsvideo's 0-4 jaar

Tijdens de afspraken op het consultatiebureau kijken we naar de ontwikkeling van je kind. Dit heet het Van Wiechen Ontwikkelingsonderzoek. Je kunt een deel van dit onderzoek ook thuis bekijken. Dit kun je doen ter voorbereiding op een afspraak, maar kan natuurlijk ook op een ander moment. De video's zijn bedoeld om samen een goede indruk te krijgen van de ontwikkeling van jullie kind en zijn geen vervanging van het ontwikkelingsonderzoek door de professional. Wil jij dit ook? Ga dan naar ggdbzo.nl/ontwikkelingsvideos voor meer informatie en om de video's te bekijken.

Taalcheck

Ben jij nieuwsgierig naar de taal-ontwikkeling van je kind? Doe de speciale **SNEL-test**. Zo weet je hoe de taalontwikkeling van je kind is. De SNEL-test invullen duurt maar een paar minuten. Na het invullen zie je direct de uitkomst. Mocht je vragen hebben na het invullen van de vragenlijst, neem dan contact op met de jeugdgezondheidszorg bij jou in de buurt.



Tips, adviezen en interessante informatie over de taal-ontwikkeling **vind je hier**.

Vragen? Neem contact op!

Heb je vragen over onderwerpen uit deze nieuwsbrief of over de ontwikkeling en groei van je kind? Neem contact op met de jeugdgezondheidszorg bij jou in de buurt.

GGD Brabant-Zuidoost
Jeugdgezondheidszorg
088 0031 414

> @ @
ggdbzo.nl/mijnkind
@ggdbzo