



Gemeenteprofiel

Gemeente Eindhoven

21-05-2024

**GEZONDHEIDS
MONITOR
JEUGD 2023**



Brabant-Zuidoost



1. Gezin

2. School

3. Gezondheid en geluk

4. Alcohol

5. Roken, vaperen en drugs

6. Beschermende factoren en
vertrouwen

7. Psychische klachten en stress

8. Prestatiedruk en eenzaamheid

9. Mediawijsheid

10. Bewegen en Sport

11. Vrije tijd

12. Gehoorschade

13. Relaties en Seksualiteit

14. Veilige leefomgeving

Kernboodschappen

Afname Gezondheidsmonitor Jeugd 2023

De Gezondheidsmonitor Jeugd is in het najaar van 2023 afgenomen onder jongeren in leerjaar 2 en 4 van het Regulier Voortgezet Onderwijs (RVO). In de regio Zuidoost-Brabant hebben in totaal 25 RVO scholen (van de 45 RVO scholen totaal) meegedaan en hebben ruim 5.800 jongeren de vragenlijst ingevuld. Scholen die hebben deelgenomen hebben eerder van ons al een schoolprofiel ontvangen.

Voor 13 van de 21 gemeenten in onze regio is het mogelijk cijfers te presenteren op gemeenteniveau, waarbij de cijfers zijn gecorrigeerd voor gender, leerjaar en onderwijssoort. Voor acht gemeenten zijn de aantallen te laag om een betrouwbaar gewogen gemiddelde te berekenen. Voor deze gemeenten presenteren we de cijfers op subregionaal niveau.

In uw gemeente hebben 2.187 jongeren de vragenlijst ingevuld. Dit is voldoende om de resultaten op gemeenteniveau te presenteren. Op de volgende pagina's zijn de belangrijkste resultaten van uw gemeente (in donkergroen) afgezet tegen het regionale gemiddelde (in lichtgroen).

Vanwege de betrouwbaarheid van de resultaten en de privacy van de respondenten hanteren wij bij de rapportage een **minimum van 30 respondenten die de vraag ingevuld hebben** en een **minimum van 5 respondenten per specifiek antwoord**. Als dit aantal lager ligt, worden de cijfers niet weergegeven. Dit wordt aangegeven met 'nb' (niet beschikbaar).

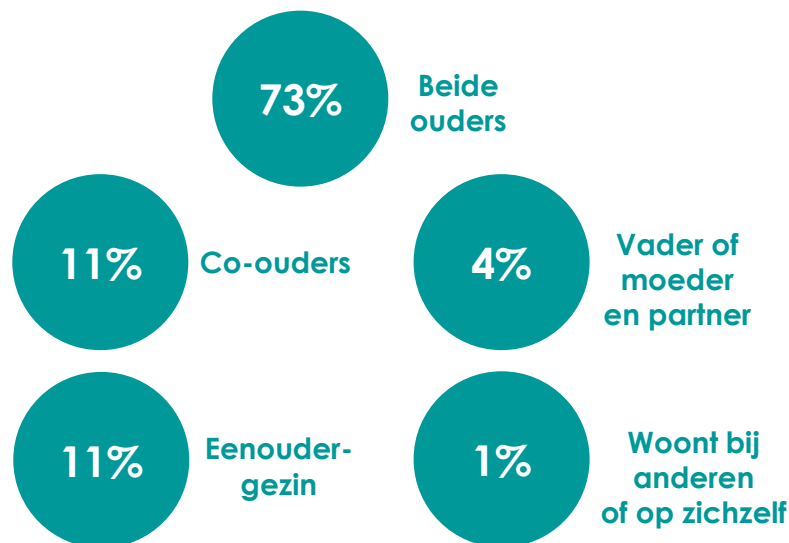
Trends voor uw gemeente worden alleen weergegeven als ook voor 2021 van uw gemeente cijfers op gemeenteniveau beschikbaar zijn.

1. Gezin

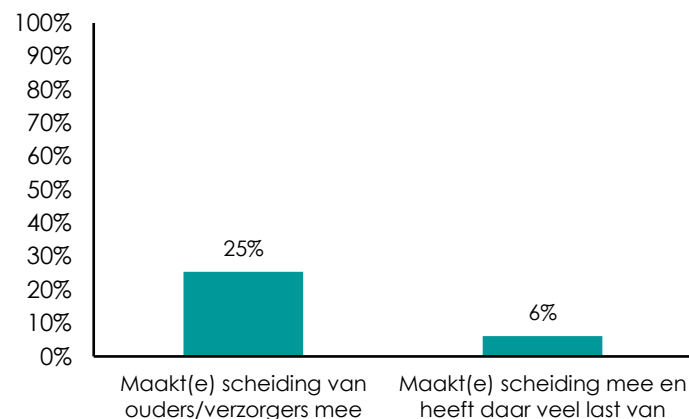
De gezinssituatie waarin een jongere opgroeit heeft invloed op de gezondheid en het welzijn van de jongere. Jongeren die een goede band hebben met hun ouders hebben over het algemeen minder psychosociale problemen. Jongeren van gescheiden ouders hebben vaker problemen, zoals emotionele problemen en gedragsproblemen. [Bij 20% van de kinderen die een scheiding meemaken blijven de problemen voortduren](#) (Nederlands Jeugdinstituut).

Van eenoudergezinnen en gezinnen die moeite hebben met rondkomen wordt veel veerkracht en improvisatie verwacht. Ook als er een gezinslid is met een lichamelijke of psychische ziekte of een verslaving kan dat invloed hebben op diverse aspecten van de gezondheid en het welzijn van de jongere (minder goede ervaren gezondheid, meer psychische problemen, meer genotmiddelengebruik, spijbelgedrag). In deze situatie zullen jongeren vaker mantelzorgtaken hebben.

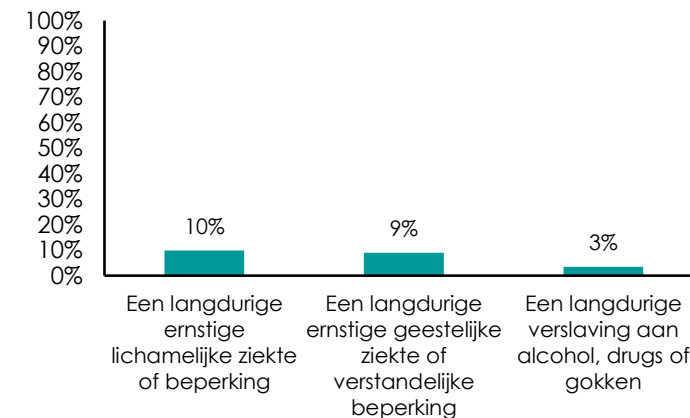
Gezinssamenstelling



Echtscheiding en last



Heeft een gezinslid met:



Gemeente

19%

Is jonge mantelzorger

18%

Regio

1.1 Gezin en Financiën

Kinderarmoede is een complex probleem, met soms vergaande gevolgen voor de ontwikkeling én toekomst van een kind.

In 2022 leefden circa 165 duizend kinderen onder de 18 jaar (5%) in een huishouden met een inkomen onder de lage-inkomensgrens. 2% leefde langdurig in een gezin met een laag inkomen.

Hierdoor is er thuis niet altijd genoeg geld voor onder andere een warme maaltijd, nieuwe kleren, een pc/laptop/tablet, speelgoed of leesboeken, uitjes, schoolactiviteiten, verjaardagen.

Kinderen uit gezinnen met een (langdurig) laag inkomen hebben vaker een slechtere gezondheid en ongezonde leefgewoonten.

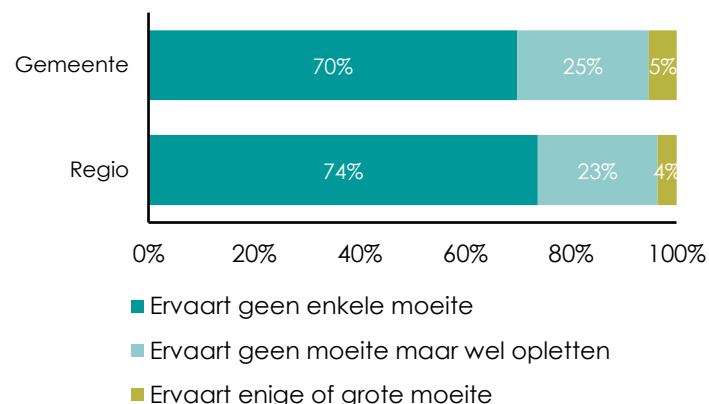
Het risico op (langdurige) armoede is groter bij:

- kinderen uit eenoudergezinnen
- kinderen uit gezinnen van zelfstandigen
- kinderen die in het buitenland zijn geboren
- kinderen die in Nederland zijn geboren met één of beide ouders geboren in het buitenland (tweede generatie kinderen)
- kinderen met een niet-Europese herkomst en/of een ouder met een niet-Europese herkomst.

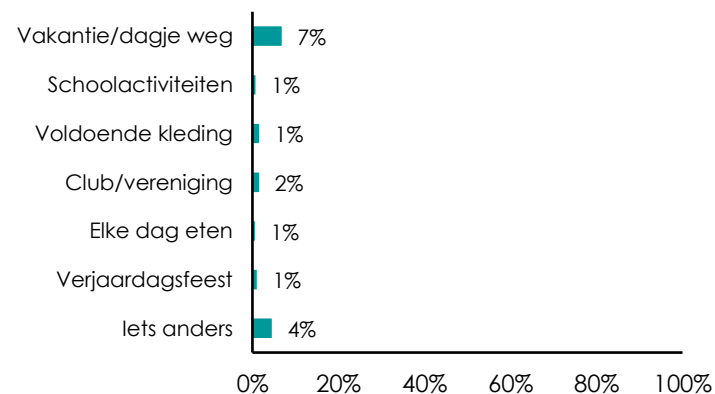
(CBS – Armoede en sociale uitsluiting 2023)

[Lees hier verder voor een brede, integrale aanpak van schulden én gezondheidsachterstanden](#) (Pharos en Platform31).

Moeite met rondkomen



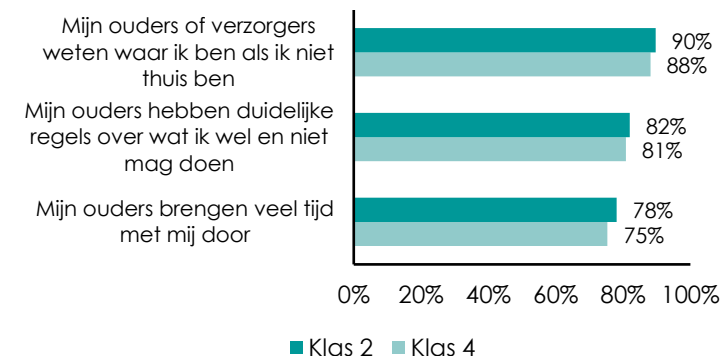
Door geldgebrek geen geld voor....



17%

Was in de afgelopen week 3 of meer dagen 's avonds na 10 uur niet thuis

Thuis, uitgesplitst naar klas

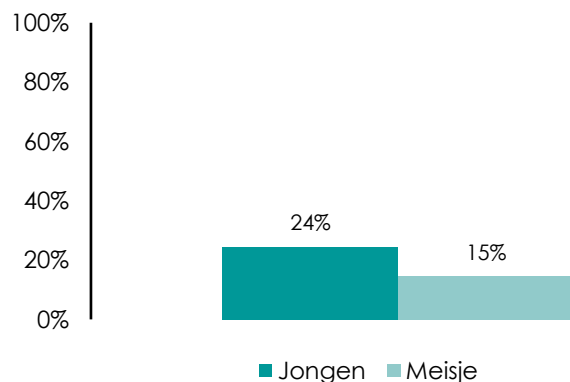


2. School

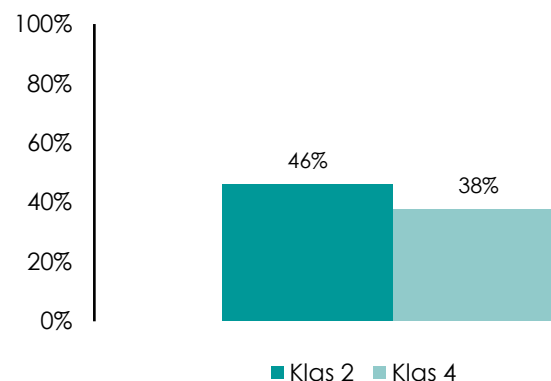
Jongeren brengen een groot deel van hun tijd door op school. Op school doen jongeren kennis en vaardigheden op die belangrijk zijn voor hun ontwikkeling en doen ze sociale contacten op. In de monitor is gevraagd naar de schoolbeleving, ziekteverzuim, spijbelen en pesten.

Wanneer jongeren worden gepest, kan dit negatieve gevolgen hebben voor hun sociaal-emotionele gezondheid, fysieke gezondheid en psychische gezondheid. Schoolverzuim kan leiden tot lagere schoolprestaties, een lager uitstroomprofiel en thuiszitten. Het is vaak een signaal dat er meer aan de hand is.

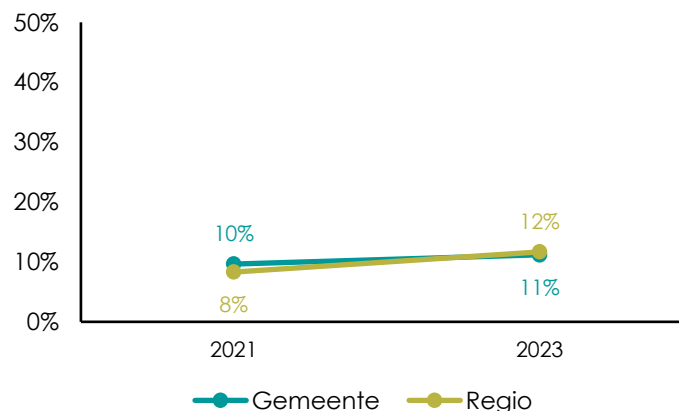
Vindt naar school gaan zinloos,
uitgesplitst naar gender



Vindt school (hartsikke) leuk,
uitgesplitst naar klas



Is de afgelopen 3 maanden gepest op school



Gemeente

18%

16%

Regio

Is de afgelopen 4 weken 3 dagen of meer niet
naar school geweest door ziekte

Gemeente

14%

11%

Regio

Heeft de afgelopen 4 weken 1 lesuur of meer
gespijbeld

3. Gezondheid en geluk

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke klachten. Jongeren kunnen zelf het beste aangeven hoe zij hun gezondheid ervaren. Dit is een betrouwbare indicator voor de algehele gezondheidstoestand van jongeren. Uit de resultaten van de monitor blijkt dat de meerderheid van de jongeren de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart. Het percentage lijkt licht gedaald ten opzichte van 2021.

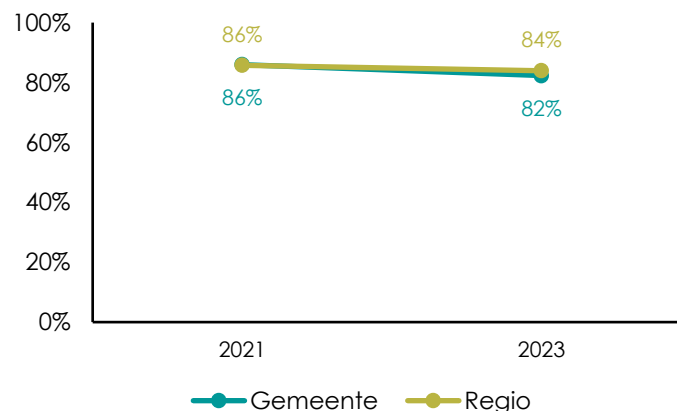
In de monitor is onderzocht hoe gelukkig de jongeren zich voelen. Het geluksgevoel van jongeren in de regio Zuidoost-Brabant is in 2023 gelijk gebleven ten opzichte van 2021.

Jongens voelen zich vaker gezond en gelukkig dan meisjes.

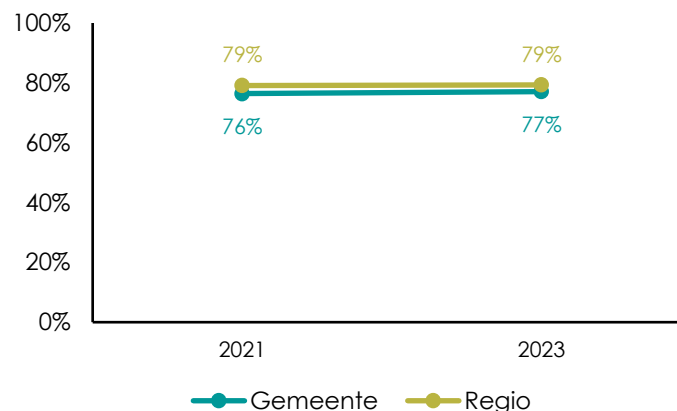
In uw gemeente ervaart 2% van de jongeren de eigen gezondheid als (zeer) slecht.

6% van de jongeren voelt zich meestal (zeer) ongelukkig.

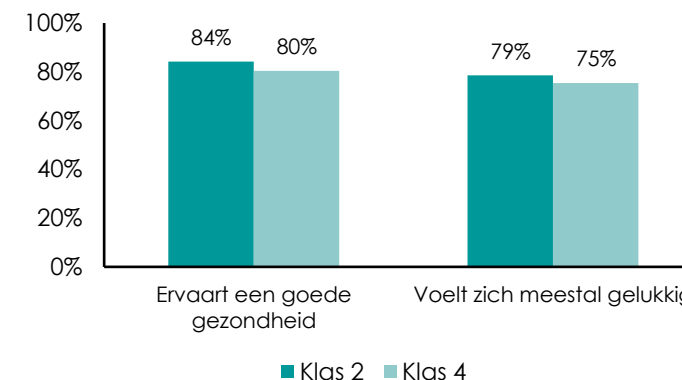
Ervaart een goede gezondheid



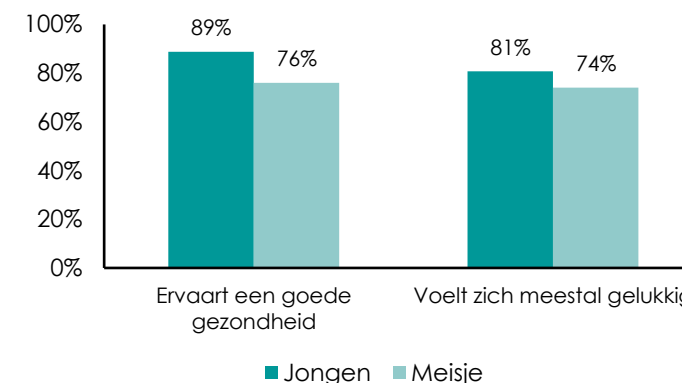
Voelt zich meestal gelukkig



Ervaren gezondheid en geluk, uitgesplitst naar klas



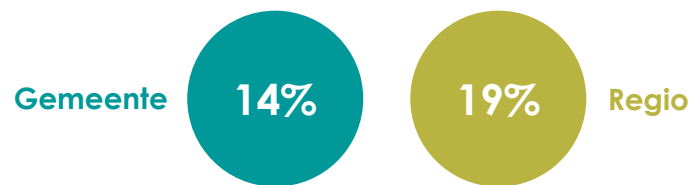
Ervaren gezondheid en geluk, uitgesplitst naar gender



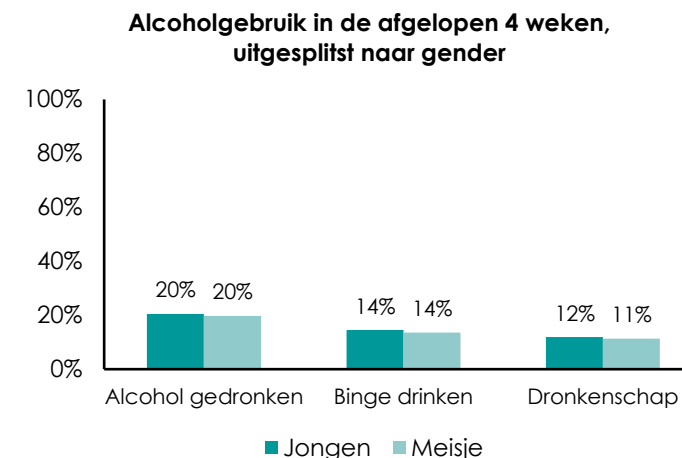
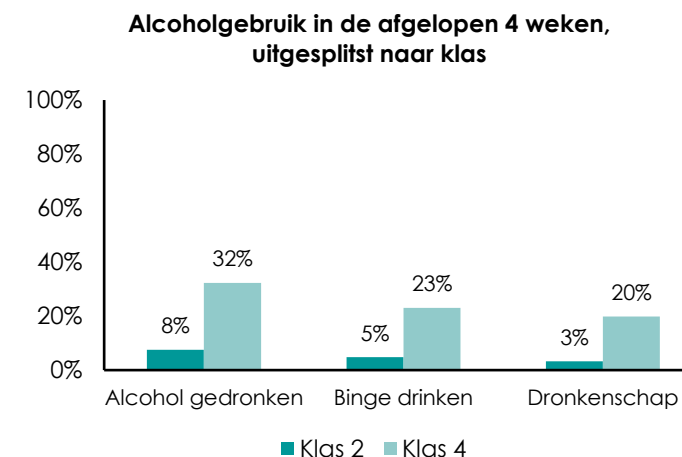
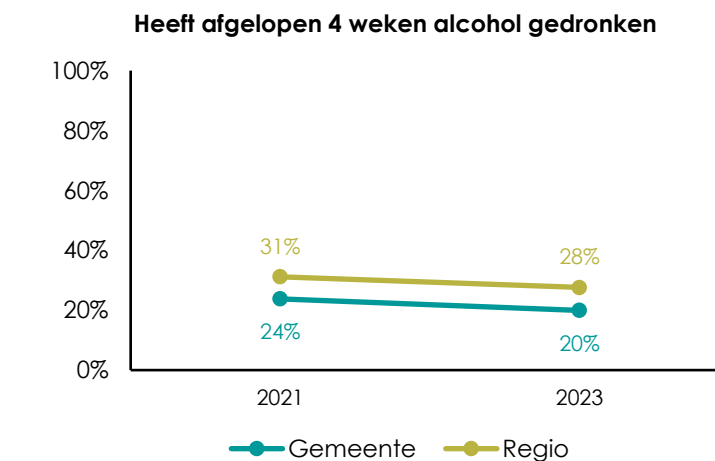
4. Alcohol

De hersenen van jongeren zijn nog volop in ontwikkeling en er zijn aanwijzingen dat deze ontwikkeling verstoord kan worden door alcoholgebruik. Daarnaast vertonen drinkende jongeren vaker ongeremd, agressief of asociaal gedrag en hebben zij een verhoogd risico op problematisch drinken op latere leeftijd.

Hoewel alcoholgebruik vooral voorkomt in klas 4 zien we ook al alcoholgebruik in klas 2. Er zijn minder grote verschillen tussen jongens en meisjes, hoewel binge drinken over het algemeen vaker voorkomt bij jongens. [OKO \(opgroeien in een kansrijke omgeving\) richt zich op de leefomgeving om alcohol, drugs en tabak gebruik door jongeren te voorkomen](#) (Trimbos instituut). Onze norm is: geen alcohol onder de 18 jaar ([NIX18](#)). [Vroegsignalering helpt \(ernstig\) problematisch alcoholgebruik voorkomen](#) (GGD-BZO).

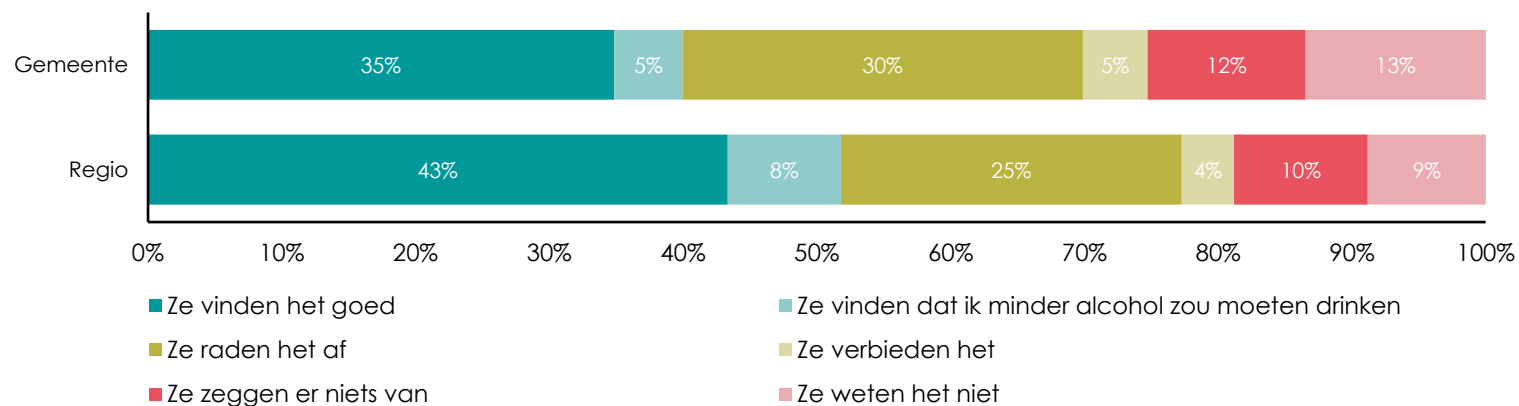


Heeft in de afgelopen 4 weken wel eens 5 of meer glazen alcohol gedronken (binge drinken)

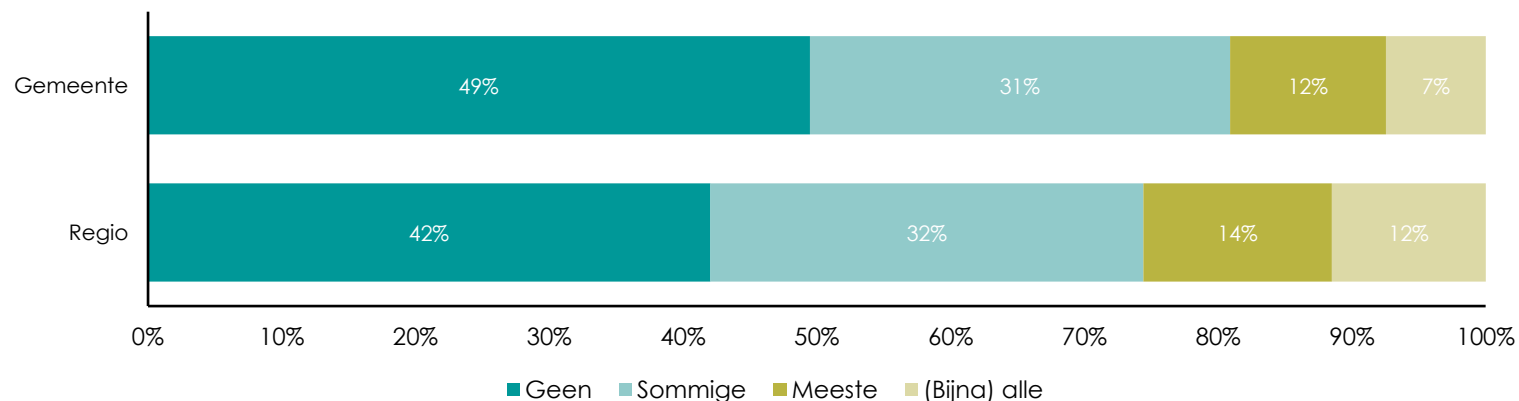


4.1 Alcohol

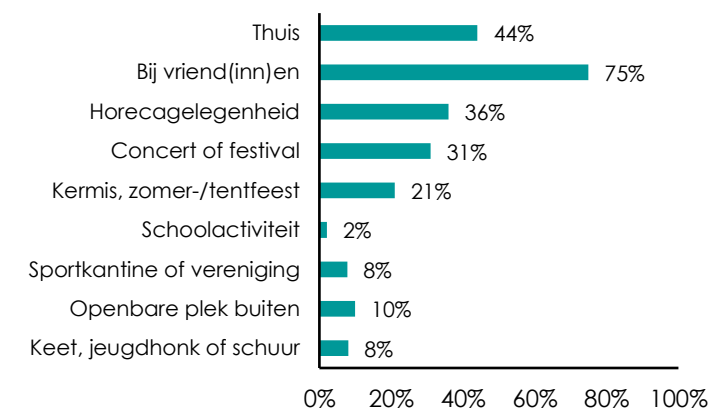
Mening ouders over alcoholgebruik jongere (volgens jongere)



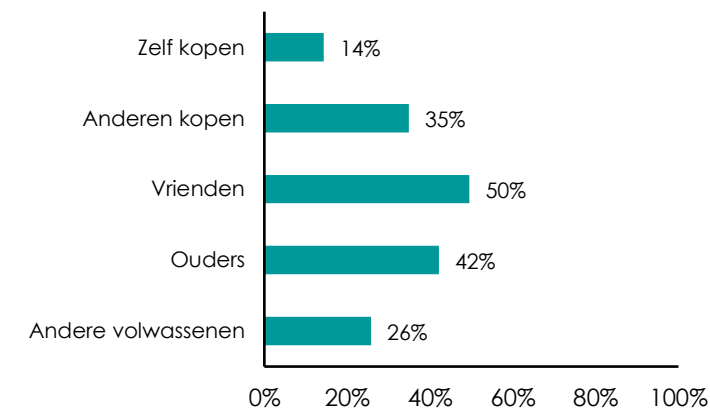
Hoeveel van je vrienden en vriendinnen drinken alcohol?



Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?



Jongeren komen aan alcohol via:



5. Roken, vaperen en drugs

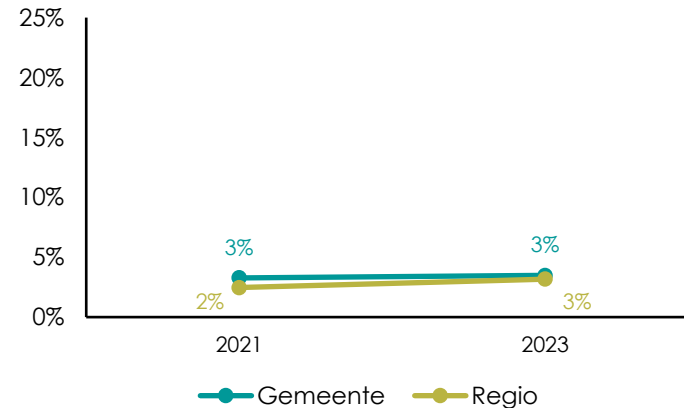
Roken is veruit de belangrijkste leefstijlfactor waardoor mensen ziek worden of komen te overlijden ([RIVM](#)). Als je op jonge leeftijd begint met roken, is de verslaving vaak sterker en is de kans op succesvol stoppen kleiner dan wanneer je op latere leeftijd begint met roken. Daarom is het belangrijk om samen te werken aan een rookvrije generatie.

Hoewel deze als minder ongezond dan de gewone sigaret wordt beschouwd, bevat ook de e-sigaret (vape) veel schadelijke en verslavende stoffen. Deze nieuwe vorm van roken is sterk in opkomst. Vapen komt onder jongeren inmiddels vaker voor dan het roken van sigaretten.

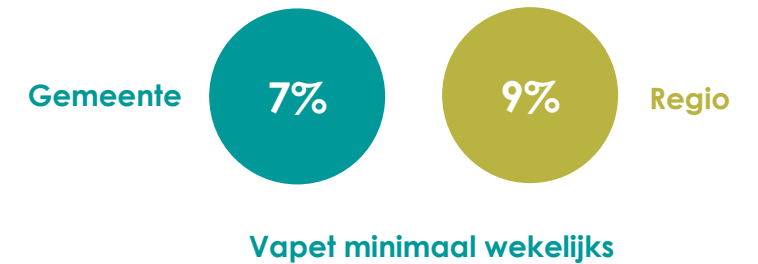
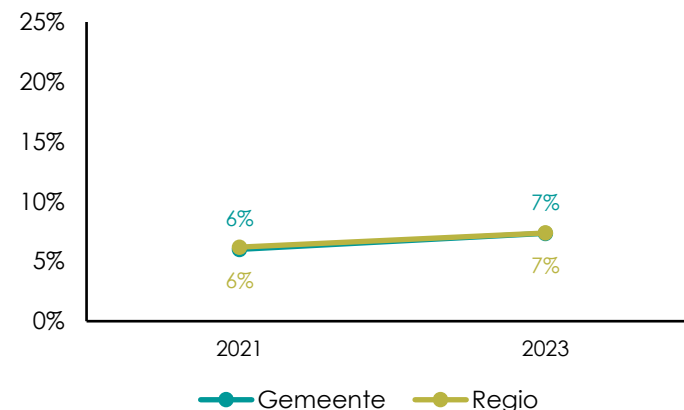
Hoewel roken, vaperen en wiet of hasj gebruik vooral voorkomen in klas 4 zien we dit ook al in klas 2. Vapen komt iets vaker voor bij meisjes, terwijl jongens vaker wiet of hasj hebben gebruikt.

5% van de jongeren in uw gemeente rookt en/of vapet dagelijks. Het percentage dat in de laatste 4 weken wiet of hasj gebruikt heeft is 4%.

Rookt (minimaal wekelijks)

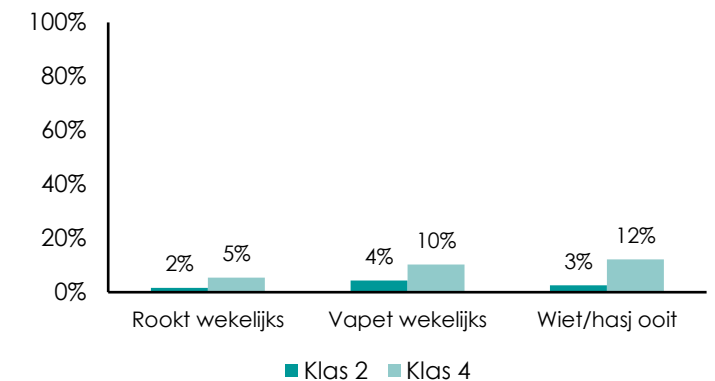


Heeft ooit wiet of hasj gebruikt

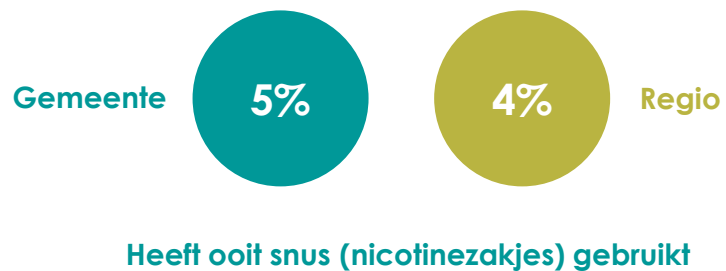


Vapet minimaal wekelijks

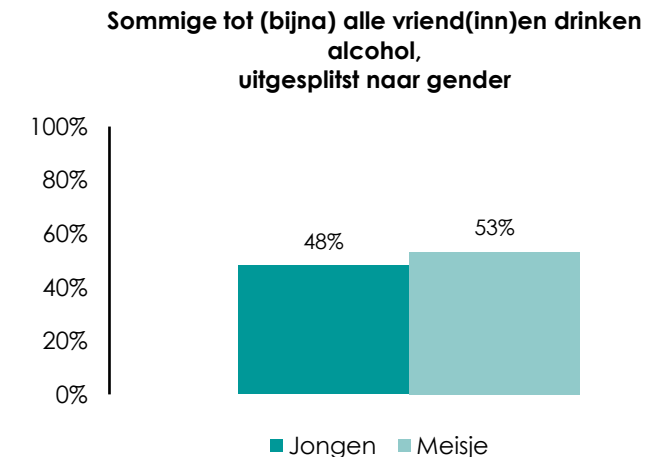
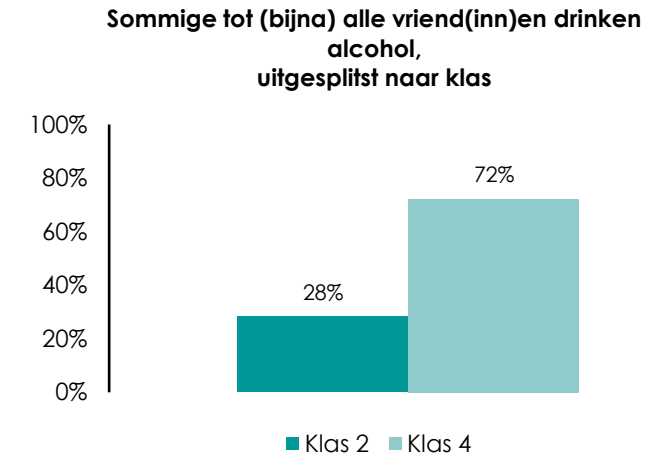
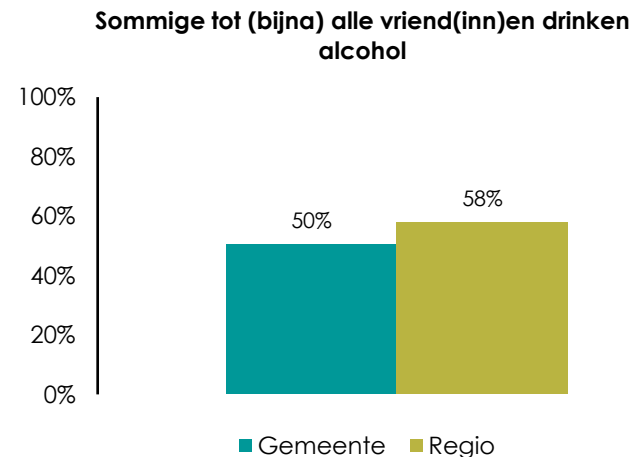
Roken, vaperen en drugs, uitgesplitst naar klas



5.1 Roken, vaperen, snus en drugs



Groepsdruk speelt een rol bij het middelengebruik van jongeren. Als er in hun omgeving, door bijvoorbeeld vrienden of vriendinnen, alcohol wordt gedronken of andere middelen worden gebruikt, dan is de kans groter dat een jongere zelf ook alcohol drinkt. De grafieken aan de rechterkant van de pagina tonen hoeveel procent van de jongeren vrienden hebben die alcohol gebruiken.

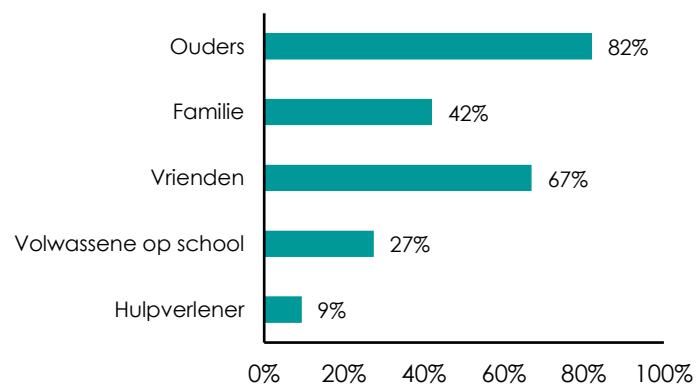


6. Beschermende factoren en vertrouwen

Hoe jongeren met uitdagingen als stress, ingrijpende gebeurtenissen en groepsdruk omgaan wordt mede bepaald door hun veerkracht, weerbaarheid en sociale steun. Jongens rapporteren over het algemeen dat zij sneller herstellen, makkelijker stressvolle gebeurtenissen doorstaan en beter voor zichzelf kunnen opkomen dan meisjes.

Ondanks de uitdagingen die zij in hun leven tegenkomen hebben de meeste jongeren voldoende vertrouwen in de toekomst. Binnen uw gemeente kan 4% van de jongeren bij niemand terecht. Deze groep is extra kwetsbaar bij problemen.

Kan met een probleem terecht bij:



67%

Herstelt snel na een moeilijke periode

43%

Vindt het niet moeilijk om stressvolle gebeurtenissen te doorstaan

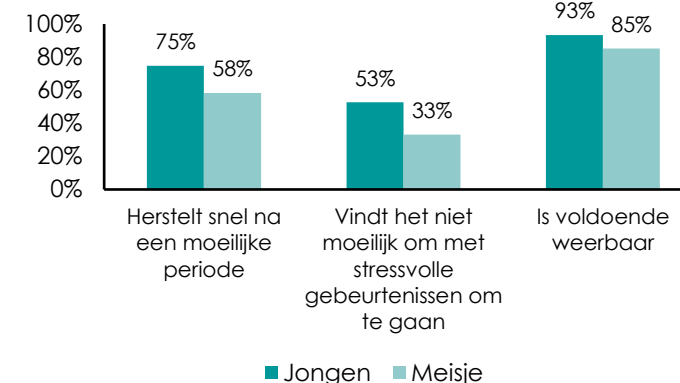
90%

Is voldoende weerbaar

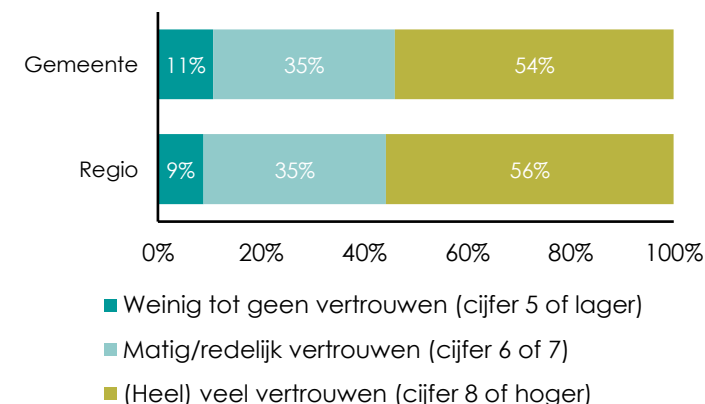
96%

Kan bij iemand terecht als hij/zij ergens mee zit

Veerkracht, uitgesplitst naar gender



Vertrouwen in de toekomst



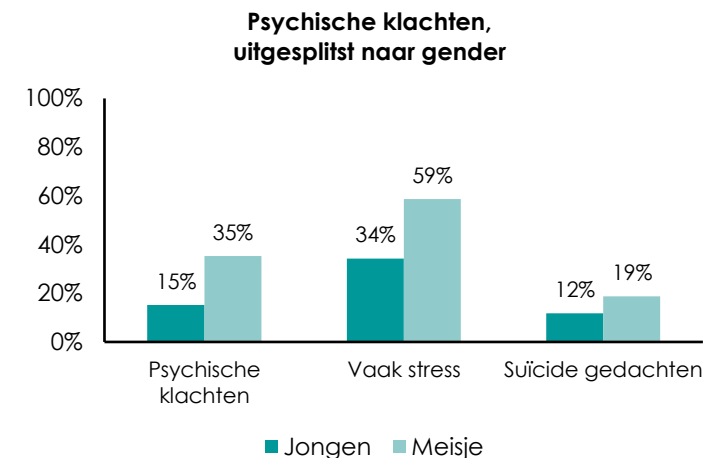
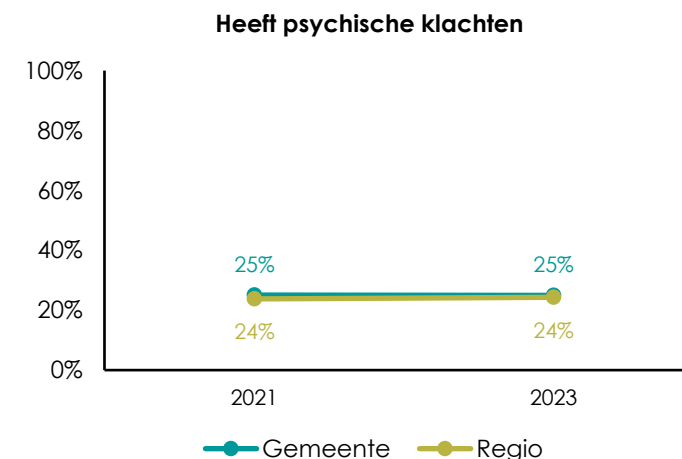
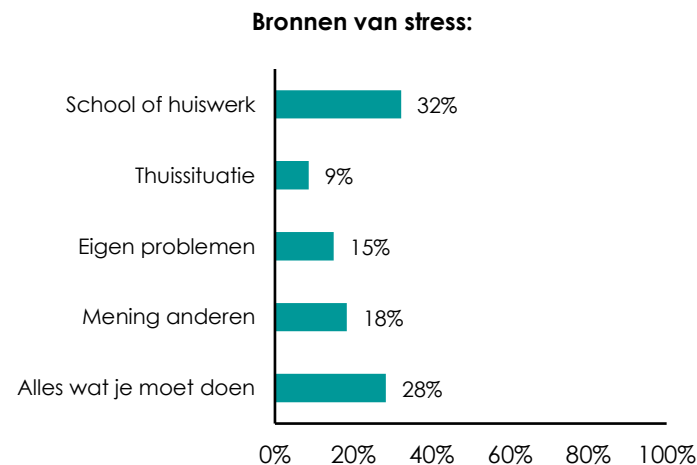
7. Psychische klachten en stress

Psychische klachten worden gemeten met de 'Mental Health Inventory 5' (MHI-5). Het geeft een indicatie van de psychische gezondheid, waaronder bijvoorbeeld depressieve klachten. Vergeleken met 2021 is het aandeel jongeren met psychische klachten onverminderd hoog gebleven. [Lees hier verder over een brede aanpak van psychische klachten om deze trend te keren](#) (GGD Brabant-Zuidoost), waaronder STORM: een preventieprogramma voor VO en MBO scholen gericht op het stimuleren van zelfvertrouwen, weerbaarheid en veerkracht bij jongeren.

Voorals meisjes hebben vaker psychische klachten, zoals depressieve klachten of angstklachten, en ervaren vaker stress dan jongens.

3% van de jongeren binnen uw gemeente heeft er in de laatste 12 maanden vaak of heel vaak serieus over gedacht een eind te maken aan zijn/haar leven.

Kijk hier voor meer informatie over het [opzetten van een suïcidepreventie-vangnet](#) (113 zelfmoord preventie) binnen uw gemeente of voor informatie over de [gatekeeperstraining suïcidepreventie](#) (GGD Brabant-Zuidoost).



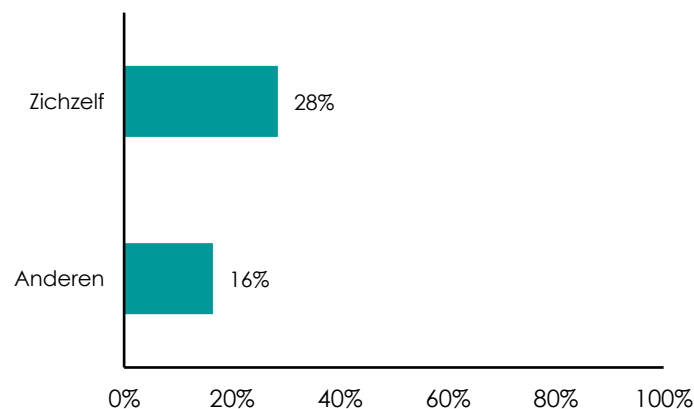
8. Prestatiedruk en eenzaamheid

Veel jongeren ervaren druk om te presteren. Deze druk kunnen zij zichzelf opleggen, maar kan ook door anderen opgelegd worden. Stress door prestatiedruk kan leiden tot een burn-out of andere psychische klachten, zoals angst, depressie, verslaving en slaapproblemen. Meisjes ervaren vaker druk om te presteren dan jongens. Lees hier verder over [handelingsopties mentale druk bij jongeren](#) (RIVM).

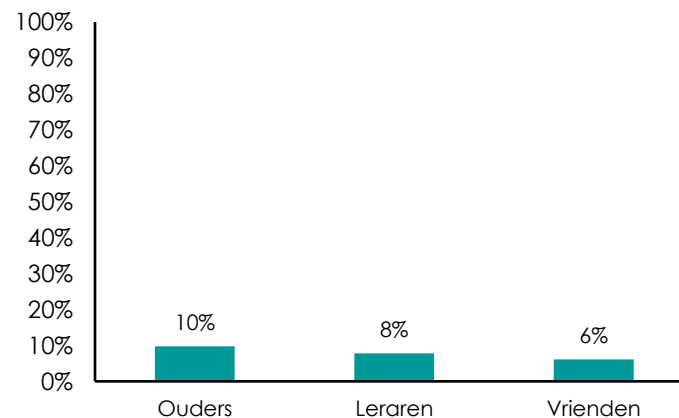
Vergeleken met 2021 is het aandeel jongeren dat zich eenzaam voelt onverminderd hoog gebleven. Jongeren kunnen zich eenzaam voelen, ondanks een groot sociaal netwerk. Meisjes voelen zich vaker eenzaam dan jongens.

Eenzaamheidsgevoelens kunnen invloed hebben op gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven. Het is dan ook belangrijk om eenzaamheid te herkennen en bespreekbaar te maken. [Lees hier verder over het starten van een lokale coalitie tegen eenzaamheid](#) (GGD Brabant-Zuidoost) en bekijk de website [één tegen eenzaamheid](#) van het ministerie van VWS.

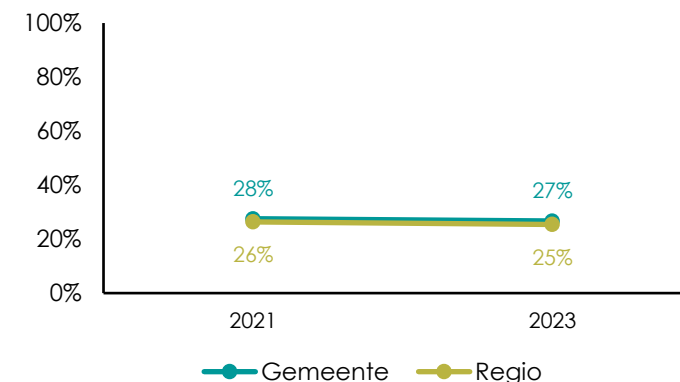
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit:



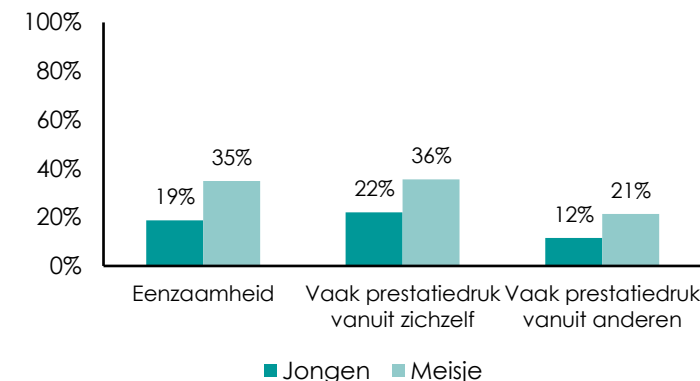
Ervaart regelmatig tot vaak prestatiedruk vanuit:



Heeft zich eenzaam gevoeld in de afgelopen 4 weken



Eenzaamheid en druk, uitgesplitst naar gender

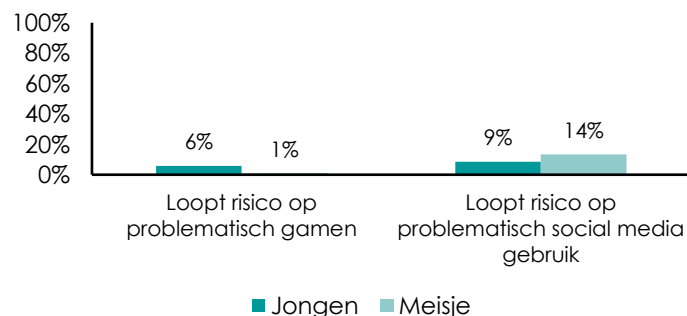


9. Mediawijsheid

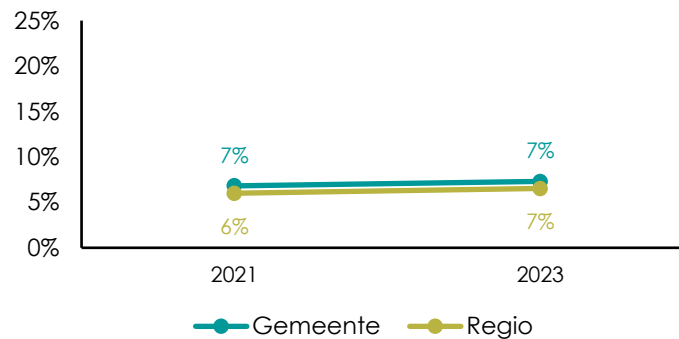
Als jongeren het gebruik van social media niet meer onder controle hebben, kunnen er problemen ontstaan in het dagelijks functioneren. Er is dan sprake van problematisch gebruik van social media. Ook langdurig gamen en hier niet mee kunnen stoppen, kan problematisch worden. Dit kan negatieve effecten hebben op verschillende aspecten van gezondheid, zoals mentaal welbevinden, eenzaamheid en slaap. [Lees hier verder voor inspiraties om negatieve gevolgen van beeldschermgebruik te voorkomen](#) (GGD Brabant-Zuidoost).

Problematisch social media gebruik komt vaker voor bij meisjes en problematisch gamen vaker bij jongens.

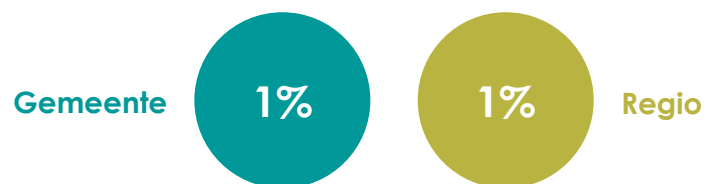
Risico op problematisch gebruik social media en gamen, uitgesplitst naar gender



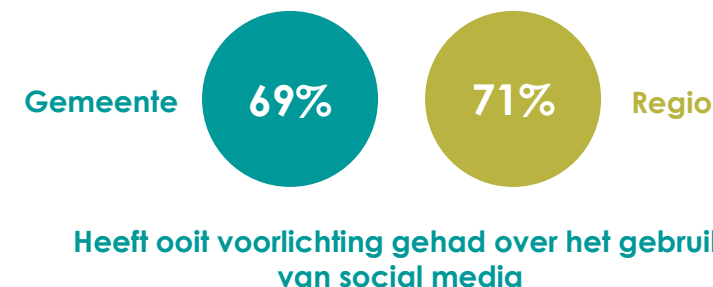
Is de afgelopen 3 maanden online gepest



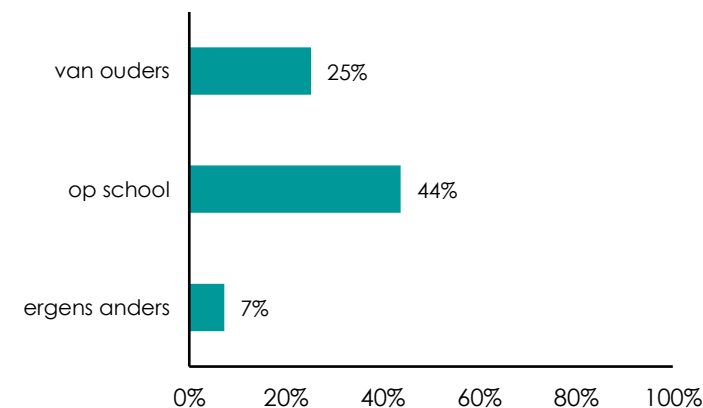
Sexting past binnen normaal ontdekgedrag van jongeren en hoort vooral leuk te zijn. Het is belangrijk jongeren te leren hoe ze dit plezierig, veilig en met respect voor elkaar kunnen doen. Het ongewenst doorsturen van beelden kan nare gevolgen hebben die jongeren niet altijd kunnen overzien.



Heeft meegemaakt dat iemand tegen de zin een naaktfoto of seksfilmpje heeft verspreid



Heeft voorlichting gehad over social media:

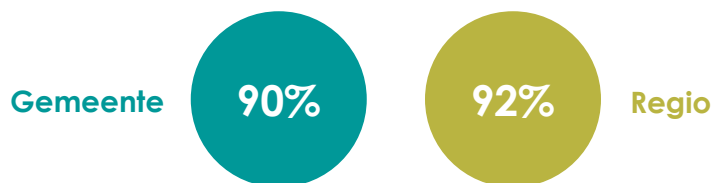


10. Bewegen en sport

Bewegen en sporten verbetert de gezondheid, motoriek en welbevinden van jongeren en draagt bij aan hun sociaal-emotionele en cognitieve ontwikkeling. Het advies voor jongeren is om elke dag minimaal een uur te bewegen. Uit de resultaten blijkt dat de meerderheid van de jongeren niet voldoet aan deze richtlijn. [Lees hier meer over de leefstijltransitie via JOGG.](#)

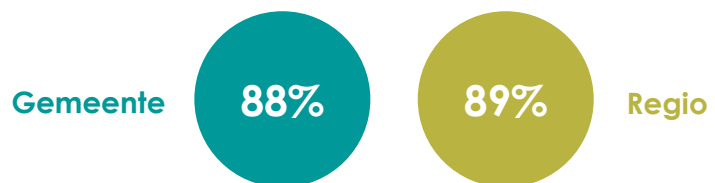
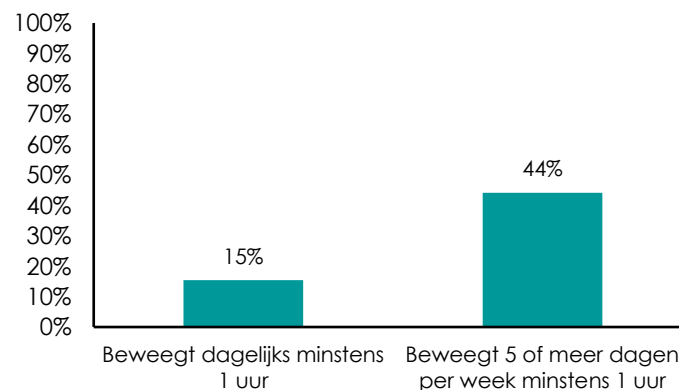


Sport wekelijks bij een club, vereniging of sportschool



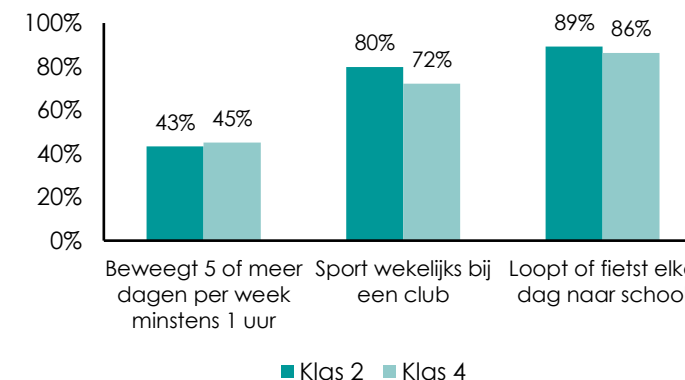
Is wekelijks actief in de vrije tijd (zowel binnen als buiten clubverband)

Beweegrichtlijn (dagelijks minstens 1 uur bewegen)

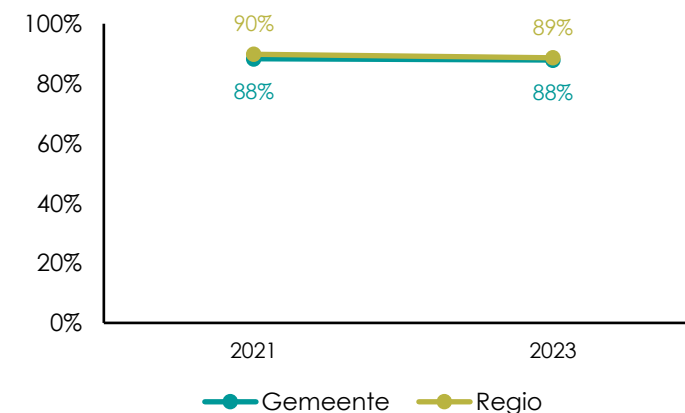


Fietst of loopt elke dag naar school of stage

Bewegen, uitgesplitst naar klas



Fietst of loopt elke dag naar school of stage



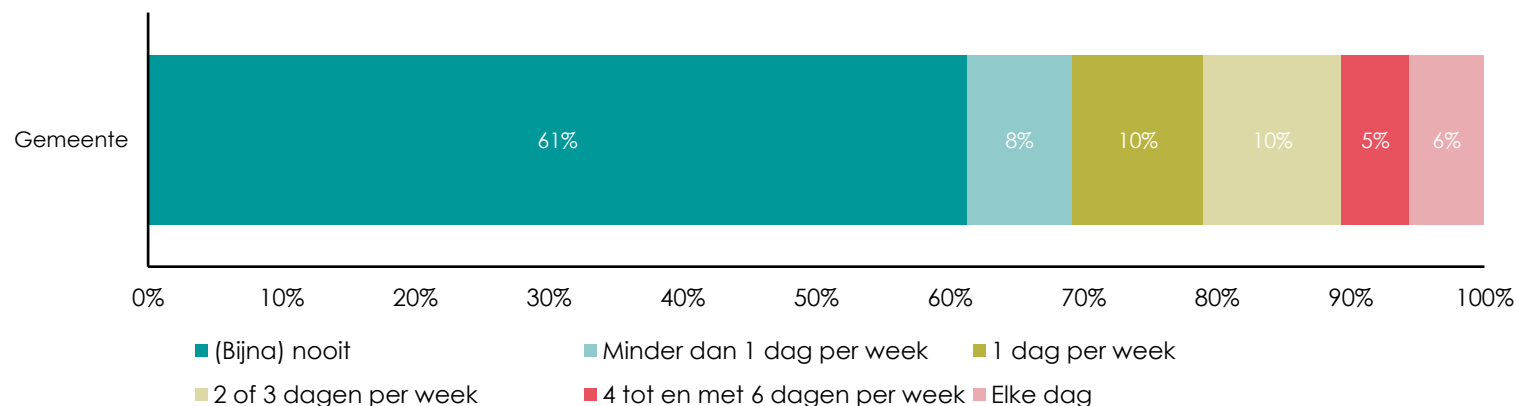
11. Vrije tijd

Een goed aanbod van constructieve georganiseerde tijdsbesteding van jongeren vergroot de kansen om in de vrijetijd (buiten schooltijd) deel te kunnen nemen aan bijvoorbeeld culturele of creatieve activiteiten (zoals muziek maken, theater of schilderen/tekenen) of aan andere activiteiten (zoals bijvoorbeeld activiteiten van een kerk of moskee).

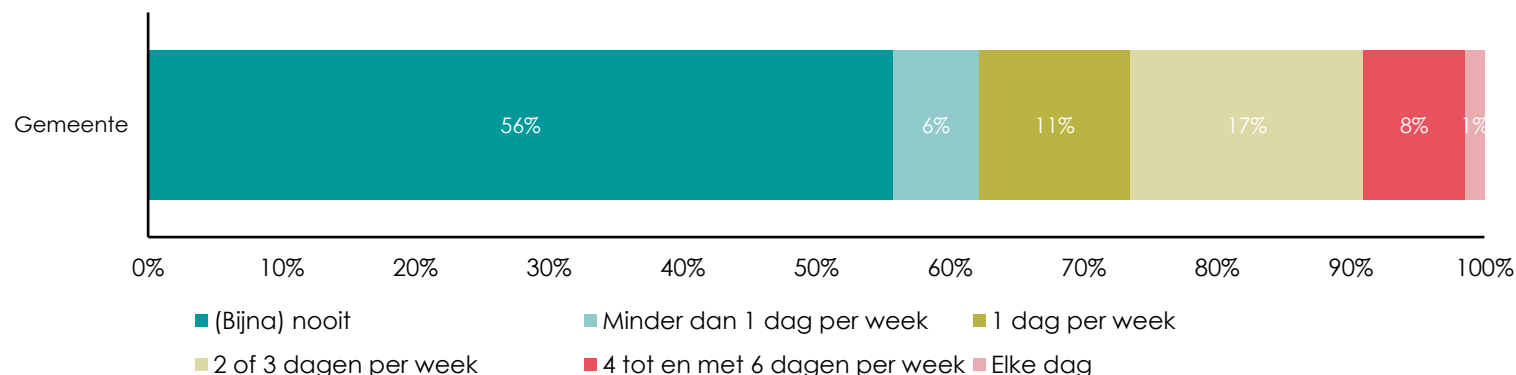
Deze activiteiten brengen jongeren in contact met volwassenen en andere jongeren die hen aanmoedigen en ondersteunen bij het ontwikkelen van hun talenten en vaardigheden. Constructieve tijdsbesteding is goed voor sociale betrokkenheid, positieve sociale normen, steun en verantwoordelijkheidsgevoel. Een goede vrije tijdsbesteding is een beschermende factor waardoor jongeren minder kwetsbaar zijn voor psychische ongezondheid en het ontwikkelen van problematisch middelengebruik (Bron: [Nederlands Jeugdinstituut](#)).

Een goed aanbod van constructieve georganiseerde tijdsbesteding maakt onderdeel uit van de [gemeentelijke aanpak Opgroeien in een Kansrijke Omgeving \(OKO\)](#), Trimbos instituut).

Creatieve en culturele activiteiten buiten schooltijd



Activiteiten bij andere clubs of verenigingen buiten schooltijd (exclusief creatieve, culturele en sportactiviteiten)



12. Gehoorschade

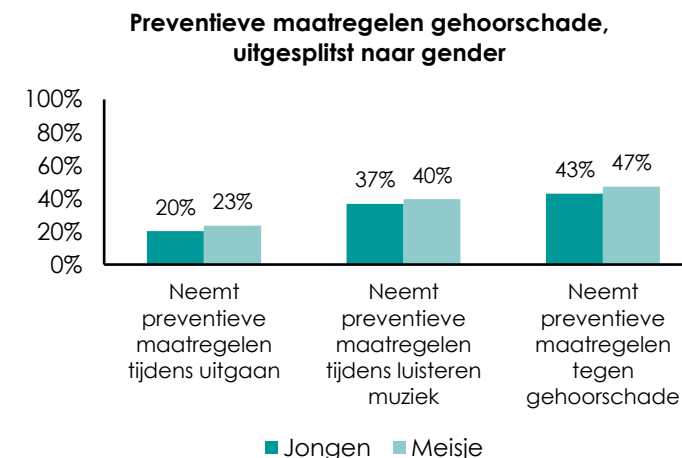
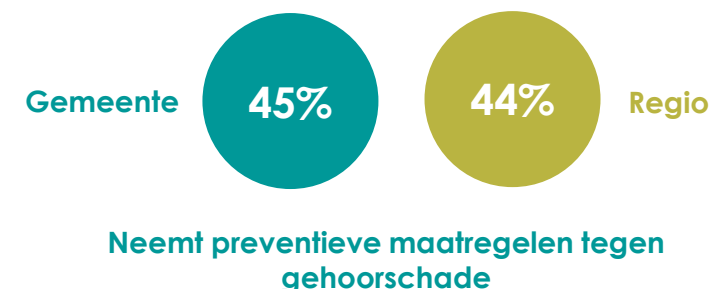
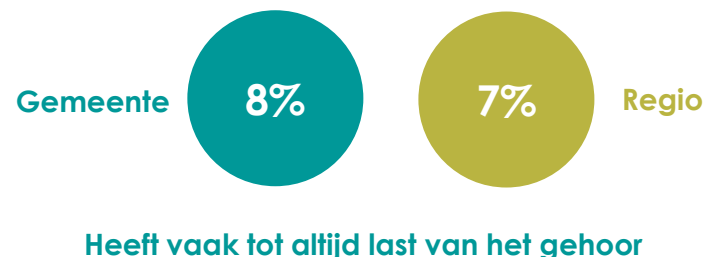
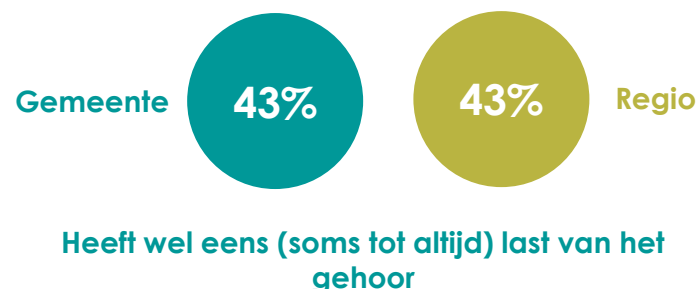
Gehoorschade is onomkeerbaar en onbehandelbaar. Het kan leiden tot levenslange aandoeningen als oorsuizen (tinnitus), geluidsvervorming en gehoorverlies. Het heeft daarmee een grote impact op iemands kwaliteit van leven. Uit onderzoek blijkt dat 14% van de Nederlandse kinderen tussen de 9 en 11 jaar al gehoorschade heeft.

In disco's, op festivals, bij sportactiviteiten en op sportscholen wordt vaak harde muziek gedraaid. Er zijn geen wetten of regels die jongeren beschermen tegen te harde muziek tijdens het uitgaan. Ook bij het luisteren naar muziek op de smartphone kan gehoorschade ontstaan.

Het is daarom belangrijk dat jongeren leren hoe zij hun gehoor kunnen beschermen tijdens het luisteren van muziek en tijdens het uitgaan.

[Lees hier verder over het advies van de Gezondheidsraad.](#)

[Klik hier door naar het 'Wat werkt dossier Preventie Gehoorschade'](#) (RIVM) voor de inzet van effectieve interventies om jongeren te stimuleren hun gehoor zo lang mogelijk gezond te houden.



13. Relaties en seksualiteit

Aandacht voor relaties en seksualiteit is al vanaf jonge leeftijd belangrijk. Zowel thuis als op school. Hierdoor krijgen kinderen en jongeren op tijd informatie over onderwerpen als gezonde relaties, fijn en veilig vrijen en grensoverschrijdend gedrag. Ook durven zij vragen te stellen over seksuele en genderdiversiteit, sexting, wensen en grenzen. Dit draagt bij aan een positieve en gezonde seksuele ontwikkeling.

LHBTIQ+ staat voor Lesbisch, Homoseksueel, Biseksueel, Transgender, Interseks en Queer. De plus betekent dat er ook nog andere seksuele identiteiten mogelijk zijn, bijvoorbeeld Aseksueel en Panseksueel. Uit [onderzoek](#) blijkt dat de sociale acceptatie van seksuele en genderdiversiteit is toegenomen bij jongeren. Desondanks hebben LHBTIQ+ jongeren nog steeds een lager seksueel en mentaal welzijn dan leeftijdsgenoten die zichzelf niet zien als LHBTIQ+.

[Lees hier verder over het bevorderen van seksuele gezondheid van jongeren binnen uw gemeente \(RIVM\).](#)

De [stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit](#) (Gezonde School) is erop gericht om scholen die aandacht willen besteden aan het thema Relaties en seksualiteit te stimuleren en ondersteunen.

Gemeente

4%

Regio

4%

Ziet zichzelf als LHBTIQ+

Gemeente

86%

Regio

87%

Heeft genoeg vrienden

Gemeente

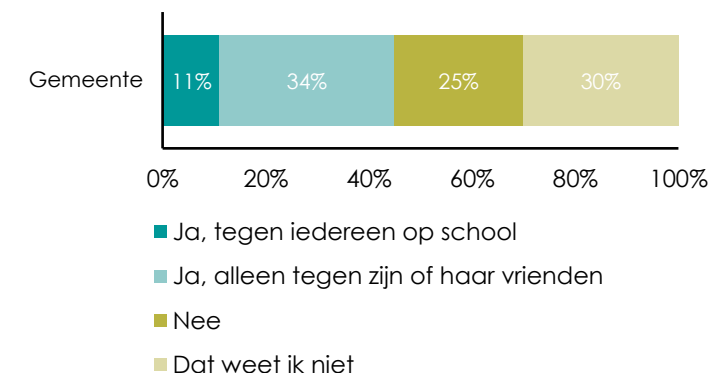
7%

Regio

7%

Heeft tegen de wil een seksuele ervaring met iemand gehad

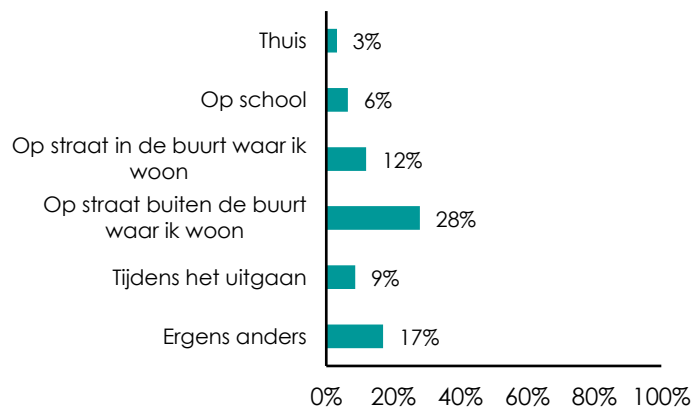
Denkt dat LHBTIQ+ schoolgenoot daar open over kan zijn op school



14. Veilige leefomgeving

Kinderen hebben een veilige omgeving nodig om gezond en gelukkig op te groeien. Dit geldt zowel voor thuis, school, (sport)clubs en de buurt waarin zij opgroeien. Een omgeving waar ze door volwassenen ondersteund en begeleid worden. Een omgeving waar ze het gevoel hebben erbij te horen, gehoord en gewaardeerd te worden, hun eigen talenten kunnen ontwikkelen, zich kunnen ontspannen en kunnen doen wat zij leuk vinden samen met leeftijdsgenoten.

Waar voel je je wel eens onveilig?



Gemeente

14%

Regio

12%

Voelt zich overdag soms tot vaak onveilig

Gemeente

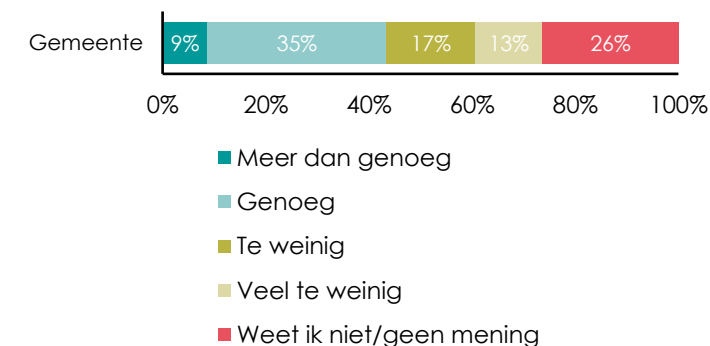
25%

Regio

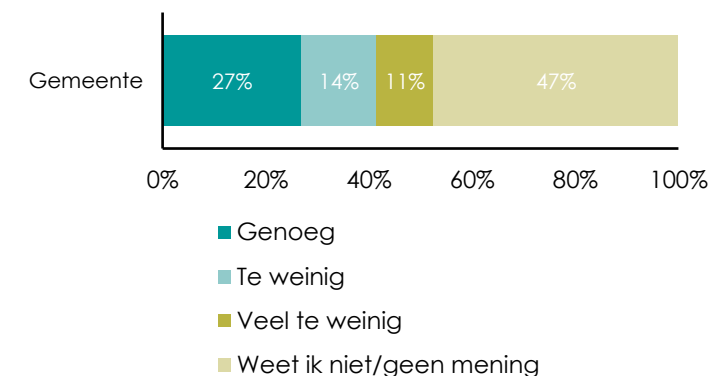
24%

Voelt zich 's avonds of 's nachts soms tot vaak onveilig

Vind je dat er in de buurt waar je woont voldoende leuke dingen voor jongeren worden georganiseerd?



Vind je dat je voldoende invloed hebt op wat er in je gemeente of in jouw buurt gebeurt?



Algemeen

- Na de coronaperiode is de ervaren gezondheid van jongeren in de regio niet verbeterd. De groep jongeren met een goed ervaren gezondheid lijkt zelfs licht gedaald ten opzichte van 2021.
- Ook het aandeel jongeren met psychische klachten en het aandeel jongeren dat zich eenzaam voelt is in deze periode onverminderd hoog gebleven. Psychische klachten en eenzaamheid komen vaker voor bij meisjes. Meisjes rapporteren over het algemeen ook een lagere veerkracht en weerbaarheid.
- School vormt een belangrijke bron van stress bij de jongeren in de regio. Bovendien ervaart een groot aantal leerlingen prestatiedruk vanuit zichzelf of vanuit anderen. Ook zien we een toename van pesten op school.
- Jongeren bewegen nog steeds te weinig. Maar weinig leerlingen voldoen aan de beweegrichtlijn (dagelijks minstens 1 uur bewegen).
- Zorgen over het middelengebruik bij jongeren blijven.
- Vergeleken met 2021 zien we een toename van de groep jongeren met een verhoogd risico op problematisch social media gebruik.
- Tot slot zijn er zorgen over jongeren in een kwetsbare situatie, zoals jongeren die in armoede opgroeien, jongeren die een echtscheiding van hun ouders meemaken en jonge mantelzorgers. Zij hebben meer kans op gezondheidsproblemen.

Opvallendste resultaten gemeente

- Het aandeel jongeren dat de eigen gezondheid als (zeer) goed ervaart is afgenomen, vergeleken met 2021.
- In Eindhoven ervaren meer jongeren thuis enige of grote moeite met rondkomen en hebben thuis (te) weinig geld voor vakantie of dagjes uit met de familie, vergeleken met het regionaal gemiddelde.
- Ongeveer 1 op de 10 jongeren woont in een eenoudergezin. Dit is meer dan gemiddeld in de regio. Ook zien we dat meer jongeren bij niemand terecht kunnen bij een probleem of als zij ergens mee zitten, vergelen met de regio.
- Een groot deel van de jongeren voelt zich (zeer) vaak gestrest en ervaart regelmatig prestatiedruk vanuit zichzelf of anderen.
- Het merendeel van de jongeren voldoet niet aan de beweegrichtlijn (dagelijks minstens 1 uur bewegen). Minder jongeren dan gemiddeld in de regio sporten wekelijks bij een club of sportschool.
- Een groot deel van de jongeren heeft wel eens last van het gehoor. Meer dan de helft doet zelf preventief niets om gehoorschade te voorkomen.
- In Eindhoven hebben minder jongeren recent alcohol gedronken, aan binge drinken gedaan en ooit gevapet, vergeleken met het regionaal gemiddelde.

Heeft u nog vragen over het onderzoek of over het gemeentelijk gezondheidsbeleid? Neem dan contact op met **team onderzoek** via gmjeugd@ggdbzo.nl of met het **lokale team** van uw gemeente.

Als aanvulling op de resultaten in dit gemeenteprofiel vindt u bijgevoegd nog een **tabellenboek** met:

- Kernindicatoren voor uw gemeente (of combinatie van gemeenten), subregio, regio Zuidoost-Brabant en Nederland
- Trends (2021-2023) voor uw gemeente (of combinatie van gemeenten) en regio Zuidoost-Brabant
- Een tabel met de resultaten voor de regio Zuidoost-Brabant uitgesplitst naar achtergrondkenmerken

Meer cijfers over uw gemeente en de regio zijn te vinden op het [GGD Kompas](#) en de [Brabantscan](#).

