



ONTWIKKELUPDATE OPGROEIEN... 5 JAAR

Het ondernemen is begonnen.

Heb je ook zo'n heerlijk ondernemende kleuter? En komen er steeds meer dingen op je af waarbij je denkt: daar wil ik meer over weten? Je leest het hier!

Echt of niet echt

Veel kleuters van 5 jaar zijn geïnteresseerd in fantasieverhalen. Je kind denkt met een game mee, is op zoek naar uitdagingen en wil problemen kunnen oplossen. Maar ook fantasie- of sprookjesverhalen doen het goed. Veel kleuters houden van elfjes, draken, heksen en prinsesjes en prinsessen. Je kind kan zo opgaan in die fantasiewereld, dat die als echt wordt ervaren. Soms wordt je kind zelfs bang van plaatjes en filmpjes.



Hoe begeleid je je kind daar het beste in? [Lees meer](#)

Bewegen is fijn én gezond

Kinderen houden van rennen, klimmen en ontdekken. Gelukkig maar, want veel bewegen is goed voor kinderen. Voor hun gewicht, hun conditie en hun weerstand. Afhankelijk van hoe je kind beweegt, wat hij doet, buiten of binnen of op een sportclub voor kleuters, traint je kleuter zijn spieren, worden de botten sterker en verbeteren ook het ademhalingsstelsel en de bloedsomloop.



Hoeveel beweging heeft je kind nodig?

Taalcheck

Ben jij nieuwsgierig naar de taalontwikkeling van je kind? Doe de speciale **SNEL-test**. Zo weet je hoe de taalontwikkeling van je kind is. De SNEL-test invullen duurt maar een paar minuten. Na het invullen zie je direct de uitkomst. Mocht je vragen hebben na het invullen van de vragenlijst, neem dan contact op met de jeugdgezondheidszorg bij jou in de buurt.



Tips, adviezen en interessante informatie over de taalontwikkeling [vind je hier](#).

Lust ik (nog) niet...

Je kleuter heeft inmiddels een eigen smaak en voorkeur voor eten. Daardoor lust je kind niet altijd wat jij aan eten voor hem klaarmaakt. Toch het bord leeg eten is niet altijd gemakkelijk voor een kind van deze leeftijd. Besteed er niet te veel aandacht aan. Laat je kind wel steeds een hapje proeven en geef een compliment als hij dit heeft geprobeerd. Bied op dat moment niets anders aan. En als je kind zegt: 'dat lust ik niet', kun je met een knipoog antwoorden: 'dat lust je nú nog niet, maar dat komt nog'.



Wil je weten hoeveel slaap jouw baby nu nodig heeft? [Lees meer](#)



Echt leren zwemmen

Het is goed om je kind vertrouwd te maken met water, te leren zwemmen. De beweging die kinderen zo krijgen is goed, maar ze leren ook zichzelf te redden, als ze in het water vallen.

Veel kinderen kunnen op 5-jarige leeftijd zwemmen leren en sommige al als ze 4 zijn. Bij 6-jarigen gaat het veel sneller. Dat komt niet alleen doordat ze geconcentreerder en beter instructies kunnen volgen, maar ook omdat de coördinatie dan beter is. Als je niet in een waterrijke omgeving woont, kun je dus overwegen wat later te beginnen met zwemlessen. Met vrij zwemmen kun je al wel je kind watervrij maken of houden.



Welk zwembad kies je?

Jongetje/meisje

Vanaf jonge leeftijd ontdekken kinderen hun seksualiteit. De kleuterperiode is echt een ontdekkingsfase. Kleuters begrijpen steeds beter wat de verschillen zijn tussen jongens en meisjes. Ze stellen vragen, zijn nieuwsgierig, bijvoorbeeld waar baby's vandaan komen. Simpele, eerlijke antwoorden werken nu het best; te gedetailleerde en uitgebreide antwoorden begrijpen kleuters nog niet.



Zo verloopt de seksuele ontwikkeling

Vragen? Neem contact op!

Heb je vragen over onderwerpen uit deze nieuwsbrief of over de ontwikkeling en groei van je kind? Neem contact op met de jeugdgezondheidszorg bij jou in de buurt.

GGD Brabant-Zuidoost
Jeugdgezondheidszorg
088 0031 414

> @ @
ggdbzo.nl/mijnkind
@ggdbzo