

Ketenaanpak

Welzijn op recept

Whitepaper 2.0
December 2024**Doel**

Verbeteren van de gezondheid/welbevinden door middel van een welzijnsrecept in plaats van een medicijn.

Wat is Welzijn op Recept?

Een groot deel van de huisartsenconsulten heeft betrekking op psychosociale klachten. Deze klachten hebben lang niet altijd een medische oorzaak, maar vaak spelen sociaal-maatschappelijke factoren een rol.

De oplossing hiervoor ligt in het Sociaal Domein. Dit vraagt om goede samenwerking. De huisarts of praktijkondersteuner verwijst door naar de welzijnscoach. De welzijnscoach staat naast de inwoner en gaat in gesprek om een passende oplossing te vinden in het voorliggend veld of in het eigen netwerk. De welzijnscoach weet wat er in de buurt te doen is en helpt om een activiteit te vinden die passend is. Hij of zij motiveert, ondersteunt en checkt vervolgens of de inwoner goed terecht komt. Door de welzijnscoach ziet de inwoner in dat een medicijn niet altijd de oplossing is, maar dat het bijvoorbeeld helpt om samen met een groepje te gaan tuinieren in de buurt.

Impact

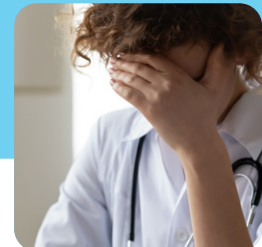
Inzicht in achterliggende oorzaken van klachten

Inwoners krijgen meer inzicht in de achterliggende oorzaken van de klachten waar ze soms al jaren mee zitten.



Ondersteuning van een ervaren Welzijnscoach

Inwoners weten beter hoe ze om kunnen gaan met hun klachten. De Welzijnscoach helpt hen op weg om zelf aan de slag te gaan.

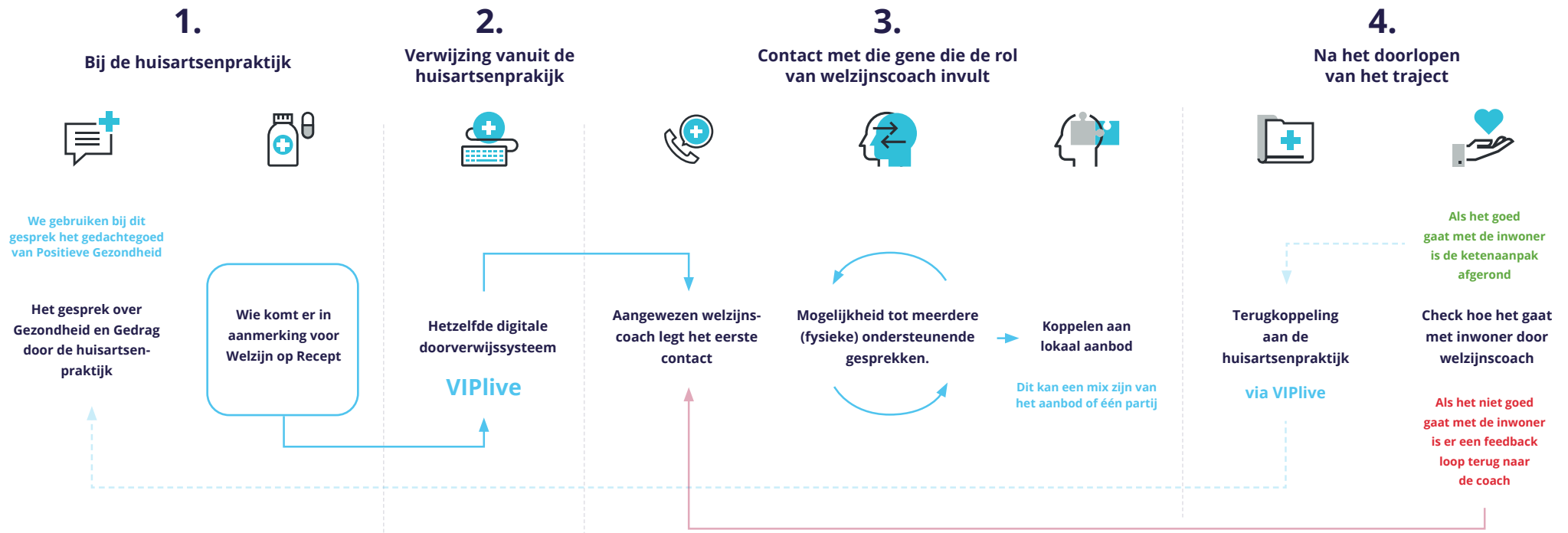


Verminderde werkdruk voor de huisartsenpraktijken

Inwoners komen minder vaak terug voor dezelfde soort klachten bij de huisarts. Er is meer tijd voor anderen en de inwoner is sneller geholpen.

Wat is het regionale kader?

In 2024 zijn er door de regionale projectgroep Welzijn op Recept in overleg met gemeenten, huisartsenzorggroepen en welzijnsorganisatie regionale afspraken gemaakt over Welzijn op Recept. Deze zijn vastgelegd in dit whitepaper. Onderstaand proces geeft een goede weergave van de belangrijkste afspraken op regionaal niveau.



Toelichting op het proces

- > De **verdere invulling per gemeente** wordt op lokaal niveau bepaald en sluit aan op de lokale behoeften en kansen. Een volledige uitwerking wordt per gemeente vastgelegd in een procesbeschrijving. [Via deze link vind je een voorbeeld.](#)
- > Er is regionaal afgesproken dat de medewerker van de huisartsenpraktijk **doorverwijst via het verwijssysteem VIPlive**. VIPlive is gratis in te zetten en wordt al gebruikt door de huisartsenpraktijken. Via VIPlive geeft de welzijnscoach ook terugkoppeling aan de verwijzer.
- > **De welzijnscoach is geen nieuwe functie** in de regio. Het wordt gezien als een rol die belegd wordt bij enkele medewerkers van een van de bestaande organisaties in de gemeente, die in hun reguliere functie de taken van de welzijnscoach (grotendeels) al vervullen. Er is een regionaal profiel opgesteld, zodat men lokaal kan bekijken bij wie de rol het best belegd kan worden.
- > Op [PACO \(De Partner Community van de STAP naar Gezonder\)](#) zijn **aanvullende bestanden** met informatie of uitwerkingen van de afspraken te vinden. Daarnaast is er een stappenplan voor het opzetten van Welzijn op Recept te vinden.
- > Er zijn regionale afspraken gemaakt over de **doelgroep en verwijfsredenen** voor Welzijn op Recept. Deze zijn te zien op onderstaande plaat.



Weet jij wie jouw doelgroep is?

Inwoners (jong tot oud) met psychosociale problematiek die hiervoor bij de huisartsenpraktijk komen maar geen medische of psychologische behandeling nodig hebben en onvoldoende regie hebben om zelf aan de slag te gaan of zelf passende hulp te zoeken voor hun problematiek.

Kinderen & jongeren

1^e levensfase

Kinderen (pesten / zelfbeeld?)
Studenten (studieachterstand)

Jongvolwassenen

2^e levensfase

Problematiek in de gezinssituatie
Financiële problemen
Stress & sociale druk

Volwassenen

3^e levensfase

Midlife crisis
Veranderende gezinssituatie
Pensioenleeftijd

Ouderen

4^e levensfase

Verweduwen
Lichamelijke achteruitgang
Beperkte mobiliteit

Waarom meedoen aan de ketenaanpak?

Via de ketenaanpak wordt passende hulp geboden aan inwoners die meedoen aan Welzijn op Recept. Dit betekent een stap naar een gezondere bevolking in jouw gemeente en leidt tot verhoging van de levenskwaliteit voor deelnemers aan de ketenaanpak. De ketenaanpak zorgt daarnaast voor verbetering rondom gerelateerde problematiek, zoals financiële problemen en verergerde psychische klachten, met alle gevolgen van dien. Ook wordt de druk op de eerstelijnszorg verlicht.

Met regionale samenwerking zorgen we ervoor dat gemeenten ondersteund worden bij het opzetten van de lokale ketenaanpakken. Dit doen we door te leren als regio wat het beste werkt en het wiel overal opnieuw uit te vinden.

Resultaat

Meer welbevinden voor mensen met psychosociale problematiek, meer doorverwijzingen van huisarts naar sociaal domein en minder (onnodig herhaaldelijke) huisartsbezoeken in iedere gemeente.

Rol Werkgroep

Gemeentes ondersteunen op verzoek:

- > Partijen bij elkaar brengen als het zelfstandig niet lukt;
- > Ondersteunen in het opzetten en implementeren van Welzijn op Recept;
- > Doorontwikkeling Welzijn op Recept;
- > Bijdragen aan knelpunten oplossen in samenwerking met gemeentes.

Doorontwikkeling en borging

- > Het concept Welzijn op Recept doorontwikkelen. In 2024 hebben we ons voornamelijk gefocust op de basis ketenaanpak. In 2025 willen we de ketenaanpak verder doorontwikkelen, door ons meer te focussen op het uitwerken en opzetten van de pluselementen.
- > Kennisuitwisseling faciliteren voor gemeentes door structurele vragenuurtjes en een regionaal leernetwerk op te zetten en te coördineren: leerbijeenkomsten/scholingen in de vorm van interviews.
- > Regionale monitoring en evaluatie coördineren.
- > Contact onderhouden met de regionale partners rondom Welzijn op Recept.
- > Welzijn op Recept verbinden met andere regionale initiatieven en zoveel mogelijk de synergie opzoeken.

Contact Werkgroep



**Amber
School**

a.school@stroomz.nl

Projectleider



**Sanne
Damen**

s.damen@pozob.nl



**Jim
Steenbakkers**

jim@preciesdejuistezorg.nl



**Berdien
Verhagen**

b.verhagen@eindhoven.nl



**Jeroen
de Leest**

j.d.leest@geldrop-mierlo.nl