

Beste docenten/mentoren,

**Hierbij informeren wij jullie over de afname van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Dit onderzoek vindt plaats in klas 2 en 4 van het (regulier) voortgezet onderwijs in het aankomend najaar. Onze school heeft ingestemd met deelname aan dit onderzoek.**

**In deze e-mail lees je meer over wat deelname inhoudt voor onze school en wat de meerwaarde is van het onderzoek.**

### **Wat levert het onderzoek op?**

De Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 geeft inzicht in de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van onze jongeren. Denk hierbij aan onderwerpen als eenzaamheid, stress, bewegen en middelengebruik. Dit gebeurt op de volgende niveaus:

- Op schoolniveau: onze school ontvangt een schoolrapportage over de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van de leerlingen op onze school. Als er gegevens beschikbaar zijn van 2021, worden er trends in de schoolrapportage weergegeven. Daarmee kunnen wij ons schoolgezondheidsbeleid versterken.
- Op landelijk, regionaal en gemeentelijk niveau: alle gegevens worden op deze niveaus geanonimiseerd gerapporteerd en gebruikt voor landelijk, regionaal en gemeentelijk gezondheidsbeleid. Zo werken GGD, scholen en gemeenten samen aan het verbeteren van de gezondheid van jongeren en de preventie van gezondheidsproblematiek.

### **Wat betekent deelname voor onze school?**

- In het najaar van 25 september tot 24 november wordt (bij voorkeur vóór de herfstvakantie) de afname van de digitale vragenlijst ingepland voor alle klassen 2 en 4 (één lesuur per klas, onder begeleiding van een docent/mentor).
- Voorafgaand aan de afname worden ouders/opvoeders en leerlingen geïnformeerd over het onderzoek.
- Docenten/mentoren ontvangen vooraf een A4 met instructie voor de begeleiding van de afname van de vragenlijst.
- Docenten/mentoren introduceren bij de afname kort de vragenlijst aan leerlingen, leggen de regels uit en houden orde tijdens de afname van de vragenlijst.

### **Behoeftte aan meer informatie?**

Onder onderstaande links vind je alle benodigde informatie:

- Informatie [over het onderzoek](#)
- [Veel gestelde vragen](#)
- [Het planningsoverzicht](#)
- De vragenlijst: voor [regulier onderwijs](#) en [vso/pro](#)

Kun je het antwoord op jouw vraag niet terugvinden in deze documenten, dan kun je jouw vraag mailen naar [gmjeugd@ggdbzo.nl](mailto:gmjeugd@ggdbzo.nl).

### **Samenwerking en afstemming met andere onderzoeken**

De Gezondheidsmonitor Jeugd wordt afgestemd met andere onderzoeken die ook op het voortgezet onderwijs worden gedaan door de Jeugdgezondheidszorg van de GGD (Check) en het Trimbos instituut. Meer informatie hierover vind je [hier](#).