

Themakaart autisme

Diversiteit gaat over alle mogelijke aspecten waarop mensen van elkaar kunnen verschillen. Neurodiversiteit betekent dat het brein van mensen verschilt en dat er dus verschillende manieren zijn van denken, leren, waarnemen en interpreteren. Denkt hierbij aan autisme, ADHD, ADD, dyslexie en dyscalculie. Als hier onvoldoende rekening mee wordt gehouden kan dit negatieve gevolgen hebben voor de gezondheid. Deze themakaart gaat in op het thema autisme en biedt handvaten voor beleid.



Brabant-Zuidoost

In samenwerking met: Nederlandse Vereniging voor Autisme & Samenwerkingsverband Autisme Zuidoost Brabant

Autisme is een ontwikkelingsstoornis in de prikkel- en informatieverwerking. Iedere persoon met autisme is anders.



- In de diagnostiek wordt gesproken over een **autismespectrumstoornis (ASS)**.
- **Autistische kenmerken komen bij alle mensen in meer of mindere mate voor.** Een diagnose autisme krijg je pas als deze kenmerken zorgen voor beperkingen of problemen op levensgebieden als werk, vrije tijd, relaties en gezondheid.
- Autismen is in hoge mate erfelijk. Autismen wordt naar schatting 80% **erfelijk** bepaald.
- De meeste mensen met autisme hebben een **normale tot hoge intelligentie**. Naar schatting heeft rond de 30% een verstandelijke beperking.
- De diagnose van autisme wordt **minder vaak bij vrouwen** vastgesteld. Dit kan komen doordat het bij hen minder snel wordt herkend.
- Hoewel autisme bij alle (religieuze) culturen even vaak lijkt voor te komen, wordt dit niet altijd onderkend. Soms is er sprake van **taboe** onder Nederlanders met een migratieachtergrond.



Sterke punten die vaak in verband worden gebracht met autisme zijn onder andere: oog voor detail, analytisch denken, eerlijkheid, loyaliteit en technisch inzicht.

Slechts **46%** van de volwassenen (18+) met autisme in Noord-Brabant heeft **betaald werk** (NAR, 2023).



70% kampt volgens de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) met een **bijkomende psychiatrische diagnose** zoals een angststoornis of depressie. Ook voelt **30%** zich **erg eenzaam** (NAR, 2023)

Mensen met autisme hebben daarnaast **meer risico op verschillende lichamelijke klachten** als slaapproblemen, vermoeidheid, eetproblemen en maag- en darmklachten.



Vanwege hogere gezondheidsrisico's is inzetten op preventief gezondheidsbeleid van belang. Zet in op het **creëren van een autismevriendelijke omgeving**, en het **bieden van de juiste ondersteuning** op momenten dat hulp nodig is.

Inspiratie voor autismevriendelijk beleid

- [Checklist voor gemeenten](#)
- [Checklist scholen en autisme](#)
- [Handreiking sportverenigingen](#)
- [Cijfers over de autismevriendelijkheid van Nederlandse gemeenten \(Nederlands Autisme Register\)](#)
- Het filmpje: [Hoe help je iemand met autisme?](#) laat zien hoe je een hulpvraag samen specifieker kunt maken.
- Communiceer welk aanbod beschikbaar is en waar mensen terecht kunnen met vragen. De [Wegwijzer Autisme](#) laat zien welk aanbod er is voor mensen met autisme.
- Ouders met vragen kunnen altijd contact opnemen met [Jeugdgezondheidszorg \(JGZ\)](#) van de GGD.
- Pharos biedt [informatie over autisme in andere talen](#).
- Kijk hier voor [erkende interventies voor kinderen met autisme en hun gezinsleden](#).
- Let op extra kwetsbare doelgroepen, zoals ouderen, mensen met (l)vb en mensen met een migratieachtergrond.

Van alle inwoners heeft gemiddeld

1 op de 100 autisme

Het aantal mensen met autisme neemt toe. Dit komt door o.a. een betere onderkenning en een toegenomen bewustwording van autisme. Ook het Samenwerkingsverband Autisme Zuidoost Brabant ziet in onze regio een toename van het aantal kinderen met autisme.



Partners autisme Zuidoost-Brabant

- [Samenwerkingsverband Autisme Zuidoost Brabant](#)
- [Autisme Steunpunt Zuidoost-Brabant](#)
- [Nederlandse Vereniging voor Autisme-Noord Brabant](#)