



Beste leerling,

De GGD doet onderzoek naar hoe gezond jongeren leven. Het onderzoek heet de Gezondheidsmonitor Jeugd. In deze brief lees je meer hierover.

### **Waarom dit onderzoek?**

De GGD, de gemeente en jouw school willen graag weten hoe het gaat met de gezondheid en leefstijl van jongeren. Het onderzoek gaat over vrije tijd, school, bewegen, roken, alcohol en hoe je je voelt.

### **Hoe doe je mee?**

Tijdens een lesuur op school vul je een vragenlijst in op de computer. Je docent legt uit hoe dit moet. Je hoeft nergens je naam in te vullen. Niemand weet dus welke antwoorden jij hebt gegeven. Wil je niet meedoen? Dat is ook oké. Deelname is vrijwillig.

### **Meer informatie**

Meer informatie over het onderzoek vind je op de website van de GGD:

<https://www.ggdbzo.nl/gezondheidsmonitor-jeugd-2023-informatie-voor-ouders-en-leerlingen/>.

### **Vragen?**

Heb je vragen over je gezondheid of hoe het met je gaat? Kijk dan eens op: [www.JouwGGD.nl](http://www.JouwGGD.nl). Hierop staat veel informatie en je kunt ook anoniem chatten.

Alvast hartelijk dank!