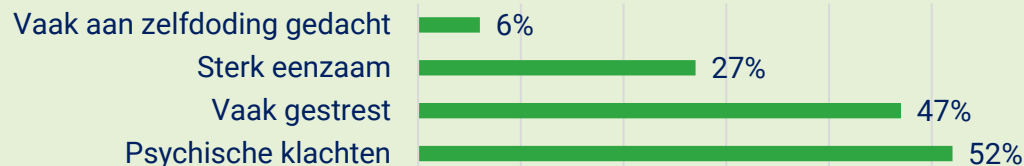


Themakaart mentale gezondheid 16-25 jarigen in Brabant

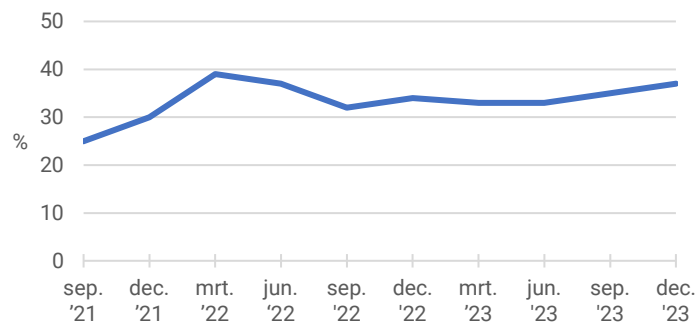
Al vóór de coronacrisis waren er signalen dat jongeren en jongvolwassenen in toenemende mate kampen met mentale problemen ([VTV2018](#)). Vanaf de coronajaren kwam dit nog sterker in beeld ([RIVM](#)). De ervaren prestatiedruk, de invloed van social media, het minder ontmoeten van anderen tijdens de lockdown en de woningmarkt voor starters spelen hierbij een rol. Deze themakaart biedt inzicht in de omvang van het probleem bij 16-25 jarigen in Brabant, de samenhangende factoren en tips voor beleid.

Mentale problemen bij jongvolwassenen in Brabant



Mentale gezondheid nu slechter dan vóór corona

De toename van mentale klachten bij 12-25 jarigen tijdens corona is eind 2023 nog steeds merkbaar en nauwelijks lager dan tijdens de piek in maart 2022 ([RIVM](#)).



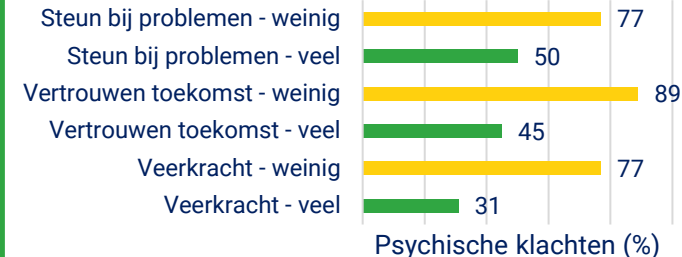
Veerkracht, sociale steun en vertrouwen in de toekomst zijn aangrijpingspunten voor beleid

Met multivariate analyse blijken de variabelen 'weinig veerkracht', 'weinig vertrouwen in de toekomst' en 'geen steun bij problemen' het sterkst samen te hangen met mentale gezondheidsproblemen bij jongvolwassenen in Brabant. Ook moeite met rondkomen (mentale klachten en stress), gender is vrouw (stress) en lhbtq+-zijn (gedachten aan zelfdoding) komen in het model naar voren.

Bij deze groep 16-25 jarigen zijn de variabelen 'leeftijdsklasse', 'migratieachtergrond', 'opleidingsniveau', 'alleenwonend', 'werk', 'mantelzorg', en verschillende leefstijlaspecten zwakker of niet significant geassocieerd met mentale gezondheid in het multivariate model.

Zie de uitkomsten van het model op pagina 2.¹

Psychische klachten per subgroep 16-25 jarigen



Inspiratie voor beleid:

- Versterken weerbaarheid jongeren ([Movisie](#)):
Interventies gericht op zelfbeeld, sociale vaardigheden, zelfregie en zelfregulatie van de jongere en op hun sociale omgeving (rolmodellen, leeftijdgenoten en familie).
- Beleid rondom mentale gezondheid jongeren ([ARQ](#))
- 'Mental Health in all policies' ([GGD](#))
- Gezondheid tijdens en na corona ([St. Alexander](#))

> uitkomsten multivariate analyse 16-25 jarigen Brabant

	Psychische klachten (Mental Health Index-5)	Vaak gedacht aan zelfdoding	Vaak gestrest	Sterk eenzaam
Sterke samenhang (OR ≥ 4)*	<ul style="list-style-type: none"> Weinig veerkracht Weinig vertrouwen toekomst 	<ul style="list-style-type: none"> Weinig vertrouwen toekomst 		<ul style="list-style-type: none"> Geen steun bij problemen
Samenhang (OR ≥ 2 en < 4)*	<ul style="list-style-type: none"> Geen steun bij problemen Moeite met rondkomen 	<ul style="list-style-type: none"> Weinig veerkracht Geen steun bij problemen Lhbtq+ 	<ul style="list-style-type: none"> Weinig veerkracht Weinig vertrouwen toekomst Gender is vrouw Moeite met rondkomen 	<ul style="list-style-type: none"> Weinig veerkracht Weinig vertrouwen toekomst
In het model: (niet significant of lichte samenhang OR ≥ 1 en < 2)*	Leeftijdsklasse, migratieachtergrond, opleidingsniveau, alleenwonend zijn, werk hebben, mantelzorg geven, overgewicht, onvoldoende bewegen, roken, alcohol drinken, zwaar drinken, softdrugsgebruik, gebruik van andere drugs .			

*Toelichting: In de tabel zijn de variabelen opgenomen die tenminste een significante Odds Ratio (OR) van 2 hebben. Dat wil zeggen dat een groep tenminste een 2x grotere kans heeft op de betreffende mentale gezondheidsuitkomst dan de tegengestelde groep; bijv.: de kans op psychische klachten van de groep met weinig veerkracht ten opzichte van de groep met meer veerkracht.