



# SAMEN GROEIEN

met Jeugdgezondheidszorg



Brabant-Zuidoost



# WAT KUNNEN WIJ DOEN VOOR JOU EN JE KIND?

Zwanger zijn, je pasgeboren baby, opgroeiende peuter, schoolgaand kind of je zelfstandig wordende puber. Wat groeien kinderen en jongeren toch snel. En natuurlijk wil je als ouder het beste voor je kind. Zodat het gezond kan opgroeien in een veilige omgeving. Maar opgroeien en opvoeden roept ook wel eens twijfels, vragen of zorgen op. Iedere ouder herkent dit wel en dat is ook heel normaal. Jeugdgezondheidszorg (JGZ) kan dan helpen.

JGZ kijkt mee met je opgroeiende kind vanaf je zwangerschap, de geboorte tot 18 jaar. We luisteren, denken mee, wijzen de weg en geven advies. We zijn er voor alle ouders, kinderen en opvoeders.

Ons team Jeugdgezondheidszorg bestaat uit een jeugdarts, jeugdverpleegkundige, verpleegkundig specialist, een team- en doktersassistent en een gedragswetenschapper. Zij werken veel samen met onze gezondheidsvoorlichters.

# VAN ZWANGERSCHAP TOT KLEUTER

Je bent zwanger. Dat is een unieke periode in je leven. En als je kindje is geboren, groeit het al snel op tot een echte kleuter. In deze periode kun je extra op ons rekenen. De gezondheid en welzijn van je kindje staan voorop.



## Prenataal huisbezoek

Zwanger zijn is een spannende periode, waarin veel verandert. Niet alleen verandert je lichaam, ook emotioneel kun je vragen hebben. Word ik een goede ouder? Hoe verandert mijn leven? En er moeten allerlei zaken geregeld worden. Bijvoorbeeld kraamhulp regelen en babyspullen kopen. Onze jeugdverpleegkundige kan je dan helpen en komt bij je thuis. Om je goed voor te bereiden op de bevalling en de komst van de baby. Zo maken jij en je kindje een goede start.

## Vaccinaties tijdens de zwangerschap

Je kunt jezelf tijdens je zwangerschap laten vaccineren, zodat jij en je baby beschermd zijn tegen bepaalde ziekten. Je baby is dan vanaf dag 1 beschermd.



## De 22 wekenprik

De 22 wekenprik is een vaccinatie tegen kinkhoest. Je kunt deze prik gratis krijgen bij het consultatiebureau. De vaccinatie beschermt jou en je baby in de eerste weken na de geboorte tegen kinkhoest. In de meeste gevallen heeft je kind daarna een prik minder nodig uit het rijksvaccinatieprogramma.

## De Griep prik

Van 16 oktober tot 1 maart kun je een griepvaccinatie krijgen als je meer dan 22 weken zwanger bent. Woon je in Zuidoost-Brabant, ben je meer dan 22 weken zwanger en heb je geen medische indicatie, dan kun je bij ons team Jeugdgezondheid terecht.



# ALS JE KIND OP SCHOOL ZIT

Je kind gaat naar school. Ook dan kunnen jij en je kind bij ons terecht. We zien jullie op vaste momenten voor een gezondheids-onderzoek of een gesprek. En ook als jullie dat zelf wensen.

## Huisbezoek



Tijdens je kraamtijd komt onze JGZ medewerker bij je thuis voor een gehoortest en een hiepriek. Ook in de week na de kraamtijd komt de jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau bij je thuis. Je kunt dan kennismaken en de verzorging, groei, voeding en ontwikkeling van je baby bespreken.

## Het consultatiebureau



Tijdens deze eerste levensjaren bezoek je met je kind regelmatig het consultatiebureau. Samen volgen we de groei en ontwikkeling van je kind. Zo kunnen we eventuele problemen op tijd ontdekken en bespreken. Op het consultatiebureau kun je ook terecht voor informatie en advies. En je kunt er je kind laten vaccineren.

## Inloopsprekuren



Vragen, zorgen, twijfels over de gezondheid of gedrag van je kind? Kom gerust langs tijdens onze inloopsprekuren. Op onze website vind je de actuele tijden van de spreekuren in jouw buurt.

## Tip



Op ons Kinderspreekuur Eindhoven kun je terecht voor jeugd-gezondheidszorg die de ontwikkeling, gezondheid en ziekte van je kind benadert vanuit een holistische mensvisie. Naast reguliere inzichten laten we ons daarbij inspireren door bijvoorbeeld de antroposofie. [Wggdbzo.nl/mijn-kind/kinderspreekuur-eindhoven](https://wggdbzo.nl/mijn-kind/kinderspreekuur-eindhoven)



## Op de basisschool

In de onder- en bovenbouw nodigen we jou en je kind uit voor een gezondheidsonderzoek. Samen bespreken we de gezondheid en ontwikkeling van je kind. We doen ook een ogen- en orentest en je kind wordt gewogen en gemeten. Heb je zelf vragen? Tijdens het onderzoek kun je deze stellen.

## Op het voortgezet onderwijs



Op 2 momenten nodigen wij je kind uit voor een gezondheidsonderzoek. Samen bespreken we hoe het gaat; op school, thuis en in de vrije tijd. Het onderzoek bestaat uit een online vragenlijst. Je kind krijg informatie en advies, afgestemd op de antwoorden. Bij vragen of zorgen uit de vragenlijst nodigt de jeugdverpleegkundige je kind uit voor een gesprek op school.

## Voorlichting en advies bij twijfels of zorgen

Groeit mijn kind goed? Ik twijfel over het gedrag of de ontwikkeling van mijn kind. Mijn kind is zo onzeker, wat kan ik doen? Naast de vaste contactmomenten kun je met dit soort vragen ook altijd terecht bij het team Jeugdgezondheidszorg. Wij geven advies en bekijken samen met jou of verder onderzoek wie daarbij nodig is.

# JOUW KIND VAN ZWANGERSCHAP TOT PUBERTEIT

## Vaccinaties

Alle kinderen in Nederland krijgen vaccinaties uit het Rijksvaccinatieprogramma (RVP) aangeboden. Ze beperken de kans op een aantal besmettelijke ziektes. JGZ geeft deze vaccinaties op locaties bij jou in de buurt. Is jouw kind aan de beurt? Dan ontvang je vanzelf informatie en een uitnodiging.

## Hulp bij vragen, zorgen en twijfels over groeien en opvoeding

Mijn baby huilt heel veel. Zijn de driftbuien van mijn peuter normaal? En hoe ga ik daar mee om? Mijn dochter in groep drie is nog niet helemaal zindelijk. Een lastige eter aan tafel. Mijn zoon van negen vindt het moeilijk om met andere kinderen samen te spelen. Ik denk dat mijn dochter wordt gepest. Mijn puberzoon is zo somber...

Voor al je vragen of zorgen over opgroeien en opvoeden kun je terecht bij het team JGZ. Praten met een deskundige biedt vaak nieuwe inzichten en helpt je verder. Wij bieden een luisterend oor, geven hulp en advies en informatie die helpt. Als het nodig is verwijzen we door.

## Tip



Kijk ook eens in de GroeiGids App. Daar vind je informatie over opvoeden en opgroeien. En je kunt hier de ontwikkeling van jouw kind bijhouden vanaf de zwangerschap tot en met de puberteit.

## Cursussen, webinars en themabijeenkomsten



JGZ biedt regelmatig cursussen, webinars en thema-bijeenkomsten aan om jou als ouder te ondersteunen met adviezen en tips. Bijvoorbeeld over borstvoeding, de eerste hapjes voor je baby, naar de middelbare school en puberverleidingen.

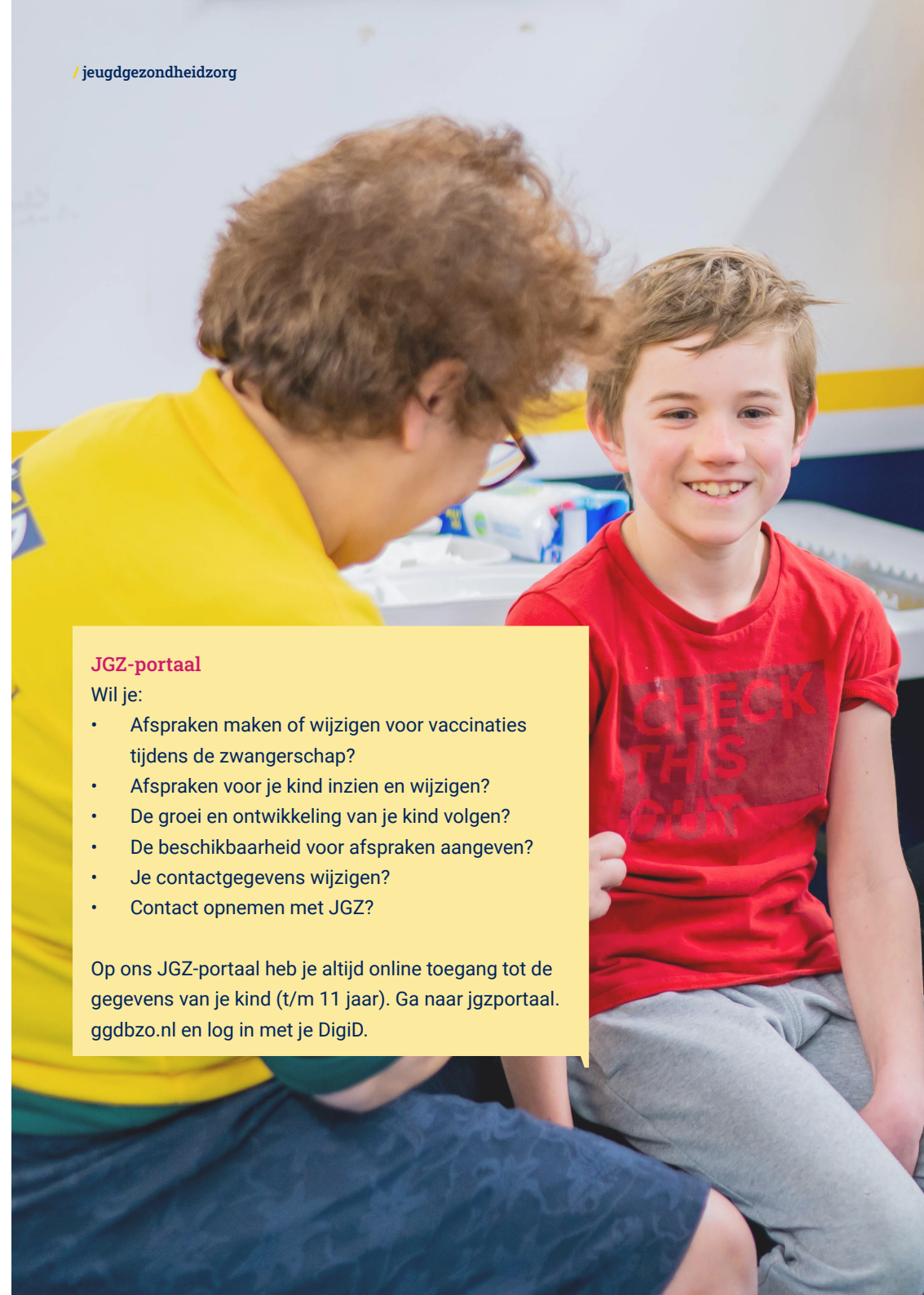
Kijk vooral eens op [ggdbzo.nl/cursussen](https://ggdbzo.nl/cursussen) en volg het aanbod ook via onze social media@ggdbzo.

## JGZ-portaal

Wil je:

- Afspraken maken of wijzigen voor vaccinaties tijdens de zwangerschap?
- Afspraken voor je kind inzien en wijzigen?
- De groei en ontwikkeling van je kind volgen?
- De beschikbaarheid voor afspraken aangeven?
- Je contactgegevens wijzigen?
- Contact opnemen met JGZ?

Op ons JGZ-portaal heb je altijd online toegang tot de gegevens van je kind (t/m 11 jaar). Ga naar [jgzportaal.ggdbzo.nl](https://jgzportaal.ggdbzo.nl) en log in met je DigiD.



### Altijd welkom

Heb je vragen? Wil je een afspraak voor een onderzoek of gesprek maken of verzetten?

Neem gerust contact op met ons.

- Kijk op de website [ggdbzo.nl/mijnkind](https://ggdbzo.nl/mijnkind)
- Log in met je DigiD op het JGZ-portaal: <https://jgzportaal.ggdbzo.nl>. (t/m 11 jaar)
- Bel je liever? Dat kan via 088 0031 414 op maandag t/m vrijdag tussen 8:30 en 17:00.

### Privacy

Wij hebben een medisch beroepsgeheim.

Lees op [ggdbzo.nl/privacy](https://ggdbzo.nl/privacy) over hoe we omgaan met je privacy.

