

ONTWIKKELUPDATE OPGROEIEN... 3 JAAR

Genieten van je peuter
Je kind groeit snel, leert steeds
beter bewegen en praten. Wat gaat
die ontwikkeling nu hard!

Welke school kies je?

Je kind heeft nu ongeveer de leeftijd waarop het goed is om op zoek te gaan naar een school die bij hem past. De meeste kinderen gaan met 4 jaar naar groep 1 van de basisschool. Bereid je goed voor op je keuze, want de school speelt een belangrijke rol in de opvoeding van je kind.



Zo maak je een goede **schoolkeuze**

Lekker klimmen en klauteren

Peuters bewegen graag, ze kunnen lekker hun energie kwijt in rennen, klimmen en klauteren. Zo leren ze hun lichaam steeds beter gebruiken. Ook leren ze nieuwe bewegingen en worden ze lichamelijk zeker van zichzelf. Je kunt ze hiermee helpen door bijvoorbeeld samen naar de speeltuin te lopen en de buggy thuis te laten. Je kunt ook kijken of er peutergym of peuterzwebben in jullie omgeving is. Een loopfietsje met twee wielen ter voorbereiding op het echte fietsen is nu ook reuze spannend.



Geef je kind lekker de ruimte. **Lees meer**



Zindelijk?

De meeste kinderen zijn eerst overdag zindelijk voordat ze 's nachts droog zijn. Een goede tip is om de luier gewoon thuis eens niet om te doen, maar alleen een broekje aan te trekken. Zo voelt je kind wat er gebeurt. Dit versnelt het zindelijk worden meestal. Lukt het dan om een plasje op het potje te doen, dan zijn kinderen heel trots als ze bijvoorbeeld een mooie sticker krijgen. Als de zindelijkheidstraining niet lukt is dit helemaal niet erg, wacht dan nog even en probeer het later opnieuw. Elk kind is namelijk anders!

Meer leuke tips over leren aankleden?

Ik ben bang...

Er zit een krokodil onder mijn bed, mama! Driejarigen kunnen last krijgen van fantasie-angst. Dat hoort bij hun ontwikkeling. Als je de angst van je kind serieus neemt en de krokodillen samen even wegjaagt, voelt je kind zich meestal snel weer veilig en verdwijnt de angst vanzelf.

Als je merkt de angst steeds erger wordt, neem dan contact op met de jeugdgezondheidszorg.



Meer informatie over angst bij jonge kinderen...

Zelluf doen!

Ineens kan je kind zelf zijn jas aantrekken. Leuk! Goed voor de ontwikkeling en zelfstandigheid van kinderen om dit te stimuleren. Natuurlijk gaat het nog weleens fout. Kinderen van deze leeftijd zien het bijvoorbeeld niet altijd als het jasje binnenstebuiten zit. Gewoon het jasje even goed doen en je kind prijzen. Daar krijgt je kind zelfvertrouwen van.



Meer tips over zindelijkheidstraining **lees je hier**

Ontwikkelingsvideo's 0-4 jaar

Tijdens de afspraken op het consultatiebureau kijken we naar de ontwikkeling van je kind. Dit heet het Van Wiechen Ontwikkelingsonderzoek. Je kunt een deel van dit onderzoek ook thuis bekijken. Dit kun je doen ter voorbereiding op een afspraak, maar kan natuurlijk ook op een ander moment. De video's zijn bedoeld om samen een goede indruk te krijgen van de ontwikkeling van jullie kind en zijn geen vervanging van het ontwikkelingsonderzoek door de professional. Wil jij dit ook? Ga dan naar **ggdbzo.nl/ontwikkelingsvideos** voor meer informatie en om de video's te bekijken.



Tips, adviezen en interessante informatie over de taalontwikkeling **vind je hier**.

Veilig achter papa of mama

Nu je peuter zich meer bewust wordt van zichzelf, kan je kind ook ineens verlegen worden in onbekende situaties. Je peuter kruipt weg of zegt ineens niets meer. Dat is heel normaal, je kind heeft even tijd nodig om zich vertrouwd en veilig in nieuwe situaties te voelen.

Je kunt nog meer doen voor een gezonde sociaal-emotionele ontwikkeling, **lees het hier**.

Vragen? Neem contact op!

Heb je vragen over onderwerpen uit deze nieuwsbrief of over de ontwikkeling en groei van je kind? Neem contact op met de jeugdgezondheidszorg bij jou in de buurt.

GGD Brabant-Zuidoost
Jeugdgezondheidszorg
088 0031 414

> @ f
ggdbzo.nl/mijnkind
@ggdbzo