



Update voor ambassadeurs | Q1'26

Een nieuwsbrief vanuit NNZ Brabant-Zuidoost

In deze update:

- [Factsheet 2025](#)
- [Terugblik kerstontmoeting Connie Rijlaarsdam](#)
- [Doorontwikkeling Nu Niet Zwanger](#)
- [Save the date voor NNZ bijeenkomsten](#)
- [Webinar anticonceptie](#)
- [Bijeenkomsten en scholingen](#)



Factsheet 2025

Achter de schermen werken we hard aan de factsheet met de resultaten van 2025. Deze biedt waardevolle inzichten en trends. Zodra de factsheet verschijnt, delen we deze uiteraard met jullie.



Kerstontmoeting met Connie Rijlaarsdam

In december kwamen ongeveer veertig professionals samen in Het Uilenest in Geldrop voor onze jaarlijkse kerstontmoeting. Het werd een warme en inspirerende middag waarin we met elkaar stilstonden bij het werk dat we doen en de impact die dat heeft.

Connie Rijlaarsdam, grondlegster van Nu Niet Zwanger, vertelde samen met een cliënte van het eerste uur hoe het programma ooit begon met een klein idee dat inmiddels is uitgegroeid tot een landelijk aanbod. Hun verhaal maakte opnieuw duidelijk hoeveel verschil er dagelijks wordt gemaakt voor mensen die zich in een kwetsbare situatie bevinden.

Tijdens de bijeenkomst spraken we met elkaar over het belang van het tijdig verkennen van de kinderwens, de gevolgen die een onbedoelde zwangerschap kan hebben en wat professionals kunnen doen om die te voorkomen. Ook wisselden we ervaringen uit over hoe de inhoudelijk coördinatoren hierbij kunnen ondersteunen.



Connie sloot de middag af met drie belangrijke boodschappen:

- ga het gesprek aan over kinderwens en blij nieuwsgierig,
- zorg dat collega's zich bewust zijn van dit onderwerp en bied waar nodig steun,
- en doe het altijd voor "jouw Esmee of jouw Kees".

De zin "**Start. Zodat je kan beginnen.**" gaf veel aanwezigen net dat extra duwtje om dit gesprek nog eerder en bewuster te voeren.



Nu Niet Zwanger in 2026: samen verder bouwen aan duurzame kinderwensverkenning

In oktober 2025 hebben we jullie geïnformeerd over een belangrijke doorontwikkeling binnen Nu Niet Zwanger. Inmiddels staan we aan het begin van een nieuw jaar, waarin we deze veranderingen actief in praktijk gaan brengen. Nu Niet Zwanger wordt steeds meer een vast onderdeel van het reguliere werk van professionals in het sociaal én medisch domein. Dat vraagt om verdere samenwerking, versterking en duurzame inbedding binnen organisaties.

Wat gaan we dit jaar doen?

Komend jaar neemt het Nu Niet Zwanger-team actief contact op met organisaties en ambassadeurs om samen te onderzoeken hoe het gesprek over kinderwens structureel onderdeel kan worden van het dagelijks werk. We kijken daarbij niet alleen naar de praktijk, maar ook naar processen, kwaliteit en borging. Zo kunnen we ervoor zorgen dat kinderwensverkenning blijvend en passend wordt ingericht.

Samen met jullie

We blijven beschikbaar voor overleg, advies en het bespreken of overnemen van complexe casuïstiek. Ook bieden we dit jaar opnieuw:

- de gratis en geaccrediteerde e-learning;
- de vernieuwde basistraining (ook gratis en geaccrediteerd) van een halve dag (incompany);
- bijeenkomsten gericht op deskundigheidsbevordering en casuïstiek.

We kijken ernaar uit om samen met jullie te blijven bouwen aan een duurzame aanpak, zodat mensen in kwetsbare omstandigheden niet worden overvallen door een onbedoelde zwangerschap.



Save the date en meld je nu alvast aan!

Dit jaar organiseren we weer meerdere inspirerende bijeenkomsten én een kerstlunch. Tijdens alle bijeenkomsten is er ruimte om casuïstiek te bespreken en van elkaar te leren. De aanmeldlinks staan al in de agenda, dus **inschrijven kan direct**. Voel je vrij om de uitnodigingen ook te delen met collega's. Reserveer de data alvast in je agenda!

Inspiratielunch Nu Niet Zwanger

24 februari | 12:00 – 14:30 uur

Tijdens deze bijeenkomst staan we, onder het genot van een lunch, samen stil bij het afgelopen jaar: wat hebben we bereikt en wat hebben we geleerd? Maar vooral kijken we vooruit. We gaan graag met jullie in gesprek over onze **ambities en samenwerking**, en over wat we in 2026 samen kunnen betekenen binnen Nu Niet Zwanger.

Na de lunch bespreken we jullie ervaringen met Nu Niet Zwanger in de praktijk. Je bent van harte welkom om succeservaringen of knelpunten in te brengen!



NU NIET
ZWANGER

Inspiratiebijeenkomst 'De echte verhalen van Nu Niet Zwanger'

4 juni | 15:00 – 17:00 uur

Tijdens deze bijeenkomst delen **ervaringsdeskundige sprekers** hun persoonlijke verhalen over onbedoelde zwangerschappen in periodes van kwetsbaarheid. Zij nemen je mee in het échte verhaal achter Nu Niet Zwanger: eerlijk, herkenbaar en inspirerend.

Ook tijdens deze bijeenkomst is er ruimte om casuïstiek te bespreken.

Inspiratiebijeenkomst 'Van theezakje tot kinderwens'

6 oktober | 15:00 – 17:00 uur

Na het succes en enthousiasme van vorig jaar organiseren we opnieuw de inspiratiebijeenkomst *Van theezakje tot kinderwens*. **Hoe start je een gesprek over onderwerpen als kinderwens, seksualiteit en anticonceptie wanneer je met een cliënt gewoon aan een kopje thee zit?**

In deze interactieve sessie oefenen we met professionele trainingsacteurs hoe je zulke gesprekken op een warme, veilige en natuurlijke manier voert. Ook hier is volop ruimte voor casuïstiek.



Kerstlunch

10 december | 12:00 – 14:30 uur



Tijdens onze kerstlunch ontvangen we een **medewerker van Mildred Clinics**, die ons meeneemt in het dagelijkse werk binnen een abortuskliniek.

Een open en informatieve blik achter de schermen van een organisatie die veel betekent voor mensen in een kwetsbare situatie.

Naast een fijne gezamenlijke lunch is er ook hier ruimte om casuïstiek te delen in een ontspannen setting.



Webinar anticonceptie: kennis, cijfers en ruimte voor uitwisseling


Twijfel je soms of je wel genoeg kennis hebt om het gesprek over anticonceptie aan te gaan? Dan is dit webinar interessant voor jou. Onze collega inhoudelijk coördinator uit Twente – tevens verloskundige – verzorgt een online webinar waarin actuele kennis over anticonceptie centraal staat.



Tijdens het webinar krijg je inzicht in **anticonceptiecijfers** (zoals gebruik en leeftijdscategorieën), komen **verschillende vormen van anticonceptie** aan bod (zowel hormonaal als hormoonvrij) en wordt stilgestaan bij **veelvoorkomende klachten en praktische oplossingen**. Natuurlijk is er ook **ruimte voor vragen en uitwisseling** met andere professionals.

Het webinar sluit aan bij het werken binnen **Nu Niet Zwanger** en is bedoeld voor professionals die in hun werk te maken hebben met kindwens, seksualiteit en anticonceptie.

 **Datum:** 24 maart 2026

 **Tijd:** 12:00 – 13:00

 **Online**

 [Aanmelden](#)



Bijeenkomsten en scholingen

In onderstaande agenda kun je de aanmeldlinks voor de interviews, verdiepende trainingen en andere bijeenkomsten vinden. Ook delen we externe webinars en bijeenkomsten die mogelijk interessant zijn voor je.

Wat?	Wanneer?	Inschrijven
Lunchbijeenkomst	Dinsdag 24 februari 12:00 – 14:30	Aanmelden
Webinar anticonceptie	Dinsdag 24 maart 12:00 – 14:00	Aanmelden
Basistraining Nu Niet Zwanger	Maandag 20 april 09:00 – 12:30	Aanmelden
Inspiratiebijeenkomst – De echte verhalen van NNZ met ervaringsdeskundige(n)	Donderdag 4 juni 15:00 – 17:00	Aanmelden
Inspiratiebijeenkomst – Oefenen met trainingsacteurs	Dinsdag 6 oktober 15:00 – 17:00	Aanmelden
Kerstlunch – Gastspreker van Mildred Clinics	Donderdag 10 december 12:00 – 14:30	Aanmelden