

## **Instructie voor docenten vragenlijst Gezondheidsmonitor Jeugd 2023**

### **Inleiding**

U bent door de directie en/of een collega van uw school gevraagd om toezicht te houden in de klas tijdens het invullen van de online GGD-vragenlijst behorende bij de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. Om u te ondersteunen bij de afname van de vragenlijst hebben we deze instructie opgesteld. Maar ook zodat het invullen van de vragenlijst in verschillende klassen én op verschillende scholen op dezelfde wijze gaat.

### *Ter achtergrond:*

- Uw school ontvangt een unieke URL die de docent/mentor met de leerlingen deelt en waar ze de online vragenlijst kunnen invullen.
- Het onderzoek loopt tot en met eind november. Daarna start de analyse van de gegevens van alle middelbare scholen. De resultaten van het onderzoek komen in 2024 naar buiten. Uw school ontvangt dan een schoolrapportage van ons. Deze wordt per e-mail verstuurd aan de contactpersoon op uw school.

### **Protocol afname van de vragenlijst**

#### **Voor de les:**

#### **Stap 1 Voorbereiding van de afname van de vragenlijst**

- Ga na of er afmeldingen zijn binnengekomen van ouders.
- Maak afspraken met leerlingen die (op eigen verzoek of op verzoek van de ouders/verzorgers) **niet** meedoen over wat zij tijdens het lesuur gaan doen.
- Denk na over de klasopstelling, eventueel in overleg met de klas. Ons advies is toets opstelling vanwege de privacy.
- Invullen van de vragenlijst op de eigen smartphone is goed mogelijk en verkleint de kans op bij elkaar meekijken.

## Tijdens de les:

### Stap 2 Korte introductie geven van het onderzoek

- Probeer de instructie niet langer dan 5 minuten te laten duren.
- Er is een filmpje beschikbaar om onderstaande mondelinge instructie te vervangen. Dit filmpje wordt op korte termijn geplaatst op de [website van de GGD](#).
- Voorbeeld van een introductie die gegeven kan worden aan de leerlingen als het filmpje niet getoond wordt:

*Alle GGD'en doen dit jaar, samen met middelbare scholen, onderzoek naar hoe het gaat met de gezondheid en het welzijn van jongeren. Dit doen zij met een online vragenlijst. Die vragenlijst gaan wij zo invullen. Het onderzoek heet de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023. De GGD, gemeente en de Rijksoverheid gebruiken de resultaten op groepsniveau om de gezondheid en het welzijn van jongeren te helpen verbeteren.*

*In de informatiemail die jullie hebben gekregen heb je al meer kunnen lezen over het vragenlijstonderzoek. Iedereen krijgt zo de link. Je vult de vragenlijst alleen in. Dus niet praten of overleggen met je klasgenoten.*

*In de vragenlijst hoef je geen naam of adres in te vullen. In de resultaten is niet te herkennen welke antwoorden jij hebt gegeven. Antwoorden is niet verplicht, je mag een vraag ook overslaan.*

*Je krijgt het hele lesuur de tijd om de vragenlijst in te vullen. Foute antwoorden bestaan niet, het gaat om je eigen mening of situatie. Kies het antwoord dat zo goed mogelijk bij je past. Let op: de periode waarover de vraag gaat is soms afgelopen week, soms afgelopen 4 weken en soms gaat het over een jaar geleden.*

*Mocht je na het invullen van de vragenlijst met vragen blijven zitten of wil je gewoon met iemand praten? Dan kun je altijd terecht bij een jeugdarts of jeugdverpleegkundige bij de GGD. Natuurlijk kun je ook op school terecht bij je mentor / ondersteuningscoördinator.*

- Maak afspraken met de leerlingen over het invullen van de vragenlijst:
  - Wat moet een leerling doen als hij/zij voor het eind van de les klaar is met de vragenlijst (bijvoorbeeld stil blijven zitten en achter de computer werken)
  - Wat moet de leerling doen bij problemen of vragen tijdens het invullen van de vragenlijst?

### Stap 3 URL delen

Deel de URL met de leerlingen via de schoolmail en/of noteer deze op het bord.

Plaats eventueel het woordenboekje (zie: [website GGD](#)) op het digibord tijdens de afname.

#### **Stap 4 Leerlingen vullen klassikaal de online vragenlijst in**

- Blijf als docent aanwezig in het klaslokaal en houdt toezicht op een goed verloop.
- Vul eventueel de eerste vragen van de vragenlijst klassikaal in om de leerlingen op gang te helpen ('Welke klas' en 'Soort onderwijs').
- In de vragenlijst staan enkele vragen of woorden waarmee leerlingen moeite kunnen hebben. De leerling mag u dan om hulp vragen. Leg de vraag uit, maar laat de leerling zelf antwoord geven. Praat zachtjes zodat niet alle leerlingen mee kunnen luisteren.
- Houd toezicht op een goed verloop (privacy waarborgen) en zorg dat leerlingen de vragenlijst individueel invullen en niet bij elkaar kijken of overleggen. Probeer zo min mogelijk rond te lopen tijdens de les; leerlingen kunnen zich anders geremd voelen om bepaalde vragen in te vullen.
- De meeste vragen gaan automatisch door naar de volgende vraag zodra je iets hebt ingevuld. Bij vragen waar meerdere antwoordopties mogelijk zijn moet je zelf klikken op het pijltje naar de volgende vraag omdat de vragenlijst dan niet kan bepalen wanneer je klaar bent. Dit geldt ook voor de vragen waarbij extra informatie staat.
- Als een leerling de vragenlijst voortijdig afsluit door internet af te sluiten, dan moet de leerling opnieuw starten met de vragenlijst.
- Als er een korte internetstoring is en de pagina stond nog open dan gaat de vragenlijst vanzelf door, mocht dit een tijdje duren dan kun je Ctrl+R of het ronde pijltje gebruiken om te vernieuwen. Als de internetpagina wel is afgesloten moet de leerling weer opnieuw beginnen met de vragenlijst.
- Aan het einde van de vragenlijst staat het kopje 'Tot slot'. De leerlingen zijn dan klaar met invullen van de vragenlijst. Als ze dan nog eenmaal doorklikken worden de antwoorden verzonden.
- Na het afronden van de vragenlijst komen een aantal websites in beeld waar een leerling meer informatie kan vinden. Deze informatie kunnen leerlingen ook terugvinden op de [website van de GGD](#).
- Assisteer bij technische problemen met de vragenlijst. Neem zo nodig contact op met de personen genoemd onderaan deze instructie bij het kopje 'Probleem?'
- Waarschuw 10 minuten voor het einde van het lesuur dat de tijd bijna om is.
- Laat leerlingen de internetpagina afsluiten als ze klaar zijn.

#### **Stap 5 Einde van de les**

- Als een leerling de vragenlijst echt niet af heeft, kan de vragenlijst (internetpagina) gewoon worden afgesloten. De antwoorden die tot dan toe zijn gegeven, worden alsnog opgeslagen.
- Deel eventueel de link van de [website van de GGD](#) waar leerlingen het document met websites voor meer informatie kan vinden. Zo kunnen de leerlingen op een later moment de informatie nog eens bekijken.

**Probleem?**

Wilt u technische problemen met de internetverbinding of de computers zoveel mogelijk oplossen met de systeembeheerder van de school? Kijkt u vervolgens even bij de veelgestelde vragen hieronder. Staat uw vraag er niet tussen: neem dan contact op met één van onderstaande personen.

Research 2Evolve – Ronald de Vries

[ronald@r2e.nl](mailto:ronald@r2e.nl)

035 – 623 27 89

Research 2Evolve – Suzanne Fresco

[suzanne@r2e.nl](mailto:suzanne@r2e.nl)

035 – 623 27 89

**Evaluatie**

Wilt u ons helpen om onze ondersteuning aan scholen voor de afname van de Gezondheidsmonitor Jeugd te verbeteren? Klik dan [hier](#) voor 4 korte evaluatievragen.

**Bedankt voor uw bijdrage aan de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023!**

## **Antwoorden op mogelijke vragen van leerlingen**

### **Ik heb gehoord dat ik mijn naam of adres niet hoeft in te vullen. Waarom willen jullie dan wel mijn postcode weten?**

Met de postcode kunnen we de resultaten samenvoegen op gemeentelijk én op wijkniveau. Elke gemeente bestaat uit unieke postcodegebieden. Jongeren bij jou op school wonen in verschillende gemeenten. Met de postcode kunnen we verschillen tussen gemeenten presenteren en verschillen tussen wijken en gemeenten. Je hoeft niet je naam en geboortedatum in te vullen. Niemand komt te weten wat jij hebt ingevuld. Ook je ouders niet.

### **Wat moet ik doen als mijn antwoord er niet bij staat?**

Kies dan het antwoord dat het beste bij jou past. Als je het echt niet weet, sla je de vraag over.

### **Hoe komt het dat ik langer doe over het invullen van de vragenlijst dan andere leerlingen?**

- Sommige leerlingen denken langer na over hun antwoorden dan andere leerlingen.
- Bij sommige vragen krijg je vervolgvragen op basis van je antwoord. Bijvoorbeeld: als je wel eens alcohol hebt gedronken krijg je de vervolgvraag 'hoeveel dagen per week drink je? Als je nog nooit hebt gedronken, slaat het programma de vervolgvragen automatisch over en ben je sneller klaar.

### **Wat moet ik antwoorden als mijn vader/moeder is overleden of ik geen contact meer met ze heb?**

Je kunt de vraag beantwoorden met je stief- of pleegvader of -moeder in gedachten. Als je ook geen stief- of pleegouder hebt, sla je de vraag over.

### **Hoe lang duurt de vragenlijst?**

De vragenlijst kan binnen een lesuur worden ingevuld. Bij invullen staat onderaan een voortgangsbalkje waaraan je kunt zien hoever je bent.

### **Wat moet ik doen als ik de vragenlijst aan het eind van het lesuur niet af heb?**

Gewoon afsluiten. Het werkt niet als je enkele uren later verder wilt gaan op je eigen apparaat

### **Vragen worden geblokkeerd op basis van eerdere antwoorden.**

Sommige vragen worden automatisch overgeslagen op basis van een eerder antwoord.

### **Kan ik een vraag overslaan?**

Je bent niet verplicht om de vraag in te vullen. Als je dus geen antwoord wilt geven op een vraag, kun je doorklikken naar de volgende vraag.

### **Kan ik mijn antwoord wijzigen?**

Op elk moment tijdens het invullen van de vragenlijst is het mogelijk om eerder ingevulde antwoorden te wijzigen (via pijltje terug ←). Let op dat je niet op de terug-knop van de internetpagina klikt. Als je de vragenlijst hebt afgerond en verzonden hebt, kun je de antwoorden niet meer wijzigen. Dit wordt ook aangegeven aan het einde van de vragenlijst.

### **Kan ik tussentijds stoppen met het invullen van de vragenlijst?**

Je bent niet verplicht om deel te nemen. Dus als je niet langer wilt deelnemen, dan kun je stoppen met de vragenlijst. Het is alleen niet mogelijk om op een later moment de vragenlijst weer te hervatten nadat de internetpagina is gesloten.

### **Wat moet ik doen als de internetverbinding wordt verbroken?**

Als er een korte internetstoring is en de pagina stond nog open dan gaat de vragenlijst vanzelf door, mocht dit een tijdje duren kun je op Ctrl+R gebruiken om te vernieuwen. Als de internetpagina wel is afgesloten moet de leerling weer opnieuw beginnen met de vragenlijst.

### **Hoe veilig is het systeem dat jullie gebruiken voor de vragenlijst?**

De Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 is een landelijk onderzoek waarbij er een samenwerking is tussen het RIVM (Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu), GGD GHOR Nederland en alle GGD'en in Nederland. De vragenlijst is geprogrammeerd door Research 2Evolve (ISO 27001 gecertificeerd). Er is gebruikt gemaakt van survalyzer als softwarepakket voor de online vragenlijst.

De vragenlijst voor de Gezondheidsmonitor jeugd wordt extern gehost op een ISO 27001 gecertificeerde, dedicated server. De beveiliging van de server wordt regelmatig getest met een pen & hacktest die een gespecialiseerde, externe partij uitvoert. Daaruit blijkt dat de omgeving goed is beveiligd en geen kwetsbaarheden heeft. GGD GHOR Nederland en Research 2Evolve hebben daarnaast een verwerkersovereenkomst gesloten.