

Ketenaanpak

Overgewicht & Obesitas (GLI)

Whitepaper 2.0

December 2024

Doel

Passend aanbod in elke gemeente voor volwassenen met overgewicht en obesitas.

Wat houdt de ketenaanpak in?

Met de ketenaanpak helpen we inwoners met overgewicht en obesitas om tot een gezondere leefstijl te komen. Dit doen we door een passend aanbod te verzorgen die aansluit bij de situatie van de inwoner. Dit betekent dat we in de ketenaanpak voor de oplossing zowel kijken naar leefstijl als achterliggende problematiek. Dit kan een GLI-interventie zijn, maar ook een andere professional die helpt om oorzaken van het overgewicht weg te nemen.

In de ketenaanpak breiden we de bestaande keten uit. Dit doen we door verschillende elementen in de ketenaanpak te versterken en te verbreden. Daarnaast is een belangrijk onderdeel van de ketenaanpak bewustwording van het bestaan van passend aanbod in elke gemeente, zowel bij professionals als bij inwoners. We letten hierbij speciaal op kwetsbare doelgroepen.

Impact**Werken aan leefstijl**

Inwoners stappen over een drempel en ervaren regie om te werken aan een gezondere leefstijl en onderliggende oorzaken.

**Langere termijn**

Een (duurzame) stap richting meer welzijn en betere gezondheid op de langere termijn, vanwege een integrale aanpak (die verder kijkt dan alleen naar leefstijl).

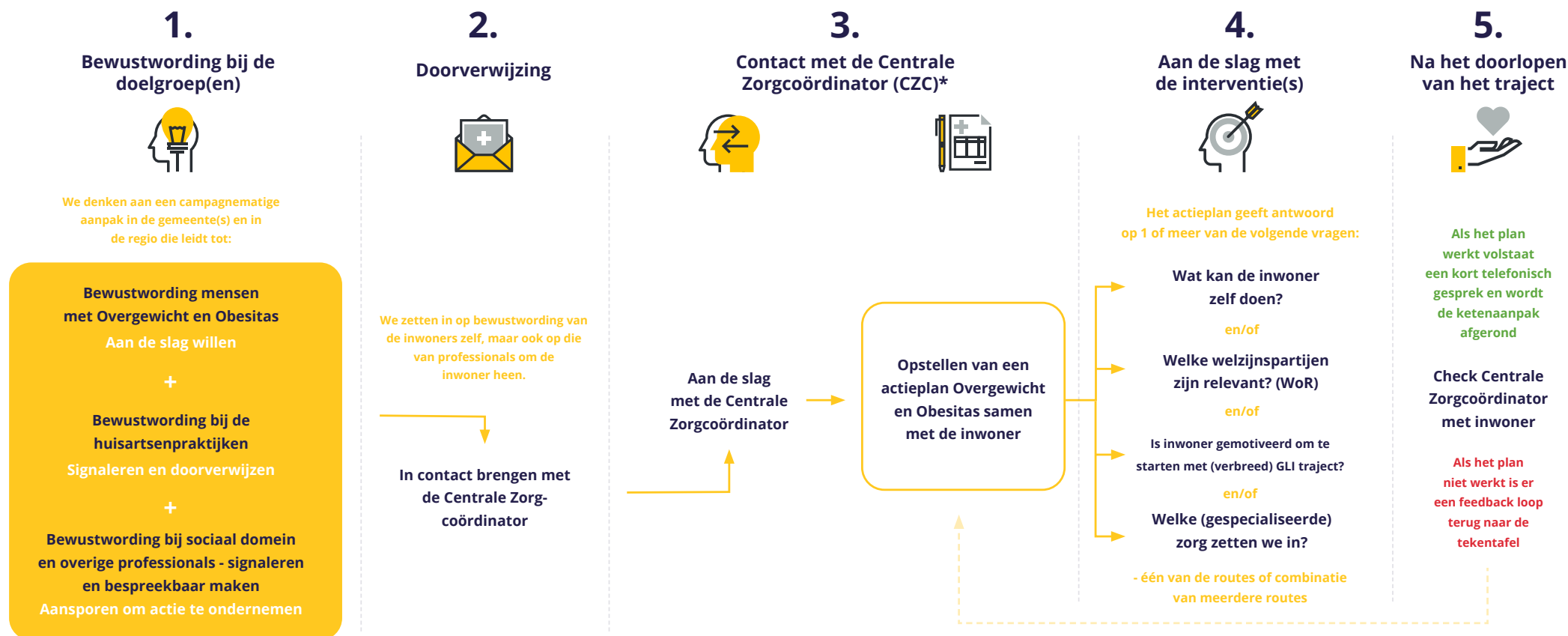
**Hogere kwaliteit van leven**

Inwoner is door de ketenaanpak meer tevreden met eigen leven en gezondheid, wat zorgt voor lager risico op klachten.

Wat is het regionale kader?

In 2024 zijn door de regionale projectgroep Overgewicht en Obesitas de opties verkend om regionaal het model van de PON ([Partnerschap Overgewicht Nederland](#)) met een Centrale Zorgcoördinator (CZC) in te voeren. Vanwege organisatorische en financiële belemmeringen is dit voor veel gemeenten niet mogelijk gebleken. In plaats daarvan focust de ketenaanpak zich op versterking en uitbreiding van de ketenaanpak, waarbij we oog blijven houden voor de achterliggende oorzaken. Hieronder vind je het standaardproces voor doorverwijzing.

Het proces van de ketenaanpak Overgewicht en Obesitas ziet er als volgt uit:



*De Centrale Zorgcoördinator kan op verschillende wijzen ingevuld worden, het hoeft niet persé een nieuwe functie te zijn.

Waarom meedoen aan de ketenaanpak?

Via de ketenaanpak wordt passende hulp geboden aan inwoners met overgewicht. Een brede blik op de mogelijke oorzaken vergroot de kans van slagen van een interventie. Dit betekent een stap naar een gezondere bevolking in jouw gemeente en leidt tot verhoging van de levenskwaliteit voor deelnemers aan de ketenaanpak. De ketenaanpak zorgt daarnaast voor verbetering rondom gerelateerde problematiek, zoals financiële problemen. Ook wordt de druk op de eerstelijnszorg verlicht en worden duurdere medische ingrepen voorkomen.

Met regionale samenwerking zorgen we ervoor dat afzonderlijke gemeenten niet zelf de ketenaanpak hoeven op te zetten. We leren als regio gezamenlijk wat het beste werkt.

Resultaat

Hogere ervaren fysieke, mentale en/of sociale gezondheid voor inwoners met overgewicht en/of obesitas.

Rol Werkgroep

- > **Agendasetting:** het doel en noodzaak van de aanpak blijven agenderen bij gemeenten en samenwerkingspartners
- > **Kennisuitwisseling faciliteren** voor gemeenten
- > **Adviseren over** de regionale en lokale **implementatie**
- > **Verbinder** tussen **gemeenten, leefstijlpartners, POH's, zorgverzekeraar** en **uitvoering**
- > **Verbinder** richting **regionale samenwerkingspartners** zoals de huisartsen
- > **Ondersteunen** van **lokale projectleiders**

Contact Werkgroep



**Mariëlle
Nellen**

m.nellen@stroomz.nl

projectleider



**Martine
Jurriens**

m.jurriens@stroomz.nl



**Jolanda
Broers**

j.broers@pozob.nl



**Marjo
Luttels**

m.luttels@reuseldemierden.nl