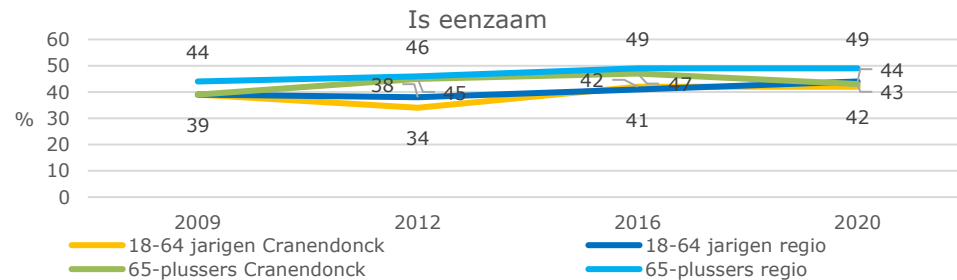


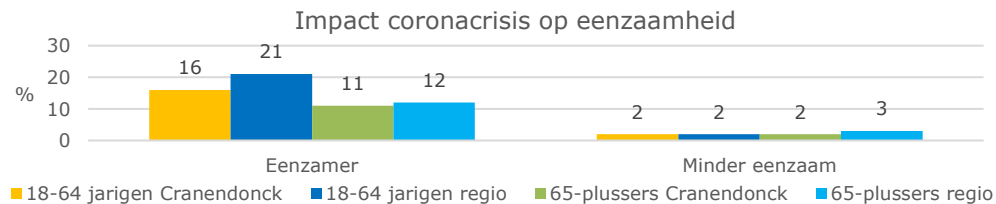
Cranendonck

Ruim twee op de vijf volwassen inwoners van Cranendonck eenzaam



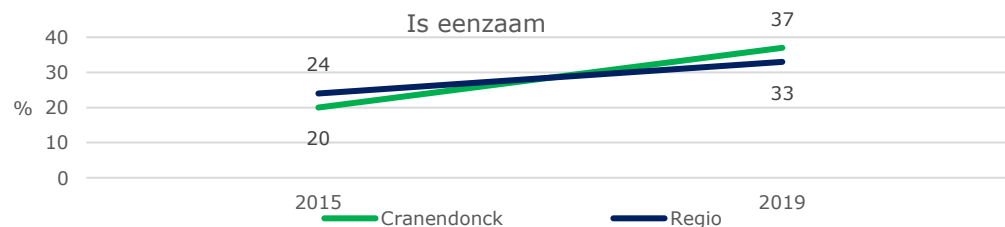
Van de 18-64 jarige inwoners van Cranendonck voelt 42% zich eenzaam. Voor de 65-plussers geldt dit voor 43%. In de regio is het aandeel eenzame 18-64 jarigen toegenomen ten opzichte van voorgaande jaren. Het aandeel eenzame 65-plussers in de regio is toegenomen ten opzichte van 2009 en 2012.

Negatieve impact van coronacrisis op eenzaamheid het grootste



16% van de 18-64 jarigen en 11% van de 65-plussers uit Cranendonck voelt zich eenzamer door de coronacrisis, 2% voelt zich hierdoor juist minder eenzaam.

Toegenomen eenzaamheid onder 12-18 jarigen tussen 2015 en 2019



In 2015 was één op de vijf 12-18 jarigen in Cranendonck eenzaam. In 2019 gold dit voor bijna twee op de vijf (37%) jongeren. Ook regionaal zien we deze toename.

Van de 4-11 jarigen in Cranendonck heeft 7% onvoldoende vriend(innet)jes om buiten schooltijd mee te spelen



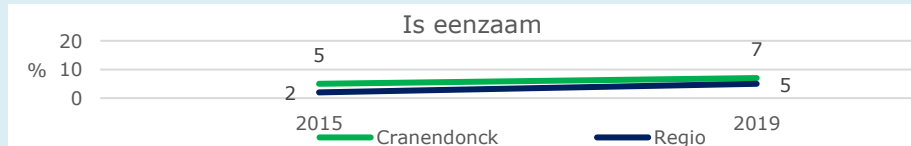
7% van de 4-11 jarigen in Cranendonck heeft onvoldoende vriend(innet)jes om buiten schooltijd mee te spelen. Regionaal is dit aandeel 12% en hoger dan voorgaande jaren.

Bijna één op de drie jongeren in Cranendonck uit klas 2 en 4 voelde zich in het afgelopen jaar soms tot altijd eenzaam



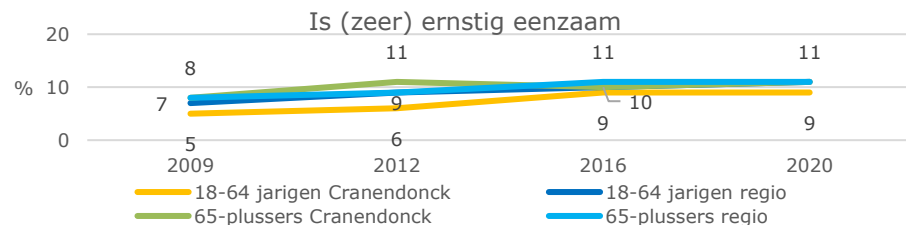
Van de jongeren in Cranendonck uit klas 2 en 4 (regulier voortgezet onderwijs (RVO)) heeft 27% zich in de afgelopen maand soms tot altijd eenzaam gevoeld. Voor 32% geldt dat zij zich in het afgelopen jaar eenzaam hebben gevoeld. 17% van de jongeren in Cranendonck heeft onvoldoende vriend(inn)en, regionaal geldt dit voor 13% van de jongeren.

(Zeer) ernstige eenzaamheid onder 12-18 jarigen in Cranendonck in 2019 vergelijkbaar met 2015



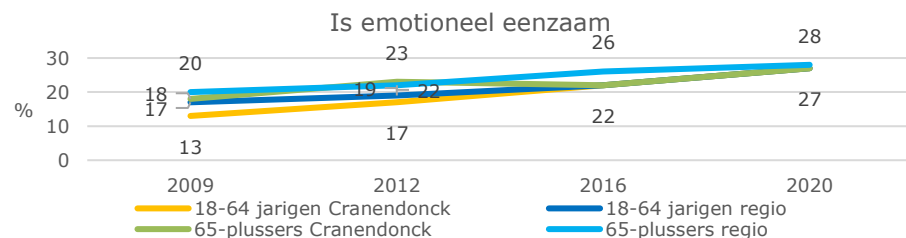
In Cranendonck is 7% van de 12-18 jarigen (zeer) ernstig eenzaam. Dit aandeel is vergelijkbaar met 2015. In de regio is het aandeel (zeer) ernstig eenzame 12-18 jarigen in 2019 toegenomen ten opzichte van 2015.

(Zeer) ernstige eenzaamheid onder volwassenen in Cranendonck in 2020 vergelijkbaar met voorgaande jaren



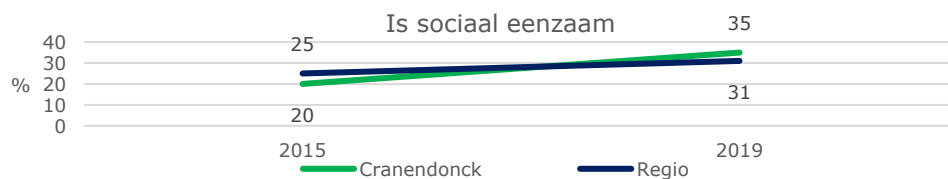
In Cranendonck is 9% van de 18-64 jarigen en 11% van de 65-plussers (zeer) ernstig eenzaam. Dit aandeel is vergelijkbaar met voorgaande jaren. In de regio is het aandeel (zeer) ernstig eenzame volwassenen in 2020 toegenomen ten opzichte van 2009 en 2012.

Meer emotionele eenzaamheid in 2020 onder 18-64 jarigen in Cranendonck dan in 2009



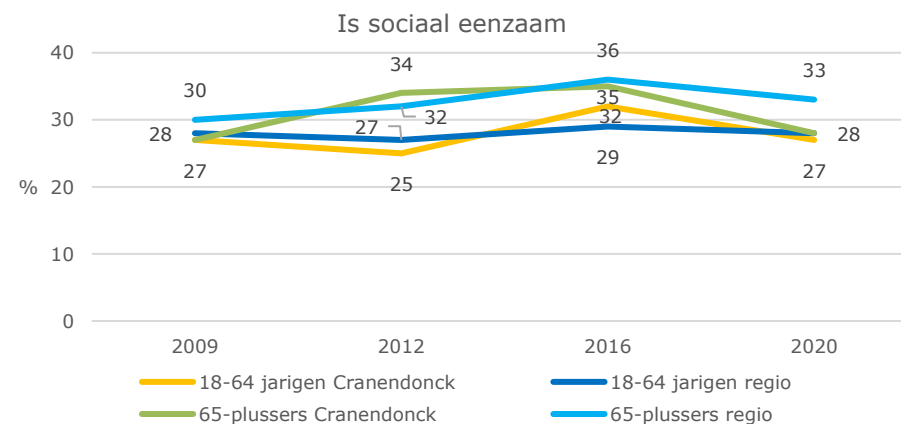
Emotionele eenzaamheid, zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in), is onder 18-64 jarige inwoners van Cranendonck in 2020 verhoogd ten opzichte van 2009. In de regio geldt dit voor zowel de 18-64 jarigen als de 65-plussers ten opzichte van voorgaande jaren.

Toegenomen sociale eenzaamheid onder 12-18 jarigen uit Cranendonck tussen 2015 en 2019



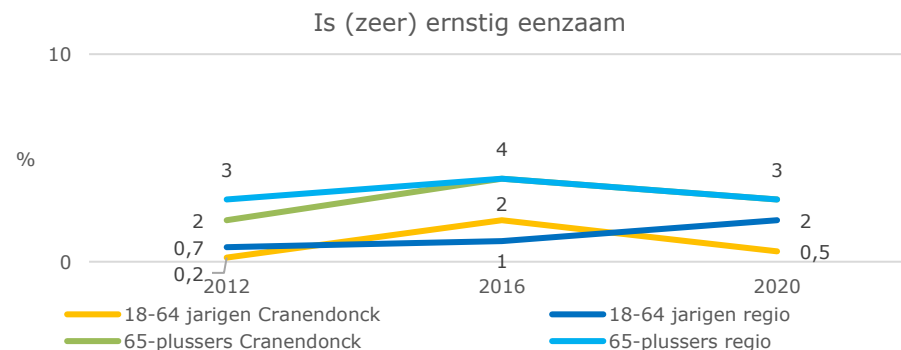
Ruim één op de drie (35%) 12-18 jarigen uit Cranendonck is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen). Dit aandeel is hoger dan in 2015, toen dit voor één op de vijf 12-18 jarigen gold. Ook regionaal zien we deze toename.

Sociale eenzaamheid onder volwassenen in Cranendonck in 2020 vergelijkbaar met voorgaande jaren



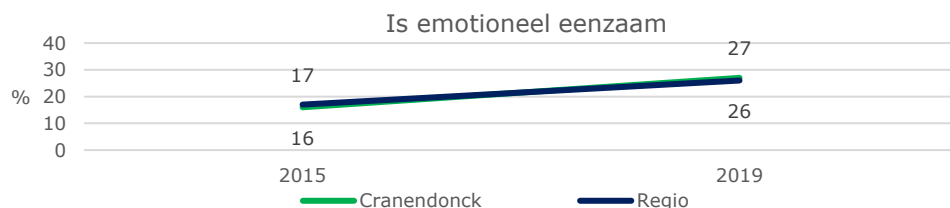
In Cranendonck is 27% van de 18-64 jarigen en 28% van de 65-plussers sociaal eenzaam, zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen. Dit aandeel is vergelijkbaar met voorgaande jaren. In de regio is het aandeel sociaal eenzame 65-plussers in 2020 toegenomen ten opzichte van 2009, maar afgenomen ten opzichte van 2016.

Minder 18-64 jarigen dan in de regio niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden



In Cranendonck is 0,5% van de 18-64 jarigen niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden, dit aandeel is lager dan in de regio (2%). Regionaal zien we een toename in dit aandeel ten opzichte van 2012 (0,7%). Van de 65-plussers in Cranendonck is 3% niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden, dit aandeel is vergelijkbaar met de regio en met voorgaande jaren.

Ruim één op de vier 12-18 jarigen uit Cranendonck emotioneel eenzaam in 2019

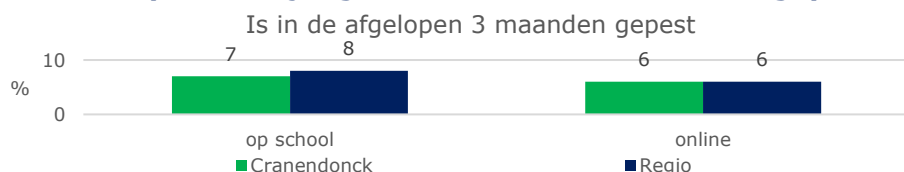


Ruim één op de vier (27%) 12-18 jarigen uit Cranendonck is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in)). Regionaal geldt dit voor 26% van de 12-18 jarigen en is dit aandeel hoger dan in 2015.

Bijna één op de vijf ouders bezorgd over de toekomst als gevolg van de coronacrisis als het gaat om contact met vriend(inn)en

Eén op de vijf ouders ervaart een negatieve impact van de coronacrisis bij het kind (vanaf 2 jaar) ten aanzien van contact met vriend(inn)en. 6% ervaart hier juist een positieve impact van. Bijna één op de vijf (18%) ouders is (een beetje) bezorgd over de toekomst als het gaat om contact met vriend(inn)en als gevolg van de coronacrisis (september/december 2021). Deze resultaten zijn vergelijkbaar met de regio.

Ruim één op de tien jongeren in Cranendonck wordt gepest



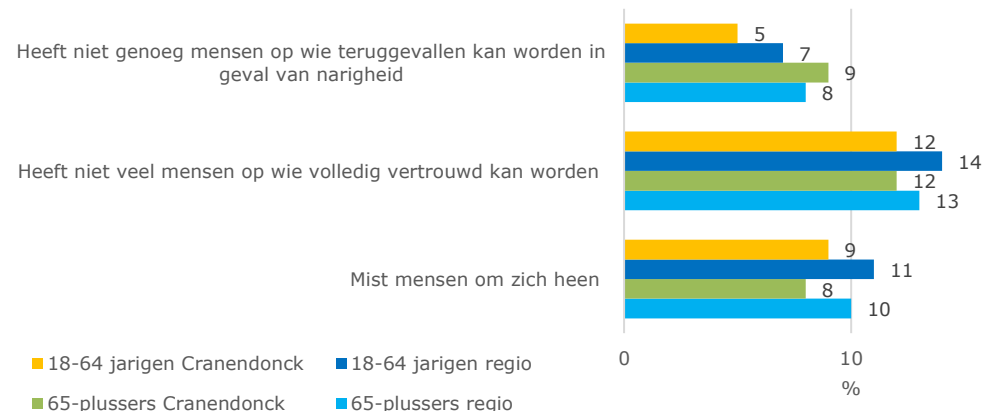
In Cranendonck is ruim één op de tien (11%) jongeren in Cranendonck uit klas 2 en 4 van het RVO de afgelopen 3 maanden gepest op school en/of online. Dit is vergelijkbaar met de regio (11%). In Cranendonck ligt het aandeel jongeren dat in de afgelopen 3 maanden op school (7%) is gepest iets hoger dan het aandeel jongeren dat in de afgelopen 3 maanden online is gepest (6%).

Ruim één op de vier jongeren uit klas 2 en 4 overwoog suïcide

Van de jongeren in Cranendonck uit klas 2 en 4 van het RVO heeft 27% in de afgelopen 12 maanden een enkele keer tot heel vaak suïcide overwogen, dit aandeel is hoger dan gemiddeld in de regio (18%). 4% had deze gedachten (heel) vaak, dit aandeel is vergelijkbaar met de regio.

9% van de 18-64 jarigen en 8% van de 65-plussers mist mensen om zich heen

Aspecten van eenzaamheid



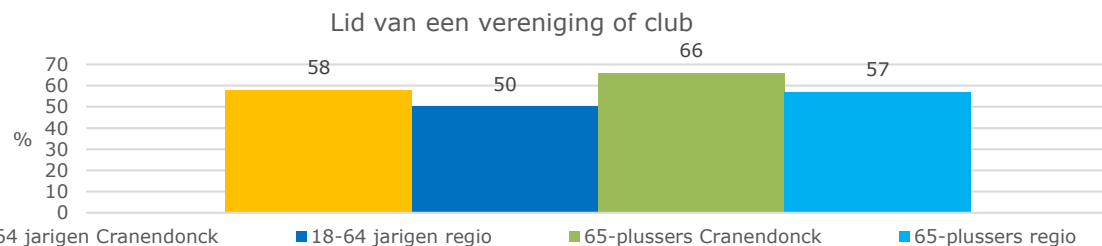
In Cranendonck heeft 5% van de 18-64 jarigen en 9% van de 65-plussers niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narisheid. 12% van de 18-64 jarigen en 65-plussers heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden. Voor 9% van de 18-64 jarigen en 8% van de 65-plussers geldt dat zij mensen om zich heen missen. Deze percentages zijn vergelijkbaar met de regio en met voorgaande jaren. Regionaal is een toename te zien in het aandeel 18-64 jarigen en 65-plussers dat mensen om zich heen mist ten opzichte van voorgaande jaren. Ten opzichte van 2012 is regionaal een daling zichtbaar in het aandeel 65-plussers dat niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narisheid heeft. Het aandeel 65-plussers dat niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden heeft, is regionaal gedaald ten opzichte van 2009 en 2012.

Ruim één op de vijf kinderen in Cranendonck wordt gepest



In Cranendonck wordt ruim één op de vijf (22%) kinderen (4-11 jaar) in Cranendonck soms, vaak of heel vaak gepest. Dit is vergelijkbaar met de regio (24%). Het aandeel kinderen dat (heel) vaak wordt gepest is hoger in deelgebied Soerendonk en Gastel (7%) dan gemiddeld in de gemeente (0,9%).

Meer volwassenen in Cranendonck dan in de regio lid van een vereniging of club



Meer volwassenen dan in de regio zijn lid van een vereniging of club. In deelgebied Soerendonck en Gastel is dit aandeel onder de groep 18-64 jarigen (78%) hoger dan gemiddeld in de gemeente. In deelgebied Maarheeze is dit aandeel onder de groep 65-plussers (80%) hoger dan gemiddeld in de gemeente. In deelgebied Schoot is dit aandeel onder de groep 65-plussers (49%) lager dan gemiddeld in de gemeente. Van de 4-11 jarigen is 87% lid van een vereniging of club, in de regio geldt dit voor 80%. Van de jongeren uit klas 2 en 4 van het RVO sport 82% wekelijks bij een club, vereniging of sportschool, in de regio geldt dit voor 80%.

Ruim een kwart van de volwassen inwoners van Cranendonck verricht vrijwilligerswerk

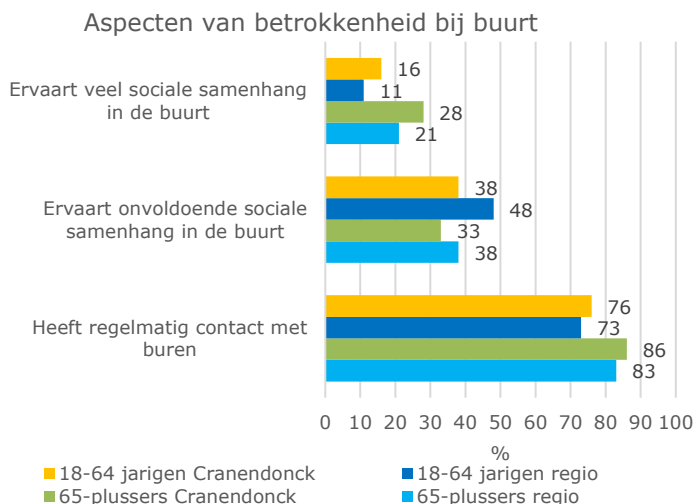
Van de volwassen inwoners van Cranendonck verricht ruim een kwart vrijwilligerswerk. Dit geldt voor 26% van de 18-64 jarigen en 30% van de 65-plussers. In deelgebied Soerendonck en Gastel is het aandeel 18-64 jarigen dat vrijwilligerswerk verricht (43%) hoger dan gemiddeld in de gemeente (26%).



Meerderheid 4-11 jarigen heeft het naar zijn/haar zin op school

Van de 4-11 jarigen heeft 96% het naar zijn/haar zin op school, in de regio geldt dit voor 94%. Van de jongeren uit klas 2 en 4 van het RVO vindt 46% het (heel) leuk op school, in de regio geldt dit voor 50%.

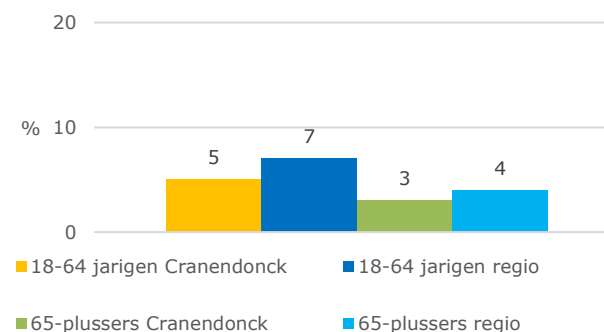
In Cranendonck ervaren meer volwassenen dan in de regio veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)



Meer volwassenen dan in de regio ervaren veel sociale samenhang in de buurt. Dit geldt voor zowel de groep 18-64 jarigen (16% in Cranendonck ten opzichte van 11% in de regio) als voor de groep 65-plussers (28% in Cranendonck ten opzichte van 21% in de regio). In deelgebied Schoot ervaren meer 18-64 jarigen onvoldoende sociale samenhang in de buurt (56%) dan gemiddeld in de gemeente (38%). In deelgebied Soerendonck en Gastel is dit aandeel juist lager (24%) en zijn meer 18-64 jarigen actief geweest om de buurt te verbeteren (32%) dan gemiddeld in de gemeente (15%).

Suïcidegedachten onder volwassenen

Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken



Van de 18-64 jarige inwoners van Cranendonck heeft 5% de laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken, 0,4% had deze gedachten vaak. Van de 65-plussers in Cranendonck heeft 3% de laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken, 0,1% had deze gedachten vaak. Deze resultaten zijn vergelijkbaar met de regio.

Mantelzorg komt voor onder alle leeftijdsgroepen vanaf 8 jaar

Van de 8-11 jarigen geeft 4% volgens de ouder mantelzorg, in de regio is dit aandeel even groot. Van de jongeren uit klas 2 en 4 van het RVO is 12% een jonge mantelzorger, in de regio geldt dit voor 11%. 15% van de 18-64 jarigen (14% in de regio) en 12% van de 65-plussers (15% in de regio) is mantelzorger.



Kindmonitor 0-11 jaar 2021-2022

Tabel 1. Kernindicatoren deelgebieden, gemeente Cranendonck, subregio en regio Zuidoost-Brabant

*Let op bij de interpretatie:

In dit deelgebied is de respons en dus het benodigd aantal respondenten lager dan benodigd, waardoor de spreiding rondom het percentage groter is dan gewenst.

		Budel	School Dorplein	Maarheeze	Soere Gastel	Gemeente Cranendonck	Subregio A2-gemeenten	Zuidoost-Brabant	
Aantal inwoners 0-11 jaar:		1.037	336	555	286	2.214	38.886	88.943	
Aantal respons:		106	68	92	76	342	1.438	10.071	
		%	%	%	%	%	%	%	
School (vanaf 4 jaar)		Inwoners:	762	243	378	206	1.589	5.032	61.446
Vriendjes/vriendinnetjes									
Heeft voldoende vriend(innet)jes om buiten schooltijd mee te spelen		94	87	96	87	93	92	88	
Ziekteverzuim									
Kind is in de afgelopen 4 weken dat er school was thuis gebleven omdat hij/zij ziek was		28	14	17	29	23	23	22	
Reden ziekteverzuim:									
- Chronische ziekte of aandoening		2	1	0	0	1	0,8	0,9	
- Lichamelijke klachten		14	6	8	14	11	11	9	
- Psychische klachten		0	0	0	1	0,2	0,2	0,2	
- Problemen op school		0	0	0	0	0	0,3	0,2	
- Andere redenen		15	7	10	17	12	12	13	
Schoolbeleving									
Kind voelde zich afgelopen week niet prettig op school		5	3	4	10	5	6	6	
Kind had het afgelopen week naar zijn/haar zin op school		95	98	98	90	96	95	94	
Kind ging afgelopen week graag naar school		95	98	95	85	94	92	93	
Kind heeft zich afgelopen week verveeld op school		3	3	5	2	3	3	3	
Kind vond afgelopen week de lessen op school leuk		88	91	89	81	88	86	87	

Pesten							
Kind wordt soms, vaak of heel vaak gepest	13	32	27	33	22	23	24
Kind wordt (heel) vaak gepest	0	0	0	7	0,9	1	1
<i>Kind wordt soms, vaak of heel vaak gepest:</i>							
- Op school	12	26	23	32	19	20	21
- Buiten school	4	18	16	13	10	8	9
- Op internet	2	0	4	3	2	2	2
- Ergens anders	2	3	2	3	2	2	2

Kindmonitor 0-11 jaar 2021-2022

Tabel 2. Trends 2013-2017-2021 - Gemeente Cranendonck en regio Zuidoost-Brabant

	Cranendonck			Zuidoost-Brabant		
	2013	2017	2021	2013	2017	2021
Aantal totaal:	2.362	2.309	2.214	89.900	88.717	88.943
Aantal respons:	334	400	342	11.953	10.903	10.071
	%	%	%	%	%	%
School (vanaf 4 jaar)						
Vriendjes/vriendinnetjes						
Heeft voldoende vriend(innet)jes om buiten schooltijd mee te spelen	96	92	93	94	91	88
Ziekteverzuim						
Kind is in de afgelopen 4 weken dat er school was thuis gebleven omdat hij/zij ziek was	10	12	23	13	14	22
Schoolbeleving						
Kind voelde zich afgelopen week niet prettig op school	4	8	5	7	6	6
Kind had het afgelopen week naar zijn/haar zin op school	96	92	96	93	93	94
Kind ging afgelopen week graag naar school	96	91	94	92	93	93
Kind heeft zich afgelopen week verveeld op school	5	7	3	6	5	3
Kind vond afgelopen week de lessen op school leuk	90	89	88	87	87	87
Pesten						
Kind wordt soms, vaak of heel vaak gepest	22	28	22	24	24	24
Kind wordt (heel) vaak gepest	1	3	1	1	2	1
<i>Kind wordt soms, vaak of heel vaak gepest:</i>						
- Op school	18	27	19	21	21	21
- Buiten school	9	10	10	11	10	9
- Op internet	0	2	2	1	1	2

Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021

Kernindicatoren gemeente Cranendonck, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

Aantal jongeren in klas 2 + 4:

Aantal respondenten:

	Gemeente Cranendonck	Subregio A2- gemeenten	Zuidoost- Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	384	1.330	16.363	384.991
Aantal respondenten:	219	330	5.783	166.786
	%	%	%	%
Mentaal welbevinden				
Stress				
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	45	42	42	44 •
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:				
- school of huiswerk	32	24	30	34 •
- situatie thuis (zoals zorgen, problemen of ruzies thuis)	7	7	7	8
- eigen problemen (zoals de eigen gezondheid, ruzies met andere jongeren, geheimen of schulden)	12	15	12	13 •
- wat anderen van hem/haar vinden	18	17	14	15
- alles wat hij/zij moet doen (school, huiswerk, sociale media, bijbaantje, sporten, etc.)	26	23	24	25
Pesten (school en/of online)				
Is afgelopen 3 maanden gepest (op school en/of online)	11	18	11	14 •
Is afgelopen 3 maanden meerdere keren per maand gepest (op school en/of online)	6	10	5	6 •

Pesten op school				
Is afgelopen 3 maanden gepest op school	7	13	8	10 •
Is afgelopen 3 maanden meerdere keren per maand gepest op school	5	8	4	5
Pesten online				
Is in de afgelopen 3 maanden gepest via internet	6	11	6	8 •
Is in de afgelopen 3 maanden meerdere keren per maand gepest via internet	2	3	2	3
Eenzaamheid				
Heeft zich in de afgelopen maand soms tot altijd eenzaam gevoeld	27	26	26	30 •
Heeft zich in de afgelopen maand vaak tot altijd eenzaam gevoeld	9	8	7	10 •
Heeft zich in het afgelopen jaar soms tot altijd eenzaam gevoeld	32	35	37	39 •
Heeft zich in het afgelopen jaar vaak tot altijd eenzaam gevoeld	10	10	11	13 •
Vriend(inn)en				
Heeft voldoende vriend(inn)en	83	85	87	-
Suicide				
Heeft in de afgelopen 12 maanden een enkele keer tot heel vaak suicide overwogen	27	25	18	21 •
Heeft in de afgelopen 12 maanden (heel) vaak suicide overwogen	4	4	4	5 •

JEUGDMONITOR 12-18 JAAR 2019-2020

Tabel 1: Kernindicatoren deelgebieden, gemeente Cranendonck en regio Zuidoost-Brabant

	Budel, Schoot en Dorplein n=167 %	Maarheeze, Soerendonk en Gastel n=122 %	Gemeente Cranendonck n=289 Aantal ± %	Zuidoost-Brabant n=7.892 %
Pesten (alleen schoolgaande jeugd)				
Is afgelopen 3 maanden op school gepest	9	7	120 8	7
Heeft afgelopen 3 maanden anderen gepest	3	2	50 3	3
Is afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand op school gepest	3	3	40 3	3
Heeft afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand anderen op school gepest	1	0	<10 0,6	0,6

Lekker in je vel

Ervaren gezondheid

Vindt eigen gezondheid matig / slecht

9	19	200	13	14
---	----	-----	----	----

Gevoelens afgelopen 3 maanden

(Heel) blij

58	53	860	56	60
----	----	-----	----	----

Beetje tot erg somber

6	5	80	5	5
---	---	----	---	---

Psychosociale problematiek

Heeft een aanwijzing voor psychosociale problematiek

6	1	60	4	3
---	---	----	---	---

Ervaren geestelijke gezondheid

Voelt zich psychisch ongezond

15	23	270	17	18
----	----	-----	----	----

Eenzaamheid

Is eenzaam

38	37	580	37	33
----	----	-----	----	----

- Is (zeer) ernstig eenzaam

8	5	110	7	5
---	---	-----	---	---

Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))

28	25	410	27	26
----	----	-----	----	----

Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)

35	37	540	35	31
----	----	-----	----	----

Suicide

Heeft in de afgelopen 12 maanden suicide overwogen

Heeft in de afgelopen 12 maanden een suicidepoging ondernomen

Heeft met één of meer anderen gesproken over suicide gedachten

Heeft suicide gedachten en hierover gesproken met (subgroep):

- familie
- vrienden
- leraar of vertrouwenspersoon school
- huisarts of hulpverlener (bijvoorbeeld maatschappelijk werker, jeugdarts, jeugdverpleegkundige, psycholoog)
- een geestelijke (bijvoorbeeld predikant, imam, etc.)
- 113 zelfmoordpreventie of de Kindertelefoon
- anders

17	18	270	18	13
2	2	30	2	1
9	9	140	9	7
14	17	20	15	9
65	41	80	56	46
8	0	<10	5	5
14	42	30	25	28
0	0	<10	0	0
0	0	<10	0	4
0	0	<10	0	8

JEUGDMONITOR 12-18 JAAR 2019-2020

Trends 2011-2015-2019 - Gemeente Cranendonck en regio Zuidoost-Brabant

Pesten (alleen schoolgaande jeugd)

Is afgelopen 3 maanden op school gepest

Heeft afgelopen 3 maanden anderen gepest

Is afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand op school gepest

Heeft afgelopen 3 maanden minstens 2 keer per maand anderen op school gepest

Cranendonck			Zuidoost-Brabant		
2011	2015	2019	2011	2015	2019
n=280	n=249	n=289	n=12.143	n=7.387	n=7.892
%	%	%	%	%	%
9	8	8	10	6	7
8	5	3	9	3	3
5	3	3	4	3	3
2	0,4	0,6	2	0,5	0,6

Lekker in je vel

Ervaren gezondheid

Vindt eigen gezondheid matig / slecht

14 12 13

14 14 14

Gevoelens afgelopen 3 maanden

(Heel) blij

71 78 56

67 74 60

Beetje tot erg somber

3 1 5

3 3 5

Psychosociale problematiek

Heeft een aanwijzing voor psychosociale problematiek

3 2 4

2 2 3

Ervaren geestelijke gezondheid

Voelt zich psychisch ongezond

12 8 17

13 12 18

Eenzaamheid

Is eenzaam

- 20 37

- 24 33

- Is (zeer) ernstig eenzaam

- 5 7

- 2 5

Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goede vriend(in))

- 16 27

- 17 26

Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)

- 20 35

- 25 31

Suïcide

Heeft in de afgelopen 12 maanden suïcide overwogen

- 6 18

- 8 13

Heeft in de afgelopen 12 maanden een suïcidepoging ondernomen

- 0 2

- 0,9 1

Gezondheidsmonitor 18-64 jaar 2020-2021

Tabel 1. Kernindicatoren deelgebieden, gemeente Cranendonck, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Budel en Dorplein	Schoot	Maarheeze	Soerendonk en Gastel	Gemeente Cranendonck	Subregio A2-gemeenten	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	6.036	1.231	2.913	1.533	11.713	38.886	478.123	~10,6 mln
Aantal respons:	113	111	127	135	486	1.438	13.662	279.918
	%	%	%	%	%	%	%	%
Zelfredzaamheid								
Beperkingen								
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	11	8	7	4	8	10	10	-
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	11	12	7	8	9	10	10	11
- Heeft gehoorbeperking	3	2	1	2	2	3	3	4
- Heeft gezichtsbeperking	8	4	3	5	6	4	5	5
- Heeft mobiliteitsbeperking	3	5	4	3	3	4	5	6
<i>Is niet in staat om:</i>								
- zelfstandig ergens naar toe te gaan met eigen/openbaar vervoer	0	0	0	0	0	0,6	0,9	-
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	0,4	0	2	3	1	1	2	-
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	0	0,9	2	0	0,5	2	2	-
Regie over eigen leven								
Heeft weinig regie over eigen leven	6	12	9	5	7	7	8	8

Welbevinden									
Geluk									
Is niet (zo) gelukkig	19	25	15	13	18	17	20	-	
Welbevinden in afgelopen 3 maanden									
(Heel) vrolijk	53	51	55	54	53	53	49	-	
Beetje vrolijk tot neutraal	38	40	38	40	38	38	43	-	
Beetje tot zeer somber	9	10	7	6	8	9	8	-	
Ervaren psychische gezondheid									
Voelt zich psychisch ongezond	21	16	17	18	19	16	19	-	
Angststoornis of depressie									
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	43	44	37	37	41	42	47	48	
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	8	7	7	4	7	7	7	7	
Zingeving									
Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	60	68	62	63	61	66	66	-	
Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	92	83	90	94	91	91	90	-	
Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	72	77	81	77	75	76	75	-	
Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	67	69	75	83	71	71	72	-	
Stress									
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	24	18	15	16	20	19	19	21	•
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	17	13	11	11	14	13	14	16	•
<i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>									
- werk	12	13	9	11	11	11	12	14	•
- studie	8	3	5	3	6	4	3	5	•
- relatie	8	2	5	5	6	6	5	6	
- familie	10	6	5	4	8	6	6	7	
- sociale contacten	3	5	3	6	4	4	4	5	
- opvoeding	2	3	2	2	2	3	3	3	
- wonen	5	2	2	0,3	3	3	4	4	
- gezondheid	7	6	4	4	6	6	6	7	•
- mantelzorg	0,4	0	0,5	0	0,3	0,6	1	2	•
- geldzaken	4	5	4	3	4	5	5	7	•
- social media	0,6	2	0	0	0,5	1	2	2	
- andere dingen	3	5	3	1	3	3	2	2	

Zelfdoding								
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	5	6	4	6	5	6	7	-
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	0	0	2	0	0,4	1	0,9	-
Betrokkenheid bij buurt								
Ervaart veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	14	10	16	25	16	14	11	-
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale	38	56	37	24	38	41	48	-
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met bureu	73	76	77	83	76	76	73	-
Is actief geweest om buurt te verbeteren	10	18	17	32	15	17	16	-
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te betrekken	20	35	19	22	22	23	24	-
Voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt	55	65	69	61	60	62	61	-
Eenzaamheid								
Is eenzaam	42	43	43	37	42	39	44	46
Is (zeer) ernstig eenzaam	9	12	11	9	9	10	11	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	28	28	25	21	27	24	27	29
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	26	32	28	24	27	26	28	29
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	0	0,9	2	0	0,5	2	2	-
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>								
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	3	7	7	6	5	6	7	7
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	12	13	11	13	12	14	14	15
- mist mensen om zich heen	12	13	3	5	9	9	11	13
Maatschappelijke participatie								
Vrijwilligerswerk								
Verricht vrijwilligerswerk	20	27	27	43	26	25	24	25
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	50	60	64	78	58	56	50	-
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	35	40	46	52	40	40	37	-

Mantelzorg geven									
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	28	25	22	22	25	24	23	21	•
- Geeft momenteel mantelzorg	17	17	15	13	16	17	15	14	•
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	15	17	14	12	15	16	14	13	•
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	4	4	2	3	4	5	4	4	
<i>Belasting mantelzorger</i>									
Is momenteel mantelzorger en voelt zich (tamelijk) zwaar belast (% van totaal)	0,4	3	1	0,9	1	2	2	2	
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	NB	NB	NB	NB	7	13	14	14	
<i>Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger):</i>									
- 1-10 uur per week	13	14	13	12	13	13	12	12	
- 11-20 uur per week	0,9	0,3	0,5	0,4	0,7	1	1	1	
- 21 uur of meer per week	0,8	2	0,5	0,7	0,9	1	1	1	
Zorg en hulp									
Hulp									
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	13	2	2	6	8	8	8	-	
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>									
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	1	0,6	0,8	0	1	3	3	-	
- een mantelzorger	8	2	2	6	6	6	6	-	
- vrijwilliger	3	0	0	0	2	1	0,4	-	
Zorgbehoefte									
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	94	93	97	95	95	93	92	-	
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>									
- hulp beschikbaar van huisgenoot	80	78	83	75	80	78	74	-	
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	37	48	35	45	39	42	44	-	
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	6	7	3	5	5	7	8	-	
Vraagverlegenheid									
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	57	64	61	54	58	61	60	-	
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	14	20	16	13	15	16	15	-	

Sociale uitsluiting								
Sociale uitsluiting								
Is (matig tot sterk) sociaal uitgesloten	1	5	4	3	2	3	5	-
Sociale participatie								
Onvoldoende sociale participatie	8	5	5	5	7	6	7	-
- Kan niet altijd bij iemand in de omgeving terecht voor dagelijkse probleempjes	4	4	4	3	4	4	5	6
- Ervaart leegte om zich heen	10	10	4	9	8	7	7	8
- Heeft geen mensen om op terug te vallen bij narigheid	3	7	7	6	5	6	7	7
- Mist gezelligheid om zich heen	14	10	5	7	10	11	13	13
- Voelt zich vaak in de steek gelaten	5	4	2	1	4	4	4	5
Materiële deprivatie								
Is materieel gedepriveerd	0	1	0,6	1	0,5	2	3	-
- Heeft onvoldoende geld om huis goed te verwarmen	0	0,6	0,8	1	0,4	1	2	-
- Heeft onvoldoende geld om lidmaatschap van sportclub of vereniging te betalen	8	8	6	4	7	9	11	-
- Heeft onvoldoende geld om bij vrienden/familie op bezoek te gaan	0,9	3	0,6	1	1	3	5	-
- Heeft (enige tot grote) moeite met rondkomen	7	5	10	6	8	9	12	14
Sociale grondrechten								
Onvoldoende toegang tot basale sociale rechten	1	4	3	1	2	4	7	-
- Vindt dat mensen in de buurt over het algemeen slecht met elkaar kunnen opschieten	5	7	7	4	5	5	7	-
- Geeft onvoldoende voor eigen woning	5	6	5	6	5	6	9	-
- Heeft vanwege kosten in afgelopen 12 maanden wel eens afgezien van zorg	6	7	8	5	7	8	10	-
Normatieve integratie								
Onvoldoende normatieve integratie	5	9	4	3	5	6	7	-
- Geeft geen geld aan goede doelen	34	36	39	30	35	34	37	-
- Doet niet af en toe iets voor de bureu	31	25	28	21	28	28	33	-
- Brengt geen glas naar de glasbak	5	4	3	4	5	6	7	-
- Vindt werken slechts een manier om geld te verdienen	43	51	45	47	45	42	39	-
Voelt zich soms of vaak gediscrimineerd	13	11	8	6	11	11	16	-
Huishoudsamenstelling								
Eenpersoonshuishouden	6	11	8	16	8	12	15	16
Huishouden met thuiswonende kinderen	57	48	50	38	52	46	43	42
Eenoudergezin	8	7	9	4	8	6	7	7

Gezondheidsmonitor 18-64 jaar 2020-2021

Tabel 2. Trends 2009-2012-2016-2020 - Gemeente Cranendonck en regio Zuidoost-Brabant

	Cranendonck				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
Aantal totaal:	12.591	12.263	11.952	11.713	437.047	428.412	455.207	478.123
Aantal respons:	327	403	363	486	14.126	15.087	9.348	13.662
	%	%	%	%	%	%	%	%
Zelfredzaamheid								
Beperkingen								
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	-	5	8	8	-	7	9	10
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	-	8	10	9	-	11	11	10
- Heeft gehoorbeperking	-	1	4	2	-	3	3	3
- Heeft gezichtsbeperking	-	5	4	6	-	5	5	5
- Heeft mobiliteitsbeperking	-	3	3	3	-	6	6	5
<i>Is niet in staat om:</i>								
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	-	0,2	1	0	-	0,8	0,8	0,9
- zelfstandig geldzaken en/of andere administratie te regelen	-	0,8	2	1	-	1	2	2
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	0,2	2	0,5	-	0,7	1	2
Regie over eigen leven								
Heeft weinig regie over eigen leven	8	7	9	7	8	9	9	8

Welbevinden								
Geluk								
Is niet (zo) gelukkig	-	19	23	18	-	21	20	20
Welbevinden in afgelopen 3 maanden								
(Heel) vrolijk	-	58	56	53	-	55	57	49
Beetje vrolijk tot neutraal	-	37	34	38	-	38	36	43
Beetje tot zeer somber	-	5	10	8	-	7	7	8
Ervaren psychische gezondheid								
Voelt zich psychisch ongezond	15	16	20	19	17	20	19	19
Angststoornis of depressie								
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	32	36	42	41	37	41	47	47
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	5	4	9	7	5	6	7	7
Zingeving								
Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	-	-	64	61	-	-	65	66
Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	-	-	91	91	-	-	90	90
Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	-	-	76	75	-	-	74	75
Zelfdoding								
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	-	-	8	5	-	-	7	7
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	-	-	2	0,4	-	-	1	0,9
Betrokkenheid bij buurt								
Ervaart veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	19	18	18	16	13	15	12	11
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	34	37	39	38	43	43	47	48
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	-	-	77	76	-	-	76	73
Is actief geweest om buurt te verbeteren	15	16	14	15	15	15	16	16
Vindt dat gemeente voldoende doet om bewoners bij veranderingen in buurt te	21	21	21	22	35	31	25	24
Voelt zich medeverantwoordelijk voor de leefbaarheid in de buurt	65	67	66	60	67	66	65	61

Eenzaamheid

Is eenzaam	39	34	42	42	39	38	41	44
Is (zeer) ernstig eenzaam	5	6	9	9	7	9	10	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))*	13	17	22	27	17	19	22	27
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)*	27	25	32	27	28	27	29	28
<i>* Cijfers 2009, 2012 en 2016 wijken af van destijds gepresenteerde cijfers vanwege andere berekening</i>								
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	0,2	2	0,5	-	0,7	1	2
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>								
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	5	6	8	5	7	8	7	7
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	18	15	11	12	15	15	15	14
- mist mensen om zich heen	3	4	5	9	5	6	7	11
Maatschappelijke participatie								
Vrijwilligerswerk								
Verricht vrijwilligerswerk	24	26	29	26	25	28	29	24
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	64	59	61	58	57	53	53	50
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	41	42	40	40	40	37	38	37

Mantelzorg geven

Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven

- Geeft momenteel mantelzorg

Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)

Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)

Belasting mantelzorger

Is momenteel mantelzorger en voelt zich (tamelijk) zwaar belast (% van totaal)

Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)

Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger):

- 1-10 uur per week

- 11-20 uur per week

- 21 uur of meer per week

Zorg en hulp**Hulp**

Ontvangt hulp vanwege de gezondheid

Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:

- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)

- een mantelzorger

- vrijwilliger

Zorgbehoefte

Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving

Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?

- hulp beschikbaar van huisgenoot

- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen

- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving

Vraagverlegenheid

Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid

Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid

13	22	24	25	13	20	24	23
10	14	18	16	10	13	17	15
9	12	16	15	9	12	16	14
2	0,9	4	4	3	3	5	4
0,5	2	3	1	1	2	2	2
-	12	17	7	12	14	15	14
6	13	14	13	6	11	14	12
0	0,2	2	0,7	0,9	1	1	1
0,7	0,5	0,9	0,9	0,7	0,9	1	1
-	4	5	8	-	5	5	8
-	3	3	1	-	2	3	3
-	2	3	6	-	3	3	6
-	0,5	0	2	-	0,2	0,5	0,4
-	94	90	95	-	92	91	92
-	81	72	80	-	75	73	74
-	33	35	39	-	38	38	44
-	6	10	5	-	8	9	8
-	-	67	58	-	-	62	60
-	-	15	15	-	-	18	15

Sociale uitsluiting**Sociale uitsluiting**

Is (matig tot sterk) sociaal uitgesloten

- 0,5 3 2

- 5 5 5

Onvoldoende sociale participatie

- 4 8 7

- 5 7 7

Is materieel gedepriveerd

- 2 3 0,5

- 5 4 3

Onvoldoende toegang tot basale sociale rechten

- 3 3 2

- 4 4 7

Onvoldoende normatieve integratie

- 2 4 5

- 5 6 7

Voelt zich soms of vaak gediscrimineerd

- 10 13 11

- 12 14 16

Huishoudsamenstelling

Eenpersoonshuishouden

8 11 10 8

12 14 15 15

Huishouden met thuiswonende kinderen

50 46 43 52

49 45 44 43

Eenoudergezin

4 4 7 8

4 6 7 7

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 1. Kernindicatoren deelgebieden, gemeente Cranendonck, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Budel en Dorplein	Schoot	Maarheeze	Soerendonk en Gastel	Gemeente Cranendonck	Subregio A2-gemeenten	Zuidoost-Brabant	Nederland
Aantal inwoners:	2.502	527	1.221	587	4.837	16.456	153.529	~3,3 mln
Aantal respons:	119	91	126	108	444	1.439	13.309	249.836
	%	%	%	%	%	%	%	%
Zelfredzaamheid								
Beperkingen								
Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen	14	13	13	13	14	15	17	-
Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit	25	22	22	18	23	22	26	26
- Heeft gehoorbeperking	9	4	6	8	8	7	7	7
- Heeft gezichtsbeperking	9	5	3	5	7	6	7	7
- Heeft mobiliteitsbeperking	14	18	19	12	16	16	19	20
<i>Is niet in staat om:</i>								
- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer	7	8	13	6	9	7	8	-
- zich te verplaatsen buitenshuis	2	4	0	1	2	1	2	-
- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	3	4	3	3	3	3	3	-
Beperkingen huishoudelijk werk								
Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren	20	21	26	14	21	20	22	-
Regie over eigen leven								
Heeft matig/veel regie over eigen leven	82	83	88	87	84	87	85	86
Heeft weinig regie over eigen leven	18	17	12	13	16	13	15	14
Kwetsbaarheid								
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	34	30	23	19	29	27	27	-
- Is lichamelijk kwetsbaar	19	15	14	12	16	14	17	-
- Is sociaal kwetsbaar	14	11	16	15	14	18	18	-
- Is psychisch kwetsbaar	33	31	29	24	31	27	26	-

Valongelukken								
Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was)	9	5	6	7	7	7	7	-
<i>Waar gevallen:</i>								
- in of rondom huis	4	2	3	4	3	3	3	-
- ergens anders	4	1	4	2	3	3	3	-
Welbevinden								
Geluk								
Is niet (zo) gelukkig	20	17	21	28	21	23	24	-
Welbevinden in afgelopen 3 maanden								
(Heel) vrolijk	52	47	47	41	49	47	44	-
Beetje vrolijk tot neutraal	42	47	45	48	44	46	47	-
Beetje tot zeer somber	7	7	8	11	8	7	9	-
Ervaren psychische gezondheid								
Voelt zich psychisch ongezond	20	19	13	15	17	15	17	-
Angststoornis of depressie								
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	48	37	38	41	43	39	42	39
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	7	6	3	4	5	4	4	4
Zingeving								
Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	56	62	63	60	59	60	58	-
Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	83	79	89	82	84	82	82	-
Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	64	67	75	66	67	68	66	-
Heeft het gevoel mee te tellen in de samenleving	67	72	68	61	67	65	65	-

Stress								
Heeft (heel) veel stress ervaren in afgelopen 4 weken	12	6	6	6	9	6	7	7
Heeft (heel) veel stress gehad op twee of meer gebieden	8	2	3	3	5	4	4	4
<i>Heeft (heel) veel stress op het gebied van:</i>								
- werk	1	1	2	0	1	0,6	0,4	0,4
- studie	0	0	0	0	0	0	0	0
- relatie	5	1	0,7	0,9	3	1	1	1
- familie	0,9	2	0,7	2	1	2	2	2
- sociale contacten	2	0	1	0	1	1	1	1
- opvoeding	0	2	0	0	0,2	0,2	0,1	0,1
- wonen	0,6	0	0	0,9	0,4	0,2	0,8	0,9
- gezondheid	9	0,7	5	2	6	4	4	4
- mantelzorg	0	1	0	0	0,1	0,2	1	1
- geldzaken	0,9	1	0,7	0,9	0,8	0,5	0,8	1
- social media	0,8	0	0	0	0,4	0,4	0,6	0,4
- andere dingen	0	0	1	3	0,7	0,8	1	1
Zelfdoding								
Laatste 12 maanden serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	4	2	3	3	3	4	4	-
Laatste 12 maanden vaak serieus gedacht om een eind aan het leven te maken	0	1	0	0	0,1	0,1	0,4	-
Betrokkenheid bij buurt								
Ervaart veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	32	29	19	31	28	22	21	-
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	31	36	37	32	33	33	38	-
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met burens	88	88	82	82	86	85	83	-
Eenzaamheid								
Is eenzaam	42	48	43	48	43	47	49	49
Is (zeer) ernstig eenzaam	12	11	10	8	11	10	11	10
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))	30	23	21	33	27	27	28	28
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)	28	31	23	33	28	31	33	33
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	3	4	3	3	3	3	3	-

<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>								
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	10	4	9	7	9	7	8	8
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	14	8	9	14	12	12	13	13
- mist mensen om zich heen	6	9	9	11	8	8	10	9
Maatschappelijke participatie								
Vrijwilligerswerk								
Verricht vrijwilligerswerk	27	27	40	29	30	31	30	28 •
Lidmaatschappen								
Is lid van een vereniging of club	62	49	80	66	66	63	57	-
- Is lid van een sportvereniging of sportclub	31	20	35	25	30	31	28	-
Mantelzorg geven								
Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven	19	25	19	23	20	24	24	22
- Geeft momenteel mantelzorg	11	15	13	15	13	16	16	15 •
Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)	10	15	13	15	12	14	15	15
Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)	4	7	4	2	4	5	6	6
Belasting mantelzorger								
Is momenteel mantelzorger en voelt zich (tamelijk) zwaar belast (% van totaal)	2	1	2	1	2	2	2	2
Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)	NB	NB	NB	NB	13	12	12	13
Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger):								
- 1-10 uur per week	8	10	11	12	10	11	11	11
- 11-20 uur per week	2	0,9	0,8	0,9	1	2	2	2
- 21 uur of meer per week	2	3	0,8	1	2	2	2	3

Internetgebruik								
Maakt vaak gebruik van internet	56	44	63	50	56	56	55	-
Maakt af en toe gebruik van internet	29	43	26	31	30	28	28	-
Maakt nooit gebruik van internet	15	14	11	19	14	16	17	-
<i>Belemmeringen internetgebruik:</i>								
- ervaart geen belemmeringen	58	54	62	59	59	60	60	-
- heeft geen internet	5	10	5	9	6	9	8	-
- kent het onvoldoende / snapt het niet	25	26	22	17	24	20	21	-
- kan niet goed (meer) zien	0	0	0	1	0,1	0,5	1	-
- kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen	2	0	1	1	2	3	2	-
- is bezorgd over privacy en/of veiligheid	10	16	14	11	12	11	11	-
- anders	6	4	5	5	5	4	5	-
Zorg en hulp								
Hulp								
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	22	14	22	12	20	20	24	-
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>								
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	10	6	17	5	11	12	15	-
- een mantelzorger	16	11	9	9	13	11	13	-
- vrijwilliger	0	0	0,6	0	0,1	0,4	0,8	-
Zorgbehoefte								
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	88	91	87	85	88	84	84	-
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>								
- hulp beschikbaar van huisgenoot	66	78	62	56	65	59	56	-
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of bureu, vrienden of kennissen	41	31	35	38	38	39	41	-
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	12	9	13	15	12	16	16	-
Vraagverlegenheid								
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	59	60	64	67	61	62	62	-
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	19	23	23	25	21	20	21	-
Huishoudsamenstelling								
Eenpersoonshuishouden	29	14	24	27	26	30	31	33 •

Gezondheidsmonitor 65 jaar en ouder 2020-2021

Tabel 2. Trends 2009-2012-2016-2020 - Gemeente Cranendonck en regio Zuidoost-Brabant

	Cranendonck				Zuidoost-Brabant			
	2009	2012	2016	2020	2009	2012	2016	2020
	%	%	%	%	%	%	%	%
Aantal totaal:	3.366	3.831	4.426	4.837	115.128	128.545	141.148	153.529
Aantal respons:	332	415	438	444	13.904	15.061	11.615	13.309

Zelfredzaamheid

Beperkingen

Kan vanwege de gezondheid niet de dingen doen die men zou willen doen

- 16 15 14 18 17 17

Beperkt in gehoor, gezichtsvermogen en/of mobiliteit

33 31 26 23 31 30 29 26

- Heeft gehoorbeperking

13 14 9 8 9 9 9 7

- Heeft gezichtsbeperking

12 9 8 7 9 9 9 7

- Heeft mobiliteitsbeperking

26 20 18 16 24 22 21 19

Is niet in staat om:

- zelfstandig ergens naartoe te gaan met eigen/openbaar vervoer

15 14 10 9 11 11 9 8

- zich te verplaatsen buitenshuis

5 2 2 2 3 3 2 2

- zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden

- 2 4 3 - 3 4 3

Beperkingen huishoudelijk werk

Kan één of meer huishoudelijke activiteiten niet uitvoeren

33 29 24 21 28 27 24 22

Regie over eigen leven

Heeft weinig regie over eigen leven

21 19 14 16 19 17 16 15

Kwetsbaarheid									
Is een kwetsbare oudere (volgens de Tilburg Frailty Indicator)	-	27	23	29	-	28	27	27	
- Is lichamelijk kwetsbaar	-	16	16	16	-	18	17	17	
- Is sociaal kwetsbaar	-	15	16	14	-	16	18	18	
- Is psychisch kwetsbaar	-	25	23	31	-	27	24	26	
Valongelukken									
Heeft in de afgelopen drie maanden een verwonding of letsel opgelopen door een val (waarvoor medische behandeling nodig was)	-	-	6	7	-	-	7	7	
<i>Waar gevallen:</i>									
- in of rondom huis	-	-	3	3	-	-	3	3	
- ergens anders	-	-	4	3	-	-	3	3	
Welbevinden									
Geluk									
Is niet (zo) gelukkig	-	21	22	21	-	23	23	24	
Welbevinden in afgelopen 3 maanden									
(Heel) vrolijk	-	47	49	49	-	43	48	44	
Beetje vrolijk tot neutraal	-	45	43	44	-	50	45	47	
Beetje tot zeer somber	-	7	7	8	-	6	8	9	
Ervaren psychische gezondheid									
Voelt zich psychisch ongezond	15	19	15	17	19	19	16	17	
Angststoornis of depressie									
Heeft een matig tot hoog risico op een angststoornis of depressie	36	37	43	43	41	41	43	42	
- Heeft een hoog risico op een angststoornis of depressie	5	5	3	5	5	5	5	4	
Zingeving									
Heeft het gevoel een doel en richting te hebben in het leven	-	-	64	59	-	-	58	58	
Vindt de dagelijkse activiteiten meestal belangrijk	-	-	83	84	-	-	82	82	
Geniet ervan om plannen te maken en uit te voeren	-	-	69	67	-	-	67	66	
Betrokkenheid bij buurt									
Ervaart veel sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	-	-	23	28	-	-	20	21	
Ervaart onvoldoende sociale samenhang in de buurt (sociale cohesie)	-	-	34	33	-	-	39	38	
Heeft regelmatig (tenminste 2x per maand) contact met buren	-	-	82	86	-	-	85	83	

Eenzaamheid

Is eenzaam	39	45	47	43	44	46	49	49
Is (zeer) ernstig eenzaam	8	11	10	11	8	9	11	11
Is emotioneel eenzaam (zoals het ervaren van een leegte en het missen van een goed vriend(in))*	18	23	22	27	20	22	26	28
Is sociaal eenzaam (zoals bij niemand terecht kunnen en niet veel mensen volledig kunnen vertrouwen)*	27	34	35	28	30	32	36	33
<i>* Cijfers 2009, 2012 en 2016 wijken af van destijds gepresenteerde cijfers vanwege andere berekening</i>								
Is niet in staat om zelfstandig sociale contacten te leggen en te onderhouden	-	2	4	3	-	3	4	3
<i>Aspecten van eenzaamheid:</i>								
- heeft niet genoeg mensen op wie teruggevallen kan worden in geval van narigheid	9	10	8	9	8	9	9	8
- heeft niet veel mensen op wie volledig vertrouwd kan worden	13	14	14	12	15	15	14	13
- mist mensen om zich heen	4	8	9	8	7	7	8	10

Maatschappelijke participatie**Vrijwilligerswerk**

Verricht vrijwilligerswerk

23	27	34	30	25	29	33	30
----	----	----	----	----	----	----	----

Lidmaatschappen

Is lid van een vereniging of club

-	65	63	66	-	60	63	57
---	----	----	----	---	----	----	----

- Is lid van een sportvereniging of sportclub

-	26	28	30	-	25	28	28
---	----	----	----	---	----	----	----

Mantelzorg geven

Heeft afgelopen jaar mantelzorg gegeven

9	19	25	20	13	18	24	24
---	----	----	----	----	----	----	----

- Geeft momenteel mantelzorg

8	15	20	13	10	14	18	16
---	----	----	----	----	----	----	----

Is mantelzorger (minstens 3 maanden of 8 uur per week)

6	13	19	12	8	13	17	15
---	----	----	----	---	----	----	----

Geeft momenteel intensief mantelzorg (minstens 3 maanden én minstens 8 uur per week)

1	3	6	4	3	4	6	6
---	---	---	---	---	---	---	---

Belasting mantelzorger

Is momenteel mantelzorger en voelt zich (tamelijk) zwaar belast (% van totaal)

1	1	4	2	2	2	2	2
---	---	---	---	---	---	---	---

Mantelzorger is (tamelijk) zwaar belast (% van de mantelzorgers)

-	7	19	13	18	14	12	12
---	---	----	----	----	----	----	----

Aantal uur mantelzorg per week (momenteel mantelzorger):

- 1-10 uur per week

3	10	14	10	4	9	12	11
---	----	----	----	---	---	----	----

- 11-20 uur per week

0,7	1	3	1	1	1	2	2
-----	---	---	---	---	---	---	---

- 21 uur of meer per week

1	1	3	2	2	2	3	2
---	---	---	---	---	---	---	---

Internetgebruik

Maakt vaak gebruik van internet

-	-	46	56	-	-	48	55
---	---	----	----	---	---	----	----

Maakt af en toe gebruik van internet

-	-	32	30	-	-	28	28
---	---	----	----	---	---	----	----

Maakt nooit gebruik van internet

-	-	23	14	-	-	24	17
---	---	----	----	---	---	----	----

Belemmeringen internetgebruik:									
- ervaart geen belemmeringen	-	-	54	59	-	-	52	60	
- heeft geen internet	-	-	12	6	-	-	14	8	
- kent het onvoldoende / snapt het niet	-	-	26	24	-	-	26	21	
- kan niet goed (meer) zien	-	-	2	0,1	-	-	2	1	
- kan het scherm, de muis of het toetsenbord niet goed bedienen	-	-	4	2	-	-	2	2	
- is bezorgd over privacy en/of veiligheid	-	-	13	12	-	-	11	11	
- anders	-	-	4	5	-	-	4	5	
Zorg en hulp									
Hulp									
Ontvangt hulp vanwege de gezondheid	-	25	17	20	-	26	23	24	
<i>Ontvangt hulp in verband met gezondheid van:</i>									
- een betaalde hulp (bijv. iemand van de thuiszorg)	-	19	15	11	-	21	16	15	
- een mantelzorger	-	11	5	13	-	10	10	13	
- vrijwilliger	-	2	0,4	0,1	-	2	0,9	0,8	
Zorgbehoefte									
Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, dan is deze beschikbaar in de omgeving	-	86	83	88	-	80	80	84	
<i>Als men nu of in de toekomst vanwege de gezondheid behoefte heeft aan hulp, is deze dan in de omgeving beschikbaar?</i>									
- hulp beschikbaar van huisgenoot	-	57	62	65	-	54	55	56	
- hulp beschikbaar van kinderen, andere familieleden of burens, vrienden of kennissen	-	43	32	38	-	40	34	41	
- geen hulp beschikbaar van iemand in de omgeving	-	14	17	12	-	20	20	16	
Vraagverlegenheid									
Vindt het moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	63	61	-	-	64	62	
Vindt het erg moeilijk om hulp te vragen bij problemen met gezondheid	-	-	24	21	-	-	25	21	
Huishoudsamenstelling									
Eenpersoonshuishouden	26	28	23	26	31	33	31	31	