



Brabant-Zuidoost

TIPS VOOR EEN GOED GESPREK MET JE DOKTER

- Schrijf van tevoren je vragen op. Tijdens het gesprek kun je kort het antwoord opschrijven bij de vragen.
- Als voorbeeld kun je de '[3 goede vragen](http://www.3goedevragen.nl)' nemen. Deze vragen nodigen je arts uit om goede informatie te geven en een open gesprek met je te voeren. Kijk hiervoor op www.3goedevragen.nl
- Neem iemand mee die kan helpen en met wie je kunt napraten.
- Vraag/vertel duidelijk wat je wilt weten.
- Stel al je vragen.
- Stel je vragen op het goede moment, bijvoorbeeld niet vlak voordat je weg moet.
- Neem voor jouw vragen de tijd. Maak zo nodig een vervolgspraak.
- Zeg het wanneer je jouw zorgverlener niet begrijpt en vraag wat bepaalde moeilijke woorden betekenen.
- Herhaal het antwoord in je eigen woorden. Zo kun je controleren of je de uitleg goed begrijpt.
- Vertel je twijfels tegen je zorgverlener.
- Vraag of je mag bellen als je nog vragen hebt.