



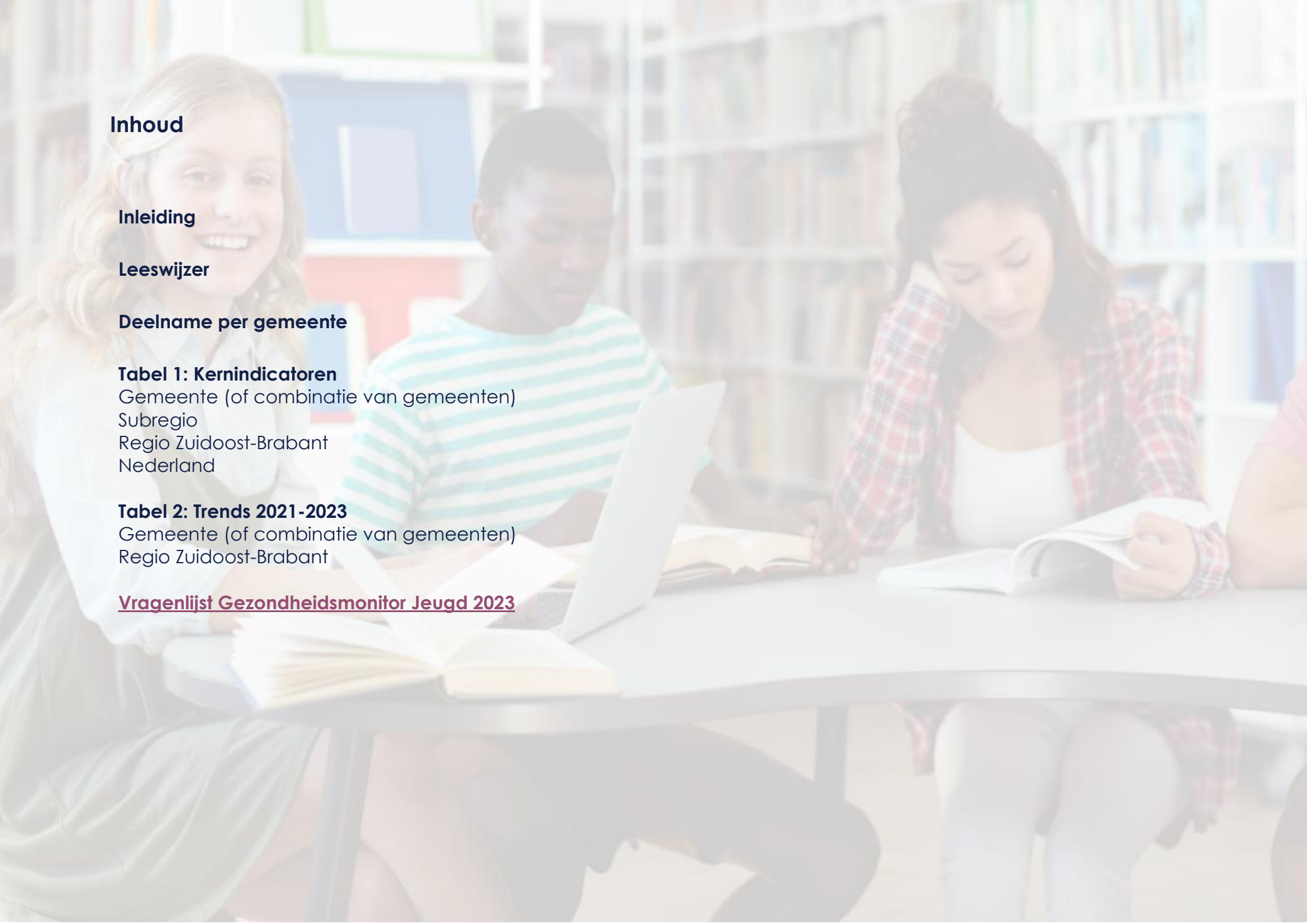
Tabellenboek

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023-2024

Gemeente Eindhoven

GEZONDHEIDS
MONITOR
JEUGD 2023


Brabant-Zuidoost



Inhoud

Inleiding

Leeswijzer

Deelname per gemeente

Tabel 1: Kernindicatoren

Gemeente (of combinatie van gemeenten)

Subregio

Regio Zuidoost-Brabant

Nederland

Tabel 2: Trends 2021-2023

Gemeente (of combinatie van gemeenten)

Regio Zuidoost-Brabant

Vragenlijst Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Inleiding

In dit tabellenboek zijn de resultaten van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 voor het regulier voortgezet onderwijs (RVO) weergegeven*. Voor dit onderzoek is in het najaar van 2023 een digitale vragenlijst afgenomen bij jongeren van klas 2 en klas 4 van het regionaal voortgezet onderwijs (RVO). Ruim 5.800 jongeren (van het RVO) uit de regio Zuidoost-Brabant vulden de vragenlijst in.



Alle GGD'en in Nederland voeren samen met het RIVM en GGD GHOR Nederland eens in de 4 jaar een grootschalig onderzoek uit naar de gezondheid en het welbevinden van jongeren op het RVO. In 2021 is vanwege de coronacrisis een extra editie van dit onderzoek ingelast: de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd 2021. Deze monitor werd eveneens uitgevoerd bij jongeren van klas 2 en klas 4 van het voortgezet onderwijs. Vóór 2021 verzamelde de GGD Brabant-Zuidoost informatie over de groep 12-18 jarigen middels een enquête op het huisadres, onder een steekproef van de totale populatie 12-18 jarigen. Alle scholen in de regio Zuidoost-Brabant zijn benaderd en gevraagd deel te nemen aan het onderzoek.

Uiteindelijk hebben er 25 RVO scholen (van de 45 RVO scholen totaal) meegedaan en zich ingezet om dit onderzoek af te nemen bij hun leerlingen. Op basis hiervan is het mogelijk om voor 13 van de 21 gemeenten in onze regio cijfers te presenteren op gemeenteniveau. Voor 8 gemeenten zijn de aantallen te laag om een betrouwbaar gewogen gemiddelde te berekenen. Voor deze gemeenten zijn samengestelde weegfactoren berekend op basis van een samenvoeging van gemeenten. Hiervoor is veelal gekozen voor de subregio's binnen de regio Zuidoost-Brabant. Deze gemeenten krijgen inzicht in de cijfers voor hun subregio (zie verder onder 'Deelname per gemeente').

**Jongeren die praktijkonderwijs of voortgezet speciaal onderwijs volgden, hebben een aangepaste en vereenvoudigde vragenlijst gekregen. De resultaten hiervan worden later/apart gerapporteerd.*

Leeswijzer

Voor een goede interpretatie van de resultaten volgen hieronder enkele algemene aandachtspunten en een korte toelichting per tabel.

Algemeen

- Het betreft geen steekproef van de populatie. Het is de bedoeling dat alle jongeren uit klas 2 en klas 4 de vragenlijst invullen. Echter niet alle scholen hebben deelgenomen. De gepresenteerde cijfers zijn daarom met behulp van zogenaamde **weegfactoren** gecorrigeerd. **Voor (combinaties van) gemeenten zijn deze gecorrigeerd voor de verdeling naar gender, leerjaar en onderwijssoort (2 categorieën). Voor de gehele regio en Nederland is gecorrigeerd voor de GGD regio, stedelijkheid, gender, leerjaar en onderwijssoort (4 categorieën).** Bevolkingsgroepen die minder responderen worden 'zwaarder' meegeteld in het totaalcijfer. De cijfers geven hierdoor een beter beeld van de werkelijke situatie in een gebied.
- Bovenin de gemeente kolom staat het aantal jongeren (respondenten) dat de vragenlijst heeft ingevuld en woonachtig is in de betreffende gemeente. Deze jongeren kunnen afkomstig zijn van elke willekeurige RVO school in de regio.
- Het totaalcijfer in de kolom Zuidoost-Brabant betreft het totaalcijfer van alle deelgenomen jongeren woonachtig in de regio Zuidoost-Brabant. De resultaten van jongeren die wél in de regio Zuidoost-Brabant naar school gaan, maar buiten de regio wonen, zijn niet meegenomen in de analyse. Jongeren die wél woonachtig zijn in de regio Zuidoost-Brabant, maar naar school gaan in de GGD regio's Hart voor Brabant of Limburg-Noord, zijn wel meegenomen in de resultaten.
- Bovenaan de kolommen staat '**Aantal jongeren in klas 2 + 4**' en '**Aantal respondenten**'. Dit zijn respectievelijk het aantal klas 2 en klas 4 leerlingen in het betreffende gebied (de populatie) en het aantal van hen dat heeft deelgenomen aan het onderzoek (de respondenten). De vermenigvuldiging van een uitkomstpercentage met het 'Aantal jongeren in klas 2 + 4' in een gebied, geeft een schatting van het aantal jongeren waarop de uitkomst betrekking heeft.
- Als er minder dan 30 jongeren de vraag hebben beantwoord en/of het aantal antwoorden in één cel is kleiner dan 5, dan is het percentage niet betrouwbaar genoeg om weer te geven. Dit wordt aangegeven met "nb".

- Alle percentages zijn **afgerond naar gehele getallen**. Uitzondering hierop zijn cijfers kleiner dan één procent, die worden met één cijfer achter de komma weergegeven. Door afronding kan een totaal boven 100 procent uitkomen.

Tabel 1: Kernindicatoren

- In de tabel op de volgende pagina worden de belangrijkste resultaten van het onderzoek beschreven in de vorm van **kernindicatoren**. De resultaten zijn weergegeven als percentages voor de **gemeente en/of subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland**. Door landelijke samenwerking van GGD'en en het RIVM bij de uitvoering van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 is het mogelijk om voor een aantal basisvariabelen het landelijke cijfer te presenteren.
- **Vetgedrukte cijfers in de Gemeente-kolom** (indien cijfers op gemeente niveau beschikbaar zijn) geven een statistisch significant verschil aan tussen de gemeente en de regio Zuidoost-Brabant.
- **Vetgedrukte cijfers in de Subregio-kolom** geven een statistisch significant verschil aan tussen de subregio en de regio Zuidoost-Brabant.
- **Vetgedrukte cijfers in de Regio-kolom** geven een statistisch significant verschil aan tussen de gemeente en de regio en/of de subregio en de regio. Het/de betreffende gebied(en) zijn dan ook vetgedrukt.
- **Een bolletje achter de cijfers in de Nederland-kolom** geeft een statistisch significant verschil aan tussen Nederland en de regio Zuidoost-Brabant.
- **Een streepje in de Nederland-kolom** geeft aan dat er geen landelijke resultaten voor deze indicator beschikbaar zijn.

Tabel 2: Trends 2021 - 2023

- In tabel 2 zijn de kernindicatoren van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 voor de **gemeente (of combinatie van gemeenten) en regio Zuidoost-Brabant** - waar mogelijk - **vergeleken** met de resultaten van de Corona Gezondheidsmonitor Jeugd uit 2021.
- **Vetgedrukte cijfers** in de kolommen 2023 en 2021 geven een statistisch significant verschil aan tussen 2023 en 2021.

Meer informatie?

De cijfers van de Gezondheidsmonitor Jeugd 2023 kunt u ook terugvinden in de [Brabantscan](#). De resultaten voor gemeenten, subregio's, regio's en de provincie Noord-Brabant zijn uitgewerkt in thematische dashboards en op te zoeken in de achterliggende database.

Deelname per gemeente

	Aantal leerlingen klas 2 + klas 4*	Respons		Cijfers op niveau gemeente of combinatie van gemeenten/subregio
	<i>Aantal</i>	<i>Aantal</i>	<i>%</i>	
Asten	**	**	**	Deurne + Asten + Someren
Bergeijk	**	**	**	Subregio de Kempen
Best	658	362	55%	Gemeente
Bladel	**	**	**	Subregio de Kempen
Cranendonck	393	236	60%	Gemeente
Deurne	**	**	**	Deurne + Asten + Someren
Eersel	393	209	53%	Gemeente
Eindhoven	4662	2187	45%	Gemeente
Geldrop-Mierlo	884	166	19%	Gemeente
Gemert-Bakel	720	329	46%	Gemeente
Heeze-Leende	**	**	**	Subregio A2-gemeenten
Helmond	2160	315	15%	Gemeente
Laarbeek	521	203	39%	Gemeente
Nuenen	512	230	45%	Gemeente
Oirschot	357	249	70%	Gemeente
Reusel-De Mierden	**	**	**	Subregio de Kempen
Someren	318	159	50%	Gemeente
Son en Breugel	444	227	51%	Gemeente
Valkenswaard	**	**	**	Subregio A2-gemeenten
Veldhoven	1026	461	45%	Gemeente
Waalre	**	**	**	Subregio Dommelvallei plus
Zuidoost-Brabant		5845		

*Leerling aantallen klas 2 en klas 4 afkomstig van DUO (schooljaar 2023-2024)

**Aantal respondenten/respons per gemeente te klein om een betrouwbaar gewogen gemiddelde te berekenen.

Gemeenten zijn daarom samengevoegd. In het tabellenboek worden voor dit samengevoegde gebied de gewogen cijfers gepresenteerd (zie rechterkolom).

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Thuisituatie			
Gezinssamenstelling			
Ouders samen	73	76	76
Co-ouders	11	10	8 ●
Vader/moeder en partner	4	5	5
Eenoudergezin	11	8	10 ●
Woont bij anderen of op zichzelf	0,9	0,7	1 ●
Betrokkenheid ouders			
Ouders/verzorgers weten meestal of altijd waar hij/zij is als hij/zij niet thuis is	89	90	-
Vindt dat ouders/verzorgers duidelijke regels hebben over wat hij/zij wel en niet mag doen	81	84	-
Vindt dat ouders/verzorgers veel tijd doorbrengen met hem/haar	77	79	-
Thuis in de avond			
Was in de afgelopen week 1 dag of meer na 22:00 uur niet thuis	49	54	-
Was in de afgelopen week 2 dagen of meer na 22:00 uur niet thuis	30	35	-
Was in de afgelopen week 3 of meer dagen 's avonds na 22:00 uur niet thuis en ouders/verzorgers weten nooit of soms waar jongere is	4	4	-
Moeite met rondkomen			
Ervaart thuis geen enkele moeite om rond te komen met geld	70	74	69 ●
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen met geld maar moet wel opletten	25	23	27 ●
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	5	4	5 ●

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Door geldgebrek thuis (te) weinig geld voor één of meer uitgaven	12	9	-
Heeft thuis (te) weinig geld voor:			
- vakantie of dagjes uit met de familie	7	5	-
- schoolkamp, schoolreis of andere activiteiten van school	0,7	0,7	-
- kleding of schoenen	1	1	-
- een club of vereniging (zoals sport of muziek)	2	0,8	-
- elke dag ontbijt, lunch of avondeten	0,5	0,4	-
- het geven van een verjaardagsfeest	1	0,6	-
- iets anders	4	4	-
Ingrijpende gebeurtenissen			
Groeit op met een gezinslid met een ernstige ziekte, beperking of verslaving (jonge mantelzorger)	19	18	21 ●
Heeft zelf een langdurige ernstige lichamelijke of psychische ziekte, beperking of verslaving	5	5	6 ●
Heeft zelf een langdurige ernstige lichamelijke ziekte of beperking	2	1	2
Heeft zelf een langdurige ernstige psychische ziekte of verstandelijke beperking	3	3	4 ●
Heeft zelf een langdurige verslaving aan alcohol, drugs of gokken	0,8	1	1
Echtscheiding			
Maakt(e) scheiding van ouders mee	25	23	-
Heeft op dit moment (redelijk) veel last van (echt)scheiding ouders/verzorgers	6	5	-

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Gezondheid en geluk			
Ervaren gezondheid			
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	82	84	80 ●
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	18	16	20 ●
Geluk			
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	77	79	77 ●
Voelt zich meestal neutraal	17	16	18
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	6	4	5 ●
Psychische gezondheid			
Ervaart psychische klachten (MHI-5)	25	24	27 ●
<i>Psychische klachten (MHI-5):</i>			
- Geen psychische klachten	75	76	73 ●
- Lichte psychische klachten	17	17	19 ●
- Matige psychische klachten	5	5	5
- Ernstige psychische klachten	3	3	3
Gewicht (zelfrapportage)			
Heeft overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	11	9	-
Heeft ernstig overgewicht (obesitas)	2	1	-

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
School			
Schoolbeleving			
Vindt school (hartstikke) leuk	42	41	39
Vindt school niet leuk of vreselijk	15	16	18 ●
Vindt naar school gaan zinloos	20	19	-
Functioneren op school			
Is de laatste 4 weken 3 of meer dagen niet naar school geweest wegens ziekte	18	16	19 ●
Heeft de laatste 4 weken 3 of meer lesuren gespijbeld	5	3	5 ●
Heeft de laatste 4 weken 16 of meer lesuren gespijbeld	1	0,7	0,8
Mentaal welbevinden			
Stress			
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	46	45	50 ●
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:			
- School of huiswerk	32	31	35 ●
- Situatie thuis	9	8	10 ●
- Eigen problemen	15	14	16 ●
- Wat anderen van hem/haar vinden	18	18	21 ●
- Alles wat hij/zij moet doen	28	26	30 ●

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Prestatiedruk			
<i>Ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit:</i>			
- zichzelf of anderen	34	31	34 ●
- zichzelf	28	25	28 ●
- anderen	16	17	19 ●
<i>Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk, waaronder druk vanuit:</i>			
- ouder(s)/verzorger(s)	10	11	12 ●
- leraren/school	8	9	10 ●
- vrienden/vriendinnen	6	6	7 ●
- coach of trainer van sport	3	3	4
- docent van muziek, dans of toneel	1	0,9	1
- social media	2	3	4 ●
- iemand/iets anders	3	3	4
Pesten			
<i>Pesten op school</i>			
Is afgelopen 3 maanden gepest op school	11	12	14 ●
Is de afgelopen 3 maanden minimaal twee keer per maand gepest op school	5	6	7 ●
Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks gepest op school	4	4	4
<i>Pesten online (via internet, social media of mobiele telefoon)</i>			
Is de afgelopen 3 maanden online gepest	7	7	9 ●
Is de afgelopen 3 maanden minimaal 2 keer per maand online gepest	3	3	4 ●
Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks online gepest	2	2	2

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
<i>Pesten op school en/of online</i>			
Is de afgelopen 3 maanden gepest op school en/of online	14	15	18 ●
Is de afgelopen 3 maanden minimaal twee keer per maand gepest op school en/of online	7	7	9 ●
Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks gepest op school en/of online	5	5	5
Eenzaamheid			
Heeft zich in de afgelopen maand vaak tot altijd eenzaam gevoeld	9	7	10 ●
Heeft zich in de afgelopen maand soms tot altijd eenzaam gevoeld	27	25	29 ●
Vriend(inn)en			
Heeft voldoende vriend(inn)en	86	87	-
Heeft onvoldoende vriend(inn)en	3	2	-
Suicidegedachten			
Heeft in de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak suïcide overwogen	15	15	20 ●
Heeft in de laatste 12 maanden (heel) vaak suïcide overwogen	3	3	4 ●
Bewegen en sporten			
Bewegen			
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	88	89	82 ●
Beweegt dagelijks minimaal 1 uur	15	16	15
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal 1 uur	44	48	45 ●

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Sporten			
Sport wekelijks bij een club of sportschool	76	82	76 ●
Is wekelijks actief in de vrije tijd (sporten en/of bewegen wel/niet bij een club, vereniging of sportschool)	90	92	89 ●
Vrije tijd			
Buiten schooltijd muziek maken, zingen, toneel spelen, tekenen/schilderen of fotograferen bij een vereniging			
Frequentie:			
- Wekelijks	31	31	-
- 2 of meer dagen per week	21	20	-
- 4 of meer dagen per week	11	10	-
Doet buiten schooltijd activiteiten bij een vereniging of organisatie (anders dan sport- of creatieve vereniging)			
Frequentie:			
- Wekelijks	38	38	-
- 2 of meer dagen per week	27	26	-
- 4 of meer dagen per week	9	7	-

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Doet een activiteit bij een club, vereniging of organisatie (sport, creatief of anders)			
<i>Frequentie:</i>			
- Minimaal 1 dag per week	87	89	-
- Minimaal 2 of 3 dagen per week	80	83	-
- Minimaal 4 dagen per week	50	52	-
Gehoor(schade)			
Heeft weleens last van het gehoor (piep in de oren, een doof gevoel, minder goed kunnen horen)	43	43	-
Heeft vaak of altijd last van het gehoor	8	7	-
Doet zelf preventief iets om het risico op gehoorschade te verminderen	45	44	-
<i>Neemt preventieve maatregelen tegen gehoorschade:</i>			
- tijdens het luisteren van muziek	38	37	-
- tijdens het uitgaan	22	22	-
Gebruikt gehoorbescherming (oordopjes) tijdens het uitgaan	12	13	-

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Alcohol, roken en drugs			
Alcoholgebruik			
Heeft ooit alcohol gedronken (minimaal een paar slokjes)	44	53	55 •
Heeft ooit alcohol gedronken (minimaal een heel glas)	22	30	30
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	20	28	27
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	19	25	25
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	11	16	15
Heeft in de afgelopen 4 weken bij minimaal één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken (binge drinken)	14	19	18
Alcoholgebruik vrienden/vriendinnen			
Sommige tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	51	58	-
Meeste tot (bijna) alle vrienden/vriendinnen drinken alcohol	19	26	-
Waar drink je alcohol? (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)			
- Thuis	44	47	-
- Bij vrienden/vriendinnen	75	79	-
- In een café, disco/club, snackbar, restaurant of een terras	36	35	-
- Bij een concert of festival	31	36	-
- Op de kermis, zomerfeest of tentfeest	21	35	-
- Op een schoolfeest/schoolreis/excursie met school	2	2	-
- In de sportkantine of bij een vereniging	8	10	-
- Op straat, in een park of op een andere plaats buiten	10	7	-
- In een keet, jeugdhonk of schuur	8	19	-
- Ergens anders	15	14	-

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Sociale beschikbaarheid alcohol (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)			
Koopt alcohol zelf	14	14	-
Laat alcohol door anderen kopen (een vriend(in), kennis of vreemde)	35	35	-
Krijgt alcohol van een vriend(in) of kennis	50	51	-
Krijgt alcohol van ouders/verzorgers	42	51	-
Krijgt alcohol van een andere volwassene	26	25	-
Houding ouders t.o.v. alcoholgebruik (% van jongeren die een heel glas alcohol of meer drinken)			
Ouders keuren het alcohol drinken van hun kind goed of zeggen er niets van	47	55	-
Ouders keuren het alcohol drinken af of weten er niets van	53	45	-
Roken			
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	7	8	12 ●
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	13	14	19 ●
Rookt minimaal 1 keer per week	3	3	6 ●
Rookt dagelijks	2	2	4 ●
Vapen (gebruik e-sigaret)			
Heeft ooit gevapet	23	27	30 ●
Vapet minimaal 1 keer per week	7	9	9
Vapet dagelijks	5	5	5
Wiet of hasj			
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	7	7	9 ●
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	4	4	5

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Andere drugs			
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	3	2	-
Heeft in de laatste 4 weken XTC, cocaïne, paddos, lachgas, etc. gebruikt	0,8	0,8	-
Snus (nicotinezakjes)			
Heeft ooit snus gebruikt	5	4	-
Gebruikt minimaal 1 keer per week snus	0,8	0,4	-
Gebruikt dagelijks snus	0,4	0,2	-
Leefomgeving			
Veiligheid			
Voelt zich overdag soms tot vaak onveilig	14	12	-
Voelt zich 's avonds of 's nachts soms tot vaak onveilig	25	24	-
Waar voel jij je weleens onveilig?			
- thuis	3	3	-
- op school	7	6	-
- op straat in de buurt waar ik woon	12	13	-
- op straat buiten de buurt waar ik woon	29	29	-
- tijdens het uitgaan	9	10	-
- ergens anders	18	17	-

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Buurt			
Vindt dat er in de buurt voldoende leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd	43	44	-
Vindt dat hij/zij voldoende invloed heeft op wat er in de gemeente of buurt gebeurt	26	26	-
Mediawijsheid			
Social media			
Heeft een verhoogd risico op problematisch social media gebruik (gebaseerd op 7 items)	11	10	13 ●
Raffelt (zeer) vaak huiswerk af om social media te gebruiken	11	10	12 ●
Komt (zeer) vaak slaap te kort door social media gebruik	15	14	17 ●
Heeft ooit voorlichting gehad over het gebruik van social media	69	71	-
Heeft ooit voorlichting gehad over het gebruik van social media:			
- van zijn/haar ouders	25	26	-
- op school	44	48	-
- ergens anders	7	6	-
Gamen			
Heeft een verhoogd risico op problematisch gamen (obv 7 items)	4	3	3 ●
Raffelt (zeer) vaak huiswerk af om te gamen	4	4	5 ●
Komt (zeer) vaak slaap te kort door het gamen	4	3	4
Vervelende ervaring met sexting			
Een naaktfoto of seksfilmpje waar de jongere zelf op staat is ooit tegen de eigen zin verspreid	1	1	2

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst			
Weerbaarheid			
Is voldoende weerbaar	90	91	89 ●
Veerkracht			
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	67	68	64 ●
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	43	45	42 ●
Vertrouwen in de toekomst			
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	11	9	12 ●
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	35	35	35
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	54	56	53 ●
Sociale steun			
Kan bij niemand terecht bij een probleem of als hij/zij ergens mee zit	4	3	4 ●
Kan terecht bij:			
- Ouder(s) of verzorger(s)	82	85	81 ●
- Andere familieleden dan ouder(s) of verzorger(s)	42	43	35 ●
- Vriend(en) of vriendin(nen)	67	70	65 ●
- Volwassene op school	27	31	20 ●
- Hulpverlener	9	11	8 ●
- Iemand anders	8	9	7 ●

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Relaties en seksualiteit			
Lhbtqi+			
Ziet zichzelf als lhbtqi+	4	4	-
Is een jongen of meisje op jouw school lhbtqi+ is, denk je dan dat diegene dat op school eerlijk zou kunnen vertellen?			
- Ja, tegen iedereen op school	11	11	-
- Ja, alleen tegen zijn of haar vrienden	34	34	-
- Nee	25	23	-
- Weet ik niet	30	32	-
Ongewenste seksuele ervaring			
Heeft wel eens een ongewenste seksuele ervaring gehad	7	7	-
Achtergrondkenmerken			
Klas			
Klas 2	51	49	49
Klas 4	49	51	51
Onderwijsniveau			
Volgt vmbo	39	46	51 ●
Volgt havo/vwo	61	54	49 ●

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Kernindicatoren gemeente Eindhoven, subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland

	Gemeente Eindhoven	Zuidoost Brabant	Nederland
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.662	16.290	384.004
Aantal respondenten:	2.187	5.845	188.421
	%	%	%
Leeftijd			
12 jaar of jonger	4	4	4
13 jaar	36	37	35
14 jaar	16	13	15 •
15 jaar	28	31	32
16 jaar	13	12	12
17 jaar of ouder	3	2	2
Gender			
Jongen	52	50	50
Meisje	47	49	49
Anders dan een jongen of meisje	1	0,9	1

* Vet gedrukt cijfer in kolom gemeente: cijfer is significant hoger of lager dan de regio.

* Vet gedrukt cijfer in kolom subregio: cijfer is significant hoger of lager dan de regio.

* Vet gedrukt cijfer in kolom regio: cijfer is significant hoger of lager dan gemeente en/of subregio.

* Zwart bolletje achter cijfer NL: cijfer is significant hoger of lager dan regio.

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Trends 2021-2023 gemeente Eindhoven en regio Zuidoost-Brabant

	Eindhoven		Zuidoost-Brabant	
	2021	2023	2021	2023
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.571	4.662	16.504	15.874
Aantal respondenten:	2.053	2.187	5.783	5.845
	%	%	%	%
Thuisituatie				
Gezinssamenstelling				
Ouders samen	74	73	76	76
Co-ouders	9	11	9	10
Vader/moeder en partner	5	4	5	5
Eenoudergezin	11	11	9	8
Woont bij anderen of op zichzelf	1	0,9	1	0,7
Moeite met rondkomen				
Ervaart thuis geen enkele moeite om rond te komen met geld	76	70	78	74
Ervaart thuis geen moeite om rond te komen met geld maar moet wel opletten	20	25	19	23
Ervaart thuis enige of grote moeite om rond te komen met geld	4	5	3	4
Gezondheid en geluk				
Ervaren gezondheid				
Ervaart zijn/haar gezondheid als (zeer) goed	86	82	86	84
Ervaart zijn/haar gezondheid als matig of (zeer) slecht	14	18	14	16
Geluk				
Voelt zich meestal (zeer) gelukkig	76	77	79	79
Voelt zich meestal neutraal	17	17	16	16
Voelt zich meestal (zeer) ongelukkig	6	6	5	4

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Trends 2021-2023 gemeente Eindhoven en regio Zuidoost-Brabant

	Eindhoven		Zuidoost-Brabant	
	2021	2023	2021	2023
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.571	4.662	16.504	15.874
Aantal respondenten:	2.053	2.187	5.783	5.845
	%	%	%	%
Psychische gezondheid				
Ervaart psychische klachten (MHI-5)	25	25	24	24
Psychische klachten (MHI-5):				
- Geen psychische klachten	75	75	76	76
- Lichte psychische klachten	17	17	16	17
- Matige psychische klachten	5	5	5	5
- Ernstige psychische klachten	3	3	3	3
School				
Schoolbeleving				
Vindt school hartstikke leuk	52	42	50	41
Vindt school niet leuk of vreselijk	9	15	9	16
Mentaal welbevinden				
Stress				
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door één of meer factoren	42	46	42	45
Voelt zich (zeer) vaak gestrest door:				
- School of huiswerk	32	32	30	31
- Situatie thuis	7	9	7	8
- Eigen problemen	12	15	12	14
- Wat anderen van hem/haar vinden	16	18	14	18
- Alles wat hij/zij moet doen	24	28	24	26

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Trends 2021-2023 gemeente Eindhoven en regio Zuidoost-Brabant

	Eindhoven		Zuidoost-Brabant	
	2021	2023	2021	2023
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.571	4.662	16.504	15.874
Aantal respondenten:	2.053	2.187	5.783	5.845
	%	%	%	%
Pesten				
<i>Pesten op school</i>				
Is afgelopen 3 maanden gepest op school	10	11	8	12
Is de afgelopen 3 maanden minimaal twee keer per maand gepest op school	5	5	4	6
Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks gepest op school	3	4	2	4
<i>Pesten online (via internet, social media of mobiele telefoon)</i>				
Is de afgelopen 3 maanden online gepest	7	7	6	7
Is de afgelopen 3 maanden minimaal twee keer per maand online gepest	3	3	2	3
Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks online gepest	2	2	1	2
<i>Pesten op school en/of online</i>				
Is de afgelopen 3 maanden gepest op school en/of online	13	14	11	15
Is de afgelopen 3 maanden minimaal twee keer per maand gepest op school en/of online	6	7	5	7
Is de afgelopen 3 maanden minimaal wekelijks gepest op school en/of online	4	5	3	5
Eenzaamheid				
Heeft zich in de afgelopen maand vaak tot altijd eenzaam gevoeld	7	9	7	7
Heeft zich in de afgelopen maand soms tot altijd eenzaam gevoeld	28	27	26	25
Vriend(inn)en				
Heeft voldoende vriend(inn)en	84	86	87	87
Heeft onvoldoende vriend(inn)en	2	3	2	2
Suicidegedachten				
Heeft in de laatste 12 maanden een enkele keer tot heel vaak suïcide overwogen	18	15	18	15
Heeft in de laatste 12 maanden (heel) vaak suïcide overwogen	4	3	4	3

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Trends 2021-2023 gemeente Eindhoven en regio Zuidoost-Brabant

	Eindhoven		Zuidoost-Brabant	
	2021	2023	2021	2023
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.571	4.662	16.504	15.874
Aantal respondenten:	2.053	2.187	5.783	5.845
	%	%	%	%
Bewegen en sporten				
Bewegen				
Loopt of fietst 5 dagen per week naar school of stageplek	88	88	90	89
Beweegt dagelijks minimaal 1 uur	15	15	17	16
Beweegt 5 of meer dagen per week minimaal 1 uur	41	44	46	48
Sporten				
Sport wekelijks bij een club of sportschool	76	76	80	82
Is wekelijks actief in de vrije tijd (sporten en/of bewegen wel/niet bij een club, vereniging of sportschool)	88	90	90	92
Alcohol, roken en drugs				
Heeft ooit alcohol gedronken (minimaal een paar slokjes)	44	44	53	53
Heeft ooit alcohol gedronken (minimaal een heel glas)	24	22	32	30
Heeft in de laatste 4 weken alcohol gedronken	24	20	31	28
Is ooit dronken of aangeschoten geweest	18	19	23	25
Is in de laatste 4 weken dronken of aangeschoten geweest	11	11	15	16
Heeft in de afgelopen 4 weken bij minimaal één gelegenheid 5 glazen of meer gedronken (binge drinken)	16	14	21	19
Roken				
Heeft ooit gerookt (een hele sigaret of meer)	6	7	6	8
Heeft ooit gerookt (alleen een paar trekjes of een hele sigaret of meer)	10	13	12	14
Rookt minimaal 1 keer per week	3	3	2	3
Rookt dagelijks	2	2	1	2

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Trends 2021-2023 gemeente Eindhoven en regio Zuidoost-Brabant

	Eindhoven		Zuidoost-Brabant	
	2021	2023	2021	2023
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.571	4.662	16.504	15.874
Aantal respondenten:	2.053	2.187	5.783	5.845
	%	%	%	%
Wiet of hasj				
Heeft ooit wiet of hasj gebruikt	6	7	6	7
Heeft in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt	3	4	3	4
Andere drugs				
Heeft ooit andere drugs (zoals XTC, cocaïne, paddo's, lachgas etc.) gebruikt	4	3	4	2
Heeft in de laatste 4 weken XTC, cocaïne, paddos, lachgas, etc. gebruikt	1	0,8	1	0,8
Mediawijsheid				
Social media				
Heeft een verhoogd risico op problematisch social media gebruik (gebaseerd op 7 items)	9	11	8	10
Raffelt (zeer) vaak huiswerk af om social media te gebruiken	9	11	8	10
Komt (zeer) vaak slaap te kort door social media gebruik	14	15	12	14
Gamen				
Heeft een verhoogd risico op problematisch gamen (obv 7 items)	2	4	2	3
Raffelt (zeer) vaak huiswerk af om te gamen	3	4	4	4
Komt (zeer) vaak slaap te kort door het gamen	3	4	3	3
Weerbaarheid, veerkracht en vertrouwen in de toekomst				
Weerbaarheid				
Is voldoende weerbaar	87	90	88	91
Veerkracht				
Herstelt na een moeilijke periode meestal weer snel	67	67	66	68
Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan	42	43	42	45

Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

Trends 2021-2023 gemeente Eindhoven en regio Zuidoost-Brabant

	Eindhoven		Zuidoost-Brabant	
	2021	2023	2021	2023
Aantal jongeren in klas 2 + 4:	4.571	4.662	16.504	15.874
Aantal respondenten:	2.053	2.187	5.783	5.845
	%	%	%	%
Vertrouwen in de toekomst				
Heeft weinig tot geen vertrouwen in de toekomst (cijfer 5 of lager)	11	11	10	9
Heeft matig tot redelijk vertrouwen in de toekomst (cijfer 6 of 7)	35	35	36	35
Heeft veel vertrouwen in de toekomst (cijfer 8 of hoger)	54	54	54	56
Achtergrondkenmerken				
Klas				
Klas 2	50	51	48	49
Klas 4	50	49	52	51
Onderwijssoort				
Volgt vmbo	46	39	48	46
Volgt havo/vwo	54	61	52	54
Leeftijd				
12 jaar of jonger	4	4	4	4
13 jaar	35	36	34	37
14 jaar	15	16	12	13
15 jaar	31	28	33	31
16 jaar	14	13	14	12
17 jaar of ouder	3	3	3	2
Gender				
Jongen	50	52	49	50
Meisje	48	47	49	49
Anders dan een jongen of meisje	2	1	2	0,9

* Vet gedrukt cijfers in kolom 2021 en 2023: cijfer 2023 is significant hoger of lager dan in 2021.