



## Onderlegger voor lokale werkgroepen GALA-doelen ('Galaproduct 1')

### Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten

---

#### Relatie met gezondheid

##### Subdoel gezonde leefomgeving

Een [gezonde leefomgeving](#) is een leefomgeving die als prettig wordt ervaren, die uitnodigt tot gezond gedrag en waar de druk op de gezondheid zo laag mogelijk is.

- Een [groene omgeving](#) nodigt uit tot bewegen en ontspannen, en draagt daarom bij aan vermindering van overgewicht, diabetes type 2, hart- en vaatziekten en dementie.
- Een gezonde voedselomgeving is een fysieke en sociale omgeving waarin de keuze bijna automatisch op de gezonde keuze valt. Daarin is weinig blootstelling aan ongezonde verleidingen zoals ongezond voedsel.
- Een gezonde omgeving stimuleert gezonde mobiliteit zoals lopen, fietsen en het gebruik van openbaar vervoer, en heeft een positief effect op de fysieke en mentale gezondheid én op de milieukwaliteit.
- Bewegen is een middel om de lichamelijke en geestelijke gezondheid en welzijn te verbeteren en stress kwijt te raken.
- Een prettige openbare ruimte draagt bij aan veiligheidsgevoel, sociale cohesie en stimuleert ontmoeting.

##### Subdoel klimaatverandering

Klimaatverandering heeft naar verwachting meerdere gevolgen voor de volksgezondheid. Het gaat dan om directe en indirecte gevolgen van meer hitte, meer droogte, vaker extreem weer en een stijging van de zeespiegel. Gevolgen voor de gezondheid van klimaatverandering zijn bijvoorbeeld hittestress, veranderingen in infectieziektenrisico's, toename van allergieën, en extra druk op de mentale gezondheid.

#### Toekomstverwachting

Naar verwachting zal de omgeving steeds beweegvriendelijker worden o.a. door de groeiende aandacht voor gezonde leefstijl en het meer zichtbaar worden van sport en bewegen in openbare ruimten (bijv. beweegtuinten). Recreatie, ontspanning, vermaak en sport verweven steeds meer met elkaar. Ook vanuit milieuoogpunt is er toenemende aandacht voor het bevorderen van fietsen, lopen en wandelen [[RIVM](#)]. Het verbeteren van de kwaliteit van de wandelinfrastructuur in met name de stadsrandzones kan bijdragen aan een verdere impuls [[stichting Wandelnet](#)].

Het vergroenen van de omgeving kan lichaamsbeweging en andere (positieve) gezondheidseffecten, zowel fysiek als mentaal, verder stimuleren en de negatieve effecten van klimaatverandering mee opvangen (o.a. hittestress) [[RIVM](#)]. Vergroening van steden en dichtbebouwde gebieden zal echter onder druk komen te staan door de bevolkingsgroei en daarbij komende druk op de vrije ruimte. Perifere gebieden zullen verder leeglopen waardoor voorzieningen verdwijnen en de bereikbaarheid per fiets of te voet afneemt. In buitengebieden zal groen verder toenemen [[RIVM](#)].



Tot 2030 zal in heel Nederland naar verwachting de dalende trend luchtverontreinigende stoffen doorzetten. Bij uitvoering van alle rijksmaatregelen en decentrale plannen zal dit gemiddeld bijna 50% gezondheidswinst opleveren [[RIVM](#)]. Het is dus belangrijk dat milieunormen opgenomen blijven worden in de gemeentelijke omgevingsplannen en dat gezondheid expliciet mee wordt genomen in (lokale) afwegingen over onder meer mobiliteit, ruimte woningen en klimaat.

## Aandachtspunten voor integraal beleid

In het GALA worden gemeenten gevraagd het [position paper](#) 'Samenwerken aan de gezonde leefomgeving' (VNG) als uitgangspunt te nemen. Hierin staan de volgende uitgangspunten:

1. Gezonde leefomgeving vraagt om een langetermijnvisie
2. Gezonde leefomgeving is een integrerende opgave
3. Gezondheidsbescherming én gezondheidsbevordering
4. De gezonde leefomgeving is een ontwerpogave
5. Gezondheid afwegen bij keuzes in de fysieke leefomgeving
6. Participatie is de kern van onze aanpak
7. Urgente problemen worden als eerste aangepakt
8. Meekoppelkansen: werk met werk maken
9. Bewezen succesverhalen inzetten: praktijkkennis en praktijkonderzoek
10. Gezondheid als zachte waarde in positie brengen tegenover harde waarde

In dit position paper beschouwt de VNG het thema gezonde leefomgeving als een 'satéprikker' die dwars door alle (bestaande) opgaven in andere beleidsdomeinen heen gaat.

## Op welke manier bijdragen aan het verkleinen van gezondheidsverschillen

[GALA document](#): Extra aandacht moet er zijn voor gebieden waar verschillende gezondheidsdreigingen stapelen. We willen de slechtste omgevingen verbeteren (eventueel ten koste van andere maatschappelijke belangen) en overal de ruimtelijke keuzes optimaliseren voor een gezonde leefstijl (zie ook de ambities in de Landelijke nota gezondheidsbeleid).

De plek waar je wieg staat, is letterlijk van invloed op de latere gezondheid van mensen. Er zijn grote verschillen tussen wijken en gebieden in de mate waarin de omgeving de gezondheid van mensen stimuleert of juist belemmert. Denk daarbij aan zaken als luchtkwaliteit, het binnenmilieu (bijvoorbeeld vocht en schimmels in huis), onveiligheid, geluidsoverlast of gebrek aan bepaalde voorzieningen. Veel van deze ongunstige factoren komen vaker voor in kwetsbare wijken, dan in welvarende wijken. Daarnaast is onder inwoners in deze wijken vaak sprake van een stapeling aan factoren die de gezondheid negatief beïnvloeden. Dit leidt over het algemeen tot meer langdurige stress met grote gevolgen voor de gezondheid en tot meer ongezonde 'keuzes' (denk aan roken, weinig bewegen, ongezonder eten).



Extra aandachtspunt is dat een kwetsbare wijk een groot verloop kan hebben; sociale stijgers verlaten veelal de wijk. Voor hen komen in de wijk nieuwe personen in kwetsbare situaties terug. Aanpakken in kwetsbare wijken blijken mede daarom doorlopend nodig te zijn: een aanpak is zelden 'klaar'. Daarom is het belangrijk inwoners te betrekken bij de inrichting van de wijk.

[Instrumenten wijkgezondheidsprofiel | Loketgezondleven.nl](#) en [Platform31 | kennis en netwerk voor stad en regio - Gezonde leefomgeving in kwetsbare wijken](#)

## Inspiratie voor (regionale) interventies / (proces) aanpak

### Voorbeelden

Zie voor een brede verzameling van goede interventies en voorbeelden uit het land:

[Verhalen uit de praktijk | Gezonde Leefomgeving](#)

### **Gezondheid in de omgevingsvisie**

Het is belangrijk om gezondheid en gezonde leefomgeving te verankeren in de gemeentelijke omgevingsvisie. GGD-en hebben hiervoor [kernwaarden gezonde leefomgeving](#), en deze ook doorvertaald naar [planregels voor een gezonde leefomgeving](#). Cijfers over de kernwaarden gezonde leefomgeving staan in de Brabantse Omgevings Scan [BrOS](#).

Voorbeelden van Omgevingsvisies in de regio Zuidoost Brabant;

- o Omgevingsvisie Helmond [20230201 Samenvatting Omgevingsvisie online.pdf \(helmond.nl\)](#)
- o Omgevingsvisie Nuenen [Homepage | Omgevingsvisie Nuenen \(ireporting.nl\)](#)

### **Gezond gedrag bevorderen door leefomgeving gezond in te richten**

Er zijn veel websites met goede voorbeelden beschikbaar om gezond gedrag te bevorderen. Algemene websites met veel voorbeelden:

- o Mentale gezondheid verbeteren door in te zetten op een gezonde leefomgeving; [Integrale aanpak mentale gezondheid | Loketgezondleven.nl](#)
- o Gezonde voedselomgeving en beweegvriendelijke omgeving stimuleren; [Integrale aanpak van overgewicht | Loketgezondleven.nl](#)
- o Tools, hulpmiddelen en kaders voor beweegvriendelijke omgeving; [Een integrale aanpak van sport en bewegen | Loketgezondleven.nl](#)
- o Stimuleren van een rookvrije omgeving; [Roken tegengaan door in te zetten op een gezonde leefomgeving](#)
- o Ruimtelijk ontwerpen met aandacht voor positieve gezondheid: [De-omgeving-als-leefstijlcoach.pdf \(iph.nl\)](#)



- Groene schoolpleinen [Instrumenten wijkgezondheidsprofiel | Locketgezondleven.nl](#)

Enkele voorbeelden uitgelicht:

- Gezonde Buurten (IVN) – gestart in Eindhoven [Onze aanpak - Gezonde Buurten \(ivn.nl\)](#)
- Groene schoolpleinen en ruimte voor natuur voor kinderen [Springzaad: meer ruimte voor natuur en kinderen - Springzaad](#)

*Gezonde leefomgeving en klimaatadaptatie*

- Inspiratie per thema: [Klimaat en gezondheid | RIVM](#)
- Lokaal hitteplan vaststellen [RVO | Klimaatadaptatie - Menukaart Hitte](#)

*Burgerinitiatieven*

- Van verstening naar vergroening; [Steenbreek](#);
- Planten redden van de sloop; [Struikrovers](#);

## Partners

- Gemeente
- Woningbouwcorporaties
- Architectenbureaus
- Waterschappen
- Veiligheidsregio
- IVN
- Inwoners
- GGD
- Maatschappelijk werk
- Zorginstellingen

## Beoogd resultaat (lokaal)

Te bepalen met gemeente

## Beoogd resultaat (regionaal)



Te bepalen in regionale proces met alle gemeenten en partijen samen.

## Beoogd resultaat (GALA document januari 2023)

### *Subdoel gezonde leefomgeving*

- Bij besluitvorming over de fysieke leefomgeving (zoals in omgevingsplannen of omgevingsprogramma's) wordt gezondheidskennis toegepast. Die kennis gaat over gezondheidsbevordering (bijv. uitnodigen tot bewegen en ontmoeten) én over gezondheidsbescherming (bijv. bescherming geluid- en luchtkwaliteit).

### *Subdoel klimaatverandering*

- VWS en gemeenten zetten in op meer kennis en maatregelen om (kwetsbare) mensen zo goed mogelijk te beschermen tegen hitte, allergieën, infectieziekten en uv-straling.

Zie voor de acties die van gemeente verwacht worden [GALA document](#)



## Eindhoven – Cijfers GALA-thema 'Gezonde fysieke leefomgeving'

### > Fysieke leefomgeving

Het [RIVM](#) geeft de volgende definitie voor een gezonde leefomgeving: "Een gezonde leefomgeving is een leefomgeving die als prettig wordt ervaren, die uitnodigt tot gezond gedrag en waar de druk op de gezondheid zo laag mogelijk is." Onder gezond gedrag valt onder andere bewegen en ontmoeten. Een aantrekkelijke buurt kan hiertoe uitnodigen.

### Toelichting

#### Buurtbeleving

Van de volwassenen (18+) in Eindhoven vindt 75% de eigen buurt aantrekkelijk om in te bewegen. Deze score ligt lager dan in de regio Zuidoost-Brabant, waar 81% van de volwassenen dit vindt. Ook op andere aspecten van de fysieke inrichting van de buurt, zoals de hoeveelheid groen, rustige plekken, plekken voor verkoeling en voor ontmoeting buiten, scoort Eindhoven ongunstig ten opzichte van de regio. Circa 21% van de volwassenen is bezorgd over de invloed van de woonomgeving op de gezondheid. In de regio is dit vergelijkbaar (20%). In Eindhoven is het wonen in een druk straat de milieubron waar inwoners het meest bezorgd over zijn. Die bezorgdheid ligt ook hoger dan in de regio. Bovendien ervaren de volwassenen in Eindhoven ook meer geluidhinder van wegverkeer, brommers/scooters en burens. Relatief veel 18-64 jarigen maken zich zorgen over van dier op mens overdraagbare infectieziekten (Eindhoven 65%, regio 61%) en blootstelling aan fijnstof (Eindhoven 35%, regio 31%) en aan resistente bacteriën (Eindhoven 28%, regio 23%) [[VM](#), [OM](#)]

#### De Leefbaarometer

Dit instrument zegt iets over de leefbaarheid in een gemeente, zowel de algemene waardering hiervoor als de relatieve leefbaarheid ten opzichte van het gemiddelde in Nederland. In Eindhoven waardeert men de leefbaarheid als 'ruim voldoende'. Dit is landelijk gezien een gemiddelde score. De totaalscore van de Leefbaarometer is berekend met de deelscores op de indicatoren woningvoorraad, fysieke omgeving, voorzieningen, sociale samenhang en overlast en onveiligheid. Qua voorzieningen is voor Eindhoven een kleine positieve afwijking van het landelijk gemiddelde zichtbaar. Voor fysieke omgeving, woningvoorraad en sociale samenhang scoort Eindhoven 'gemiddeld' en op overlast en onveiligheid is er sprake van een 'kleine negatieve afwijking'.

Indicator	Doelgroep	Bron <sup>#</sup>	Jaar	Nederland	Zuidoost-Brabant	Eindhoven
Buurt is aantrekkelijk om in te bewegen (%)	18+	<a href="#">GM</a>	2020	-	81	75
Bezorgd over invloed van in de omgeving op de gezondheid (%)	18+	<a href="#">GM</a>	2020	-	20	21
Leefbaarometerklasse (waardering woonomgeving)	Gemeente	<a href="#">Leefbaarometer</a>	2020	-	-	ruim voldoende
Totaalscore leefbaarometer (ten opzichte van gemiddelde in Nederland in 2018)	Gemeente	<a href="#">Leefbaarometer</a>	2020	-	-	gemiddelde score
- Fysieke omgeving (deelscore leefbaarometer)	Gemeente	<a href="#">Leefbaarometer</a>	2020	-	-	gemiddelde score



Indicator	Doelgroep	Bron <sup>#</sup>	Jaar	Nederland	Zuidoost-Brabant	Eindhoven
- Voorzieningen (deelscore leefbaarometer)	Gemeente	<a href="#">Leefbaarometer</a>	2020	-	-	kleine positieve afwijking
- Overlast en onveiligheid (deelscore leefbaarometer)	Gemeente	<a href="#">Leefbaarometer</a>	2020	-	-	kleine negatieve afwijking

<sup>#</sup> Gezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen (GM)

## Risicogroepen

Bij een 'gezonde leefomgeving' is vooral de buurt en het huis waarin men woont bepalend voor de mate waarin sprake is van gezondheidsrisico's. Buurten met woningen van slechte kwaliteit, een drukke stedelijke omgeving en veel milieubronnen die zorgen voor uitstoot of hinder in de directe omgeving zorgen voor een verhoogd risico op ongezondheid. In deze buurten wonen relatief vaak mensen met een lage sociaaleconomische status.

De Gezondheidsmonitor laat enkele (grote) verschillen zien in de risicobeleving van milieubronnen in de leefomgeving die de gezondheid schaden voor wijken in Eindhoven. Dit betreft met name de bezorgdheid over:

- het wonen in een drukke straat (Eindhoven-Centrum, Oud-Woensel wijken negatief af van het gemiddelde);
- bedrijven of industrie in de omgeving (ongunstig in Doornakkers, Halve Maan en Achtse Molen);
- wonen langs een route voor gevaarlijke stoffen (ongunstig in Oud-Tongelre en Eindhoven-Centrum);
- vliegveld in de buurt (ongunstig in Achtse Molen en Meerhoven);
- hoogspanningslijnen (ongunstig in Oud-Tongelre, Ontginning en Dommelbeemd);

Ook op het gebied van geluid- en geurhinder zijn er verschillen tussen wijken. Die zijn deels gerelateerd aan de milieubronnen waar de inwoners bezorgd over zijn. Zo zien we bijvoorbeeld in Achtse Molen een relatief groot aandeel 18-64 jarigen die geluid- en geurhinder ervaren.

Ook wat betreft de beleving van de fysieke inrichting in de buurt zijn er verschillen tussen de wijken. Opvallend is dat Oud-Woensel, Eindhoven-Centrum en Begijnenbroek elk op tenminste drie van de vijf aspecten duidelijk ongunstig afwijken van het gemeentelijk gemiddelde. Het betreft onvoldoende rustige plekken, plekken voor verkoeling, ontmoetingsplekken buiten, niet aantrekkelijk om te bewegen en/of onvoldoende groen of water. [[VM](#), [OM](#)]

In de Leefbaarometer is te zien dat dorpsgemeenten vaak slechter scoren op voorzieningen maar beter scoren op de andere indicatoren (met name overlast en veiligheid) en daardoor een gunstigere relatieve totaalscore hebben dan stedelijke gemeenten. [[Leefbaarometer-a](#)]

## Trends

### Leefbaarheidssituatie

De Leefbaarheidssituatie in Eindhoven was in 2008 'ruim voldoende' en in 2020 was deze nog steeds 'ruim voldoende'. [[Leefbaarometer Tabellen](#)]

### Buurtbeleving

De groep inwoners in Eindhoven die hun buurt niet aantrekkelijk vindt om in te bewegen is in de afgelopen jaren niet of nauwelijks veranderd. Dit geldt ook voor enkele andere aspecten van de buurtbeleving zoals onvoldoende gelegenheid tot ontmoeten buiten en onvoldoende rustige



plekken. Wel zien we een duidelijke toename in het aandeel 65-plussers dat vindt dat de buurt onvoldoende plekken voor verkoeling heeft. [VM, OM]

### Milieubronnen

De totale bezorgdheid over de invloed van de omgeving op de gezondheid lijkt in Eindhoven in de periode 2012-2016-2020 te zijn toegenomen. Regionaal zien we deze ongunstige trend ook. De bezorgdheid over de meeste omgevingsbronnen die de gezondheid kunnen schaden is niet duidelijk veranderd. Wel zien we dat er een verdubbeling is in het aandeel 18-64 jarigen dat bezorgd is over bedrijven of industrie in de buurt en over het vliegveld in de buurt (op beide punten 3% in 2012 en 6% in 2020). Ook zien we een stijging in de ervaren geluidhinder van verkeer op wegen waar men niet harder mag dan 50 km/uur, van brommers/scooters en van buren.

Onder 18-64 jarigen zien we bovendien sinds 2012 een flinke stijging in het aandeel inwoners dat bezorgd is over infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens, blootstelling aan fijnstof en blootstelling aan resistente bacteriën. Onder 65-plussers zien we deze ontwikkeling alleen voor de bezorgdheid over van dier op mens overdraagbare infectieziekten en blootstelling aan fijnstof, maar voor deze laatste risicobron is de verandering niet statistisch significant. Deze ontwikkelingen in Eindhoven zijn in lijn met de regionale trends. [VM, OM]

### **Concluderend:**

De buurt en de leefbaarheid worden door de meeste inwoners van Eindhoven al langere tijd als positief ervaren. Toch scoort Eindhoven op verschillende punten minder gunstig dan gemiddeld in de regio of het land. Dat betreft bijvoorbeeld de aantrekkelijkheid om te bewegen, de hoeveelheid groen, rustige plekken en plekken voor verkoeling in de buurt (Gezondheidsmonitor) en de ervaring van overlast en onveiligheid (Leefbaarometer). Eindhoven scoort wel relatief gunstig op voorzieningenniveau (Leefbaarometer).

We zien bovendien dat 65-plussers in toenemende mate een gebrek aan verkoelende plekken in de buurt ervaren. Ook lijkt er in lijn met de regionale trend, een ongunstige ontwikkeling te zijn in het aandeel inwoners dat zich zorgen maakt over of hinder ervaart van omgevingsfactoren. Dit betreft in Eindhoven vooral bedrijven of industrie, het vliegveld, verkeer op wegen waar men niet harder mag dan 50 km/uur, brommers/ scooters en buren.

Tussen de wijken van Eindhoven bestaan aanzienlijke verschillen in de mate waarin de fysieke omgeving zorgt voor hinderbeleving of bezorgdheid over de schadelijke invloed op de gezondheid. Voorbeelden hiervan zijn bezorgdheid over drukke straten, bedrijven en industrie, vliegveld, vervoer van gevaarlijke stoffen en hoogspanningslijnen. Ook de beleving van de fysieke inrichting verschilt tussen de wijken, bijvoorbeeld wat betreft de hoeveelheid groen en plekken voor verkoeling.

Overeenkomstig de regionale trend bestaat er bovendien toenemende bezorgdheid over infectieziekten die overdraagbaar zijn van dier op mens, over blootstelling aan fijnstof en in mindere mate over blootstelling aan resistente bacteriën.

#### **Update:**

In het najaar van 2022 is de tussentijdse Coronagezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen (cGM) afgenomen. Ten opzichte van 2020 zien we regionaal dat het aandeel 18-64 jarigen en 65-plussers dat de buurt aantrekkelijk vindt om in te bewegen is toegenomen. Het aandeel 18-plussers dat bezorgd is over de invloed van milieubronnen in de omgeving op de gezondheid is echter toegenomen van 20% naar 27%.

In Eindhoven is er een toename in het aandeel 65-plussers dat de buurt aantrekkelijk vindt om in te bewegen. Bij de 18-64 jarigen is dit aandeel gelijk gebleven. Onder de 18-plussers is het aandeel volwassenen dat bezorgd is over de invloed van milieubronnen in de omgeving op de gezondheid te zijn toegenomen van 21% naar 30%.





## Eindhoven – Cijfers GALA-thema ‘Gezonde fysieke leefomgeving’

### > Klimaatverandering

#### Toelichting

Klimaatverandering zorgt voor gezondheidsproblemen als gevolg van: toenemende temperatuur, extreme weersomstandigheden, afname van luchtkwaliteit (broeikasgassen, fijnstof en ozon) en meer kans op infectieziekten. Dit kan leiden tot verergering van hart- en vaataandoeningen, luchtwegaandoeningen en allergie-gerelateerde aandoeningen. Onder andere de infectieziekten Lyme en Malaria zullen meer voorkomen. [[Gezonde Leefomgeving](#)]

Om de gezondheid te beschermen tegen toenemende hitte en UV-straling zijn aanpassingen in leefstijl en de leefomgeving nodig [[GALA](#)]. Voldoende beschutting (bomen), groen en water zorgen voor verkoeling op warme dagen en mensen kunnen zelf zorgen voor goede zonbescherming [[Milieucentraal](#)] [[Atlas Leefomgeving](#)].

Indicator	Doelgroep	Bron*	Jaar	Nederland	Zuidoost-Brabant	Eindhoven
Buurt biedt voldoende verkoeling op warme dagen (%)	18-64 jaar	<a href="#">VM</a>	2020	-	<b>57</b>	52
	65+	<a href="#">OM</a>	2020	-	<b>70</b>	65
Buurt heeft voldoende groen (%)	18+	<a href="#">GM</a>	2020	-	<b>84</b>	78
Buurt heeft voldoende water (%)	18+	<a href="#">GM</a>	2020	-	<b>59</b>	61

\*GM: Gezondheidsmonitor Volwassenen (VM) en Ouderen (OM).

#### Verkoeling in de buurt

In Eindhoven vindt 52% van de 18-64 jarigen en 65% van de ouderen dat hun buurt voldoende verkoeling geeft op warme dagen. Deze percentages zijn lager dan gemiddeld in de (minder verstedelijkte) regio Zuidoost-Brabant.

Ruim driekwart van de Eindhovenaren vindt dat de buurt voldoende groen heeft en 61% vindt dat er voldoende water is. Ten opzichte van de regio vinden 18-64 jarigen minder vaak dat er voldoende groen is en 65-plussers vinden vaker dan er voldoende water is in de buurt.

[[VM](#), [OM](#)]

#### Zonbescherming

Er zijn geen cijfers op regio- of gemeenteniveau over zonbescherming, wel is er op provinciaal niveau een panelonderzoek naar gedaan. Het panel is niet representatief voor alle inwoners in de regio, maar geeft wel een indicatie:

\* Bijna 90% procent van de respondenten in Brabant gebruikt zonnebrandcrème, ook blijven veel mensen uit de zon of houden zij hun hoofd of huid bedekt.

Ondanks dit hoge percentage zijn er nog wel verbeterpunten:

\* Relatief veel 65-plussers in Brabant gebruiken nooit zonnebrandcrème (bijna 1 op de 5).

\* Minder dan de helft van de respondenten koopt jaarlijk nieuwe zonnebrandcrème (42%).

\* 27% geeft aan zich na het buitenzwemmen niet opnieuw in te smeren.

[[Panelonderzoek zonbescherming](#)]



## Risicogroepen

Kwetsbare groepen voor de gezondheidseffecten van klimaatverandering zijn kinderen, ouderen, chronisch zieken en mensen die in armoede leven. Ook mensen die in steden wonen (waaronder een relatief grote groep mensen met een lagere sociaaleconomische status) lopen meer risico dan mensen die in een omgeving met meer groen en water wonen (door het stedelijk 'hitte-eiland' effect). [[Gezonde Leefomgeving](#)]

## Trends

### Opwarming van de aarde

Regionaal is tussen 2016 en 2020 de groep 18-64 jarigen en 65-plussers die vindt dat de buurt onvoldoende verkoeling biedt op warme dagen met 4 procentpunten toegenomen. In Eindhoven is deze toename ook te zien, met name bij de 65-plussers [[VM](#), [OM](#)].

Door de (wereldwijde) uitstoot van broeikasgassen warmt de aarde verder op. Volgens het [IPCC](#) wordt de 1,5° C temperatuurstijging ten opzichte van de temperatuur vóór de industrialisering al over tien jaar bereikt en zal de temperatuur tot ten minste 2050 blijven stijgen.

Als de broeikasgassen niet verminderen zal de zeespiegel voor de Nederlandse kust rond het jaar 2100 met 1,20 tot 2,00 meter gestegen zijn. Door de opwarming van de aarde krijgt Nederland in de toekomst te maken met langere hittegolven, langdurigere en extremere neerslag en meer droogte in het voorjaar [[KNMI](#)].

### UV-belasting

Door internationale afspraken om de ozonlaag te beschermen lijkt de toename in jaarlijkse UV-belasting in Nederland in de komende jaren af te nemen [[RIVM](#)].

### Verstening

Vrijwel alle 18-plussers in Zuidoost-Brabant (95%) en in Eindhoven (95%) vinden een groene omgeving belangrijk, dit is tussen 2016 en 2020 niet veranderd [[Brabantscan](#)].

Meer groen in de woonomgeving kan bijdragen aan een betere mentale en fysieke gezondheid. Nederland is in Europa echter koploper op het gebied van de groei van het versteend oppervlak tussen 2000 en 2018 [[PBL](#)].

**Concluderend:** De klimaatverandering zal zonder drastisch ingrijpen wereldwijd in de toekomst voor meer gezondheidsproblemen gaan zorgen, met name bij kwetsbare groepen als kinderen, ouderen en chronische ziekten.

### **Update:**

In het najaar van 2022 is de tussentijdse Coronagezondheidsmonitor Volwassenen en Ouderen (cGM) afgenomen. Ten opzichte van 2020 zien we regionaal een toename in het aandeel 18-64 jarigen dat vindt dat de buurt voldoende verkoeling biedt op warme dagen en voldoende water heeft. Het aandeel dat vindt dat de buurt voldoende groen heeft is gelijk gebleven. Bij de 65-plussers zien we een toename in het aandeel ouderen dat vindt dat buurt voldoende verkoeling biedt op warme dagen, voldoende groen heeft en voldoende water heeft.

In Eindhoven is er een toename in het aandeel 18-64 jarigen dat vindt dat de buurt voldoende verkoeling biedt op warme dagen. In het aandeel volwassenen dat de buurt voldoende groen en water vindt hebben is geen verandering waargenomen. Onder de 65-plussers is het aandeel ouderen dat vindt dat de buurt voldoende verkoeling biedt op warme dagen toegenomen. Het aandeel ouderen dat vindt dat de buurt voldoende water en groen heeft is gelijk gebleven.