



**KINDMONITOR**

**0-11 JAAR**

**2021**

**Gemeenteprofiel**

**Helmond**



**Brabant-Zuidoost**

# KINDMONITOR

## 0-11 JAAR

## 2021

### Meer weten?

Wilt u meer weten over de gezondheid van de inwoners van uw gemeente, kijk dan ook eens op:

[www.brabantscan.nl](http://www.brabantscan.nl)

[www.GGDkompas.nl](http://www.GGDkompas.nl)

## Hoe gaat het met de jongste inwoners van uw gemeente?

De GGD Brabant-Zuidoost voert samen met de andere twee GGD'en in Brabant eens in de 4 jaar een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en het welbevinden van 0 t/m 11 jarige kinderen. De Kindmonitor is in het najaar van 2021 afgenomen onder een steekproef van ruim 26.000 ouders van jonge kinderen in onze regio. In totaal hebben ruim 10.000 ouders de vragenlijst ingevuld, wat een respons van 38% betekent. In uw gemeente hebben 667 ouders de vragenlijst ingevuld en was de respons 31%.

Dit gemeenteprofiel toont per onderwerp de belangrijkste resultaten van uw gemeente (**in groen**) afgezet tegen het regionale gemiddelde (**in donker blauw**) en waar mogelijk laten we een trend zien. Gemeenten worden aangemoedigd om de gegevens te gebruiken voor de onderbouwing van beleid en ontwikkeling van interventies ter bevordering van een gezonde ontwikkeling van kinderen.

### Contact en meer informatie?

Als aanvulling op de resultaten in dit gemeenteprofiel vindt u op onze website:

- [een tabellenboek](#) met alle indicatoren en trend, inclusief de gebruikte vragenlijst voor alle indicatoren gepresenteerd in dit gemeenteprofiel.
- [een tabel](#) met alle resultaten voor de regio Zuidoost-Brabant uitgesplitst naar geslacht, leeftijdsgroepen, herkomst van de ouders, opleidingsniveau ouders, rondkomen thuis en gezinssamenstelling.

Heeft u nog vragen over het onderzoek of over het gemeentelijk gezondheidsbeleid? Neem dan contact op met **team onderzoek** via [onderzoek@ggdbzo.nl](mailto:onderzoek@ggdbzo.nl) of met het **lokale team** van uw gemeente.

Gezondheid  
en welzijn

Woonomgeving  
en voorzieningen

Opvoeding

Voeding en  
bewegen

Mediawijsheid

School

Alcohol en  
roken

Weerbaarheid  
en seksuele  
opvoeding

Gezinssituatie

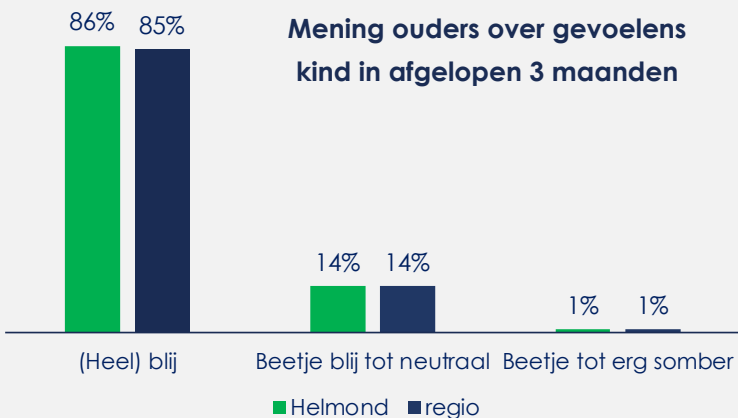
Financiën

Kernboodschappen



## De meerderheid van de ouders vindt hun kind gezond en blij

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke klachten. Omdat kinderen zelf nog niet goed kunnen aangeven hoe zij hun **eigen gezondheid ervaren** hebben de ouders aangegeven wat zij van de gezondheid van hun kind vinden. De ervaren gezondheid is een betrouwbare indicator voor de algehele gezondheidstoestand van kinderen. Binnen uw gemeente geeft **96%** van de ouders aan dat de gezondheid van hun kind (heel) goed is. Een andere belangrijke indicator voor het welzijn van kinderen is hoe zij zich voelen. Uit de resultaten blijkt dat de meerderheid van de ouders aangeeft dat hun kind zich de afgelopen drie maanden (heel) blij voelde.



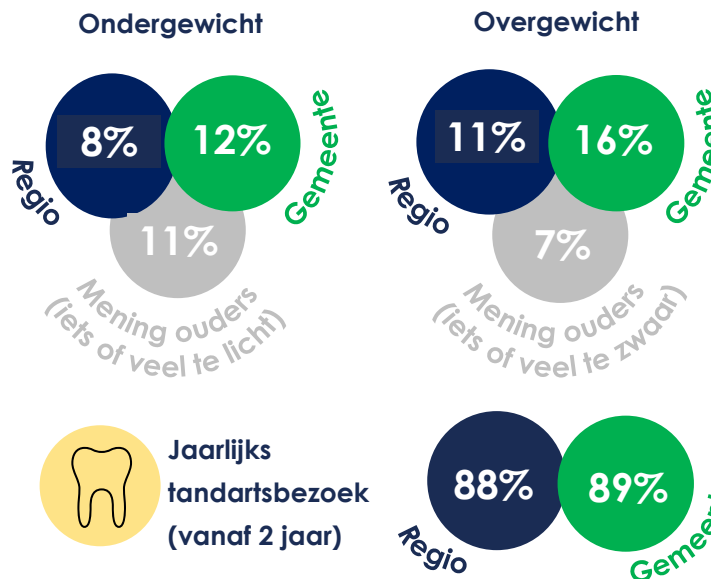
## De meeste ouders ervaren geen problemen met hun kind

Ouders hebben aangegeven waar hun kind volgens hun mening op dit moment problemen mee heeft. In uw gemeente ervaart **71%** van de ouders geen van de hier rechts genoemde problemen bij hun kind.

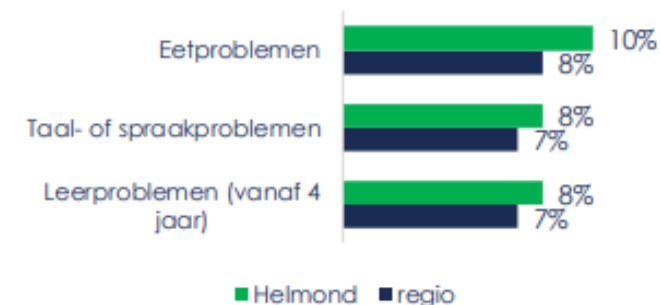


### Lengte en gewicht (zelfrapportage door ouders)

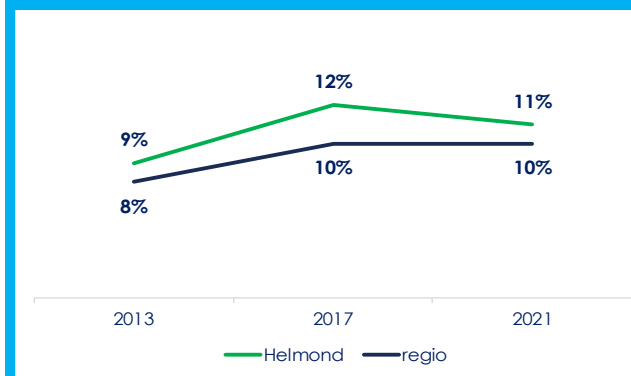
Wanneer een kind minder weegt dan bij zijn/haar lengte past dan is er sprake van ondergewicht en als dit meer is dan spreken we van overgewicht. Overgewicht bij kinderen vergroot het risico op diabetes, hart- en vaatziekte en gewrichtsproblemen door overbelasting op latere leeftijd.



## Top 3 problemen op dit moment (volgens ouder)



## Aanwijzing voor aanwezigheid van psychosociale problematiek



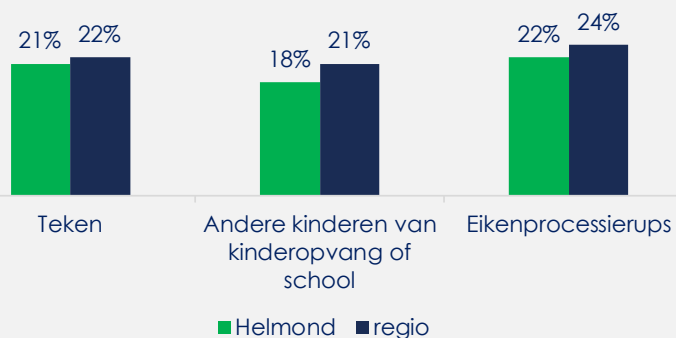
Of er aanwijzingen zijn voor de aanwezigheid van psychosociale problemen bij kinderen is gemeten met de SDQ-L/O vragenlijst. De vragen die zijn gesteld hebben betrekking op hyperactiviteit/ aandacht tekort, emotionele problemen, problemen met leeftijdsgenoten, gedragsproblemen en pro-sociaal gedrag van het kind.

## De meeste ouders zijn niet bezorgd dat hun kind ziek wordt of gezondheidsklachten krijgt

Het afweersysteem van jonge kinderen werkt nog minder goed dan dat van volwassenen. Het jonge lichaam leert nog om infectieverwekkers te bestrijden. Kinderen zijn daarom (vaak) sneller ziek dan volwassenen.

Ouders zijn bezorgd dat hun kind ziek wordt of gezondheidsklachten krijgt door verschillende zaken. Ze kunnen bijvoorbeeld ziek worden door te zwemmen in natuurwater of te spelen op waterspeelplaatsen.

### Ouders in uw gemeente zijn het meest bezorgd over:

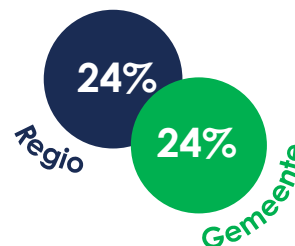


## Ouder ervaart onveilige plekken

Soms kunnen er plekken in de buurt zijn waar het gevaarlijk of onveilig is voor kinderen om buiten te spelen en/of naar school te gaan. Dit kan ervoor zorgen dat kinderen niet of minder buiten spelen of niet lopend of met de fiets naar school gaan.



Ouder ervaart onveilige of gevaarlijke plekken in de buurt voor kind



**Leven in een gezonde lucht** is voor kinderen erg belangrijk. Kinderen die wonen of naar school gaan in de buurt van drukke wegen of in de buurt van grote veebedrijven hebben vaker klachten van hun luchtwegen, zoals hoesten en benauwdheid. Daarnaast hebben ze meer kans op het krijgen van astma en minder goed ontwikkelde longen. Op oudere leeftijd kan dit resulteren in longziekten zoals COPD of hart- en vaatziekten. Kijk voor meer informatie op [www.ggdleefomgeving.nl](http://www.ggdleefomgeving.nl)

In uw gemeente is **26%** van de ouders bezorgd over de luchtkwaliteit in de omgeving voor de gezondheid van hun kind. Dit is lager dan het regio gemiddelde van **27%**. Gegevens over de luchtkwaliteit in uw gemeente vindt u op de [Brabantscan](http://Brabantscan).

## Ouder mist vaker voorzieningen of contacten in de buurt

**44%** van de ouders mist geen voorzieningen of contact in de buurt. Gekeken naar de voorgaande jaren is dit verslechterd ten opzichte van 2013 (**54%**) en 2017 (**47%**). In uw gemeente missen meer ouders contact met andere ouders en contact van hun kind met andere kinderen vergeleken met 2013

### Voorzieningen of contacten die ouder mist in de buurt:



**33%** Veilige oversteekplaatsen



**24%** Veilige fietsmogelijkheden



**24%** Veilige speelplek

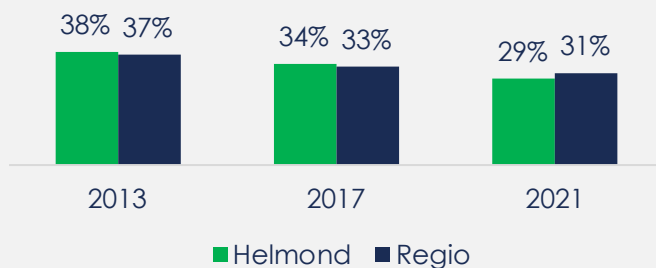


**21%** Speeltuintje

## Bijna een derde van de ouders ervaart opvoedproblemen

Hoe voed je je kind goed op is één van de vragen die kersverse ouders zich vaak stellen. Wanneer doe je het goed en wanneer niet, elk kind is anders en elk kind heeft een andere manier van opvoeding nodig. **29%** van de ouders in uw gemeente gaf aan soms of vaak problemen bij de opvoeding te ervaren. Regionaal is dit afgenomen. Mogelijk speelt de coronacrisis een rol.

Ouder ervaart soms of vaak problemen bij de opvoeding



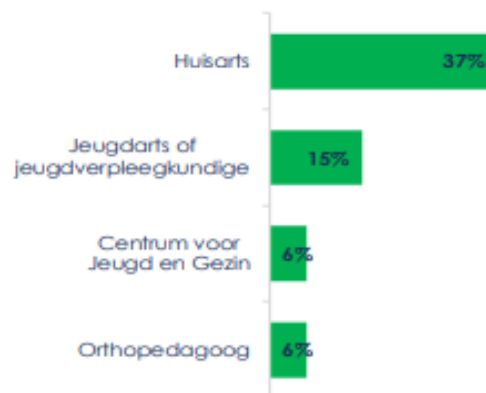
In uw gemeente ervaart **16%** van de ouders (zeer) veel **stress bij de opvoeding van hun kind**. In de regio is dit **17%**.

## Ouder zoekt hulp voor de problemen bij de opvoeding

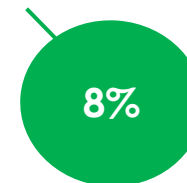
Ouders die moeite hebben met het opvoeden van hun kind kunnen **hulp krijgen van verschillende partijen**. In uw gemeente heeft **12%** van de ouders professionele hulp of advies ingeschakeld en **12%** hulp van familie, vrienden of kennissen voor naastgenoemde problemen.



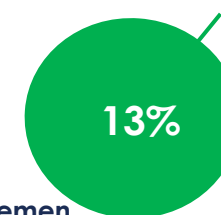
Top 4 hulpverleners waarbij ouders hulp zochten



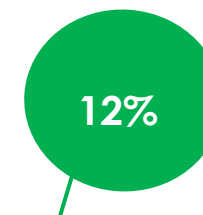
Angst, onzekerheid, faalangst



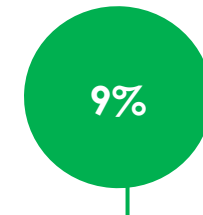
Luisteren/gehoorzamen



Top 4 problemen met opvoeden



Houden aan of stellen van grenzen, regels, afspraken



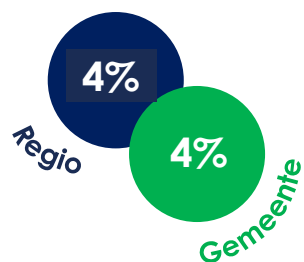
Ontwikkeling en gezondheid

**47%** van de ouders heeft in de afgelopen 12 maanden hulp gezocht bij één of meerdere hulpverleners. Bij hulpverleners kan gedacht worden aan schoolmaatschappelijk werk, bureau Jeugdzorg, een psycholoog en/of een Orthopedagoog. Hiernaast de top 4 hulpverleners waarbij het meest hulp is gezocht door ouders in uw gemeente.

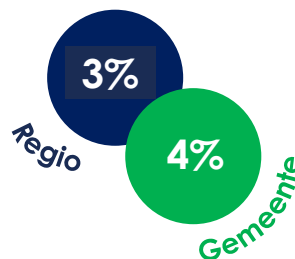
## Gezond eten en drinken blijft een aandachtspunt

Gemiddeld eet één op de drie kinderen niet dagelijks groente, één op de vijf niet dagelijks fruit en drinkt één op de vier kinderen niet dagelijks water of thee zonder suiker. Hier valt nog veel winst te behalen. Het merendeel van de ouders heeft geen impact ervaren van de coronacrisis bij hun kind ten aanzien van gezond eten. Van de ouders die wel impact hebben ervaren is deze impact vooral in positieve zin.

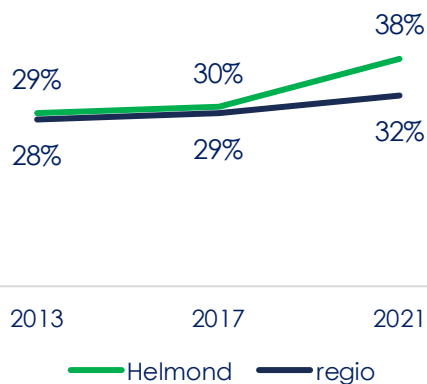
### Ontbijt niet dagelijks



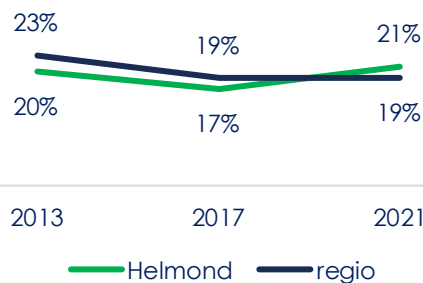
### Eet minder dan 5 keer per week een warme maaltijd



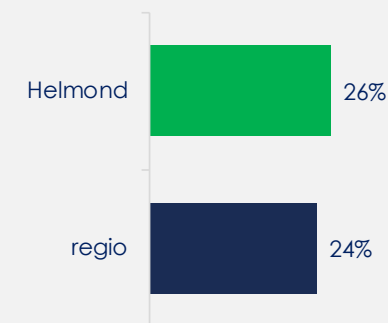
### Eet niet dagelijks groente



### Eet niet dagelijks fruit

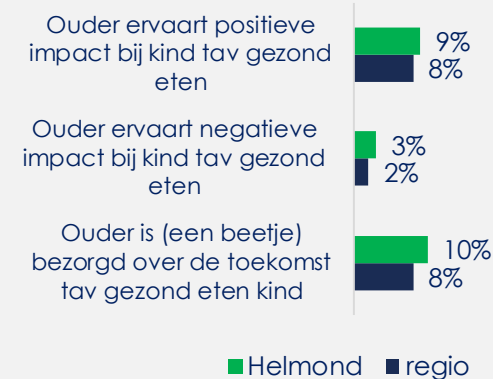


### Drinkt niet dagelijks water of thee zonder suiker



Gezonde voeding draagt bij aan een betere gezondheid, een gezond gewicht en betere schoolprestaties. Gezonde voeding maakt onderdeel uit van de gezonde school aanpak. Kijk op [Gezondeschool.nl](https://www.gezondeschool.nl) voor meer informatie.

### Impact coronacrisis op kind vanaf 2 jaar (september/december 2021)

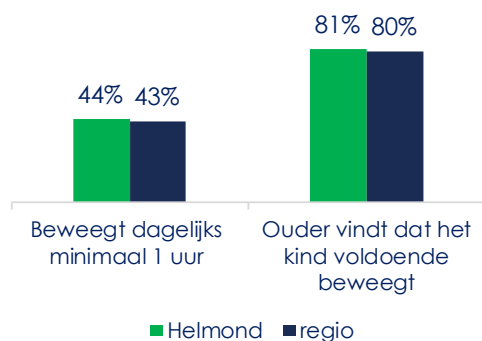




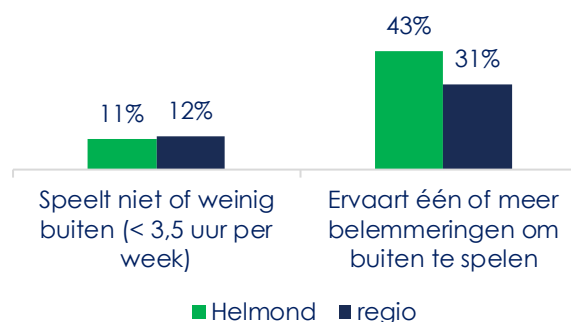
## Grote groep kinderen beweegt dagelijks minder dan een uur

Bewegen en sporten verbetert niet alleen de gezondheid, motoriek en welbevinden van kinderen, maar draagt ook bij aan hun sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling en aan een gezond gewicht. Toch bewegen veel kinderen te weinig, bijvoorbeeld door het vele zitten. Dagelijks beweegt een grote groep kinderen minder dan 1 uur. Het merendeel van de ouders is echter van mening dat hun kind voldoende beweegt. Gemiddeld ervaart bijna één op de drie ouders belemmeringen voor het kind om buiten te spelen. Binnen uw gemeente is **92%** van de 8 tot 11-jarigen in het bezit van een zwemdiploma.

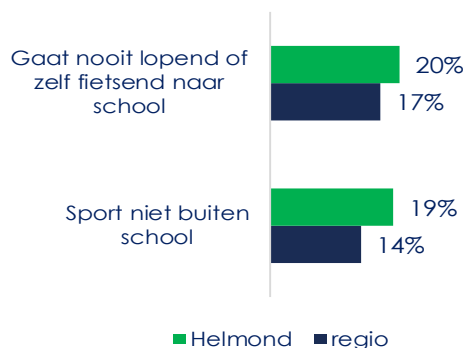
### Dagelijkse beweging (vanaf 4 jaar)



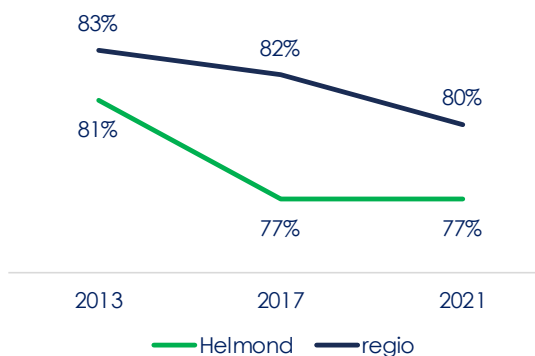
### Buiten spelen (vanaf 1 jaar)



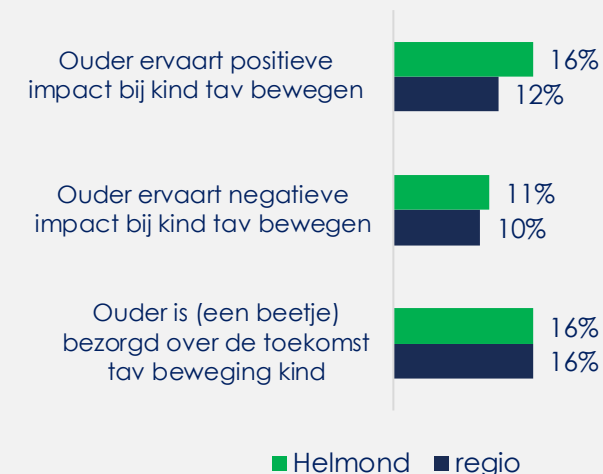
### Beweging buiten school (vanaf 4 jaar)



### Is lid van een vereniging of club (vanaf 4 jaar)



## Impact coronacrisis op kind vanaf 2 jaar (september/december 2021)



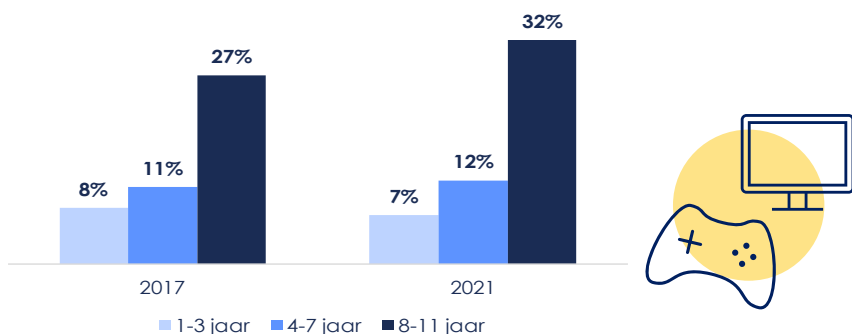
Bewegen, sporten en gezond eten zijn belangrijk, zeker voor opgroeiende kinderen. Aandacht voor een gezonde leefstijl thuis en op school is van wezenlijk belang voor het aanleren van gezond gedrag en het maken van bewuste, gezonde keuzes. Het [kenniscentrum sport en bewegen](#) geeft veel informatie over hoe gezond gedrag gestimuleerd kan worden. Veel gemeenten nemen deel aan de [preventie akkoorden](#) waarin bewegen en het voorkomen van alcoholgebruik en roken centraal staan. Wellicht zijn er in uw gemeente [buurt sport coaches](#) actief die bekend zijn met de lokale situatie op het gebied van het stimuleren van bewegen.



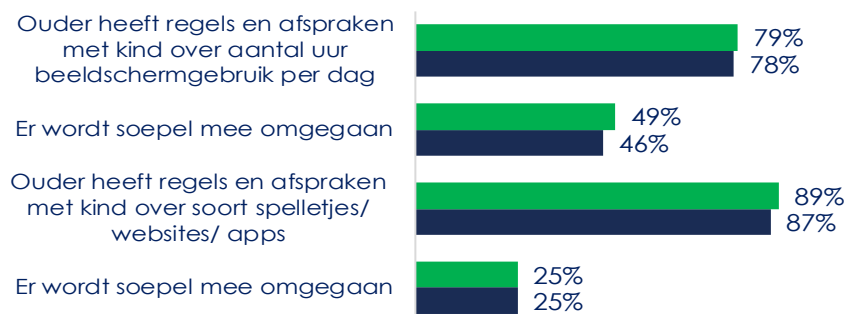
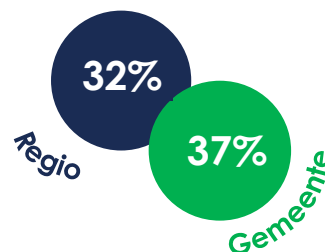
## De digitale generatie, problematisch of niet?

Kinderen groeien op in een digitale wereld en staan met elkaar in contact via social media. Filmpjes maken, foto's delen, gamen, series kijken en appen. Het kan allemaal leuk zijn, maar ook zorgen voor problemen bij kinderen. Denk bijvoorbeeld aan online pesten ( **2%** van de kinderen in uw gemeente) of nare ervaringen op het internet ( **6%** van de kinderen in uw gemeente). Ook kan mediagebruik invloed hebben op de gezondheid, door slaapttekort, de angst iets te missen of doordat het ten koste gaat van beweging. Het is dus van belang dat kinderen leren op een positieve en gezonde manier om te gaan met media.

### Tijdsbesteding aan tv/computer/tablet/ smartphone: kijkt elke dag meer dan twee uur (regio)

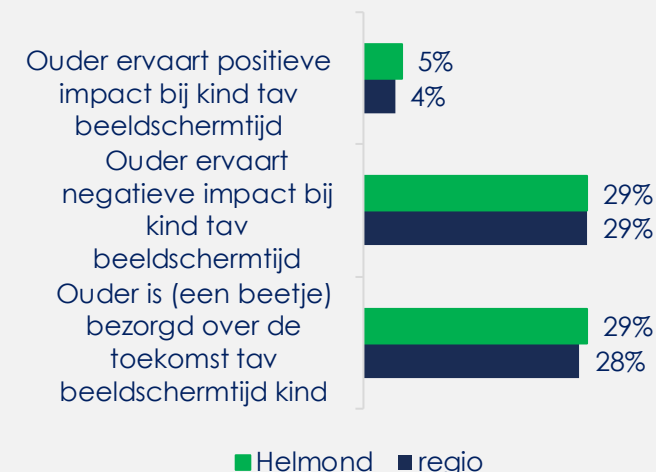


### Kind is actief op social media



■ Helmond ■ regio

### Impact coronacrisis op kind vanaf 2 jaar (september/december 2021)



■ Helmond ■ regio

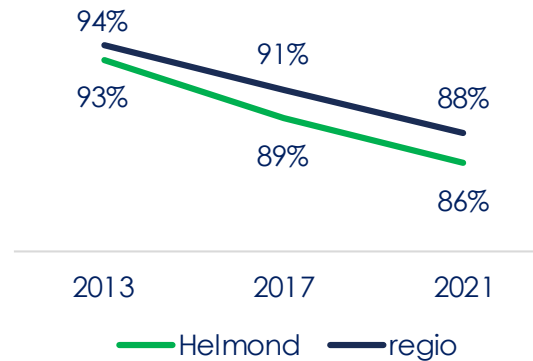
### Ouders maken zich zorgen over de beeldschermtijd van hun kind

Het aantal kinderen dat dagelijks meer dan 2 uur actief is op media is toegenomen ten opzichte van 2017. Een groot deel van de ouders ervaart een negatieve impact van de corona crisis op de beeldschermtijd van hun kind en maakt zich zorgen hierover ten aanzien van de toekomst.

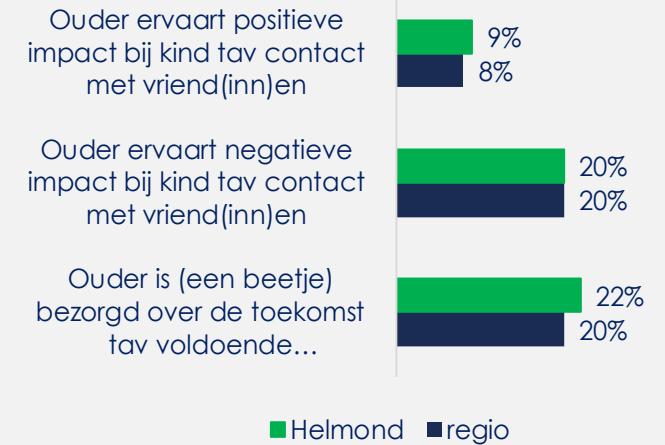
## Meer kinderen ziek thuis door corona

Tijdens de coronacrisis zijn meer kinderen thuis gebleven omdat zij ziek waren. Daardoor misten zij lessen op school en contact met leeftijdsgenoten. Binnen uw gemeente maakt **31%** van de ouders zich zorgen over de leerprestaties van hun kind als gevolg van de coronacrisis. **22%** van de ouders maakt zich zorgen over de toekomst als het gaat om voldoende contacten van hun kind met vriend(inn)en.

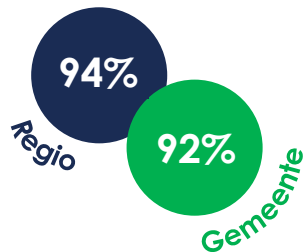
### Heeft voldoende vriend(innet)jes om buiten schooltijd mee te spelen (vanaf 4 jaar)



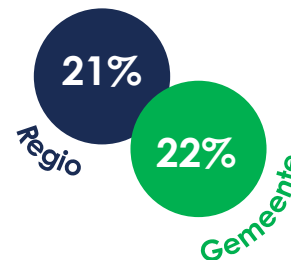
### Impact coronacrisis op kind vanaf 2 jaar (september/december 2021)



### Had het afgelopen week naar zijn/haar zin op school

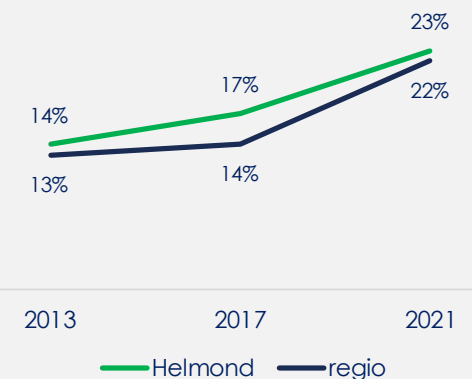


### Kind wordt gepest op school



Ondanks dat de ruime meerderheid het naar zijn/haar zin heeft op school wordt gemiddeld één op de vijf kinderen op school gepest. Een veilig schoolklimaat is belangrijk voor het welzijn van kinderen en een voorwaarde om goed te kunnen leren.

### Kind is de afgelopen vier weken dat er school was thuis gebleven omdat hij/zij ziek was



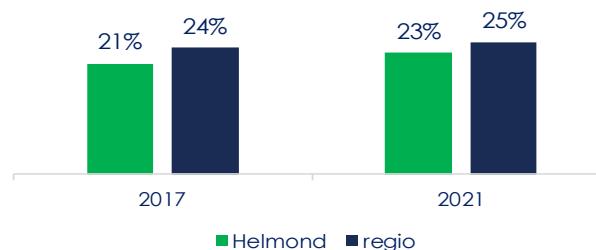
## Positieve ontwikkelingen, maar attitude ouders over alcoholgebruik zorgelijk

Regionaal neemt het middelengebruik tijdens de zwangerschap af. Zo ook de blootstelling van kinderen aan sigarettenrook in huis. Daarnaast zien we een verschuiving in leeftijd waarop ouders een eerste slokje alcohol verantwoord vinden.

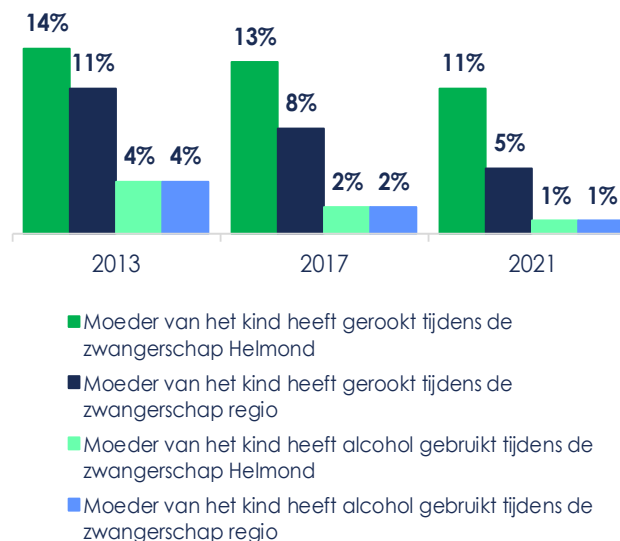
Qua attitude is echter nog veel winst te behalen. Zo vindt minder dan een kwart van de ouders dat als zij een goed voorbeeld voor hun kind(eren) willen zijn, zij geen alcohol moeten drinken in het bijzijn van hun kind(eren). Daarnaast krimpt regionaal de groep ouders die van mening is dat het als ouder belangrijk is om te weten hoeveel alcohol je kind drinkt en je duidelijke regels moet stellen over alcoholgebruik.



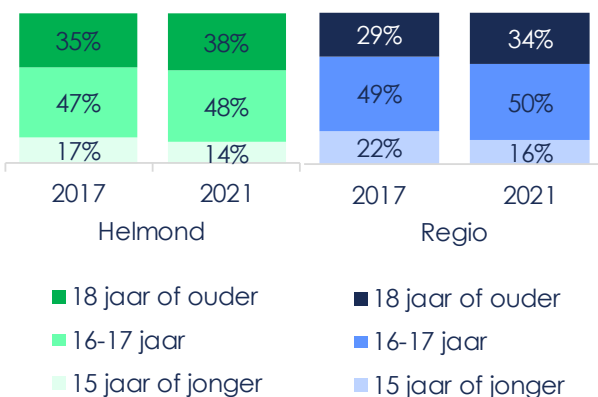
### Ouder vindt af en toe roken onder de 18 jaar acceptabel



### Roken en alcoholgebruik tijdens de zwangerschap

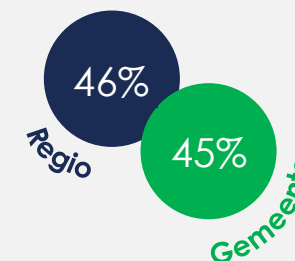


### Mening ouders verantwoorde leeftijd eerste slokje alcohol



## Attitude ouders alcoholgebruik

Als ouder kun je voorkomen dat je kind veel alcohol gaat drinken



## Op weg naar NIX18 en Rookvrije Generatie

Hoe kunnen we samen voorkomen dat jongeren onder de 18 roken en drinken?

Op [www.rookvrijegeneratie.nl](http://www.rookvrijegeneratie.nl) vind je informatie om binnen de gemeente met roken aan de slag te gaan.

Om overmatig alcoholgebruik te voorkomen is een integrale aanpak van belang. Op het [Loket Gezond Leven](#) staan adviezen en goede voorbeelden.

Veel gemeenten nemen deel aan de [preventie akkoorden](#) waarin het voorkomen van alcoholgebruik en roken centraal staan.

In het [regioproject 'Skip die Trip'](#) staat het bereiken van een nieuwe norm voor druggebruik centraal.

## Een gezonde seksuele opvoeding draagt bij aan gezonde seksuele ontwikkeling

De meeste ouders **praten** met hun jonge kinderen (4-7 jaar) **over seksuele en relationele onderwerpen**, zoals het verschil tussen jongens en meisjes, lichamelijke ontwikkeling, vriendschappen, verliefdheid, houden van en grenzen stellen/ nee zeggen. Slechts een klein deel geeft aan **dit moeilijk te vinden**. Onderwerpen als seks, voortplanting/ zwangerschap, homoseksualiteit en van ander geslacht willen zijn, worden vaker vanaf 8 jaar besproken. Ook hier hebben weinig ouders moeite mee en zien we geen verandering in de afgelopen jaren. Voor gemeentelijke cijfers, zie [dit](#) tabellenboek, voor cijfers naar leeftijdsgroepen, zie [dit](#) tabellenboek.

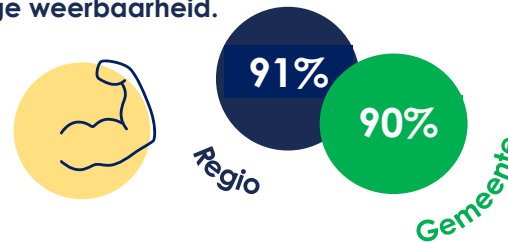
De seksuele ontwikkeling van jonge kinderen begint al bij de geboorte. Bij kinderen in de basisschoolleeftijd (6 tot 12 jaar) gaat seksuele ontwikkeling vooral over het ervaren van het eigen lichaam en over intimiteit in relaties. Op deze leeftijd gaan kinderen zichzelf vergelijken met anderen. Ook worden ze nieuwsgierig naar relaties en krijgen ze vragen over seks. Voor opvoeders is het belangrijk dat ze het gesprek hierover aan kunnen gaan met hun kinderen en hierover vrij kunnen spreken. Dit draagt bij aan een gezonde seksuele ontwikkeling op latere leeftijd.

## Opleidingsniveau ouders van invloed op seksuele opvoeding

In gezinnen waar er sprake is van een laag tot midden opleidingsniveau van de ouders (t/m MAVO, MBO kort) geven ouders vaker aan niet te praten met hun kind over seksuele en relationele onderwerpen. Dit zien we ook in gezinnen die moeite hebben om rond te komen, voor alle onderwerpen met uitzondering van seks, voortplanting en zwangerschap.

## Weerbare kinderen voelen zich gezonder en vaker blij

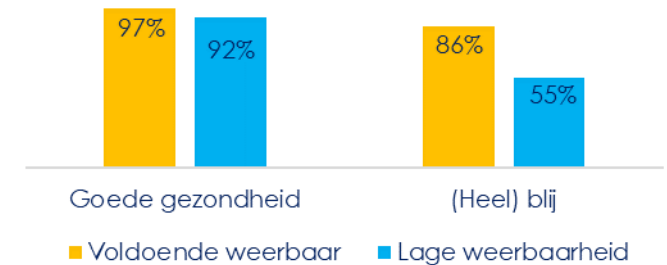
Weerbaarheid is de basis voor een goede psychische gezondheid, ook voor jonge kinderen. Weerbare kinderen hebben zelfvertrouwen, kunnen goed voor zichzelf opkomen, kunnen hun grenzen aangeven en houden daarbij rekening met anderen. In uw gemeente heeft 10% van de kinderen **een lage weerbaarheid**.



Is voldoende weerbaar

Uit de regionale cijfers blijkt dat weerbare kinderen zich vaker gezond voelen en vaker (heel) blij zijn dan kinderen die een lage weerbaarheid hebben.

### Weerbaarheid naar gezondheid en welzijn



## Ouders hebben vooral behoefte aan extra begeleiding op school

In totaal **8%** van de ouders gaf aan behoefte te hebben aan ondersteuning bij het (meer) weerbaar maken van hun kind, **10%** heeft deze ondersteuning al (gehad). Deze ouders hebben vooral behoefte aan extra begeleiding op school op dit gebied (45%).

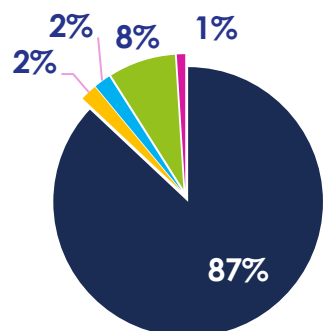
### Ouder heeft meeste behoefte aan (in subregio Peelland):

- Extra begeleiding op school (45%)
- Een weerbaarheidstraining voor mijn kind (40%)
- Informatie over hoe ik mijn kind meer weerbaar kan maken (39%)

## Gezinssituatie van kinderen heeft invloed op gezondheid en welzijn

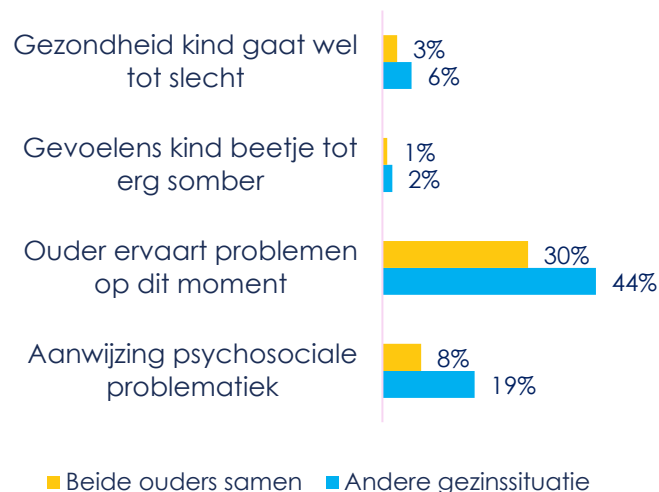
Het gezin waarin een kind opgroeit is van invloed op de gezondheid en het welzijn van het kind. Dit is al op jonge leeftijd zichtbaar. Kinderen die niet opgroeien in een **traditioneel gezin** hebben vaak te maken met meer problemen en voor ouders is de opvoeding vaker een grote uitdaging. Uit onderzoek van het NCJ blijkt dat kinderen die opgroeien in een eenoudergezin vaker emotionele en gedragsproblemen ontwikkelen dan hun leeftijdgenoten in tweeoudergezinnen.

### Gezinssituatie van kinderen in uw gemeente



- Bij beide ouders samen
- Afwisselend bij beide ouders (co-ouderschap)
- Bij vader of moeder en zijn/haar partner
- In eenoudergezin
- Bij anderen

## Gezondheid en welzijn naar gezinssituatie (regio)



In uw gemeente heeft 51% van de ouders impact door corona ervaren op de gezinssituatie. Over het algemeen ervaren meer ouders een positieve impact op de sfeer in het gezin dan een negatieve impact. Toch maakt 23% van de ouders zich zorgen over de toekomst ten aanzien van de gezinssituatie als gevolg van de coronacrisis.

### Maakt zich zorgen over de toekomst als gevolg van de coronacrisis ten aanzien van:



## Ingrijpende levensgebeurtenissen

waarmee kinderen binnen uw gemeente te maken hebben (gehad):

-  **13%** Scheiding ouders
-  **14%** Lichamelijke ziekte of beperking (van iemand in het gezin)
-  **11%** Psychische problemen (van iemand in het gezin)
-  **3%** Verslavingsproblematiek (van iemand in het gezin)
-  **6%** Geeft mantelzorg (vanaf 8 jaar) volgens ouder

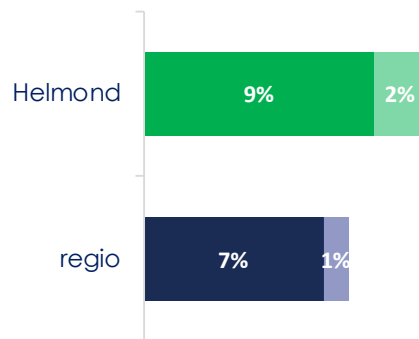
## Corona en gezinssituatie

Kinderen die niet opgroeien bij beide ouders samen hebben vaker te maken gehad met ingrijpende gebeurtenissen. Niet alleen echtscheiding of uit elkaar gaan van de ouders komt vaker voor, ook spelen onder hen vaker problemen in verband met geld/inkomen, psychische problemen en/of verslaving. De coronacrisis had vaker een negatieve impact op de financiële situatie en daardoor maakten zij zich vaker zorgen.

## Geldzorgen leiden tot ongelijke kansen

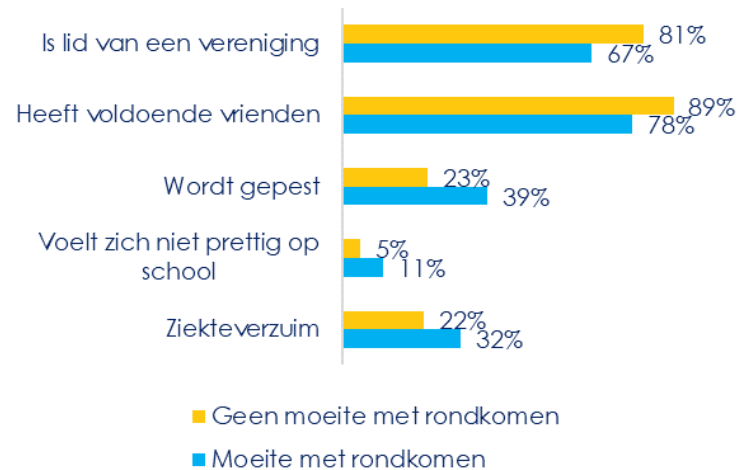
Wanneer in een gezin minder te besteden is heeft dit invloed op talloze zaken. Geldzorgen kunnen leiden tot stress binnen het gezin en minder kansen voor het opgroeiende kind. Zo ervaren kinderen uit **gezinnen die moeite met rondkomen hebben** al op jonge leeftijd negatieve gevolgen, doordat meedoen met leeftijdsgenoten niet altijd mogelijk is. Regionale cijfers laten zien dat deze kinderen vaker gepest worden, zich vaker niet prettig voelen op school en dat het ziekteverzuim hoger is.

Moeite met rondkomen (gezin)



Gemeente ■ Moeite met rondkomen  
 ■ Grote moeite met rondkomen  
 Regio ■ Moeite met rondkomen  
 ■ Grote moeite met rondkomen

Meedoen en school naar rondkomen (regio)



De coronaperiode had in veel gezinnen ook invloed op de werk- of financiële situatie. In uw gemeente was de impact op zowel de verdeling tussen werk en privé en de financiële situatie vooral positief. In totaal **17%** maakt zich zorgen over de toekomst als gevolg van de coronacrisis ten aanzien van de financiële situatie in het gezin.

Maakt zich zorgen over de toekomst als gevolg van de coronacrisis ten aanzien van:



## Geldgebrek en de gevolgen voor kinderen

Wegens geldgebrek:

- Is kind geen lid van een (sport)club of -vereniging **9%** 
- Kan kind niet deelnemen aan activiteiten zoals feestje of uitstapje van school **2%** 
- Krijgt kind niet dagelijks melk, groente of fruit **2%** 
- Heeft kind onvoldoende kleding **3%** 
- Geldgebrek is risicovol voor gezondheid of welbevinden van het kind **12%** 

## Steun door de gemeente

Gelukkig bestaan er voor gezinnen waar te weinig geld is, mogelijkheden voor financiële steun, onder andere vanuit de gemeente. In uw gemeente maakt 11% van de ouders gebruik van steun vanuit de gemeente voor sport- en culturele activiteiten. 6% van de ouders is niet bekend met deze steun, maar heeft hier wel behoefte aan. Aandacht voor deze groep is belangrijk.

# Kernboodschappen

## Opvallende trends (regio)

- Het alcoholgebruik en roken tijdens de zwangerschap zijn verder afgenomen. Ook steeds minder kinderen zijn thuis aan sigarettenrook blootgesteld.
- Zowel het percentage kinderen vanaf 2 jaar met overgewicht als het percentage kinderen met obesitas is toegenomen ten opzichte van 2013.
- Meer ouders ervaren problemen op één of meer gebieden. Met name op de gebieden slaap, zindelijkheid, eten en taal/ spraak is een toename zichtbaar.

## Algemeen (regio)

- Met het merendeel van de kinderen gaat het goed, ouders ervaren minder problemen in de opvoeding en meer kinderen eten dagelijks fruit.
- Toch zijn er zorgen: bijna een derde van de ouders is (een beetje) bezorgd over de beeldschermtijd van hun kinderen. Beeldschermgebruik is toegenomen de laatste jaren. Bovendien hebben minder kinderen voldoende vriend(inn)jes om mee te spelen buiten schooltijd. Eén op de vijf ouders is als gevolg van de coronacrisis (een beetje) bezorgd over contact met leeftijdsgenoten.
- Eén op de acht kinderen vanaf 2 jaar gaat niet jaarlijks naar de tandarts of mondhygiënist voor controle. Wellicht speelt ook hierin de coronacrisis een rol, landelijk was hierdoor een daling zichtbaar.

## Opvallende resultaten voor de gemeente Helmond (in vergelijking tot de regio):

- Ruim één op de 10 ouders geeft aan dat geldgebrek risicovol is voor de gezondheid of het welbevinden van hun kind, dit is meer dan in de regio. Meer ouders dan gemiddeld in de regio maken gebruik van financiële steun van de gemeente voor sport- en culturele activiteiten.
- Bijna één op de zes kinderen heeft overgewicht, dit is meer dan in de regio. Daarnaast eten meer kinderen niet dagelijks groente en beweegt de meerderheid dagelijks minder dan een uur.
- Meer moeders hebben (dagelijks) gerookt tijdens de zwangerschap en meer kinderen zijn in de afgelopen 7 dagen in huis aan (sigaretten)rook blootgesteld, vergeleken met de regio.
- Wat betreft de omgeving missen meer ouders dan gemiddeld in de regio een speeltuintje of veilige speelplek in de buurt voor hun kind. Ook ervaren meer ouders één of meer belemmeringen voor hun kind om buiten te spelen, waaronder hangjongeren, te weinig speelplekken en veel op straat.



KINDMONITOR

0-11 JAAR  
2021