

Achtergrond informatie Gezondheidsmonitor Jeugd voor VSO en PrO scholen

Doet uw school ook (weer) mee?

In het najaar van 2023 voeren alle GGD'en weer de Gezondheidsmonitor Jeugd uit. Dit is een digitaal onderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van leerlingen in het VO. Op het regulier onderwijs wordt dit onderzoek elke vier jaar in klas 2 en 4 afgenomen. Vanaf 2021 kan het VSO en PrO ook mee doen met een verkorte en vereenvoudigde vragenlijst.

Hoe werkt de Gezondheidsmonitor VSO en PrO?

Het onderzoek wordt uitgevoerd in de periode 25 september tot 24 november 2023. De verzameling van de onderzoeksgegevens gebeurt anoniem. Tijdens een lesuur wordt een digitale vragenlijst afgenomen via de computer.

De volgende onderwerpen zijn opgenomen in de vragenlijst:

- Algemene gegevens: leeftijd (in categorieën), geslacht
- Gezinssamenstelling
- Thuis en vrije tijd
- Ervaren gezondheid
- Geluk, eenzaamheid, weerbaarheid, stress
- Bewegen, alcoholgebruik, roken, drugsgebruik
- (Cyber)pesten en sexting
- Sociale steun
- Gamen en social mediagebruik
- Schoolbeleving
- Vrienden / vriendinnen

Wat levert de Gezondheidsmonitor VSO en PrO op?

Voor school: De Gezondheidsmonitor VSO en PrO levert cijfers op die inzicht geven in de gezondheidstoestand van uw leerlingen. Nadat de gegevens zijn verwerkt en geanalyseerd ontvangt uw school van de GGD een schoolprofiel. Heeft u op grond van de rapportage advies nodig, wilt u beleid maken op een bepaald thema of wilt u activiteiten voor uw leerlingen opzetten?

Voor de leerlingen: Leerlingen die meer willen weten over een bepaald onderwerp worden verwezen naar websites met goede en betrouwbare informatie.

Wat is de rol van uw school?

Voor het uitvoeren van de Gezondheidsmonitor VSO en PrO vragen wij u:

- In de periode 25 september tot 24 november 2023 een lesuur beschikbaar te stellen voor elke klas die deelneemt voor het invullen van de digitale vragenlijst (bijvoorbeeld een mentorles);
- Gedurende dit lesuur voldoende computers beschikbaar te stellen voor alle leerlingen;
- Een mentor of leerkracht in te zetten bij elke klas die de vragenlijst invult.

Op maat

U kunt zelf bepalen welke klassen u de vragenlijst in laat vullen. Zeker bij een kleine school is het aan te raden om de vragenlijst door zoveel mogelijk leerlingen in te laten vullen. Dat vergroot de betrouwbaarheid van de resultaten. Daarnaast is het natuurlijk ook mogelijk om bepaalde klassen juist niet mee te laten doen aan het onderzoek omdat zij bijvoorbeeld in deze periode op stage zijn, of omdat zij de vragenlijst niet kúnnen invullen. In overleg is er dus veel mogelijk.

Tot slot

Het is de tweede keer dat we scholen voor VSO en PrO vragen om deel te nemen aan de Gezondheidsmonitor. We zouden het erg fijn vinden als uw school ook mee doet. Want hoe meer scholen mee doen, hoe betrouwbaarder de gegevens over de leerlingen op het VSO en PrO. Hartelijk dank!