

Kind naar gezonder gewicht



Kind naar Gezonder Gewicht
is een aanpak voor kinderen met
overgewicht en hun gezin.



- Heeft jouw kind overgewicht?
- Wil je dat jouw kind zich prettig voelt?
- Kan je gezin daar hulp bij gebruiken?

We staan voor jullie klaar.



Wat is Kind naar Gezonder Gewicht?

Kind naar Gezonder Gewicht is een aanpak waarbij we niet alleen kijken naar gewicht. We kijken naar jullie hele gezin. Samen maak je een plan waar jullie aan willen werken. Dit doen jullie samen met de verpleegkundige.

Wat doet de verpleegkundige?

De verpleegkundige bespreekt samen met jullie wat er allemaal speelt in het gezin en wat invloed heeft op jullie leefstijl. Dit kan meer dan alleen eten, drinken en bewegen zijn.

We kijken wat het beste werkt in jullie situatie en wat past bij jullie gezin. Dit worden jullie persoonlijke doelen.

De verpleegkundige begeleidt jullie in het hele traject. Vaak betreft de verpleegkundige ook andere professionals om jullie te helpen. De verpleegkundige blijft altijd jullie vaste contactpersoon voor vragen.

Hoe lang duurt het en wat kost het?

- 🕒 Het traject duurt vaak 2 jaar.
- € Deelname aan het hele traject is gratis.

Wanneer kun je deelnemen?

Om mee te kunnen doen moet je kind:

- 2 tot en met 17 jaar zijn;
- overgewicht hebben;
- actief mee willen doen tijdens het hele traject.

Heb je nog vragen?

- 📞 Bel ons: **088 0031 100**

Of kijk op:
www.ggdbzo.nl/kindnaargezondergewicht



Kind naar gezonder gewicht

Samen werken we er naartoe
dat kinderen zich prettiger voelen
en gezonder leven.



Brabant-Zuidoost